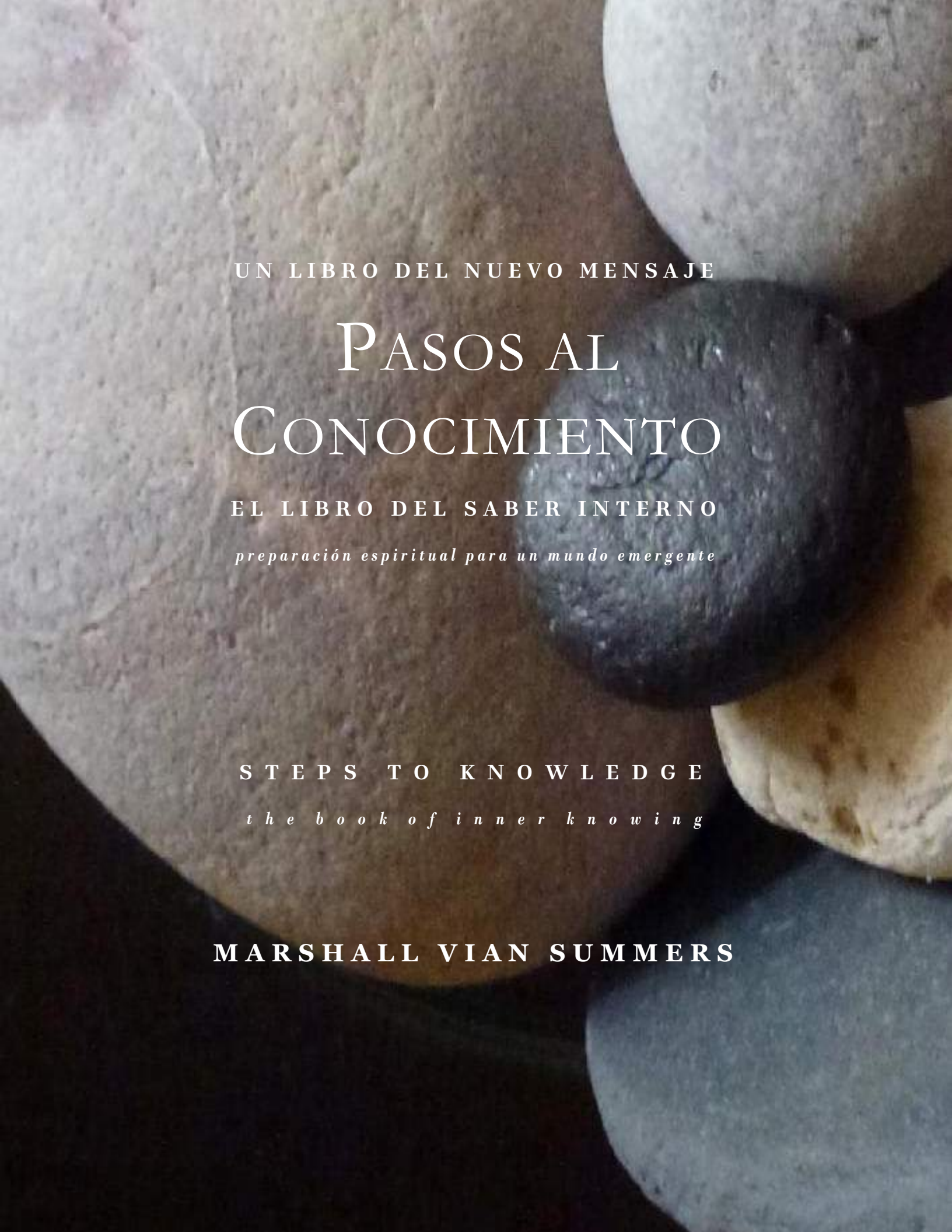




UN LIBRO DEL NUEVO MENSAJE

PASOS AL
CONOCIMIENTO

EL LIBRO DEL SABER INTERNO

preparación espiritual para un mundo emergente

STEPS TO KNOWLEDGE

the book of inner knowing

MARSHALL VIAN SUMMERS

PASOS AL CONOCIMIENTO

EL LIBRO DEL SABER INTERNO

preparación espiritual para un mundo emergente

MARSHALL VIAN SUMMERS

PASOS AL CONOCIMIENTO

M a r s h a l l V i a n S u m m e r s

TITULO ORIGINAL

STEPS TO KNOWLEDGE

Copyright © 1999 by The Society for the New Message.

THE SOCIETY FOR THE NEW MESSAGE

P.O. Box 1724 • Boulder, CO 80306-1724 • USA

Teléfonos: (303) 938-8401 (800) 938-3891 Internacional: +1 (303) 938-8401

society@greatercommunity.org www.newmessage.org www.newknowledgelibrary.org

Estas traducciones son provistas por estudiantes del Nuevo Mensaje que se han ofrecido voluntariamente a traducir al idioma español el texto original en inglés. En todas las cuestiones relativas al sentido del texto, la edición original en inglés tiene la validez última.

Reservados todos los derechos. Para conocer más sobre las grabaciones de audio, los programas educativos y los servicios contemplativos, por favor, visite newmessage.org/es o llame al 1-800-938-3891.

INDICE

INTRODUCCIÓN	Pág. 14
PRIMERA PARTE	Pág. 17 - Pág.206
Paso 1. AHORA NO ESTOY CON EL CONOCIMIENTO.	
Paso 2. EL CONOCIMIENTO ESTÁ CONMIGO ¿DÓNDE ESTOY YO?	
Paso 3. ¿QUÉ SÉ REALMENTE?	
Paso 4. QUIERO LO QUE PIENSO QUE SÉ.	
Paso 5. CREO EN LO QUE QUIERO CREER.	
Paso 6. TENGO UNA VERDADERA BASE EN EL MUNDO.	
Paso 7. REVISIÓN.	
Paso 8. HOY ESTARÉ EN QUIETUD.	
Paso 9. EN QUIETUD TODO PUEDE SABERSE.	
¿POR QUÉ ESTOY HACIENDO ESTO?	
Paso 10. ¿QUÉ ES EL CONOCIMIENTO?	
Paso 11. NO ESTOY SEPARADO DE LA VIDA.	
Paso 12. MI INDIVIDUALIDAD ES PARA EXPRESAR LA VIDA MISMA.	
Paso 13. QUIERO ESTAR SEPARADO PARA SER ÚNICO.	
Paso 14. REVISIÓN.	
Paso 15. HOY ESCUCHARÉ MI EXPERIENCIA.	
Paso 16. MÁS ALLÁ DE MI MENTE ESTÁ EL CONOCIMIENTO.	
Paso 17. HOY QUIERO ESCUCHAR LA VERDAD.	
Paso 18. HOY SIENTO LA VERDAD SURGIENDO EN MI INTERIOR.	
Paso 19. HOY DESEO VER.	
Paso 20. NO PERMITIRÉ QUE LA DUDA Y LA CONFUSIÓN FRENN MI PROGRESO.	
Paso 21. REVISIÓN	
Paso 22. ESTOY RODEADO POR LOS MAESTRO DE DIOS.	
Paso 23. SOY AMADO, RODEADO Y APOYADO POR LOS MAESTROS DE DIOS.	
Paso 24. SOY DIGNO DEL AMOR DE DIOS.	
Paso 25. SOY UNO CON LA VERDAD MÁS GRANDE DE LA VIDA.	
Paso 26. MIS ERRORES HACEN NACER MI CONOCIMIENTO.	
Paso 27. POSEO UNA SABIDURÍA QUE DESEO DESCUBRIR.	
Paso 28. REVISIÓN.	
Paso 29. HOY ME OBSERVARÉ PARA APRENDER DEL CONOCIMIENTO.	
Paso 30. HOY OBSERVARÉ MI MUNDO.	
Paso 31. DESEO VER UN MUNDO QUE NUNCA HE VISTO ANTES.	
Paso 32. LA VERDAD ESTÁ CONMIGO. PUEDO SENTIRLA.	
Paso 33. TENGO UNA MISIÓN QUE CUMPLIR EN MI VIDA.	
Paso 34. SOY UN ESTUDIANTE PRINCIPIANTE DEL CONOCIMIENTO.	
Paso 35. REVISIÓN.	
Paso 36. MI VIDA ES UN MISTERIO A EXPLORAR.	
Paso 37. HAY UN CAMINO AL CONOCIMIENTO.	

- Paso 38. DIOS CONOCE EL CAMINO AL CONOCIMIENTO.
Paso 39. EL PODER DE DIOS ESTÁ CONMIGO.
Paso 40. HOY SENTIRÉ EL PODER DE DIOS.
Paso 41. YO NO TEMO AL PODER DE DIOS.
Paso 42. REVISIÓN.
- Paso 43. MI VOLUNTAD ES CONOCER A DIOS.
Paso 44. DESEO CONOCER MI PROPIA FUERZA.
Paso 45. SOLO NO PUEDO HACER NADA.
Paso 46. DEBO SER PEQUEÑO PARA SER GRANDE.
Paso 47. ¿POR QUÉ NECESITO MAESTROS?
Paso 48. UNA VERDADERA INSTRUCCIÓN ESTÁ DISPONIBLE PARA MI.
Paso 49. REVISIÓN.
- Paso 50. HOY ESTARÉ CON EL CONOCIMIENTO.
Paso 51. RECONOCERÉ MIS TEMORES PARA PODER VER LA VERDAD MÁS ALLÁ DE ELLOS.
PASO 52. SOY LIBRE PARA ENCONTRAR LA FUENTE DE MI CONOCIMIENTO.
Paso 53. MIS DONES SON PARA OTROS.
Paso 54. NO VIVIRÉ EN EL IDEALISMO.
Paso 55. ACEPTARÉ EL MUNDO TAL COMO ES.
Paso 56. REVISIÓN.
- Paso 57. LA LIBERTAD ESTÁ CONMIGO.
Paso 58. EL CONOCIMIENTO ESTÁ CONMIGO.
Paso 59. HOY APRENDERÉ PACIENCIA.
Paso 60. HOY NO JUZGARÉ EL MUNDO.
Paso 61. EL AMOR DA DE SÍ MISMO A TRAVÉS DE MÍ.
Paso 62. HOY APRENDERÉ A ESCUCHAR LA VIDA.
Paso 63. REVISIÓN.
- Paso 64. HOY ESCUCHARÉ A OTRA PERSONAS.
Paso 65. HE VENIDO AL MUNDO A TRABAJAR.
Paso 66. VOY A DEJAR DE QUEJARME DEL MUNDO.
Paso 67. NO SÉ LO QUE QUIERO PARA EL MUNDO.
Paso 68. HOY NO PERDERÉ LA FE EN MÍ MISMO.
Paso 69. HOY PRACTICARÉ LA QUIETUD.
Paso 70. REVISIÓN.
- Paso 71. ESTOY AQUÍ PARA SERVIR A UN PROPÓSITO MAYOR.
Paso 72. HOY CONFIARÉ EN MIS INCLINACIONES MÁS PROFUNDAS.
Paso 73. DEJARÉ QUE MIS ERRORES ME ENSEÑEN.
Paso 74. HOY LA PAZ MORA CONMIGO.
Paso 75. HOY ESCUCHARÉ A MI SER.
Paso 76. HOY NO JUZGARÉ A OTROS.
Paso 77. REVISIÓN.
- Paso 78. NO PUEDO HACER NADA SOLO.
Paso 79. HOY PERMITIRÉ QUE HAYA INCERTIDUMBRE.
Paso 80. SOLO PUEDO PRACTICAR.
Paso 81. HOY NO ME ENGAÑARÉ A MÍ MISMO.

- Paso 82. HOY NO JUZGARÉ A OTROS.
- Paso 83. YO VALORO EL CONOCIMIENTO POR ENCIMA DE TODAS LAS COSAS.
- Paso 84. REVISIÓN.
- Paso 85. HOY ENCUENTRO FELICIDAD EN PEQUEÑAS COSAS.
- Paso 86. YO HONRO A AQUELLOS QUE ME HAN DADO.
- Paso 87. NO TENDRÉ MIEDO DE LO QUE SÉ.
- Paso 88. MI SER SUPERIOR NO ES UN INDIVIDUO.
- Paso 89. MIS EMOCIONES NO PUEDEN DISUADIR A MI CONOCIMIENTO.
- Paso 90. HOY NO HARÉ SUPOSICIONES.
- Paso 91. REVISIÓN.
- Paso 92. TENGO UN PAPEL QUE DESEMPEÑAR EN EL MUNDO.
- Paso 93. FUI ENVIADO AQUÍ CON UN PROPÓSITO.
- Paso 94. MI LIBERTAD ES PARA ENCONTRAR MI PROPÓSITO.
- Paso 95. ¿CÓMO PODRÍA REALIZARME A MÍ MISMO?
- Paso 96. LA VOLUNTAD DE DIOS ES QUE ESTÉ DESCARGADO.
- Paso 97. YO NO SÉ QUÉ ES REALIZACIÓN.
- Paso 98. REVISIÓN.
- Paso 99. HOY NO CULPARÉ AL MUNDO.
- Paso 100. HOY SOY UN ESTUDIANTE PRINCIPIANTE DEL CONOCIMIENTO.
- Paso 101. EL MUNDO ME NECESITA, PERO YO ESPERARÉ.
- Paso 102. HAY MUCHO QUE DEBO DESAPRENDER.
- Paso 103. SOY HONRADO POR DIOS.
- Paso 104. DIOS SABE MÁS SOBRE MÍ QUE YO.
- Paso 105. REVISIÓN.
- Paso 106. NO HAY MAESTROS VIVIENDO EN EL MUNDO.
- Paso 107. HOY APRENDERÉ A SER FELIZ.
- Paso 108. LA FELICIDAD ES ALGO QUE DEBO APRENDER DE NUEVO.
- Paso 109. HOY NO TENDRÉ PRISA.
- Paso 110. HOY SERÉ HONESTO CONMIGO MISMO.
- Paso 111. HOY ME RELAJARÉ.
- Paso 112. REVISIÓN.
- Paso 113. NO SERÉ PERSUADIDO POR OTROS.
- Paso 114. MIS VERDADEROS AMIGOS ESTÁN CONMIGO. NO ESTOY SOLO.
- Paso 115. HOY ESCUCHARÉ AL PODER DEL CONOCIMIENTO.
- Paso 116. HOY SERÉ PACIENTE CON EL CONOCIMIENTO.
- Paso 117. ES MEJOR SER SIMPLE QUE SER POBRE.
- Paso 118. HOY NO EVITARÉ EL MUNDO.
- Paso 119. REVISIÓN.
- Paso 120. HOY RECORDARÉ MI CONOCIMIENTO.
- Paso 121. HOY SOY LIBRE PARA DAR.
- Paso 122. HOY DOY SIN PERDER.
- Paso 123. HOY NO SENTIRÉ LÁSTIMA DE MÍ MISMO.
- Paso 124. HOY NO FINGIRÉ QUE SOY FELIZ.
- Paso 125. HOY NO NECESITO SER ALGUIEN.

- Paso 126. REVISIÓN.
- Paso 127. HOY NO INTENTARÉ VENGARME DE DIOS.
- Paso 128. MIS MAESTROS ESTÁN CONMIGO. NO NECESITO TEMER.
- Paso 129. MIS MAESTROS ESTÁN CONMIGO. YO ESTARÉ CON ELLOS.
- Paso 130. LAS RELACIONES VENDRÁN A MÍ CUANDO ESTÉ PREPARADO.
- Paso 131. HOY BUSCARÉ LA EXPERIENCIA DEL VERDADERO PROPÓSITO EN LA VIDA.
- Paso 132. QUISIERA APRENDER A SER LIBRE PARA PODER UNIRME.
- Paso 133. REVISIÓN.
- Paso 134. NO DEFINIRÉ MI PROPÓSITO POR MÍ MISMO.
- Paso 135. HOY NO DEFINIRÉ MI DESTINO.
- Paso 136. MI PROPÓSITO ES RECUPERAR MI CONOCIMIENTO Y PERMITIR QUE SE EXPRESE EN EL MUNDO.
- Paso 137. YO ACEPTARÉ EL MISTERIO DE MI VIDA.
- Paso 138. SOLO NECESITO SEGUIR LOS PASOS TAL COMO SON DADOS.
- Paso 139. HE VENIDO AL MUNDO A SERVIR.
- Paso 140. REVISIÓN.
- Paso 141. HOY TENDRÉ CONFIANZA.
- Paso 142. HOY SERÉ CONSISTENTE.
- Paso 143. HOY ESTARÉ EN QUIETUD.
- Paso 144. HOY ME HONRARÉ A MÍ MISMO.
- Paso 145. HOY HONRARÉ AL MUNDO.
- Paso 146. HOY HONRARÉ A MIS MAESTROS.
- Paso 147. REVISIÓN.
- Paso 148. MI PRÁCTICA ES MI REGALO A DIOS.
- Paso 149. MI PRÁCTICA ES MI REGALO AL MUNDO.
- Paso 150. HOY APRENDERÉ A APRENDER.
- Paso 151. NO USARÉ EL MIEDO PARA APOYAR MIS JUICIOS.
- Paso 152. NO SEGUIRÉ AL MIEDO EN EL MUNDO.
- Paso 153. MI FUENTE DESEA EXPRESARSE A TRAVÉS DE MÍ.
- Paso 154. REVISIÓN.
- Paso 155. EL MUNDO ME BENDICE MIENTRAS RECIBO.
- Paso 156. HOY NO ESTAR PREOCUPADO POR MÍ MISMO.
- Paso 157. NO ESTOY SOLO EN EL UNIVERSO.
- Paso 158. SOY RICO, POR TANTO, PUEDO DAR.
- Paso 159. LOS POBRES NO PUEDEN DAR. YO NO SOY POBRE.
- Paso 160. EL MUNDO ES POBRE, PERO YO NO.
- Paso 161. REVISIÓN.
- Paso 162. HOY NO TENDRÉ MIEDO.
- Paso 163. HOY SENTIRÉ EL CONOCIMIENTO.
- Paso 164. HOY HONRARÉ LO QUE SÉ.
- Paso 165. MIS DEBERES SON PEQUEÑOS. MI MISIÓN ES GRANDE.
- Paso 166. MI MISIÓN ES GRANDE. POR TANTO, SOY LIBRE PARA HACER LAS COSAS PEQUEÑAS.
- Paso 167. CON EL CONOCIMIENTO SOY LIBRE EN EL MUNDO.
- Paso 168. REVISIÓN.
- Paso 169. EL MUNDO ESTÁ DENTRO DE MÍ. ESTO LO SÉ.

- Paso 170. HOY ESTOY SIGUIENDO UN ANTIGUO RITO DE PREPARACIÓN.
- Paso 171. MI DAR ES UNA AFIRMACIÓN DE MI RIQUEZA.
- Paso 172. YO DEBO RECUPERAR MI CONOCIMIENTO.
- Paso 173. HOY HARÉ LO QUE ES NECESARIO.
- Paso 174. MI VIDA ES NECESARIA.
- Paso 175. REVISIÓN.

- Paso 176. HOY SEGUIRÉ AL CONOCIMIENTO.
- Paso 177. HOY APRENDERÉ A SER HONESTO.
- Paso 178. HOY RECORDARÉ A LOS QUE ME HAN DADO.
- Paso 179. HOY AGRADECERÉ AL MUNDO POR ENSEÑARME LO QUE ES VERDADERO.
- Paso 180. ME QUEJO PORQUE ESTOY FALTO DE CONOCIMIENTO.
- Paso 181. HOY RECIBO EL AMOR DEL CONOCIMIENTO.
- Paso 182. REVISIÓN.

SEGUNDA PARTE Pág. 207 - Pág.399

- Paso 183. BUSCO EXPERIENCIA, NO RESPUESTAS.
- Paso 184. MIS PREGUNTAS SON MAYORES DE LO QUE HABÍA COMPRENDIDO ANTES.
- Paso 185. HE VENIDO AL MUNDO CON UN PROPÓSITO.
- Paso 186. NAZCO DE UNA ANTIGUA HERENCIA.
- Paso 187. SOY UN CIUDADANO DE LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS.
- Paso 188. MI VIDA EN ESTE MUNDO ES MÁS IMPORTANTE DE LO QUE HABÍA RECONOCIDO ANTES.
- Paso 189. MI FAMILIA ESPIRITUAL EXISTE EN TODAS PARTES.
- Paso 190. EL MUNDO ESTÁ EMERGIENDO EN LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS, Y POR ESO HE VENIDO.
- Paso 191. MI CONOCIMIENTO ES MAYOR QUE MI HUMANIDAD.
- Paso 192. HOY NO DESCUIDARÉ LAS PEQUEÑAS COSAS.
- Paso 193. HOY ESCUCHARÉ A LOS DEMÁS SIN JUZGAR.
- Paso 194. HOY IRÉ ADONDE SOY NECESARIO.
- Paso 195. EL CONOCIMIENTO ES MÁS PODEROSO DE LO QUE YO RECONOZCO.
- Paso 196. REVISIÓN.

- Paso 197. PARA COMPRENDER EL CONOCIMIENTO HAY QUE EXPERIMENTARLO.
- Paso 198. HOY SERÉ FUERTE.
- Paso 199. EL MUNDO QUE VEO ESTÁ EMERGIENDO A LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS.
- Paso 200. MIS PENSAMIENTOS SON DEMASIADO PEQUEÑOS PARA CONTENER EL CONOCIMIENTO.
- Paso 201. MI MENTE FUE CREADA PARA SERVIR AL CONOCIMIENTO.
- Paso 202. HOY CONTEMPO LA COMUNIDAD MAYOR.
- Paso 203. LA COMUNIDAD MAYOR ESTÁ INFLUENCIANDO EL MUNDO QUE VEO.
- Paso 204. HOY ESTARÉ EN PAZ.
- Paso 205. HOY NO JUZGARÉ AL MUNDO.
- Paso 206. EL AMOR FLUYE AHORA DE MÍ.
- Paso 207. PERDONO A LOS QUE PIENSO QUE ME HAN HECHO DAÑO.
- Paso 208. TODAS LAS COSAS QUE REALMENTE VALORO SERÁN EXPRESADAS DESDE EL CONOCIMIENTO.
- Paso 209. HOY NO SERÉ CRUEL CONMIGO MISMO.
- Paso 210. REVISIÓN.

- Paso 211. TENGO GRANDES AMIGOS MÁS ALLÁ DE ESTE MUNDO.
- Paso 212. GANO FUERZA DE TODOS LOS QUE PRACTICAN CONMIGO.

- Paso 213. YO NO COMPRENDO AL MUNDO.
- Paso 214. NO ME COMPRENDO A MÍ MISMO.
- Paso 215. MIS MAESTROS ESTÁN CONMIGO. YO NO ESTOY SOLO.
- Paso 216. HAY UNA PRESENCIA ESPIRITUAL EN MI VIDA.
- Paso 217. HOY ME ENTREGO AL CONOCIMIENTO.
- Paso 218. HOY MANTENDRÉ EL CONOCIMIENTO DENTRO DE MÍ.
- Paso 219. HOY NO DEJARÉ QUE ME ENGAÑE LA AMBICIÓN.
- Paso 220. HOY USARÉ LA CONTENCIÓN PARA QUE LA GRANDEZA PUEDA CRECER DENTRO DE MÍ.
- Paso 221. HOY SOY LIBRE PARA ESTAR CONFUSO.
- Paso 222. EL MUNDO ESTÁ CONFUSO. NO LO JUZGARÉ.
- Paso 223. YO RECIBIRÉ EL CONOCIMIENTO EN ESTE DÍA.
- Paso 224. REVISIÓN.
- Paso 225. HOY SERÉ SERIO Y ALEGRE A LA VEZ.
- Paso 226. EL CONOCIMIENTO ESTÁ CONMIGO. NO TENDRÉ MIEDO.
- Paso 227. HOY NO PENSARÉ QUE SÉ.
- Paso 228. HOY NO SERÉ POBRE.
- Paso 229. NO CULPARÉ A OTROS DE MI DOLOR.
- Paso 230. MI SUFRIMIENTO NACE DE LA CONFUSIÓN.
- Paso 231. TENGO UNA LLAMADA EN ESTE MUNDO.
- Paso 232. MI LLAMADA EN LA VIDA REQUIERE EL DESARROLLO DE OTROS.
- Paso 233. SOY PARTE DE UNA FUERZA MAYOR PARA EL BIEN EN EL MUNDO.
- Paso 234. EL CONOCIMIENTO SIRVE A LA HUMANIDAD EN TODOS LOS SENTIDOS.
- Paso 235. EL PODER DEL CONOCIMIENTO SE ME ESTÁ HACIENDO EVIDENTE.
- Paso 236. CON EL CONOCIMIENTO SABRÉ QUÉ HACER.
- Paso 237. SOLO ESTOY COMENZANDO A COMPRENDER EL SIGNIFICADO DE MI VIDA
- Paso 238. REVISIÓN.
- Paso 239. HOY LA LIBERTAD ES MÍA.
- Paso 240. LAS PEQUEÑAS IDEAS NO PUEDEN SATISFACER MI NECESIDAD DEL CONOCIMIENTO.
- Paso 241. MI ENOJO ES INJUSTIFICADO.
- Paso 242. MI MAYOR REGALO AL MUNDO ES MI CONOCIMIENTO.
- Paso 243. NO NECESITO SER ESPECIAL PARA DAR.
- Paso 244. SOY HONRADO CUANDO OTROS SON FUERTES.
- Paso 245. CUANDO OTROS FALLAN, YO RECUERDO LA NECESIDAD DEL CONOCIMIENTO.
- Paso 246. NO HAY JUSTIFICACIÓN PARA NO RECLAMAR EL CONOCIMIENTO.
- Paso 247. HOY ESCUCHARÉ A MIS MAESTROS INTERNOS.
- Paso 248. CONFIARÉ EN QUE LA SABIDURÍA DEL UNIVERSO ME INSTRUYA.
- Paso 249. SOLO NO PUEDO HACER NADA.
- Paso 250. HOY NO ME MANTENDRÉ AL MARGEN.
- Paso 251. SI PERMANEZCO CON EL CONOCIMIENTO, NO HABRÁ CONFUSIÓN EN MIS RELACIONES.
- Paso 252. REVISIÓN.
- Paso 253. TODO LO QUE REALMENTE NECESITO ME SERÁ PROVISTO.
- PASO 254. CONFÍO EN MIS MAESTROS, QUE PERMANECEN CONMIGO.
- PASO 255. LOS ERRORES DE ESTE MUNDO NO ME DISUADIRÁN.
- PASO 256. EL MUNDO ESTÁ EMERGIENDO A LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS.
- Paso 257. LA VIDA ES MÁS GRANDE DE LO QUE ALGUNA VEZ HE RECONOCIDO.

- PASO 258. ¿QUIÉNES SON HOY MIS AMIGOS?
- PASO 259. HE VENIDO A ENSEÑAR EN EL MUNDO.
- PASO 260. HOY SOY UN AMIGO DEL MUNDO.
- PASO 261. DEBO APRENDER A DAR CON DISCERNIMIENTO.
- PASO 262. ¿CÓMO PUEDO JUZGARME CUANDO NO SÉ QUIÉN SOY?
- PASO 263. CON EL CONOCIMIENTO TODO SE ACLARA.
- PASO 264. HOY APRENDERÉ SOBRE LA LIBERTAD.
- PASO 265. HAY UNA MAYOR LIBERTAD ESPERÁNDOME.
- Paso 266. REVISIÓN.
-
- Paso 267. HAY UNA SOLUCIÓN SIMPLE PARA TODOS LOS PROBLEMAS QUE HOY ENFRENTO.
- Paso 268. HOY NO SERÉ ENGAÑADO POR LA COMPLEJIDAD.
- Paso 269. EL PODER DEL CONOCIMIENTO POR SÍ MISMO SE EXTENDERÁ DESDE MÍ.
- Paso 270. CON EL PODER VIENE LA RESPONSABILIDAD.
- Paso 271. HOY ACEPTARÉ LA RESPONSABILIDAD.
- Paso 272. MIS MAESTROS ME GUIARÁN CONFORME AVANCE.
- Paso 273. MIS MAESTROS GUARDAN PARA MÍ EL RECUERDO DE MI ANTIGUO HOGAR.
- Paso 274. HOY BUSCO LIBERARME DE LA AMBIVALENCIA.
- Paso 275. HOY BUSCO LIBERARME DE LA INCERTIDUMBRE.
- Paso 276. EL CONOCIMIENTO ES MI SALVACIÓN.
- Paso 277. MIS IDEAS SON PEQUEÑAS, PERO EL CONOCIMIENTO ES GRANDE.
- Paso 278. LO INMUTABLE SE EXPRESARÁ A TRAVÉS DE MÍ.
- Paso 279. DEBO EXPERIMENTAR MI LIBERTAD PARA DESCUBRIRLA.
- Paso 280. REVISIÓN.
-
- Paso 281. POR ENCIMA DE TODO YO BUSCO EL CONOCIMIENTO.
- Paso 282. APRENDERÉ A ACEPTAR LA RESPONSABILIDAD DE LLEVAR EL CONOCIMIENTO EN EL MUNDO.
- Paso 283. EL MUNDO ES AMBIVALENTE, PERO YO NO.
- Paso 284. LA QUIETUD ES MI REGALO AL MUNDO.
- Paso 285. EN QUIETUD TODO PUEDE SABERSE.
- Paso 286. HOY LLEVO LA QUIETUD CONMIGO AL MUNDO.
- Paso 287. CON EL CONOCIMIENTO NO PUEDO ESTAR EN GUERRA.
- Paso 288. LOS ENEMIGOS SON SOLO AMIGOS QUE NO HAN APRENDIDO A UNIRSE.
- Paso 289. HOY SOY UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.
- Paso 290. SOLO PUEDO SER UN ESTUDIANTE. POR TANTO, SERÉ UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.
- Paso 291. DOY GRACIAS A LOS HERMANOS Y HERMANAS QUE YERRAN CONTRA MÍ.
- Paso 292. ¿CÓMO PUEDO ENOJARME CON EL MUNDO CUANDO SOLO ME SIRVE?
- Paso 293. HOY NO DESEO SUFRIR.
- Paso 294. REVISIÓN.
-
- Paso 295. ESTOY AHORA PENETRANDO EN EL MISTERIO DE MI VIDA.
- Paso 296. NASI NOVARE CORAM.
- Paso 297. NOVRE NOVRE COMEY NA VERA TE NOVRE.
- Paso 298. MAVRAN MAVRAN CONAY MAVRAN.
- Paso 299. NOME NOME CONO NA VERA TE NOME.
- Paso 300. HOY RECIBO A TODOS LOS QUE SON MI FAMILIA ESPIRITUAL.
- Paso 301. HOY NO ME PERDERÉ EN LA ANSIEDAD.
- Paso 302. HOY NO ME RESISTIRÉ AL MUNDO.

- Paso 303. HOY ME APARTARÉ DE LAS PERSUASIONES DEL MUNDO.
- Paso 304. HOY NO SERÉ UN ESTUDIANTE DEL MIEDO.
- Paso 305. HOY SIENTO EL PODER DEL AMOR.
- Paso 306. HOY DESCANSARÉ EN EL CONOCIMIENTO.
- Paso 307. EL CONOCIMIENTO VIVE DENTRO DE MÍ AHORA.
- Paso 308. REVISIÓN.
- Paso 309. EL MUNDO QUE VEO ESTÁ INTENTANDO SER UNA COMUNIDAD UNIFICADA.
- Paso 310. SOY LIBRE PORQUE DESEO DAR.
- Paso 311. EL MUNDO ME ESTÁ LLAMANDO. DEBO PREPARARME PARA SERVIRLE.
- Paso 312. TENGO MAYORES PROBLEMAS QUE RESOLVER EN EL MUNDO.
- Paso 313. QUISIERA RECONOCER QUE LO COMPLEJO ES SIMPLE.
- Paso 314. HOY NO TENDRÉ MIEDO A SEGUIR.
- Paso 315. HOY NO ESTARÉ SOLO.
- Paso 316. HOY CONFIARÉ EN MIS INCLINACIONES MÁS PROFUNDAS.
- Paso 317. PARA CONOCER LA VERDAD SOLO NECESITO RENUNCIAR A MI AMBIVALENCIA.
- Paso 318. HAY UN PODER SUPERIOR TRABAJANDO EN EL MUNDO.
- Paso 319. ¿POR QUÉ TENER MIEDO CUANDO HAY UN PODER SUPERIOR EN EL MUNDO?
- Paso 320. SOY LIBRE PARA TRABAJAR EN EL MUNDO.
- Paso 321. EL MUNDO ESTÁ ESPERANDO MI CONTRIBUCIÓN.
- Paso 322. REVISIÓN.
- Paso 323. MI PAPEL EN EL MUNDO ES DEMASIADO IMPORTANTE PARA DESCUIDARLO.
- Paso 324. HOY NO JUZGARÉ A OTROS.
- Paso 325. EL MUNDO ESTÁ EMERGIENDO A LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS.
POR TANTO, DEBO ESTAR ATENTO.
- Paso 326. LA COMUNIDAD MAYOR ES ALGO QUE PUEDO SENTIR, PERO NO ENTENDER.
- Paso 327. HOY ESTARÉ EN PAZ.
- Paso 328. HOY HONRARÉ A AQUELLOS QUE ME HAN DADO.
- Paso 329. HOY SOY LIBRE PARA AMAR EL MUNDO.
- Paso 330. NO DESCUIDARÉ LAS PEQUEÑAS COSAS DE MI VIDA.
- Paso 331. LO QUE ES PEQUEÑO EXPRESA LO QUE ES GRANDE.
- Paso 332. SOLO ESTOY EMPEZANDO A COMPRENDER EL SIGNIFICADO DEL CONOCIMIENTO EN MI VIDA.
- Paso 333. HAY UNA PRESENCIA CONMIGO. PUEDO SENTIRLA.
- Paso 334. LA PRESENCIA DE MIS MAESTROS ME ACOMPAÑA CADA DÍA.
- Paso 335. EL FUEGO DEL CONOCIMIENTO ME ACOMPAÑA CADA DÍA.
- Paso 336. REVISIÓN.
- Paso 337. SOLO NO PUEDO HACER NADA.
- Paso 338. HOY ESTARÉ ATENTO.
- Paso 339. LA PRESENCIA DEL AMOR ESTÁ CONMIGO AHORA.
- Paso 340. MI PRÁCTICA ES MI CONTRIBUCIÓN AL MUNDO.
- Paso 341. SOY FELIZ, PORQUE AHORA PUEDO RECIBIR.
- Paso 342. HOY SOY UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.
- Paso 343. HOY HONRARÉ LA FUENTE DE MI PREPARACIÓN.
- Paso 344. MI CONOCIMIENTO ES EL REGALO QUE DOY AL MUNDO.
- Paso 345. MI CONOCIMIENTO ES MI REGALO A MI FAMILIA ESPIRITUAL.
- Paso 346. ESTOY EN EL MUNDO PARA TRABAJAR.
- Paso 347. HOY PERMITO QUE MI VIDA SE DESPLIEGUE.

- Paso 348. HOY SERÉ TESTIGO DEL MUNDO DESPLEGÁNDOSE.
 Paso 349. ESTOY FELIZ PORQUE FINALMENTE PUEDO SERVIR A LA VERDAD.
 Paso 350. REVISIÓN.

LECCIONES FINALES Pág. 400 - 415

- Paso 351. SIRVO A UN PROPÓSITO MAYOR QUE AHORA ESTO EMPEZANDO A EXPERIMENTAR.
 Paso 352. HOY SOY UN VERDADERO ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.
 Paso 353. MI VERDADERO HOGAR ESTÁ EN DIOS.
 Paso 354. DEBO EXPERIMENTAR MI VERDADERO HOGAR MIENTRAS ESTOY EN EL MUNDO.
 Paso 355. PUEDO ESTAR EN PAZ EN EL MUNDO.
 Paso 356. HOY ENCONTRARÉ MI SER.
 Paso 357. ESTOY EN EL MUNDO PARA EXPRESAR MI SER.
 Paso 358. DESEO ESTAR EN CASA EN EL MUNDO.
 Paso 359. ESTOY PRESENTE PARA SERVIR AL MUNDO.
 Paso 360. DEBO APRENDER CÓMO REVELAR LA GRANDEZA EN EL MUNDO.
 Paso 361. HOY ESTOY SIENDO LLEVADO A LA LUZ DEL CONOCIMIENTO.
 Paso 362. ESTOY APRENDIENDO A APRENDER, PORQUE HOY LLEVO EL CONOCIMIENTO DENTRO DE MÍ.
 Paso 363. EL CONOCIMIENTO ES MI VERDADERO DESEO, PORQUE SOY UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.
 Paso 364. EL CONOCIMIENTO ME LLEVA, PORQUE YO SOY UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.
 Paso 365. ME COMPROMETO A APRENDER A APRENDER.
 ME COMPROMETO A DAR LO QUE ESTOY DESTINADO A DAR.
 ME COMPROMETO PORQUE SOY PARTE DE LA VIDA.
 SOY PARTE DE LA VIDA PORQUE SOY UNO CON EL CONOCIMIENTO.

CONCORDANCIAS..... Pág. 416 - Pág. 418

MARSHALL VIAN SUMMERS..... Pág. 419

THE SOCIETY FOR THE NEW MESSAGE..... Pág. 420

INTRODUCCIÓN



Pasos al Conocimiento es el Libro del Saber Interno. Su plan de estudio de un año, dividido en 365 «pasos» o lecciones, está diseñado para facilitar que los estudiantes aprendan a experimentar y aplicar en el mundo su propio Conocimiento, o Poder Espiritual. *Pasos al Conocimiento* propone lograr esta tarea paso a paso, introduciendo a los estudiantes a las ideas y prácticas esenciales que hacen posible tal empresa. Practicar cada día proporciona una base sólida de experiencia, y desarrolla la percepción, la motivación y el pensamiento necesarios tanto para el éxito mundano como para el avance espiritual.

¿Qué es el Conocimiento?

Pasos al Conocimiento describe el Conocimiento de la siguiente manera:

«El Conocimiento representa tu verdadero Ser, tu verdadera Mente y tus verdaderas relaciones en el universo. También posee tu llamada mayor en el mundo y una perfecta utilización de tu naturaleza, de todas tus capacidades y destrezas inherentes, incluso de tus limitaciones; todo para ser dado para el bien en el mundo».

(Paso 2)

El Conocimiento es la mente espiritual más profunda que el Creador ha dado a cada persona. Es la fuente de toda acción, contribución y relación significativas. Es nuestro sistema de Guía Interna natural. Su realidad es misteriosa, pero su Presencia puede experimentarse directamente. Con extraordinaria eficacia y sabiduría, el Conocimiento ayuda a cada persona a encontrar sus relaciones, su trabajo y su contribución apropiados. Es igualmente eficaz preparando al individuo para reconocer las muchas trampas y engaños que existen en el camino. Es la base para ver, saber y actuar con certeza y fortaleza. Es el fundamento de la vida.

¿Para quién es *Pasos al Conocimiento*?

Pasos al Conocimiento ha sido provisto como un Camino para las personas que sienten que en su vida están surgiendo una llamada y un propósito espiritual, pero necesitan un nuevo enfoque para comprender plenamente lo que esto significa. A menudo, estas personas han sentido esta atracción durante mucho tiempo. *Pasos* proporciona una base sobre la cual pueden empezar a responder a esta llamada. El único requisito es tener la determinación de conocer el propósito, el significado y la dirección personal.

¿Cuál es su objetivo?

Pasos al Conocimiento representa tanto un camino hacia Dios como un camino de contribución en el mundo. Implica al estudiante en la resolución de las dos preguntas más fundamentales en la vida: ¿Quién soy yo? ¿Y por qué estoy aquí? *Pasos* aborda estas preguntas en el contexto del propósito, las relaciones y la comunidad. Subraya que todos en el mundo están buscando esto, y que esta búsqueda es la base de todos los deseos y esfuerzos que aquí se consideran significativos. La experiencia de propósito, de relaciones y de comunidad da a cada persona todo sentido de significado e identidad que puedan tener en un momento dado. *Pasos* indica que estas necesidades son inherentes a todas las personas, y que todas ellas han traído consigo la respuesta a estas necesidades desde su Antiguo Hogar. Por tanto, dice que cada persona lleva, sin saberlo, su propia realización en su interior, dentro de su propio Conocimiento.

A través de la práctica y la revelación, *Pasos al Conocimiento* ofrece a los estudiantes la estructura necesaria para encontrar el Conocimiento, participar con el Conocimiento y seguir al Conocimiento en cada situación. De este modo, ellos comienzan a encontrar su verdadera dirección en la vida. Estudiar todos los días genera la destreza y la confianza que solo una aplicación consistente puede proporcionar.

El propósito de este libro de práctica espiritual y su enseñanza es recuperar y aplicar el Conocimiento propio. El énfasis en cada paso es desarrollar a la vez la vida interior y la vida exterior del estudiante, pues el Conocimiento (Realización del Ser) y la Sabiduría (Aplicación del Ser) deben surgir juntos. Así, gracias al estudio y aplicación de El Camino del Conocimiento, el estudiante desarrolla de manera natural la paciencia, la objetividad, la perspicacia, la fortaleza, la tolerancia y un sentido permanente de autoestima.

¿Como fue entregado?

Pasos al Conocimiento fue revelado al maestro Marshall Vian Summers en la primavera de 1989. Lo recibió en un estado de revelación a lo largo de catorce días. *Pasos al Conocimiento* fue provisto por un grupo de maestros espirituales invisibles, que se describen a sí mismos como Maestros de la Comunidad Mayor. Su mensaje es universal, pero sus métodos son únicos para nuestro tiempo y nuestro mundo.

¿Por qué se escribió?

Nuestro mundo está en el umbral de emerger a la Comunidad Mayor de vida inteligente en el universo a nuestro alrededor. Por tanto, en este momento se necesita una comprensión y una perspectiva más universales de las relaciones, la espiritualidad y el progreso humano. *Pasos al Conocimiento* se provee para aquellos que muestran la promesa de ser los primeros contribuyentes durante el próximo gran periodo en la historia humana, en el que la humanidad comienza a encontrar a otras razas inteligentes de la Comunidad Mayor. Este es el mayor umbral que hemos enfrentado. Sin embargo, desde la perspectiva de la Comunidad Mayor, está claro que la humanidad no está preparada. Esto ha determinado que se dé al mundo una nueva comprensión y enseñanza espiritual, porque el Creador no nos dejaría solos y sin preparación para nuestro surgimiento en la Comunidad Mayor. Por tanto, se ha dado una preparación espiritual muy especial, que puede permitir a hombres y mujeres ganar la compasión, la habilidad y el poder necesarios para servir a un mundo en transición. *Pasos al Conocimiento* y sus libros acompañantes se proveen para servir como guía y recurso a estas personas y prepararlas para encontrar su llamada mayor en la vida.

Cómo trabajar con *Pasos*.

Por favor, ten en cuenta las siguientes recomendaciones para poder recibir el máximo beneficio de tu estudio de *Pasos al Conocimiento*:

Pasos al Conocimiento es un programa completo de estudio. Cada paso te lleva más alto y más cerca de tu autodescubrimiento. Por tanto, planea recorrer todo el camino. Si no te detienes, avanzarás.

Aunque *Pasos al Conocimiento* es un programa de estudio personal, se recomienda que busques a otras personas con las que puedas compartir tus prácticas y experiencias. Esto maximiza la oportunidad de aprender y proporciona una base valiosa para formar nuevas relaciones.

Sigue las lecciones de *Pasos al Conocimiento* tal como se dan. No alteres las prácticas de ninguna manera. Esto es muy importante. Puedes permanecer en una lección por más de un día si

lo desees, pero no te quedes en ninguna lección durante demasiado tiempo, pues podrías perder el ritmo del plan de estudios.

No saltes ni alteres la secuencia de los pasos para practicar las lecciones que encuentras más atractivas. Cada lección está diseñada para llevarte paso a paso. Esto proporciona un viaje seguro y exitoso en tu acercamiento al Conocimiento. Sigue y utiliza el paso del día. Es perfecto para ese día.

Lee la lección cuando te levantas por la mañana y al final del día. En una de estas ocasiones puedes también leer la lección en primera persona, si desees personalizar el mensaje.

Pasos al Conocimiento te enseñará cómo practicar y cómo desarrollar hábitos de estudio efectivos. A veces, puede que sea todo un reto permanecer con las prácticas. Pero recuerda que *Pasos* construirá tanto tu fuerza como tu conciencia de ti mismo a través de sus prácticas. Tú eres capaz de hacer estas prácticas, y hacerlas armonizará y transformará tu vida.

Reserva cada día tiempos concretos para la práctica. No dejes que las circunstancias dicten si puedes hacerla o no. La práctica es esencial para crear un entorno donde el Conocimiento pueda surgir. En la parte inferior de cada paso, se han añadido los tiempos de práctica para ayudarte a integrarla en tu día a día.

Llevar un diario es muy valioso para seguir tu progreso y ver cómo cada paso te sirve cada día. El diario es una poderosa herramienta de autodescubrimiento y te ayudará a aplicar los pasos. Llevar un diario también te ayudará mucho a la hora de realizar las prácticas de Revisión que encontrarás a lo largo del plan de estudios.

Sé paciente y permite que los pasos trabajen para ti. Esto es asombrosamente poderoso si sigues la secuencia de los pasos tal como se dan. Esto toma tiempo. Un gran viaje se compone de muchos pequeños pasos, y todos son necesarios.

Si pierdes un día, simplemente vuelve a la práctica. No te condenes (ni condenes el programa de estudios). Solo necesitas continuar los *Pasos* para recibir todo su beneficio.

Pasos al Conocimiento puede desafiar creencias y suposiciones que aprecias. Si eso ocurre, acepta el reto y descubre lo que guarda para ti. Debes ver más allá de un punto de vista limitado para obtener otro mayor. Es así como se logra la satisfacción.

Pasos al Conocimiento es un regalo que Dios te hace a través de los maestros invisibles que sirven a la humanidad. Es un regalo para que lo recibas y lo des.

Conclusión.

El poder y alcance de *Pasos al Conocimiento* es tan grande como su propósito. Su Fuente está más allá de este mundo. Enseña que el mundo está entrando a una Comunidad Mayor de mundos. Ofrece una comprensión espiritual y preparación nuevas, que se necesitan para activar los poderes espirituales y las capacidades mundanas de cada persona. Esto redimirá su pasado a la vez que las prepara para su futuro. Para entender los acontecimientos dentro y fuera del mundo, *Pasos al Conocimiento* aboga por una perspectiva que está más allá del punto de vista puramente humano. Por tanto, es apropiado decir que el plan de estudios en *Pasos al Conocimiento* representa una Sabiduría Universal en su sentido más verdadero.

Como *Pasos* señala con frecuencia, la Verdad, no importa cómo se conceptualice, debe ser completamente experimentada para entenderse y aplicarse correctamente. Se trata de un proceso gradual. *Pasos al Conocimiento* se da para servir a los que están llamados a comprender su herencia y propósito espiritual en el mundo en estos tiempos.

PASOS AL CONOCIMIENTO

EL LIBRO DEL SABER INTERNO
preparación espiritual para un mundo emergente

P R I M E R A P A R T E



«Este método es dado a todos los estudiantes del Conocimiento en el mundo con gratitud y grandes esperanzas de vuestra Familia Espiritual. Sigue las instrucciones tal como se dan. De esta manera, se te revelará el poder y la eficacia de este trabajo y, por tanto, habrás recibido nuestro regalo. Con gran entusiasmo te lo damos a ti y, a través de ti, a tu mundo».

Paso 1. AHORA NO ESTOY CON EL CONOCIMIENTO.

DEBE HABER UN PUNTO DE PARTIDA en toda fase de desarrollo. Debes comenzar desde donde te encuentras, no desde donde desearías estar. Comienzas aquí con el entendimiento de que no estás con el Conocimiento. Esto no quiere decir que el Conocimiento no esté contigo. Simplemente quiere decir que tú no estás con el Conocimiento. El Conocimiento está esperando a que procedas. El Conocimiento está esperando para entregarse a ti. Por tanto, estás empezando ahora a prepararte para entrar en relación con el Conocimiento, el aspecto superior de la mente que has traído contigo desde tu Antiguo Hogar.

TRES VECES HOY, DEDICA 10 MINUTOS a pensar sobre qué es el Conocimiento, no solo aplicando tus propias ideas, no solo aplicando tu comprensión pasada, sino pensando sobre lo que realmente es el Conocimiento.

Práctica 1: Tres sesiones de práctica de 10 minutos.

Paso 2. EL CONOCIMIENTO ESTÁ CONMIGO. ¿DÓNDE ESTOY YO?

EL CONOCIMIENTO ESTÁ TOTALMENTE CONTIGO, pero reside en una parte de tu mente a la que aún no has accedido. El Conocimiento representa tu verdadero Ser, tu verdadera Mente y tus verdaderas relaciones en el universo. También posee tu llamada mayor en el mundo y una perfecta utilización de tu naturaleza, de todas tus capacidades y destrezas inherentes, incluso de tus limitaciones —todo para ser dado para el bien en el mundo.

EL CONOCIMIENTO ESTÁ CONTIGO, PERO ¿DÓNDE ESTÁS TÚ?
Piensa hoy acerca de dónde estás. Si no estás con el Conocimiento, ¿dónde estás? Por tanto, tres veces hoy, durante 10 minutos, piensa en dónde estás, no física o geográficamente, sino dónde estás en términos de tu conciencia de ti mismo en el mundo. Piensa muy, muy cuidadosamente. No permitas que tu mente te distraiga de esta orientación. Es esencial ahora, al inicio de tu preparación, que hagas estas preguntas muy seriamente.

Práctica 2: Tres sesiones de práctica de 10 minutos.

Paso 3. ¿QUÉ SE REALMENTE?

HOY PREGÚNTATE QUÉ SABES REALMENTE y distingue lo que sabes de lo que piensas, esperas o deseas para ti o para tu mundo; lo que temes, lo que crees, lo que aprecias y lo que valoras. Distingue esta pregunta de todas esas preferencias lo mejor que puedas, y pregúntate: «¿Qué sé realmente?». Debes examinar de forma continua todas las respuestas que des a esta pregunta, para ver si representan tus creencias o suposiciones, las creencias o suposiciones de otras personas o, tal vez, incluso las de la humanidad en general.

TRES VECES HOY, DURANTE 10 MINUTOS CADA VEZ, hazte esta pregunta y piensa muy seriamente sobre tu respuesta y sobre el significado de esta pregunta: «¿Qué sé realmente?».

Práctica 3: Tres sesiones de práctica de 10 minutos.

Paso 4. QUIERO LO PIENSO QUE SÉ.

QUIERES LO QUE PIENSAS QUE SABES, y esto es lo que constituye la base de tu comprensión de ti mismo y de tu mundo. De hecho, constituye la base de toda tu identidad. Sin embargo, tras un examen honesto encontrarás que tu comprensión se basa principalmente en suposiciones y que en gran medida estas suposiciones no están basadas en tu experiencia, si es que lo están en algún grado.

HOY EN TUS TRES BREVES PERIODOS DE PRÁCTICA, en los cuales dedicarás toda tu atención a examinar tus suposiciones, piensa sobre las cosas que realmente crees que sabes, incluyendo cosas que no has pensado cuestionarte antes: las cosas que crees que sabes. El ejercicio de hoy, por tanto, prosigue sobre los pasos anteriores, en los que comienzas a ver la diferencia entre lo que piensas que sabes y el verdadero Conocimiento, así como la relación entre lo que piensas que es el Conocimiento y tus propias suposiciones, creencias y esperanzas en cosas.

POR TANTO, EN CADA SESIÓN DE PRÁCTICA, es muy importante que pienses sobre las cosas que crees saber. Cuando comprendas que estas cosas se basan sobre todo en tus suposiciones, te darás cuenta de lo débil que es tu base en el mundo. Comprenderlo puede ser perturbador y desconcertante, pero es absolutamente esencial para darte el impulso y el deseo de descubrir tu verdadera base en el mundo.

Práctica 4: Tres sesiones de práctica de 10 minutos.

Paso 5. CREO EN LO QUE QUIERO CREER.

ESTA DECLARACIÓN REPRESENTA LA GRAN LOCURA DE LA HUMANIDAD y una de sus más peligrosas formas de autoengaño. Las creencias se basan principalmente en lo que se desea, no en lo que está sucediendo realmente ni en lo que es genuino. De hecho, dichas creencias, pueden representar los grandes ideales de la humanidad, y en este sentido conllevan una verdadera reflexión; pero en el día a día y en la mayoría de las cuestiones prácticas, las personas basan sus creencias en lo que esperan, no en lo que realmente existe. Tú debes comprender muy bien que la aproximación a cualquier resolución y a cualquier creación constructiva debe comenzar con la realidad presente. Lo que eres y lo que tienes hoy debe ser tu punto de partida.

POR TANTO, HOY EN TUS TRES PERIODOS DE PRÁCTICA piensa en esta declaración. Examina en qué crees y luego examina lo que desees. Descubrirás que incluso tus creencias temerosas o negativas están asociadas con tus ambiciones. Solo la aplicación cuidadosa de la práctica de hoy te lo revelará.

Práctica 5: Tres sesiones de práctica de 10 minutos.

Paso 6. TENGO UNA VERDADERA BASE EN EL MUNDO.

MÁS ALLÁ DE LAS CREENCIAS Y SUPOSICIONES que enmascaran tu propio miedo e incertidumbre, existe para ti una verdadera base en el mundo. Esta base se sustenta en tu vida más allá de este mundo, porque es de allí de donde has venido y es allí a donde retornarás. Has venido de un lugar al que retornarás, y no has venido con las manos vacías.

HOY, PASA DOS PERIODOS MÁS LARGOS, de 15 a 20 minutos, considerando cuál puede ser tu verdadera base. Piensa en todas tus ideas al respecto. Se trata de una pregunta muy importante. Debes reconocer cuanto necesitas esta base para hacer esta pregunta con sinceridad y profundidad penetrante.

SIN UNA VERDADERA BASE, tus logros y avances auténticos no tendrían esperanza. Por tanto, es una gran bendición que la poseas, aunque te resulte desconocida.

Práctica 6: Dos sesiones de práctica de 15 a 20 minutos.

Paso 7. REVISIÓN

EN LAS DOS SESIONES DE PRÁCTICA DE HOY, revisa todo lo que hemos tratado hasta el momento, comenzando con el primer paso y continuando hasta incluir el paso del último día. Después, considera toda la secuencia de pasos en su conjunto. Es muy importante, en este momento, que no intentes establecer conclusiones, sino que hagas preguntas y que percibas hasta qué punto necesitas el verdadero Conocimiento. Si hoy te comprometes sinceramente en esta práctica, será muy evidente que tienes esta gran necesidad. Eres vulnerable sin tus suposiciones, pero también estás en posición de recibir verdad y certeza en la vida.

TEN HOY DOS SESIONES DE PRÁCTICA de 30 minutos para considerar estas cosas.

Práctica 7: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 8. **HOY ESTARÉ EN QUIETUD.**

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE MEDITACIÓN, practica la quietud durante 15 minutos. Comienza tomando tres respiraciones profundas, y a continuación céntrate en un punto interno. Puede ser un punto imaginario o puede ser un punto de tu cuerpo físico. Con los ojos cerrados, pon simplemente toda tu atención en este punto, sin juicios ni evaluaciones. No te desanimes si los primeros intentos son difíciles. Empezar cualquier cosa importante en la vida puede ser difícil al principio, pero si persistes lograrás este gran objetivo, pues en quietud todo puede saberse.

Práctica 8: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 9. EN QUIETUD TODO PUEDE SABERSE.

LA QUIETUD DE LA MENTE PERMITE QUE UNA MENTE SUPERIOR EMERJA y revele su Sabiduría. Aquellos que cultivan la quietud con un deseo por el Conocimiento estarán preparándose para que surja una revelación mayor y una verdadera percepción interna. Esta percepción puede surgir durante la práctica o durante cualquier actividad normal. Lo importante aquí es que se ha hecho la preparación.

HOY, HAZ DOS VECES LA MISMA PRÁCTICA DE LA QUIETUD QUE AYER, pero hazlo sin esperar un resultado. No uses esta práctica para hacer ningún tipo de pregunta, porque estás practicando la quietud, en la que terminan todas las especulaciones, todas las preguntas y toda búsqueda. Durante 15 minutos, dos veces hoy, practica la quietud una vez más.

Práctica 9: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

¿POR QUÉ ESTOY HACIENDO ESTO?

¡MUY BUENA PREGUNTA! ¿Por qué estás haciendo esto, de todos modos? ¿Por qué te haces estas preguntas? ¿Por qué buscas cosas más grandes? ¿Por qué estás haciendo este esfuerzo? Estas preguntas son inevitables. Nosotros contamos con ellas. ¿Por qué estás haciendo esto? Lo estás haciendo porque es esencial. Si deseas vivir algo más que una vida puramente superficial e inestable, debes penetrar más profundamente y no confiar solo en hipótesis débiles y en expectativas llenas de esperanzas. Hay un regalo mayor esperándote, pero debes prepararte mental, emocional y físicamente. Sin el Conocimiento no eres consciente de tu propósito. No eres consciente de tu origen ni de tu destino, y pasarás por esta vida como si se tratara de un sueño problemático y nada más.

Paso 10. ¿QUÉ ES EL CONOCIMIENTO?

Digamos que el Conocimiento no es lo que por lo general se le asocia. No es ideas. No es un cuerpo de información. No es un sistema de creencias. No es un proceso de autoevaluación. Es el gran misterio de tu vida. Sus manifestaciones externas son una intuición profunda, una gran perspicacia, un saber inexplicable, una percepción sabia en el presente y en el futuro, y una sabia comprensión del pasado. Pero a pesar de estos grandes logros de la mente, el Conocimiento es mayor que eso. Es tu Verdadero Ser, un Ser que no está separado de la vida.

Práctica 10: Lee la lección tres veces hoy.

Paso 11. YO NO ESTOY SEPARADO DE LA VIDA.

A PESAR DE TODO LO CREADO sobre tu individualidad y todo lo que se asocia contigo personalmente —tu cuerpo, tus ideas, tus dificultades, tus formas específicas de expresión, tu idiosincrasia, tus talentos— no estás separado de la vida. Esto es evidente si te observas a ti mismo con sencillez y reconoces que la composición misma de tu cuerpo, el tejido mismo de tu vida física, está hecho completamente de aquello que conforma la vida en el mundo físico. Es bastante evidente que estás hecho de la misma «cosa» que todo lo demás a tu alrededor. Lo que es misterioso es tu mente. Esta parece tener un punto diferente de entendimiento, pero forma parte de la vida tanto como tu constitución física. Tú eres un individuo inconsciente de tu Fuente y de tu total inclusión en la vida. Tu individualidad es ahora una carga, pero será para ti una gran alegría cuando pueda expresar la vida misma.

Práctica 11: Lee la lección tres veces hoy.

Paso 12. MI INDIVIDUALIDAD ES PARA EXPRESAR LA VIDA MISMA.

AQUÍ TU SINGULARIDAD ES UN GRAN RECURSO y una fuente de alegría, no una fuente de alienación dolorosa ni una fuente de juicios dolorosos contra ti mismo o contra otros. Esta distinción no te eleva por encima ni te coloca por debajo de nadie. Simplemente señala el verdadero propósito que hay detrás de tu individualidad y su gran promesa para el futuro. Estás aquí para expresar algo. Ese es el verdadero significado que se le da a tu individualidad, porque tú no quieres estar separado nunca más.

HOY EN DOS OCASIONES, practica una sesión de silencio ejercitando la práctica que te hemos mostrado hasta el momento.

Práctica 12: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 13. QUIERO ESTAR SEPARADO PARA SER ÚNICO.

ESTE PENSAMIENTO REPRESENTA EL VERDADERO MOTIVO de la Separación, pero es innecesario. Nosotros no te lo damos aquí como una afirmación, sino como una expresión de tu estado actual. Quieres estar separado porque eso define tu identidad; tu identidad está definida en términos de separación, no en términos de inclusión. La Separación es la fuente de todo tu dolor y confusión mental. Tu vida física demuestra una vida separada, pero solo desde cierto punto de vista. Desde otro punto de vista no demuestra separación alguna. Demuestra una expresión única de una Realidad Mayor.

EN DOS OCASIONES, pasa 15 minutos concentrado en la idea de hoy. Piensa seriamente en lo que significa esta lección y recurre a tu propia experiencia para reflexionar sobre su importancia en tu vida. Reflexiona sobre lo que tu deseo de separación te ha costado en tiempo, energía y dolor. Date cuenta de tu motivación para la separación y sabrás que quieres ser libre.

Práctica 13: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 14. REVISIÓN

REVISA UNA VEZ MÁS TODAS LAS LECCIONES PREVIAS. En esta revisión lee de nuevo las instrucciones que se han dado en cada paso. Revisa también todas tus sesiones de práctica para determinar la profundidad de tu participación en ellas y los resultados que has experimentado. A lo largo de tu plan de estudios, investigarás el contenido de tu propia experiencia. Esto se irá construyendo sobre sí mismo y finalmente te revelará la comprensión de tu propio Conocimiento.

PASA HOY UN PERIODO DE PRÁCTICA de aproximadamente 45 minutos para examinar todas las instrucciones y revisar los resultados y la calidad de tu práctica. Mañana comenzaremos la siguiente etapa de nuestra preparación juntos.

Práctica 14: Una sesión de práctica de 45 minutos.

Paso 15. **HOY ESCUCHARÉ MI EXPERIENCIA.**

«HOY ESCUCHARÉ MI EXPERIENCIA para averiguar el contenido de mi mente».

RECONOCE QUE EL VERDADERO CONTENIDO DE TU MENTE está enterrado bajo todo lo que has añadido desde el día que naciste. Este verdadero contenido desea expresarse en el contexto de tu vida y de tu situación actual. Para discernirlo debes escuchar con atención, y con el tiempo ir comprendiendo la diferencia entre el verdadero contenido de tu mente con sus mensajes para ti, y todos los otros impulsos y deseos que sientes. Diferenciar entre pensamientos y Conocimiento es uno de los grandes logros que tendrás la oportunidad de aprender en este curso.

HOY LA ÚNICA PRÁCTICA, DE 45 MINUTOS, se dedicará a la escucha interior. Esta requerirá que escuches sin juzgarte, incluso si el contenido de tus pensamientos es inquietante. Aunque el contenido de tus pensamientos sea desagradable debes escuchar sin juzgar para permitir que tu mente se abra. Estás escuchando atento a algo más profundo que la mente, pero debes pasar a través de tu mente para llegar allí.

Práctica 15: Una sesión de práctica de 45 minutos.

Paso 16. MÁS ALLÁ DE MI MENTE ESTÁ EL CONOCIMIENTO.

MÁS ALLÁ DE TU MENTE ESTÁ EL CONOCIMIENTO, el verdadero núcleo de tu ser, tu Verdadero Ser, no la identidad que has construido para tratar con el mundo, sino tu Verdadero Ser. De este Verdadero Ser vienen pensamientos, impresiones, inclinaciones y dirección. Aún no puedes oír la mayor parte de lo que te comunica, pero con el tiempo aprenderás a escucharlo, a medida que tu mente se calme y desarrolles el necesario refinamiento de escucha y discernimiento.

HOY PRACTICA EN TRES SESIONES DE 15 MINUTOS CADA UNA. Escucha más atentamente que el día anterior. Presta atención a las inclinaciones más profundas. Una vez más, debes escuchar sin juzgar. No debes modificar nada. Debes escuchar profundamente para poder aprender a escuchar.

Práctica 16: Tres sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 17. HOY QUIERO ESCUCHAR LA VERDAD.

EL DESEO DE ESCUCHAR LA VERDAD es algo que es al mismo tiempo un proceso y el resultado de una verdadera preparación. Desarrollar la capacidad de escuchar y el deseo de escuchar te dará aquello que buscas. La verdad es absolutamente beneficiosa para ti, pero al principio puede resultar bastante chocante y decepcionante para tus otros planes y metas. Debes arriesgarte a esto si deseas tener la certeza y el empoderamiento que la verdad te traerá. La verdad siempre trae la resolución del conflicto, siempre proporciona una experiencia de uno mismo, siempre te da una percepción de la realidad actual y siempre te ofrece una dirección para que puedas seguir adelante.

HOY, EN TUS TRES SESIONES DE PRÁCTICA DE 15 MINUTOS, ejercita escuchar la verdad, tratando de escuchar más allá de la mente y de las emociones. Una vez más, no te preocupes si todo lo que oyes es el murmullo de tus propios pensamientos. Recuerda, estás desarrollando la escucha. Eso es lo más importante. Al igual que se ejercita un músculo en el cuerpo, estás ejercitando la facultad de la mente llamada escucha. Por tanto, ejercita hoy la escucha, dedicándote a estas sesiones de práctica para que puedas sentir la verdad surgiendo en tu interior.

Práctica 17: Tres sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 18. HOY SIENTO LA VERDAD SURGIENDO EN MI INTERIOR.

LA VERDAD DEBE EXPERIMENTARSE COMPLETAMENTE. No es solo una idea; no es solo una imagen, aunque imágenes e ideas puedan acompañarla. Es una experiencia, y por tanto algo que se siente profundamente. Puede manifestarse de formas algo diferentes en aquellos que están empezando a penetrar en ella, pero no obstante surgirá. Se trata de algo que debes sentir. Para tener una orientación basada en lo que sientes, tu mente debe estar quieta. La verdad es algo que sentirás con todo tu cuerpo, con todo tu ser.

EL CONOCIMIENTO NO TE HABLA EN TODO MOMENTO, pero siempre tiene un mensaje para ti. Acercarte al Conocimiento significa que te vuelves más y más como el Conocimiento: más completo, más coherente, más honesto, más dedicado, más concentrado, más autodisciplinado, más compasivo, más amoroso contigo mismo. Todas estas cualidades se desarrollan según te acercas a aquello que es la fuente de todas ellas.

ES EN ESTA DIRECCIÓN QUE PRACTICARÁS moverte hoy a medida que sientes la verdad surgiendo en tu interior. Esto unificará cada aspecto de ti, dándote una experiencia uniforme de ti mismo. En tus tres sesiones de práctica de 15 minutos, pon toda tu atención en sentir la verdad surgiendo en tu interior. Practica en la quietud, y no te desanimes si al principio es difícil. Simplemente practica y avanzarás.

A LO LARGO DE TODO EL DÍA, sin duda ni vacilación, reivindica tu verdadero objetivo en la vida. De este verdadero objetivo vendrán todas las cosas importantes que necesitarás llevar a cabo, así como el gran poder de visión y discernimiento que te permitirá hallar a los individuos que has venido a encontrar en el mundo.

Práctica 18: Tres sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 19. **HOY DESEO VER.**

EL DESEO DE VER ES COMO EL DESEO DE SABER. Ambos requieren un refinamiento de las facultades de tu mente. Ver con una visión clara significa que no estás mirando con preferencias. Significa que eres capaz de percibir lo que realmente está ocurriendo, más que lo que desees ver. Realmente hay cosas ocurriendo más allá de tus deseos. Esto es muy cierto. El deseo de ver, entonces, es el deseo de ver una verdad mayor. Esto requiere una mayor honestidad y una mayor apertura de la mente.

HOY, EN TUS DOS SESIONES, practica mirando un objeto mundano simple. No apartes la vista de ese objeto. Mira y practica mirar muy conscientemente. No has de intentar ver algo. Simplemente estas mirando con una mente abierta. Cuando la mente está abierta experimenta su propia profundidad, y experimenta la profundidad de lo que está percibiendo.

ELIJE UN OBJETO SIMPLE QUE TENGA MUY POCO SIGNIFICADO para ti, y contéplalo dos veces hoy durante al menos 15 minutos. Permite que tu mente llegue a estar muy quieta. Respira profunda y regularmente mientras centras la mirada en este objeto. Permite que tu mente se asiente en sí misma.

Práctica 19: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 20. NO PERMITIRÉ QUE LA DUDA Y LA CONFUSIÓN FRENE MI PROGRESO.

¿QUÉ PUEDE FRENAR TU PROGRESO sino tu propia indecisión, y qué puede generar indecisión salvo aquello que produce confusión en la mente? Tú tienes un objetivo mayor que está siendo ilustrado en este programa de preparación. No dejes que la duda y la confusión sean un obstáculo para ti. Ser un verdadero estudiante significa que presupones pocas cosas, y que estas dirigiéndote de una manera que no te prescribes tú mismo, sino que recibes de un Poder Superior. El Poder Superior quiere elevarte a su propio nivel de capacidad. De este modo, recibes el regalo de la preparación para que puedas darlo a otras personas. De esta forma, se te da lo que no puedes proporcionarte a ti mismo. Tomas conciencia de tu poder y de tu capacidad como individuo, porque debes desarrollar estos dos aspectos para seguir un programa de esta naturaleza. También tomas conciencia de tu inclusión en la vida, a medida que la vida se esfuerza por servirte en tu verdadero desarrollo.

POR TANTO, HAZ LA MISMA PRÁCTICA que intentaste ayer en tus dos sesiones, y no dejes que la duda ni la confusión te disuadan. Sé hoy un verdadero estudiante. Permítete concentrarte en tu práctica. Entrégate a tu práctica. Sé hoy un verdadero estudiante.

Práctica 20: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 21. REVISIÓN

EN TU TERCERA REVISIÓN, repasa todas las lecciones de la semana pasada y los resultados de esas lecciones. Practica hoy sin sacar ninguna conclusión; simplemente, reconoce la línea de desarrollo y toma nota del progreso que has hecho hasta el momento. Es demasiado pronto para sacar conclusiones genuinas, aunque hacerlo puede ser muy tentador. Los estudiantes principiantes no están en condiciones de juzgar su plan de estudios. Este derecho debe ganarse y viene después, si quieres que tus juicios tengan verdadero efecto y sean sabios.

POR TANTO, EN TU ÚNICO PERIODO DE PRÁCTICA, revisa la última sección de prácticas y todo lo que has experimentado hasta ahora.

Práctica 21: Una sesión de práctica de 45 minutos.

Paso 22. ESTOY RODEADO POR LOS MAESTROS DE DIOS.

ESTÁS REALMENTE RODEADO POR LOS MAESTROS DE DIOS, los cuales han emprendido un entrenamiento en muchos aspectos semejante al que tú estás haciendo ahora. Aunque dado de maneras muy diversas, en distintas épocas y en diferentes mundos, ellos recibieron un tipo de entrenamiento muy similar, que estaba sabiamente orientado a su anterior estado de mente y a las circunstancias de su vida.

HOY, EN DOS SESIONES DE PRÁCTICA DE 15 MINUTOS, sientes la presencia de los Maestros de Dios. Aún no puedes verlos con tus ojos ni aún puedes escucharlos con tus oídos, porque estas facultades sensitivas todavía no se han refinado lo suficiente, pero puedes sentir su presencia, pues su presencia te rodea y te protege. Evita que otros pensamientos interfieran con tu práctica. No cedas a la duda o la confusión, pues debes prepararte para tener la recompensa que buscas, y necesitas saber que no estás solo en el mundo para tener la fuerza, la confianza y los recursos de Sabiduría necesarios para realizar lo que fuiste enviado a lograr aquí.

ESTÁS RODEADO POR LOS MAESTROS DE DIOS. Ellos están aquí para amarte, apoyarte y orientarte.

Práctica 22: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 23. SOY AMADO, RODEADO Y APOYADO POR LOS MAESTROS DE DIOS.

LA VERDAD DE ESTA AFIRMACIÓN SE VOLVERÁ EVIDENTE a medida que te prepares, pero por el momento puede requerir gran fe. Puede que esta idea desafíe otras ideas o creencias existentes, pero sigue siendo la verdad. El Plan de Dios es invisible y muy pocos lo reconocen, porque muy pocos tienen la apertura mental y la calidad de atención que les permita ver lo que está ocurriendo de forma obvia a su alrededor, cosas que en este momento no son evidentes en absoluto para ellos. Tus Maestros te aman, te rodean y te apoyan, pues estás emergiendo al Conocimiento. Este evento los llama a tu lado. Eres uno de los pocos que tiene la promesa y la oportunidad de salir del sueño de su propia imaginación para entrar en la gracia de la Realidad.

POR TANTO, HOY EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, siente este amor, este apoyo y esta orientación. Es un sentimiento. No es una idea. Es un sentimiento. Es algo que debes sentir. El amor es algo que debes sentir para conocerlo. Eres realmente amado, rodeado y apoyado por tus Maestros, y eres muy digno de su gran regalo para ti.

Práctica 23: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 24. SOY DIGNO DEL AMOR DE DIOS.

EN VERDAD, ERES DIGNO DEL AMOR DE DIOS. De hecho, realmente eres el amor de Dios. Sin pretensión de ningún tipo, en el mismo centro de ti, ese es tu Verdadero Ser. No es todavía el Ser que experimentas, y hasta que no lo experimentes no pretendas que lo haces. Pero ten plena conciencia de que este es tu Ser. Tú eres una persona, pero eres más que una persona. ¿Cómo puedes ser indigno del amor de Dios si eso es lo que eres? Tus Maestros te rodean y te ofrecen aquello que eres para que puedas experimentarte a ti mismo y a tu verdadera relación con la vida.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, ejercita recibir una vez más el amor, el apoyo y la orientación de tus Maestros, y si algún pensamiento obstruye esto, si algún sentimiento lo impide, recuérdete tu gran valía. Eres digno no por lo que has hecho en el mundo. Eres digno por quien tú eres, de donde vienes y a donde te diriges. Tu vida puede estar llena de errores, equivocaciones, decisiones incorrectas y malas elecciones, pero aun así provienes de tu Antiguo Hogar al cual retornarás. Tu valía ante Dios no cambia. Hay solo un gran esfuerzo para reparar tus errores, de modo que puedas experimentar tu Verdadero Ser y así este pueda darse al mundo.

POR TANTO, EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA, ejercita la receptividad y experimentar la verdadera valía. No permitas que ningún pensamiento entre en conflicto con la verdad más grande de la vida.

Práctica 24: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 25. SOY UNO CON LA VERDAD MÁS GRANDE DE LA VIDA.

¿CUÁL ES LA VERDAD MÁS GRANDE DE LA VIDA? Eso es algo que se debe experimentar, ya que ninguna gran verdad puede ser contenida en una sola idea, aunque las ideas pueden reflejarla en tu experiencia actual. Una gran verdad es fruto de una gran relación. Tú mantienes una gran relación con la vida. Mantienes una gran relación con tus verdaderos Maestros, los cuales están en tu interior. Con el tiempo, experimentarás una gran relación con aquellos que están en tu vida exterior, pero primero debes experimentar la fuente de tu gran relación tal como ya está verdaderamente establecida. Después se trata simplemente de transferirla al mundo exterior, algo que con el tiempo harás de forma natural.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, prueba a sentir esta relación. Una vez más se te pide que recibas, porque debes recibirla para darla. Una vez que la recibas, ella misma se dará de manera natural. En el transcurso de este proceso se restablece tu valía, porque es bastante evidente. No necesitas tergiversarte a ti mismo ni a tu experiencia. Compartir un gran amor con honestidad significa que debes estar experimentándolo. Esta es la experiencia que hoy queremos darte.

Práctica 25: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 26. MIS ERRORES HACEN NACER MI CONOCIMIENTO.

ES INÚTIL JUSTIFICAR EL ERROR, pero el error puede llevarte a valorar la verdad y así conducirte al verdadero Conocimiento. Este es su único valor posible. Nosotros no condonamos el error, pero si se produce queremos hacer que sirva a tu más auténtica necesidad, de modo que puedas aprender de él y no lo repitas más. No se trata simplemente de que olvides tus errores, porque no puedes olvidarlos. No se trata simplemente de que justifiques tus errores, porque eso te haría deshonesto. No se trata de considerar simplemente tus errores como un puro servicio para ti, porque realmente han sido dolorosos. Lo que en verdad esto significa es que reconoces el error como error y luego tratas de usarlo a tu favor. Debes aceptar el dolor y la tribulación del error, pues eso te enseñará lo que es real y lo que no, te enseñará qué valorar y qué no valorar. Usar tu error para desarrollarte significa que lo has aceptado y ahora tratas de utilizarlo para obtener un valor de él, porque mientras no se haya obtenido un valor del error, este seguirá siendo solo un error y será una fuente de dolor y malestar para ti.

HOY, EN TUS DOS PRÁCTICAS DE 30 MINUTOS, observa los errores específicos que has cometido y que han sido muy dolorosos. No intentes descartar el dolor de estos errores, sino ver cómo puedes usarlos, en las circunstancias actuales de tu vida, para tu propio beneficio. Usar los errores de esta manera puede mostrarte lo que necesitas hacer y las correcciones o ajustes que debes adoptar para mejorar la calidad de tu vida. Recuerda que cualquier resolución a un error siempre genera un verdadero reconocimiento y un verdadero discernimiento en las relaciones.

EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA, REvisa LOS ERRORES que te vengan a la mente mientras te sientas a solas y en silencio, y luego ve cómo puedes utilizar cada error para tu beneficio actual. ¿Qué necesitas aprender de ellos? ¿Qué se debe hacer que antes no se hizo? ¿Y qué no se debe hacer que antes se hizo? ¿Cómo se pueden reconocer estos errores antes de cometerlos? ¿Qué señales les precedieron y cómo se pueden reconocer esas señales antes de errar en el futuro?

USA ESTAS DOS SESIONES DE PRÁCTICA para este proceso introspectivo, y cuando termines no comentes los resultados con ninguna otra persona; solo permite que la investigación continúe naturalmente, tal como es natural que suceda.

Práctica 26: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 27. POSEO UNA SABIDURÍA QUE DESEO DESCUBRIR.

ESTA AFIRMACIÓN REPRESENTA TU VERDADERA VOLUNTAD. Si no estás sintiendo esto significa que estás entreteniéndote con algo que es falso y que no tiene verdadera base en tu ser. Si alguna vez has sentido que la verdad te traicionó, entonces no has reconocido su valor. Tal vez la verdad decepcionó tus planes y metas. Tal vez perdiste algo que realmente querías. Tal vez te impidió buscar algo que era deseable. Pero, en todos los casos, te ha salvado del dolor y la miseria. Hasta que hayas reconocido tu verdadera función no podrás apreciar cómo la verdad te ha servido, ya que hasta entonces seguirás intentando reclamar y justificar otros roles. Si la verdad desanima o niega esos otros roles, puede haber mucha confusión y conflicto. Sin embargo, recuerda que la verdad siempre te ha salvado de un mayor error que de otro modo habrías cometido.

LAS PERSONAS NO PUEDEN EXPERIMENTAR EL CONOCIMIENTO porque están absortas en pensamientos y juicios. Estos pensamientos y juicios crean un mundo cerrado para un individuo, un mundo encerrado en sí mismo desde el cual no puede ver lo que hay fuera. Solo puede ver el contenido de sus pensamientos, y esto colorea su experiencia de la vida por completo, tanto que no puede ver la vida en absoluto.

POR TANTO, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA DE 30 MINUTOS, mira a ver cómo la verdad te ha servido. Mira las experiencias que fueron felices. Mira las experiencias que fueron dolorosas. Particularmente en las experiencias dolorosas, mira cómo la verdad te ha servido. Mira de forma abierta. No defiendas una posición anterior, si estás tentado a hacerlo. Si el dolor de una pérdida antigua todavía perdura, acepta ese dolor y su desaliento, pero intenta mirar a ver cómo en realidad esa pérdida te sirvió.

ESTE PUNTO DE VISTA DE SER SERVIDO por tu experiencia es algo que debes cultivar. Entiende que esto no justifica la experiencia en sí misma. Simplemente, te da la oportunidad de usar tu experiencia para tu avance y empoderamiento. La verdad opera en el mundo de las ilusiones para ayudar a los que están respondiendo a la verdad en sus vidas. Tú estás respondiendo a la verdad, de lo contrario no estarías llevando a cabo este programa de desarrollo. Así, has llegado al momento en que parece que la verdad compite con otras cosas, y es por tanto muy difícil de reconocer. En este programa de desarrollo la verdad se distinguirá entre todo lo demás, de manera que puedas experimentarla directamente y no estés confuso sobre su apariencia o su existencia beneficiosa en tu vida. Porque la verdad está aquí para servirte tanto como tú estás aquí para servir a la verdad.

Práctica 27: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 28. REVISIÓN

COMENZAREMOS NUESTRO CUARTO PERIODO DE REVISIÓN con una oración especial.

«ACEPTO MI CONOCIMIENTO COMO UN REGALO DE DIOS%. Acepto a mis Maestros como mis hermanos y hermanas mayores. Acepto mi mundo como un lugar donde el Conocimiento puede recuperarse y contribuirse. Acepto mi pasado como una demostración de la vida sin el Conocimiento. Acepto los milagros de mi vida como una demostración de la presencia del Conocimiento, y me entrego ahora a cultivar aquello dentro de mí que es del mayor bien, para darlo al mundo».

UNA VEZ MÁS, REVISAREMOS LAS PRÁCTICAS DE LA SEMANA PASADA, volviendo a leer todas las instrucciones y repasando, con cada paso, lo que sucedió en tus tiempos de práctica. Asegúrate de preguntarte hasta qué punto estuviste involucrado en la práctica: cuánto querías buscar e investigar, con qué cuidado examinaste tu propia experiencia y hasta qué punto te sentiste motivado para penetrar cualquier barrera que pudiera existir.

NUESTRA SESIÓN DE REVISIÓN DE 45 MINUTOS comenzará a darte una perspectiva de tu desarrollo en esta preparación. Esto es beneficioso no solo para ti, sino para aquellos a los que servirás en el futuro, porque tal como estás recibiendo ahora, tú querrás dar en cualquier contexto y forma que sea apropiado para ti. Debes entender cómo las personas aprenden y se desarrollan. Esto debe venir de tu propia experiencia, y debe representar el amor y la compasión que son la emanación natural de tu Conocimiento. Una vez más, no dejes que ninguna duda o confusión te disuadan de tu verdadera dedicación.

Práctica 28: Una sesión de práctica de 45 minutos.

Paso 29. HOY ME OBSERVARÉ PARA APRENDER DEL CONOCIMIENTO.

EN ESTE DÍA ESPECIAL DE PRÁCTICA, obsérvate a lo largo del día, siendo consciente de tus pensamientos y de tu comportamiento tanto como te sea posible. Para desarrollar esta clase de autoobservación debes estar tan libre como puedas del juicio, pues juzgar te impide ser un observador. Debes estudiarte a ti mismo como si fueras otra persona con la que puedes ser mucho más objetivo.

HOY PRACTICAREMOS A CADA HORA. Harás un chequeo cada hora para ver tus pensamientos y observar tu comportamiento actual. Este chequeo constante te permitirá implicarte mucho más en tu experiencia actual, y permitirá que tu Conocimiento pueda ejercer una influencia beneficiosa sobre ti en un grado mucho más alto. El Conocimiento sabe lo que necesitas y sabe cómo servirte, pero tú debes aprender a recibir. Con el tiempo, debes aprender también cómo dar, de modo que puedas recibir más. Recibir es importante porque te permite dar, y dar es la esencia de la satisfacción en este mundo. Pero no puedes dar desde un estado empobrecido. Por tanto, tu dar debe ser genuino, nacido de la rebotante receptividad que has cultivado dentro de ti y dentro de tus relaciones con otras personas y con la vida.

CADA SESIÓN DE PRÁCTICA SOLO NECESITA DURAR UNOS MINUTOS, pero deberías darle toda tu atención. No necesitas cerrar los ojos para hacerla, aunque si eso es apropiado será de ayuda. Es posible que debas practicar en medio de una conversación con otra persona. De hecho, hay muy pocas circunstancias que impidan este momento de introspección. En la práctica solo tienes que preguntarte: «¿Cómo me siento?» y «¿Qué estoy haciendo ahora?». Eso es todo. Entonces siente si hay algo que debes hacer y que no estás haciendo. Si no hay correcciones que hacer, continúa con lo que estás haciendo. Si hay correcciones que hacer, hazlas lo más pronto que puedas. Permite que tu guía interna te influencie, lo cual hará si no te riges por impulsos, por el miedo o por la ambición. Hoy obsérvate a ti mismo.

Práctica 29: Práctica horaria.

Paso 30. HOY OBSERVARÉ MI MUNDO.

ESTE DÍA OBSERVA TU MUNDO, siguiendo el mismo plan de práctica del día anterior. Observa tu mundo sin juzgar, y observa lo que estás haciendo en el mundo, sin juzgar. Después, siente si se necesita hacer algo. Una vez más, tus prácticas horarias no toman más que unos minutos, y a medida que practiques se harán más rápidas, más agudas y más eficaces.

DESEAMOS QUE VEAS EL MUNDO sin juicios, pues así podrás ver el mundo como realmente es. No pienses que has visto el mundo como realmente es, porque lo que has visto es tu juicio sobre el mundo. El mundo que verás sin juicios es un mundo diferente, que nunca has visto antes.

Práctica 30: Práctica horaria.

Paso 31. DESEO VER UN MUNDO QUE NUNCA HE VISTO ANTES.

ESTO REPRESENTA TU DESEO DE CONOCIMIENTO. Representa tu deseo de paz. Ambos son el mismo deseo. Este deseo emana de tu Conocimiento. Puede que este deseo compita con otros deseos. Puede que amenace otras cosas, aunque no necesariamente tiene que ser así. Por tanto, la afirmación de hoy refleja tu verdadera voluntad en la vida. Al afirmarla se te hace más evidente, y con el tiempo podrás experimentarla cada vez más.

HOY, A CADA HORA, SIENTE TU DESEO de ver un mundo diferente. Mira el mundo sin juzgar y di para ti: «Deseo ver un mundo diferente». Haz esto a cada hora. Trata de no perderte ninguna de las sesiones de práctica. Practica sin importar cómo te sientas y sin importar lo que ocurra. Tú eres mayor que tus estados emocionales, así que no necesitas negarlos, aunque con el tiempo necesitarás controlarlos. Eres mayor que las imágenes que ves a tu alrededor, porque dichas imágenes en su mayoría representan tus juicios sobre el mundo. Practica este día mirando sin juzgar y sintiendo mientras miras.

Práctica 31: Práctica horaria.

Paso 32. LA VERDAD ESTÁ CONMIGO. PUEDO SENTIRLA.

LA VERDAD ESTÁ CONTIGO. PUEDES SENTIRLA, y si se lo permites puede brillar en tu mente y en tus emociones. Continúa hoy tu preparación en el desarrollo del deseo de la verdad y de la capacidad de experimentar la verdad.

EN TUS DOS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, de 30 minutos cada una, siéntate en silencio con los ojos cerrados, respirando profunda y regularmente, tratando de sentir la verdad más allá de la inquietud constante de tu mente. Usa tu respiración para ir más hondo, porque tu respiración siempre te llevará más allá de tus pensamientos si te adhieres a ella con mucha atención. Que nada te distraiga ni te disuada. Si algo impregna tu mente y tienes dificultades para liberarlo, di que lo mirarás un poco más tarde, porque ahora estás tomándote unas pequeñas vacaciones de tu mente. Practica sentir la verdad. No pienses en la verdad. Practica sentir la verdad.

Práctica 32: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 33. TENGO UNA MISIÓN QUE CUMPLIR EN MI VIDA.

TIENES UNA MISIÓN QUE CUMPLIR EN LA VIDA, una misión que se te dio antes de venir aquí, una misión que revisarás en cuanto te hayas ido. Esta misión implica la recuperación del Conocimiento y la involucración correcta con otras personas para lograr resultados específicos en el mundo. En este momento no es muy importante que evalúes tu vida actual para ver si refleja este propósito mayor, porque ahora estás involucrado en la recuperación del Conocimiento. A medida que tu Conocimiento se fortalezca, irradiará su beneficencia sobre ti y a través de ti. Entonces, tus actividades se ajustarán cuando sea necesario. Por tanto, no necesitas reprochar ni justificar tu pasado ni tus actividades actuales, porque ahora te estás adhiriendo a una fuerza mayor dentro de ti.

HOY, EN TUS DOS LARGAS SESIONES DE PRÁCTICA, contempla la idea de que tienes una gran misión en la vida. Piensa sobre esto. No te dejes convencer de inmediato por tus propias respuestas iniciales. Piensa sobre ello cuidadosamente. Piensa en lo que esto podría significar. Piensa en los momentos de tu vida en los que ya has pensado sobre esto o has considerado esa posibilidad. En tus dos sesiones de práctica, por tanto, tendrás una oportunidad para considerar esto, pero cuidado, no saques conclusiones todavía.

Práctica 33: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 34. SOY UN ESTUDIANTE PRINCIPIANTE DEL CONOCIMIENTO.

ERES UN ESTUDIANTE PRINCIPIANTE DEL CONOCIMIENTO. Con independencia de lo intuitivo que puedas considerarte, de lo mentalmente capaz que puedas considerarte, de lo emocionalmente honesto que puedas considerarte, y sin importar cual sea tu avance reconocido, eres un estudiante principiante del Conocimiento. Alégrate de que sea así, porque los estudiantes principiantes están en posición de aprenderlo todo y no necesitan defender sus logros. Nosotros no menospreciamos tus logros, sino que deseamos hacer brillar la luz de la verdad sobre la grandeza que espera a ser descubierta en tu interior, una grandeza que te dará verdadera igualdad en la vida y que, con el tiempo, te revelará lo que has venido a hacer aquí específicamente.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, comienza por reconocerte a ti mismo que eres un estudiante principiante del Conocimiento y recuérdate no sacar conclusiones prematuras sobre este plan de estudios ni sobre tus capacidades como estudiante. Tales juicios son precipitados y rara vez reflejan la verdad de alguna manera. Suelen ser una forma de desanimarte a ti mismo, y por tanto no cumplen ningún propósito digno.

HOY, TRAS DECLARARTE A TI MISMO ESTA IDEA y acordándote de no juzgar, realiza 15 minutos de quietud interior en tus dos sesiones de práctica. Intenta sentir la verdad dentro de ti. Enfoca tu mente en un punto, ya sea un punto físico o un punto imaginario si es necesario. Deja que todo se asiente en tu interior. Permítete estar tan tranquilo como puedas, y no te desanimes si es difícil. Eres un estudiante principiante del Conocimiento, y por tanto puedes aprenderlo todo.

Práctica 34: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 35. REVISIÓN

ESTA REVISIÓN TE DARÁ UNA OPORTUNIDAD de aprender algo de El Camino del Conocimiento de la Comunidad Mayor. En dos sesiones de 30 minutos, revisa tus instrucciones de la semana anterior y tus experiencias en las prácticas. Hazlo con el menor juicio posible. Simplemente mira a ver lo que se instruyó, lo que hiciste y cuál fue el resultado. Esta revisión objetiva te dará el máximo acceso a la perspicacia y a la comprensión, con un mínimo de dolor y de menosprecio hacia ti. Ahora estás aprendiendo a ser objetivo sobre tu vida sin reprimir el contenido de tus emociones. En lugar de tratar de destruir un aspecto de ti mismo, simplemente estás tratando de cultivar otro.

POR TANTO, EN TU REVISIÓN usa esto como referencia: «Miraré, pero no juzgaré». De esta manera serás capaz de reconocer las cosas. Recuerda lo fácil que puede ser para ti ser perspicaz sobre la vida de otra persona y lo difícil que puede serlo con la tuya. Con los demás es posible una mayor objetividad, porque no estás tratando de utilizar sus vidas para ningún propósito específico; y en la medida en que lo intentes serás menos capaz de comprenderles —de entender su naturaleza, su desarrollo o su destino—. Por tanto, cuanto menos intentes usar tu propia vida, más capaz serás de entenderla, de apreciarla y de trabajar con su mecanismo intrínseco para tu mayor avance.

Práctica 35: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 36. MI VIDA ES UN MISTERIO A EXPLORAR.

REALMENTE TU VIDA ES UN MISTERIO, y sí, realmente requiere que la explores si deseas comprender su propósito, su significado y su verdadera dirección. Esto es esencial para tu felicidad y satisfacción en el mundo, porque si has estado observando atentamente tu vida, comprenderás que las pequeñas cosas no te han satisfecho. A ti que buscas el Conocimiento se te debe dar algo mayor. Debes penetrar la mera superficie de las cosas, la cual parece estimular adecuadamente a la mayoría de la gente. Debes aceptar tu anhelo más profundo, o te causarás innecesario dolor y conflicto. No importa lo que otras personas valoran. Importa lo que tú valoras. Si estás buscando un significado mayor, que sea el significado verdadero, debes penetrar la superficie de tu mente.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA en meditación, concéntrate de nuevo en sentir la presencia de tus Maestros Espirituales. Esto no es algo que tengas que intentar hacer. Simplemente significa relajarte, respirar y permitir que tu mente se abra. La calidad de tu relación con tus Maestros es fundamental para darte fuerza y aliento, porque puedes dudar justificadamente de tus propias habilidades, pero tienes buenos motivos para confiar plenamente en las habilidades de tus Maestros, los cuales han pasado por aquí antes en su camino al Conocimiento. Ellos conocen el camino, y ahora están buscando compartirlo contigo.

Práctica 36: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 37. HAY UN CAMINO AL CONOCIMIENTO.

¿CÓMO PUEDE NO EXISTIR UN CAMINO AL CONOCIMIENTO cuando este es tu Verdadero Ser? ¿Cómo puede no haber una vía para que el Conocimiento se exprese cuando es la forma más natural de expresión? ¿Cómo puede no haber un camino al Conocimiento que te guíe en las relaciones cuando el Conocimiento es la fuente perfecta de todas tus relaciones? Hay un camino al Conocimiento. Este requiere habilidad y deseo. Ambas cosas necesitan tiempo para desarrollarse. Debes aprender a valorar lo verdadero y no valorar lo falso, y necesitas tiempo para aprender a diferenciar ambas cosas y reconocerlas. Necesitas tiempo para aprender que lo falso no te satisface y que la verdad sí te satisface. Esto debes aprenderlo por ensayo y error, y a través del contraste. Cuando te acercas al Conocimiento, tu vida se vuelve más plena, más segura y más directa. Cuando te alejas del Conocimiento, regresas a la confusión, la frustración y la ira.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRACTICA que no serán una práctica de meditación, pasa al menos 15 minutos pensando en todos los caminos para acceder al Conocimiento. Escribe en una hoja de papel todos los caminos para llegar al Conocimiento. Pasa las dos sesiones de práctica haciendo esto y agota todas las posibilidades que se te ocurran. Trata de ser muy específico. Usa tu imaginación, pero traza rutas que parezcan bastante reales y significativas para ti. De esta manera sabrás lo que piensas sobre cómo encontrar un camino al Conocimiento, y desde ahí comprenderás que Dios conoce el camino al Conocimiento.

Práctica 37: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 38. DIOS CONOCE EL CAMINO AL CONOCIMIENTO.

¿CÓMO PUEDES ENCONTRAR TU CAMINO CUANDO ESTÁS PERDIDO? ¿Cómo puedes conocer la certeza cuando valoras tantísimo lo temporal? ¿Cómo puedes conocer el poder de tu propia vida cuando estás tan intimidado por las amenazas de pérdida y destrucción? La vida es bondadosa contigo, ya que te ofrece no solo la recompensa sino el camino a la recompensa. Si esto se dejara en tus manos sería en efecto cruel, porque tendrías que probar todas las posibilidades que puedas concebir, y luego tendrías las posibilidades que otros han concebido, e incluso las posibilidades de llegar al Conocimiento que otros han usado con éxito, pero que de hecho pueden no funcionar bien para ti. En tu breve lapso de tiempo en el mundo, ¿cómo podrías lograr todo esto y aun así mantener tu vitalidad? ¿Cómo podrías mantener tu ánimo hacia el Conocimiento cuando tantos caminos serán decepcionantes para ti?

HOY TEN FE SABIENDO QUE DIOS conoce el camino al Conocimiento, y que tú solo necesitas seguir el camino que se está dando. De esta manera, el Conocimiento simplemente emerge en ti porque es reconocido, pues solo Dios conoce al Conocimiento en ti, y solo el Conocimiento en ti conoce a Dios. Conforme ambos resuenan juntos, los dos se hacen más evidentes. En esto encuentras la paz.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, cada una de 30 minutos de duración, practica sentir la presencia de Dios, silenciosamente, en quietud. No pienses acerca de Dios, no especules, no preguntes, no dudes, simplemente siente. Ahora no te estás concentrando en una fantasía, aunque estás acostumbrado a concentrarte en la fantasía. En quietud y calma todo se hace evidente. Dios está muy quieto, porque no está yendo a ninguna parte. A medida que te aquietes, sentirás el poder de Dios.

Práctica 38: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 39. EL PODER DE DIOS ESTÁ CONMIGO.

EL PODER DE DIOS ESTÁ CONTIGO. Está dentro de tu Conocimiento. Aprende, entonces, a recuperar tu Conocimiento y aprenderás a recuperar el poder que Dios te ha dado. Así también recuperarás tu poder, porque tu poder te será necesario para acercarte al poder de Dios. Por tanto, todo lo que es genuinamente poderoso y todo lo que es genuinamente bueno será afirmado dentro de ti y dentro de Dios. Deja que este día, entonces, sea un día dedicado a experimentar esta presencia y este poder en tu vida. No necesitas imaginar a Dios en la fantasía. No necesitas tener dibujos ni imágenes para reforzar tu comprensión o tu creencia. Solo necesitas utilizar las prácticas que aquí se dan.

EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN PROFUNDA, de 30 minutos cada una, entra en la quietud una vez más y permítete sentir el poder de Dios. Utiliza tu propio poder para dirigir tu mente y no dejes que las dudas o los temores te disuadan. El poder de Dios representa el misterio de tu vida, ya que representa el poder que has traído contigo desde Dios para utilizarlo correctamente en el mundo, de acuerdo con el Plan Mayor. Permítete, por tanto, entrar a la práctica con dedicación, sencillez y humildad para que puedas sentir el poder de Dios.

Práctica 39: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 40. HOY SENTIRÉ EL PODER DE DIOS.

EL PODER DE DIOS ES TAN COMPLETO Y TAN INCLUSIVO que todo lo infunde. Solo las mentes que están separadas y perdidas, valorando sus propios pensamientos, pueden separarse de la gran benevolencia de Dios. Aquellos que han respondido a la llamada de Dios se vuelven con el tiempo Mensajeros de Dios, a fin de poder otorgar los regalos de la Gracia a los que permanecen atrás en la confusión.

TODOS LOS PODERES APARENTES DE TU MUNDO —las fuerzas de la naturaleza, la inevitabilidad de tu muerte, la amenaza siempre presente de la enfermedad, la pérdida y la destrucción, y todas las apariencias de conflicto— son movimientos temporales en la gran quietud de Dios. Es esta gran quietud la que te llama a volver a la paz y al pleno disfrute de Dios, pero debes prepararte.

HOY TE PREPARAS EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA DE 30 MINUTOS. En meditación silenciosa, intenta sentir el poder de Dios. No necesitas evocar imágenes mágicas, porque este poder es algo que puedes sentir, porque está en todas partes. Sin importar cuál sea tu situación o condición, sea o no favorable para tu desarrollo, hoy puedes sentir el poder de Dios.

Práctica 40: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 41. YO NO TEMO AL PODER DE DIOS.

ESTA AFIRMACIÓN ES MUY IMPORTANTE PARA TU FELICIDAD, porque debes aprender de nuevo a confiar en el poder del amor y en el poder de Dios. Para ello, debes renunciar a tus anteriores ideas, suposiciones y evaluaciones de experiencias pasadas dolorosas. Es doloroso estar separado de aquello que amas por encima de todas las cosas, y la única manera de mantener esta separación es difamar lo que amas, atribuirle una mala intención y después generar un sentimiento de culpa en tu interior. Para sentir y aceptar el poder de Dios, el mal y la culpa deben abandonarte. Debes aventurarte a explorar aquello que es lo más natural. Es como abrir nuevos caminos y volver a casa, al mismo tiempo.

EN SILENCIO, ENTONCES, PRACTICA HOY DOS VECES sentir el poder de Dios. No busques respuestas de Dios. No necesitas decir nada, solo necesitas estar presente, pues según aprendes a estar en relación con aquello que es la fuente de todas tus relaciones, la información que necesitas puede llegarte fácilmente para guiarte, confortarte y corregirte cuando sea necesario. Pero primero debes sentir el poder de Dios, y en esto encontrarás tu propia fuerza.

Práctica 41: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 42. REVISIÓN

HOY, EN TU REVISIÓN, repasa todas las instrucciones dadas en la semana pasada y tus experiencias en las prácticas. Presta hoy especial atención para ver cuán profunda y cuán cuidadosamente estás practicando. Asegúrate de no cambiar ni ajustar las lecciones para satisfacer tus gustos y expectativas. Recuerda que solo necesitas seguir el plan de estudios para recibir sus verdaderas recompensas. Tu parte es pequeña. Nuestra parte es grande. Nosotros ofrecemos los medios. Tú solo necesitas seguirlos, con fe y verdadera expectación. Al hacerlo, desarrollarás paciencia, discernimiento, confianza, consistencia y autoestima. ¿Por qué autoestima? Porque debes valorarte mucho a ti mismo para permitirte acercarte a los grandes dones del Conocimiento. Nada deshará más rápida y más completamente el odio a ti mismo y la duda en ti mismo que recibir los dones que están destinados a ti.

POR TANTO, HOY EN TU ÚNICA LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA revisa la pasada semana de entrenamiento. Sin juicios, mira a ver lo que se ha ofrecido, lo que has hecho y lo que podrías hacer para profundizar tu práctica, de modo que puedas recibir sus beneficios de una forma más directa. Si tienes dificultades, reconoce los problemas y trata de corregirlos. Ten una mayor implicación en la semana que comienza. Al hacerlo, corregirás tu duda en ti mismo y tu confusión simplemente dirigiendo tu voluntad.

Práctica 42: Una larga sesión de práctica.

Paso 43. MI VOLUNTAD ES CONOCER A DIOS.

TU VOLUNTAD ES CONOCER A DIOS. Esa es tu verdadera voluntad. Cualquier otro deseo o motivación es para escapar de esto, que representa tu voluntad. Es tu voluntad lo que se ha vuelto temible para ti. Tienes miedo de lo que sabes y sientes más profundamente. Esto te lleva a buscar refugio en otras cosas que no te representan, y así pierdes tu identidad e intentas construir una identidad relacionada con esas cosas que has buscado para escapar. Aislado eres desdichado, pero en relación se recupera la felicidad.

TU VOLUNTAD ES CONOCER A DIOS. No temas tu voluntad. Estás creado por Dios. La voluntad de Dios es conocerte. Tu voluntad es conocer a Dios. No hay otra voluntad. Todas las demás motivaciones nacen solo de la confusión y el miedo. Conocer a Dios da poder a Dios y también te da poder a ti.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, en meditación silenciosa, ejercita sentir la fuerza de tu propia voluntad. No dejes que el miedo y la duda nublen tu mente. No necesitas intentar sentir la voluntad de Dios. Simplemente está ahí. Para que la reconozcas solo se requiere tu atención. Por tanto, practica con intensidad simplemente estando presente en esta experiencia.

Práctica 43: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 44. DESEO CONOCER MI PROPIA FUERZA.

TAL VEZ ENCUENTRES ESTA AFIRMACIÓN MUY ACEPTABLE porque la necesitas con urgencia en tus circunstancias actuales, pero esta afirmación es mucho más profunda de lo que puedas comprender al principio. Tú tienes mucha más fuerza de la que has reclamado, pero no podrás alcanzarla totalmente hasta que la apliques de una manera que realmente te regenere y haga surgir tus verdaderas capacidades.

¿CÓMO PUEDES ACERCARTE A TU FUERZA cuando te sientes débil e impotente, cuando te sientes indigno, si estás agobiado por la culpa o la confusión, o enojado, culpas a otros de tus propios aparentes fracasos? Reclamar tu fuerza significa desprenderte de todo lo que te retiene. No te liberas de tus obstáculos afirmando que no existen. Te liberas de ellos porque valoras algo mayor. Su obstrucción es solo la señal de que debes atravesarlos. Entonces tu propia fuerza se cultiva. Buscas tu fuerza, y la utilizas para encontrar tu fuerza. Nosotros deseamos que conozcas tu fuerza y la uses en tu propio beneficio.

HOY, EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN, en silencio y quietud, intenta sentir tu propia fuerza. No dejes que simples pensamientos te disuadan, pues los temores y las dudas son solo pensamientos, cosas vaporosas que cruzan tu mente como nubes. Más allá de las nubes de tu mente está el gran universo del Conocimiento. Por tanto, no dejes que las nubes obstruyan tu visión de las estrellas que hay más allá.

Práctica 44: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 45. SOLO NO PUEDO HACER NADA.

SOLO NO PUEDES HACER NADA. Nada se ha logrado nunca en soledad, ni siquiera en tu mundo. Nada se ha creado nunca en soledad, ni siquiera en tu mente. No hay mérito obtenido por hacer algo solo. Todo es un esfuerzo conjunto. Todo es fruto de una relación.

¿TE DEGRADA ESTO COMO INDIVIDUO? Desde luego que no. Esto te da el entorno y la comprensión para reconocer tus verdaderos logros. Tú eres mayor que tu individualidad, y por tanto puedes liberarte de sus limitaciones. Trabajas a través del individuo que eres personalmente, pero tú eres más que eso. Acepta las limitaciones de un ser limitado y no exijas a un ser limitado que sea Dios, pues si lo haces le darás pesadas cargas y grandes expectativas, y luego lo castigarás por sus fracasos. Esto conduce a odiarse a uno mismo. Te lleva a estar resentido con tu vida física y a abusar de ti mismo a nivel personal, emocional y físico. Acepta tus limitaciones para poder aceptar la grandeza en tu vida.

POR TANTO, HOY EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, con tus ojos abiertos, concéntrate ahora en tus limitaciones. Reconócelas. No las juzgues como buenas ni malas. Simplemente reconócelas. Esto te dará humildad, y en humildad estarás en condiciones de recibir la grandeza. Si estás defendiendo tus limitaciones, ¿cómo puedes recibir lo que las trasciende?

Práctica 45: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 46. DEBO SER PEQUEÑO PARA SER GRANDE.

¿ES UNA CONTRADICCIÓN QUE DEBAS SER PEQUEÑO para ser grande? No es una contradicción si comprendes su significado. Reconocer tus limitaciones te permite trabajar en un contexto limitado con mucho éxito. Esto demuestra una realidad mayor que la que podrías haber percibido antes. Tu grandeza no debe estar basada solamente en la esperanza o en una gran expectativa. No debe estar basada en el idealismo, sino en la experiencia real. Permítete ser pequeño, y experimentarás que la grandeza está contigo y que la grandeza es parte de ti.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, permítete ser limitado, pero sin juicios. No hay condena. Implica activamente tu mente en centrarte en tus limitaciones. Céntrate sin condena. Mira con objetividad. Estás destinado a ser un vehículo para que una Realidad Mayor se exprese en este mundo. Tu vehículo de expresión es bastante limitado, pero es totalmente adecuado para realizar la tarea que has de cumplir. Al aceptar sus limitaciones, podrás entender su mecanismo y aprenderás a trabajar con eso de manera constructiva. Entonces ya no será más una limitación, sino una forma de expresión gozosa para ti.

Práctica 46: Dos sesiones de práctica de 15 minutos.

Paso 47. ¿POR QUÉ NECESITO MAESTROS?

TE HARÁS ESTA PREGUNTA TARDE O TEMPRANO, y tal vez en muchas ocasiones. Hacer esta pregunta nace de tus expectativas sobre ti mismo. Sin embargo, cuando observes atentamente tu vida, verás que has requerido instrucción para todo lo que has aprendido. Tal vez pareció que las cosas que sentiste dentro de ti las habías creado tú, pero ellas también son el resultado de la instrucción. Has sido preparado mediante relaciones para todo lo que has aprendido, ya sea una habilidad práctica o una percepción interna más profunda. Descubrir esto produce un gran aprecio por las relaciones y una plena afirmación del poder de la contribución en el mundo.

SI ESTUVIERAS INTENTANDO ABORDAR HONESTAMENTE EL APRENDIZAJE de cualquier habilidad, primero tendrías que reconocer lo mucho que no sabes, luego lo mucho que necesitas aprender, y después tendrías que buscar la mejor forma posible de instrucción. Esto debe aplicarse a la recuperación del Conocimiento: debes darte cuenta de lo poco que sabes, de lo mucho que necesitas saber, y después debes recibir la instrucción que se provee. ¿Es una debilidad necesitar un maestro? No. Es un reconocimiento honesto basado en una evaluación honesta. Si tomas conciencia de lo poco que sabes, de lo mucho que necesitas saber, y del poder del propio Conocimiento, entenderás lo obvio que es esto. ¿Cómo puede darse a los que piensan que ya tienen, cuando en realidad son pobres? No se puede. Y su pobreza será impuesta y mantenida por ellos mismos.

¿POR QUÉ NECESITAS UN MAESTRO? Porque necesitas aprender. Y necesitas olvidar lo que has aprendido y te está reteniendo. Hoy en tus dos sesiones de práctica, con los ojos cerrados, en meditación, considera por qué necesitas un Maestro. Observa cualquier pensamiento que parezca indicarte que podrías hacerlo por tu cuenta, si fueras lo bastante inteligente o lo bastante fuerte o si cumplieras algún otro requisito. Si surgen estas expectativas, reconócelas por lo que son. Estas expectativas son una insistencia en que permanezcas en la ignorancia, proclamándote a ti mismo como un instructor adecuado. No puedes enseñarte a ti mismo lo que no sabes, e intentar hacerlo solo recircula información antigua y te ata más cerca de donde ahora estás.

POR TANTO, EN LA PRÁCTICA DE HOY RECONOCE tu necesidad de verdadera instrucción y tu resistencia, si la hay, a la presencia de una verdadera instrucción que ahora está disponible para ti.

Práctica 47: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 48. UNA VERDADERA INSTRUCCIÓN ESTÁ DISPONIBLE PARA MÍ.

UNA VERDADERA INSTRUCCIÓN ESTÁ DISPONIBLE. Ha estado esperando a que alcanzas el punto de madurez en el que descubres su necesidad en tu vida. Esto produce una verdadera motivación para el aprendizaje. Una motivación nacida del reconocimiento de tus limitaciones a la luz de lo que verdaderamente necesitas. Debes amarte a ti mismo para ser un estudiante del Conocimiento, y debes amarte continuamente a ti mismo para avanzar. No hay otro obstáculo para el aprendizaje que este. Sin amor hay miedo, pues ninguna otra cosa puede remplazar al amor. Pero el amor no ha sido remplazado, y una verdadera asistencia está disponible para ti.

HOY, EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN, intenta sentir la presencia de esta verdadera asistencia. En quietud y en silencio, siéntela en tu vida y a tu alrededor. Estas prácticas de meditación empezarán a abrir una mayor sensibilidad en tu interior, todo un nuevo sentido. Comenzarás a discernir cosas que están presentes, aunque no puedas verlas. Podrás responder a ideas e información, aunque no puedas escuchar todavía a la fuente del mensaje. Este es el verdadero proceso del pensamiento creativo, pues las personas reciben ideas, no las crean. Tú eres parte de una vida mayor. Tu vida personal es el vehículo para su expresión. Tu individualidad, entonces, se vuelve más altamente refinada y más gozosa, ya no es más una prisión para ti sino la forma de tu expresión gozosa.

UNA VERDADERA ASISTENCIA ESTÁ DISPONIBLE. Practica este día sintiendo esta presencia permanente en tu vida.

Práctica 48: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 49. REVISIÓN

ESTO MARCA LA FINALIZACIÓN DE TU SÉPTIMA SEMANA de prácticas. En esta revisión, se te pide que repases las siete semanas de prácticas, revisando todas las instrucciones y recordando tu experiencia al ejercitar cada una de ellas. Esto puede requerir varias sesiones largas de práctica, pero eso es muy esencial para que obtengas una comprensión de lo que significa ser un estudiante y de cómo se logra realmente el aprendizaje.

TEN MUCHO CUIDADO DE NO JUZGARTE COMO ESTUDIANTE. No estás en posición de juzgarte como estudiante. No tienes el criterio, porque no eres un maestro del Auto-Conocimiento. Conforme procedas, encontrarás que algunos de tus fracasos te conducirán a éxitos mayores, y que algunas de las cosas que pensabas que eran éxitos pueden conducir a fracasos. Esto pondrá en evidencia todo tu sistema de evaluación y te llevará a un mayor reconocimiento. Esto hará posible que puedas ser compasivo contigo mismo y con otras personas, a quienes ahora juzgas por sus éxitos y sus fracasos.

REVISA, POR TANTO, LAS PRIMERAS CUARENTA Y OCHO LECCIONES DE PRÁCTICA. Trata de recordar cómo has respondido a cada paso y cuán profundamente te has implicado. Trata de ver tus éxitos, tus logros y tus obstáculos. Has llegado hasta aquí. ¡Enhorabuena! Has pasado la primera prueba. Anímate ahora a continuar, pues el Conocimiento está contigo.

Práctica 49: Varias sesiones largas de práctica.

Paso 50. HOY ESTARÉ CON EL CONOCIMIENTO.

HOY PERMANECE CON EL CONOCIMIENTO para poder tener la certeza y el poder del Conocimiento disponibles para ti. Permite que el Conocimiento te dé tranquilidad. Permite que el Conocimiento te dé fuerza y pericia. Permite que el Conocimiento te enseñe. Permite que el Conocimiento te revele el universo tal como realmente existe, no como tú juzgas que es.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, ejercita en quietud sentir el poder del Conocimiento. No hagas preguntas. Eso ahora no es necesario. No discutas contigo mismo sobre la realidad de tu búsqueda, porque eso es un desperdicio y un sinsentido. No puedes saber hasta que recibas, y para recibir debes confiar en tu inclinación a saber.

HOY PERMANECE CON EL CONOCIMIENTO%. No dejes que nada te disuada en tus sesiones de práctica. Solo necesitas relajarte y estar presente. Como resultado de estas prácticas reconocerás una presencia mayor, y esto comenzará a disipar tus temores.

Práctica 50: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 51. RECONOCERÉ MIS TEMORES PARA PODER VER LA VERDAD MÁS ALLÁ DE ELLOS.

DEBES RECONOCER TUS OBSTÁCULOS para poder ver más allá de ellos. Si los ignoras o los niegas, si los proteges o los llamas por otros nombres, no comprenderás la naturaleza de tu confinamiento. No comprenderás lo que te oprime. Tu vida no nace del miedo. Tu Origen no nace del miedo. Ser capaz de reconocer tu miedo significa que debes comprender que eres parte de algo mayor. Al comprenderlo, puedes aprender a ser objetivo sobre tu vida y entender tus circunstancias actuales sin condenarte, ya que es dentro de estas circunstancias donde debes cultivarte. Debes comenzar desde donde estás. Para hacerlo debes hacer un inventario de tus fortalezas y debilidades.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, evalúa la existencia de tus miedos y recuérdate que tu realidad está más allá de ellos, pero que debes reconocerlos para comprender su presencia dañina en tu vida. Cierra tus ojos y repite la idea de hoy, luego considera cada miedo que surja en tu mente. Recuérdate que la verdad está más allá de ese miedo específico. Permite que todos tus temores surjan y sean evaluados de esta manera.

PARA NO TENER MIEDO, DEBES ENTENDER EL MIEDO, su mecanismo, su influencia en las personas y su resultado en el mundo. Debes reconocer esto sin engaño ni preferencia. Tú eres un gran ser trabajando en un contexto limitado, en un entorno limitado. Entiende las limitaciones de tu entorno y comprende las limitaciones de tu vehículo, y ya no te odiarás más por ser limitado.

Práctica 51: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 52. SOY LIBRE PARA ENCONTRAR LA FUENTE DE MI CONOCIMIENTO.

LA FUENTE DE TU CONOCIMIENTO EXISTE DENTRO DE TI y también más allá de ti. No se distingue dónde se encuentra la fuente del Conocimiento, porque está en todas partes. Tu vida ha sido salvada, porque Dios ha plantado el Conocimiento dentro de ti. Pero no reconocerás tu salvación hasta que hayas permitido que el Conocimiento emerja y otorgue sus dones. ¿Qué otra libertad es real salvo la que te permite recibir el regalo de tu verdadera vida? Toda otra libertad es la libertad de ser caótico, la libertad de hacerte daño a ti mismo. La libertad mayor es encontrar tu Conocimiento y permitirle expresarse a sí mismo a través de ti. Hoy eres libre para encontrar la fuente de tu Conocimiento.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, EN SILENCIO, recibe la fuente de tu Conocimiento. Recuerdate que eres libre para hacerlo. A pesar del miedo o la ansiedad, a pesar de cualquier sentimiento de culpa o de vergüenza, permítete recibir la fuente de tu Conocimiento. Hoy eres libre para recibir la fuente de tu Conocimiento.

Práctica 52: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 53. MIS DONES SON PARA OTROS.

TUS DONES ESTÁN DESTINADOS A SER ENTREGADOS A OTROS, pero primero debes reconocer tus dones y separarlos de las ideas que los limitan, los alteran o los niegan. ¿Cómo puedes entenderte a ti mismo salvo en el contexto de la contribución a otras personas? Solo no puedes hacer nada. Solo careces de significado. Esto es así porque no estás solo. Esto lo verás como una carga y una amenaza hasta que comprendas el gran significado que tiene y el regalo que realmente es. Es la salvación de tu vida. Cuando la vida te recupera, tú recuperas la vida y recibes todas sus recompensas, que superan con mucho cualquier cosa que tú mismo pudieras darte. El valor de tu vida se consume y demuestra plenamente mediante tu contribución a otros, porque hasta que no haya contribución solo puedes comprenderte parcialmente a ti mismo —tu valor, tu propósito, tu significado y tu dirección.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, siente tu deseo de contribuir a otros. No necesitas determinar ahora lo que deseas contribuir. Eso no es tan importante como tu deseo de contribuir, porque la forma de la contribución se te hará evidente con el tiempo y también evolucionará. Es tu deseo de contribuir, nacido de una motivación verdadera, lo que te dará alegría en este día.

Práctica 53: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 54. NO VIVIRÉ EN EL IDEALISMO.

¿QUÉ ES EL IDEALISMO SINO IDEAS DE COSAS QUE SE ESPERAN basándose en la decepción? Tu idealismo te incluye a ti, a tus relaciones y al mundo en el que vives. Eso incluye a Dios, a la vida y a todos los ámbitos de experiencia que puedas imaginar. Sin experiencia hay idealismo. El idealismo puede ser útil al principio, ya que puede hacer que te muevas en una dirección real, pero no debes descansar tus conclusiones ni tu identidad sobre el idealismo, porque solo la experiencia puede darte aquello que es real para ti y que puedes aceptar plenamente. No permitas que el idealismo te guíe, porque el Conocimiento está aquí para guiarte.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, reconoce la magnitud de tu propio idealismo. Observa cuidadosamente lo que tú mismo quieres ser, lo que quieres que tu mundo sea y lo que quieres que sean tus relaciones. Repite la idea de hoy y, con los ojos cerrados, examina cada uno de tus ideales. A pesar de que tus ideales puedan parecer beneficiosos y parezcan representar tu deseo de amor y armonía, ellos en efecto te retienen, porque sustituyen a aquello que realmente te dará los dones que buscas.

Práctica 54: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 55. ACEPTARÉ EL MUNDO TAL COMO ES.

EL IDEALISMO ES EL INTENTO DE NO ACEPTAR EL MUNDO TAL COMO ES. Esto justifica la culpa y la condena. Establece expectativas de una vida que todavía no existe, y por tanto te hace vulnerable a una gran decepción. Tu idealismo fortalece tu condena.

HOY, ACEPTA EL MUNDO TAL COMO ES, no como tú quieres que sea. Con la aceptación viene el amor, porque no puedes amar a un mundo que quieres que exista. Solo puedes amar a un mundo que existe tal como es. Acéptate ahora como eres, y un verdadero deseo de cambio y progreso surgirá naturalmente dentro de ti. El idealismo justifica la condena. Reconoce esta gran verdad, y comenzarás a tener una experiencia más inmediata y profunda de la vida, y de aquello que es genuino y no se basa en la esperanza o la expectativa, sino en una verdadera involucración.

POR TANTO, HOY EN TUS DOS PRÁCTICAS DE 30 MINUTOS, concéntrate en aceptar las cosas exactamente como son. Al hacerlo, no estás condonando la violencia, el conflicto ni la ignorancia. Simplemente estás aceptando las condiciones que existen para poder trabajar con ellas de manera constructiva. Sin esta aceptación no tendrás un punto de partida para la verdadera involucración. Deja que el mundo sea exactamente como es, porque este es el mundo que has venido a servir.

Práctica 55: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 56. REVISIÓN

EN LA REVISIÓN DE HOY, REPASA LAS LECCIONES DE LA SEMANA PASADA y tu participación en ellas. Trata de entender que, aunque el avance puede parecer lento al principio, aquello que es lento y uniforme progresará enormemente. Una implicación constante te llevará directamente hacia tu logro.

EN TU REVISIÓN, VOLVEMOS A RECORDARTE que te abstengas de juzgarte si no has cumplido tus expectativas. Simplemente reconoce que lo que se requiere es seguir las instrucciones tal como se dan, e involucrarte en ellas tanto como sea posible. Recuerda que estás aprendiendo a aprender, y recuerda que estás aprendiendo a recuperar tu propia valía y tus verdaderas capacidades.

Práctica 56: Una larga sesión de práctica.

Paso 57. LA LIBERTAD ESTÁ CONMIGO.

LA LIBERTAD MORA DENTRO DE TI, esperando a nacer en tu interior, esperando a ser recuperada y aceptada, esperando a ser vivida y aplicada, esperando a ser honrada y seguida. Tú que has vivido bajo el peso de tu propia imaginación, que has sido un prisionero de tus propios pensamientos y de los pensamientos de otros, tú que has sido intimidado y amenazado por las apariencias de este mundo, ahora tienes esperanza, pues la verdadera libertad habita en tu interior. Ella te espera. Tú la has traído contigo desde tu Antiguo Hogar. La llevas contigo cada día, cada momento.

EN ESTE PROGRAMA DE DESARROLLO estás ahora aprendiendo a dirigirte hacia la libertad, y a alejarte del miedo y la oscuridad de tu propia imaginación. En la libertad encontrarás estabilidad y consistencia. Esto te dará la base sobre la que construir tu amor y tu sentido de autoestima, y esta base no será sacudida por el mundo, porque es mayor que el mundo. No nace del recelo de la separación. Nace de la verdad de tu total inclusión en la vida.

HOY, A CADA HORA, REPITE ESTA IDEA y toma un momento para sentir que la libertad está contigo. A medida que te acerques a la libertad durante el día, podrás reconocer cada vez más claramente lo que te retiene. Descubrirás que lo que te retiene no es otra cosa que tu adherencia a tus propios pensamientos. Lo que te retiene es tu interés en tu propia imaginación. Esto aliviará tu carga, y comprenderás que una verdadera opción está disponible. Esta comprensión te dará hoy la fuerza para ir hacia la libertad.

EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN PROFUNDA, repite la idea de hoy e intenta dejar que tu mente se aquiete, lo cual es el principio de su libertad. Esta práctica en quietud permitirá que tu mente afloje las cadenas que la atan —su falta de perdón del pasado, su ansiedad por el futuro y su evasión del presente—. En la quietud tu mente se elevará por encima de todo lo que la mantiene pequeña, oculta y aislada en su propia oscuridad. Cuán cerca está hoy la libertad de ti, que solo necesitas estar en quietud para recibirla. Y cuán grande es tu recompensa, ¡tú que has venido al mundo!, pues la libertad está contigo.

Práctica 57: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 58. EL CONOCIMIENTO ESTÁ CONMIGO.

HOY AFIRMAMOS LA PRESENCIA DEL CONOCIMIENTO en tu vida. A cada hora haz esta afirmación y luego toma un momento para tratar de sentir su presencia. Debes sentirla. No puedes solo concebirla, porque el Conocimiento debe experimentarse. Hoy, en cualquier circunstancia en la que te encuentres, repite esta afirmación a cada hora y trata de sentir su significado. Encontrarás que puedes practicar en muchas situaciones que pensaste que eran inadecuadas para la práctica. Así, descubrirás que tienes el poder de gobernar tu experiencia para satisfacer tus verdaderas inclinaciones, y encontrarás que toda circunstancia es un entorno adecuado para prepararte y aplicarte genuinamente.

TRATA DE PRACTICAR A CADA HORA. Se consciente de tu tiempo. Si pierdes una hora no te preocupes, pero vuelve a dedicarte a la práctica en las horas restantes conforme avances. Hoy el Conocimiento está contigo. Permanece hoy con el Conocimiento.

Práctica 58: Práctica horaria.

Paso 59. HOY APRENDERÉ PACIENCIA.

PARA UNA MENTE QUE ESTÁ ATORMENTADA ES MUY DIFÍCIL ser paciente. Para una mente que está inquieta es muy difícil ser paciente. Para una mente que ha buscado toda su valía en las cosas temporales es muy difícil ser paciente. Solo en la búsqueda de algo más grande es necesaria la paciencia, porque eso exige una mayor dedicación. Piensa en tu vida en términos de un desarrollo a largo plazo, no en términos de sensación y ganancia inmediatas. El Conocimiento no es mera estimulación. Es la profundidad de un poder que es universal y eterno, y se te da su grandeza para que la recibas y la des.

PRACTICA HOY, A CADA HORA, afirmando que aprenderás a ser paciente y que te convertirás en un observador de tu vida en vez de ser un crítico de tu vida. Afirma que serás objetivo respecto a tus capacidades y tus circunstancias para poder aplicar en ellas una mayor certeza.

HOY APRENDE PACIENCIA Y CON PACIENCIA APRENDE. De este modo, te moverás más rápida, certera y amorosamente.

Práctica 59: Práctica horaria.

Paso 60. **HOY NO JUZGARÉ AL MUNDO.**

SIN TUS JUICIOS, el Conocimiento puede indicarte lo que debes hacer y lo que debes entender. El Conocimiento representa un juicio mayor, pero es un juicio muy diferente al tuyo, porque no nace del miedo. No posee ira. Está siempre destinado a servir y a nutrir. Es justo, en el sentido de que reconoce verdaderamente el estado actual de cada persona sin menospreciar su significado ni su destino.

HOY NO JUZGUES AL MUNDO, para que puedas ver el mundo tal como es. Hoy no juzgues al mundo para que puedas aceptar el mundo tal como es. Deja que el mundo sea exactamente como es para que puedas reconocerlo. Una vez que reconozcas al mundo, comprenderás lo mucho que te necesita y lo mucho que tú querrás darle. El mundo no necesita culpa. Necesita servicio. Necesita verdad. Y, sobre todo, necesita Conocimiento.

HOY, A CADA HORA, TOMA UN MOMENTO para mirar el mundo sin juicios. Repite la afirmación de hoy y pasa un momento mirando el mundo sin juicios. Sea cual sea la apariencia de lo que veas —te agrade o te desagrade, te resulte bello o feo, creas que es digno o indigno— míralo sin juicios.

Práctica 60: Práctica horaria.

Paso 61. EL AMOR DA DE SÍ MISMO A TRAVÉS DE MÍ.

EL AMOR DA DE SÍ MISMO A TRAVÉS DE TI cuando estás listo para ser su vehículo de expresión. No necesitas tratar de ser amoroso para apaciguar una sensación de incapacidad personal o de culpa. No necesitas tratar de ser amoroso para ganar la aprobación de otras personas. No fortalezcas tu sensación de impotencia o tu sensación de indignidad intentando cubrirlos con un sentimiento feliz o benevolente. El amor dentro de ti se expresará a sí mismo, pues nace del Conocimiento dentro de ti, del cual es una parte.

HOY, A CADA HORA, MIENTRAS OBSERVAS AL MUNDO, reconoce que el amor dentro de ti hablará por sí mismo. Si no estás juzgando, si eres capaz de estar con el mundo tal como realmente es, y eres capaz de estar presente ante los demás tal como realmente son, el amor dentro de ti hablará por sí mismo. No intentes que el amor hable por ti. No intentes que exprese tus deseos o tus necesidades, pues el amor mismo hablará a través de ti. Si estás presente ante el amor, entonces estarás presente ante el mundo y el amor hablará a través de ti.

Práctica 61: Práctica horaria.

Paso 62. HOY APRENDERÉ A ESCUCHAR LA VIDA.

SI ESTAS PRESENTE ANTE EL MUNDO, podrás escuchar el mundo. Si estás presente ante la vida podrás escuchar la vida. Si estás presente ante Dios podrás escuchar a Dios. Si estás presente ante ti podrás escucharte a ti mismo.

HOY, POR TANTO, PRACTICA LA ESCUCHA. A cada hora practica escuchar el mundo que te rodea y el mundo interior. Repite la afirmación y luego practícalo. Solo se tarda un momento. Encontrarás que, con independencia de tus circunstancias, hoy tendrás una manera de practicar esto. No dejes que tus circunstancias te dominen. Puedes practicar en ellas. Puedes encontrar una forma de practicar que no produzca vergüenza ni sea inapropiada con los demás. Tanto si estás solo como si estás ocupado con otras personas, hoy puedes practicar. Practica a cada hora. Practica escuchar. Practica estar presente. Escuchar de verdad significa que no estás juzgando. Eso significa que estás observando. Recuerda: estás desarrollando una facultad mental que necesitarás para poder recibir y dar la grandeza del Conocimiento.

Práctica 62: Práctica horaria.

Paso 63. REVISIÓN

COMO OTRAS VECES, EN TU REVISIÓN repasa la última semana de práctica y aprende sobre tu grado de implicación y cómo eso puede aumentarse y mejorarse. Esta semana tu práctica ha sido expandida. La has llevado al mundo contigo para aplicarla en todo tipo de situaciones, con independencia de tu estado emocional, con independencia de los estados emocionales que te influyen, y con independencia de dónde te encuentras y de lo que estás haciendo. De esta manera, todo se vuelve parte de tu práctica. El mundo, entonces, en vez de ser un lugar atemorizante que te oprime, se vuelve un lugar útil para cultivar el Conocimiento.

RECONOCE LA FUERZA QUE SE TE DA cuando eres capaz de practicar sin que importen tus estados emocionales, porque tú eres mayor que tus emociones y no necesitas reprimirlas para comprender esto. Para ser objetivo con tus propios estados internos, debes operar desde una posición desde donde puedas observarlos sin que te dominen. Esto te permitirá estar presente contigo mismo y te aportará verdadera compasión y comprensión. Entonces no serás un dictador contigo mismo, y la tiranía en tu vida llegará a su fin.

EN TU LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, evalúa esta última semana tan cuidadosamente como puedas y sin condena. Recuerda que estás aprendiendo a practicar. Recuerda que estás aprendiendo a desarrollar tus habilidades. Recuerda que eres un estudiante. Sé un estudiante principiante, porque un estudiante principiante hace pocas suposiciones y desea aprenderlo todo.

Práctica 63: Una larga sesión de práctica.

Paso 64. HOY ESCUCHARÉ A OTRAS PERSONAS.

HOY, EN TRES OCASIONES INDEPENDIENTES, practica escuchar a otras personas. Escucha sin evaluar ni juzgar. Escucha sin que tu mente se distraiga con ninguna otra cosa. Simplemente escucha. Practica hoy con tres personas diferentes. Practica escuchar. Permanece en quietud cuando escuches. Intenta escuchar más allá de sus palabras. Intenta mirar más allá de su apariencia. No proyectes imágenes sobre estas personas. Solo escucha.

HOY, PRACTICA ESCUCHAR A OTRAS PERSONAS. No te involucres en lo que están diciendo. Si están hablándote directamente, no necesitas responderles de forma inapropiada para practicar con ellas. Pon toda tu mente en la conversación. Toma tiempo, por tanto, para practicar la escucha sin hablar. Permite que otras personas se expresen ante ti. Encontrarás que ellas tienen una comunicación mayor para ti de lo que podrías haber anticipado al principio. No es necesario que la descifres. Simplemente, practica hoy la escucha para poder escuchar la presencia del Conocimiento.

Práctica 64: Tres sesiones de práctica.

Paso 65. HE VENIDO AL MUNDO A TRABAJAR.

HAS VENIDO AL MUNDO A TRABAJAR. Has venido al mundo para aprender y para contribuir. Has venido de un lugar de descanso a un lugar de trabajo. Cuando el trabajo esté hecho, te irás a casa a un lugar de descanso. Esto solo puede saberse, y tu Conocimiento te lo revelará cuando estés listo.

POR EL MOMENTO, PRACTICA A CADA HORA. Di que has venido al mundo a trabajar y luego toma un momento para sentir la realidad de esto. Tu trabajo es mayor que tu empleo actual. Es mayor que lo que actualmente estás intentando hacer con la gente y para la gente. Es mayor que lo que estás tratando de hacer para ti mismo. Comprende que no sabes cuál es tu trabajo. Este te será revelado y evolucionará para ti, pero hoy debes entender que has venido al mundo a trabajar. Esto afirmará tu fuerza, tu propósito y tu destino. Afirmará la realidad de tu Verdadero Hogar, del que has traído tus regalos.

Práctica 65: Práctica horaria.

Paso 66. VOY A DEJAR DE QUEJARME DEL MUNDO.

QUEJARTE DEL MUNDO SIGNIFICA que este no está satisfaciendo tu idealismo. Quejarte del mundo significa que no reconoces que has venido aquí a trabajar. Quejarte del mundo no te ayuda a comprender sus aprietos. Quejarte del mundo muestra que no entiendes el mundo tal como es. Tus quejas indican que alguna expectativa ha sido decepcionada. Estas decepciones son necesarias para que puedas comenzar a entender el mundo tal como es, y puedas comenzar a entenderte a ti mismo tal como realmente eres.

HOY, A CADA HORA, REPITE ESTA AFIRMACIÓN para ti mismo y luego practícala. A cada hora, pasa un minuto sin quejarte del mundo. No permitas que las horas pasen sin atención; permanece presente para practicar. Reconoce el grado en que otros se quejan del mundo, y lo poco que esto les aporta y lo poco que esto aporta al mundo. El mundo ya ha sido condenado por sus habitantes. Para amarlo y cultivarlo se deben reconocer sus aprietos y se deben aceptar sus oportunidades. ¿Quién puede quejarse cuando se ofrece un ambiente donde recuperar y contribuir el Conocimiento? El mundo solo necesita al Conocimiento y las expresiones del Conocimiento. ¿Cómo puede ser merecedor de condena?

Práctica 66: Práctica horaria.

Paso 67. NO SÉ LO QUE QUIERO PARA EL MUNDO.

NO SABES LO QUE QUIERES PARA EL MUNDO, porque tú no entiendes el mundo y aún no has podido ver su difícil situación. Cuando descubres que no sabes lo que quieres para el mundo, eso te brinda la motivación y la oportunidad para observar el mundo y mirarlo de nuevo. Esto es esencial para tu comprensión. Es esencial para tu bienestar. El mundo solo te decepcionará si lo malinterpretas. Tú solo te decepcionarás a ti mismo si te malinterpretas. Has venido al mundo a trabajar. Reconoce la oportunidad que esto te ofrece.

HOY PRACTICA A CADA HORA EN TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS.

Di la afirmación y luego trata de comprender su verdad. Tú no sabes lo que quieres para el mundo, pero tu Conocimiento sabe lo que debe contribuir. Si no intentas remplazar el Conocimiento con tus propios planes para el mundo, el Conocimiento se expresará libremente sin obstáculos, y tú y el mundo seréis los grandes beneficiarios de sus regalos.

Práctica 67: Práctica horaria.

Paso 68. HOY NO PERDERÉ LA FE EN MÍ MISMO.

HOY NO PIERDAS LA FE EN TI MISMO. Mantén tu práctica. Mantén tu intención de aprender. Permanece sin conclusiones. Ten esta apertura y esta vulnerabilidad. La verdad existe sin tu intento de fortalecerla por ti mismo. Permítete ser un destinatario de la verdad.

HOY, A CADA HORA, PRACTICA RECORDÁNDOTE que no perderás la fe en ti mismo. No pierdas la fe en el Conocimiento, en la presencia de tus Maestros, en la bondad de la vida, ni en tu misión en el mundo. Permite que todas estas cosas sean afirmadas para que puedan revelársete plenamente con el tiempo. Si estás presente ante ellas, llegarán a resultarte tan obvias que las verás y las sentirás en todas las cosas. Tu visión del mundo será transformada. Tu experiencia del mundo será transformada. Y todo tu poder y tu energía se unirán para expresarse a sí mismos.

HOY NO PIERDAS LA FE EN TI MISMO.

Práctica 68: Práctica horaria.

Paso 69. HOY PRACTICARÉ LA QUIETUD.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE 30 MINUTOS, practica la quietud. Permite que tu meditación sea profunda. Entrégate a ella. No entres en la meditación con demandas ni peticiones. Entra en la meditación para entregarte a ella. Estás llevándote al templo del Verdadero Espíritu dentro de ti. En tus periodos de práctica, por tanto, permanece presente y en calma. Permítete sumergirte en el lujo del vacío, pues la presencia de Dios se experimenta al principio como un vacío, ya que carece de movimiento; y luego, dentro de ese vacío, comienzas a sentir la presencia que impregna todas las cosas y da todo significado en la vida.

HOY PRACTICA LA QUIETUD para que puedas saber.

Práctica 69: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 70. REVISIÓN

HOY CULMINAS DIEZ SEMANAS DE PRÁCTICA. ¡Enhorabuena! Has llegado hasta aquí. Ser un verdadero estudiante significa que estás siguiendo los pasos tal como se dan. Para hacerlo debes aprender a honrarte, a honrar la fuente de tu instrucción, a reconocer tus limitaciones y a valorar tu grandeza. Por eso este es un día de honor y reconocimiento para ti.

REVISA LAS ÚLTIMAS TRES SEMANAS DE PRÁCTICA. Vuelve a leer las instrucciones y recuerda cada sesión de práctica. Recuerda lo que diste y lo que no diste. Honra hoy tu participación y trata de fortalecerla. Profundiza en tu determinación de buscar el Conocimiento y profundiza en tu experiencia de ser un verdadero seguidor, de modo que en el futuro puedas aprender a ser un verdadero líder. Profundiza en tu experiencia de ser un verdadero receptor, de modo que puedas ser un verdadero contribuidor.

PERMITE QUE ESTE DÍA DE REVISIÓN, sea, por tanto, un día de honor para ti y un día que refuerce tu compromiso. Evalúa honestamente tu participación. Evalúa tus éxitos y fracasos evidentes. Tus éxitos te alentarán, y tus fracasos te enseñarán lo que necesitas hacer para profundizar en tu experiencia. Este es un día de honor para ti que eres honrado.

Práctica 70: Varias sesiones largas de práctica.

Paso 71. ESTOY AQUÍ PARA SERVIR A UN PROPÓSITO MAYOR.

ESTÁS AQUÍ PARA SERVIR A UN PROPÓSITO MAYOR, más allá de la mera supervivencia y la gratificación de las cosas que puedas pensar que deseas. Esto es cierto porque tienes una naturaleza espiritual. Tienes un origen espiritual y un destino espiritual. El fracaso en esta vida es el fracaso en responder a tu naturaleza espiritual, que ha sido distorsionada y calumniada por las religiones de tu mundo, que ha sido descuidada y negada por la ciencia de tu mundo. Tú tienes una naturaleza espiritual. Tienes un propósito mayor que servir. Cuando confíes en tu inclinación hacia este propósito, podrás acercarte a él. Cuando te sientas seguro de que representa una verdadera fuente de amor, entonces comenzarás a abrirte a él, y esto será un gran retorno a casa para ti.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA DE MEDITACIÓN, permítete estar abierto a la presencia del amor en tu vida. Sentado en silencio y respirando profundamente, permítete sentir realmente la presencia del amor, que significa la presencia de un propósito mayor en tu vida.

Práctica 71: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 72. HOY CONFIARÉ EN MIS INCLINACIONES MÁS PROFUNDAS.

CONFÍA EN TUS INCLINACIONES MÁS PROFUNDAS pues son dignas de confianza, sin embargo, debes aprender a discernirlas y distinguirlas de los muchos otros deseos, compulsiones y anhelos que sientes y que te afectan. Tú solo puedes aprender esto a través de la experiencia. Puedes aprenderlo porque tus inclinaciones más profundas siempre te llevarán a relaciones significativas, y te alejarán del aislamiento o de los enfrentamientos divisivos. Para aprenderlo debes practicar y te llevará tiempo, pero cada paso que des en esta dirección te acercará a la fuente del amor en tu vida y te demostrará el Poder Superior que mora contigo, poder al que debes servir y que debes aprender a recibir.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, en silencio y en quietud, recibe este Poder Superior y al hacerlo confía en tus inclinaciones más profundas. Permítete dar toda tu atención a estas dos sesiones de práctica, dejando todo lo demás para considerarlo después. Permítete reconocer tus inclinaciones más profundas, en las cuales debes aprender a confiar.

Práctica 72: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 73. DEJARÉ QUE MIS ERRORES ME ENSEÑEN.

DEJAR QUE TUS ERRORES TE INSTRUYAN les aporta valor. Sin esto no tendrían ningún valor, y serían para ti una mancha en tu propia estima. Usar los errores para aprender, por tanto, es aprovechar tus propias limitaciones para que te señalen el camino a la grandeza. Dios quiere que aprendas de tus errores, para que puedas aprender de la grandeza de Dios. Esto no se hace para para menospreciarte, sino para elevarte. Hay muchos errores que has cometido y todavía hay algunos errores que cometerás. Nosotros deseamos instruirte ahora para evitar que repitas errores perjudiciales y aprendas del error.

HOY, EN CADA HORA, repite que desees aprender de tus errores y siente por un momento lo que esto significa. De esta forma, hoy a través muchas sesiones de práctica, comenzarás a entender la declaración que estás haciendo y quizás entonces percibirás cómo puede lograrse eso. Si estás dispuesto a aprender de tus errores no tendrás tanto miedo a reconocerlos. Entonces desearás entenderlos, sin negarlos, sin dar falso testimonio contra ellos, sin llamarlos por otros nombres; admitiéndolos para tu propio beneficio. Desde este reconocimiento podrás ayudar a otros a recuperar el Conocimiento, porque ellos también deben aprender cómo aprender de sus errores.

Práctica 73: Práctica horaria.

Paso 74. HOY LA PAZ MORA CONMIGO.

HOY LA PAZ MORA CONTIGO. Mora con la paz y recibe sus bendiciones. Ven a la paz con todo lo que te preocupa. Ven con tu pesada carga. Ven sin buscar respuestas. Ven sin buscar comprensión. Ven en busca de sus bendiciones. La paz no puede intervenir en una vida de conflicto, pero tú puedes entrar en una vida de paz. Tú vienes a la paz, la cual te está esperando, y al hacerlo se soltarán tus cargas.

HOY, EN TUS DOS LARGAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO, practica, en quietud, recibir la paz. Permítete tener este regalo, y si cualquier pensamiento viene a disuadirte, recuerda tu gran valía —el valor de tu Conocimiento y el valor de tu ser—. Reconoce ahora que estás dispuesto a aprender de tus errores y que no necesitas identificarte con ellos, sino utilizarlos solo como un recurso valioso para tu desarrollo, pues eso es lo que pueden llegar a ser para ti.

PRÁCTICA, ENTONCES, RECIBIR. Hoy ábrete un poco más. Deja a un lado todo lo que te preocupa para considerarlo después, si es necesario. Hoy la paz mora contigo. Mora hoy con la paz.

Práctica 74: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 75. HOY ESCUCHARÉ A MI SER.

HOY ESCUCHA A TU SER, no al pequeño ser en ti que se queja, se preocupa, se pregunta y desea, sino al Ser Superior en ti. Escucha al Ser Superior en ti, que es el Conocimiento, el cual está unido a tus Maestros Espirituales, está unido a tu Familia Espiritual, y contiene tu propósito y tu llamada en la vida. No escuches para hacer preguntas, sino para aprender a escuchar. Y con el tiempo, según tu escucha se haga más profunda, tu Verdadero Ser te hablará siempre que sea necesario, y entonces podrás escuchar y responder sin confusión.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE ENTRENAMIENTO, practica escuchar a tu Ser. No hay preguntas que hacer. Eso no es necesario. Hay que desarrollar la capacidad de escuchar. Escucha hoy a tu Verdadero Ser, para que puedas aprender de aquello que Dios conoce y ama.

Práctica 75: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 76. **HOY NO JUZGARÉ A OTROS.**

SIN JUICIOS PUEDES VER. Sin juicios puedes aprender. Sin juicios tu mente se abre. Sin juicios te entiendes a ti mismo. Sin juicios puedes comprender al otro.

HOY, A CADA HORA, repite esta declaración mientras eres testigo de ti mismo y del mundo que te rodea. Repite esta declaración y siente su impacto. Abandona tus juicios por unos momentos, y luego siente el contraste y la experiencia que esto te ofrece. No juzgues hoy a otras personas. Permite que ellas mismas se revelen ante ti. Sin juicios no sufrirás bajo tu propia corona de espinas. Sin juicios sentirás la presencia de tus Maestros asistiéndote.

PERMITE QUE TUS PRÁCTICAS HORARIAS SEAN CONSISTENTES. Si pierdes una hora, perdónate a ti mismo y vuelve a aplicarte. Los errores son para enseñarte, fortalecerte y mostrarte lo que necesitas aprender.

INDEPENDIENTEMENTE DE LO QUE OTRAS PERSONAS ESTÉN HACIENDO, y de cómo puedan ofender tu sensibilidad, tus ideas y tus valores, no juzgues hoy a otros.

Práctica 76: Práctica horaria.

Paso 77. REVISIÓN

HOY EN TU REVISIÓN, una vez más repasa la última semana de prácticas e instrucción. Examina de nuevo las cualidades en ti que te ayudan en tu preparación y las cualidades que hacen que tu preparación sea más difícil. Observa estas cosas objetivamente. Aprende a fortalecer aquellos aspectos de ti que fomentan y refuerzan tu participación en la recuperación del Conocimiento, y aprende a ajustar o corregir las cualidades que interfieren. Debes reconocer ambas cosas para tener sabiduría. Debes aprender de la verdad y debes aprender del error. Debes hacerlo para progresar, y debes hacerlo para servir a otros. A menos que hayas aprendido del error y puedas verlo de forma objetiva y entender cómo ha surgido y cómo puede aliviarse —hasta no que hayas aprendido estas cosas— no sabrás cómo servir a otros, y sus errores te irritarán y te frustrarán. Con el Conocimiento, tus expectativas estarán en armonía con la naturaleza del otro. Con el Conocimiento, aprenderás cómo servir y olvidarás cómo condenar.

Práctica 77: Una larga sesión de práctica.

Paso 78. **NO PUEDO HACER NADA SOLO.**

TÚ NO PUEDES HACER NADA SOLO, porque no estás solo. No encontrarás una verdad más grande que esta. Sin embargo, no encontrarás una verdad que requiera de mayor reflexión y examen. No la tomes a la ligera, porque esta verdad es muy grande. Es necesario que la estudies.

HOY, A CADA HORA, REPITE ESTA DECLARACIÓN y considera su impacto. Hazlo en todas las circunstancias, porque con el tiempo descubrirás cómo aprender y practicar en toda circunstancia, cómo toda circunstancia puede beneficiar tu práctica y cómo tu práctica puede beneficiar toda circunstancia

NO PUEDES HACER NADA SOLO y hoy, en tu práctica, recibirás la ayuda de tus Maestros Espirituales, los cuales te prestarán su fuerza. La sentirás a medida que prestes tu propia fuerza. Te darás cuenta de que una fuerza mayor que la tuya te permitirá seguir adelante, penetrar el gran velo del malentendido y reconocer la fuente de tu Conocimiento y de tus relaciones en la vida. Acepta tus limitaciones, porque solo no puedes hacer nada, pero con la vida todo se te da para servir. Con la vida, tu verdadera naturaleza es valorada y glorificada en su servicio a los demás.

Práctica 78: Práctica horaria.

Paso 79. HOY PERMITIRÉ QUE HAYA INCERTIDUMBRE.

PERMITIR QUE HAYA INCERTIDUMBRE significa que existe una gran fe. Esto significa que está surgiendo otra forma de certeza. Cuando permites que haya incertidumbre estás haciéndote honesto, pues en verdad no tienes certeza. Al permitir que haya incertidumbre estás siendo paciente, ya que se requiere paciencia para recuperar la certeza. Al permitir que haya incertidumbre estás siendo tolerante. Estás retirándote del juicio para ser un testigo de la vida dentro de ti y a tu alrededor. Acepta hoy la incertidumbre para que puedas aprender. Sin presunción, buscarás el Conocimiento. Sin juicios, reconocerás tu propia verdadera necesidad.

HOY, A CADA HORA, repite la afirmación del día y examina lo que significa. Examínala desde tus propios sentimientos y examínala a la luz de lo que ves en el mundo que te rodea. La incertidumbre existe hasta que estás certero. Si le permites existir, puedes permitir que Dios te sirva.

Práctica 79: Práctica horaria.

Paso 80. SOLO PUEDO PRACTICAR.

TÚ SOLO PUEDES PRACTICAR. La vida es práctica. Nosotros solo estamos reorientando tu práctica para que te sirva a ti y pueda servir a otros. Tú practicas todo el tiempo, repetidamente, una y otra vez. Practicas la confusión, practicas el juicio, practicas la acusación, practicas la culpabilidad, practicas la disociación y practicas la inconsistencia. Fortaleces tus juicios al continuar ejerciéndolos. Fortaleces tus incertidumbres al continuar enfatizándolas. Practicas tu odio a ti mismo al continuar influyéndolo.

SI MIRAS TU VIDA OBJETIVAMENTE, al menos por un instante, verás que tu vida entera es práctica. Así que practicarás tanto si tienes un plan de estudios para tu beneficio como si no. Por tanto, te damos el plan de estudios que ahora puedes practicar. Este sustituirá a las prácticas que te han confundido y menospreciado, que te han puesto en conflicto y que te han llevado al error y al peligro. Te damos una práctica superior para que no practiques esas cosas que socavan tu valor y tu certidumbre.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, EN MEDITACIÓN, repite la afirmación de que tú solo puedes practicar, y luego practica la quietud y la receptividad. Fortalece tu práctica y confirmarás lo que estamos diciendo. Solo puedes practicar. Por tanto, practica para el bien.

Práctica 80: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 81. **HOY NO ME ENGAÑARÉ A MÍ MISMO.**

A CADA HORA, PRACTICA HACER ESTA DECLARACIÓN y sentir su impacto. Fortalece tu compromiso con el Conocimiento. No caigas en la aparente tranquilidad del autoengaño. No te sientas cómodo solo con suposiciones o con las creencias de otras personas. No aceptes generalidades como si fueran verdades. No aceptes las apariencias como representativas de la realidad de los demás. No aceptes la mera apariencia de ti mismo. Hacer estas cosas demuestra que no te valoras a ti mismo ni valoras tu vida, y que eres demasiado indolente para esforzarte en tu propio nombre.

DEBES ENTRAR EN LA INCERTIDUMBRE PARA ENCONTRAR EL CONOCIMIENTO. ¿Qué significa esto? Simplemente significa que renuncias a falsas suposiciones, a ideas reconfortantes y al lujo de la autocondena. ¿Por qué la autocondena es un lujo? Porque es fácil y no requiere que examines la verdad. La aceptas porque se considera aceptable en este mundo y te da mucho que hablar con tus amigos. Eso evoca simpatía. Por tanto, es fácil y débil.

HOY NO TE ENGAÑES A TI MISMO. Permítete examinar el misterio y la verdad de tu vida. Repite a cada hora la idea de hoy y siente lo que significa. También hoy, en dos sesiones más largas de práctica, repite la declaración y luego entrégate a la quietud y la receptividad. En este momento estás empezando a aprender cómo prepararte para la quietud —usando tu respiración, concentrando tu mente, renunciando a los pensamientos y recordándote que eres digno de este esfuerzo—. Recuerdate la meta que estás intentando alcanzar. No te engañes hoy a ti mismo. No cedas a lo que es fácil y doloroso.

Práctica 81: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 82. HOY NO JUZGARÉ A OTROS.

UNA VEZ MÁS PRACTICAMOS ESTA LECCIÓN, la cual repetiremos con cierta frecuencia a medida que avances. El juicio es una decisión de no saber. Es una decisión de no mirar. Es una decisión de no escuchar. Es una decisión de no estar en quietud. Es una decisión de seguir una forma conveniente de pensar que mantiene tu mente dormida y te mantiene a ti perdido en el mundo. El mundo está lleno de errores. ¿Cómo podría ser de otra manera? Por eso, el mundo no requiere tu condena, sino tu asistencia constructiva.

HOY NO JUZGUES A OTRAS PERSONAS. Recuerdate esto a cada hora y considéralo brevemente. Recuerdatelo en tus dos prácticas de meditación, en las cuales harás esta declaración para después entrar en la quietud y la receptividad. No juzgues hoy a otros, para que puedas ser feliz.

Práctica 82: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 83. YO VALORO EL CONOCIMIENTO POR ENCIMA DE TODAS LAS COSAS.

SI PUDIESES EXPERIMENTAR LA PROFUNDIDAD Y EL PODER de esta declaración, eso te libraría de toda forma de esclavitud. Eso borraría todos los conflictos en tu pensamiento. Eso terminaría por completo con todo lo que te preocupa y te deja perplejo. Tú no verías las relaciones como una forma de dominación o como una forma de castigo. Te daría toda una nueva base para entender tu participación con los demás. Eso te daría un marco de referencia en el que poder desarrollarte física y mentalmente, manteniendo una perspectiva más amplia al hacerlo. ¿Qué te ha decepcionado sino el uso indebido de tus capacidades? ¿Qué te entristece y te enoja sino el uso indebido de las capacidades de otras personas?

VALORA EL CONOCIMIENTO. Está más allá de tu comprensión. Sigue al Conocimiento. Te guía de maneras que nunca has experimentado. Confía en el Conocimiento. Te devuelve a ti mismo. La confianza siempre llega antes que el entendimiento. La participación siempre llega antes que la confianza. Por tanto, participa con el Conocimiento.

RECUÉRDATE TU AFIRMACIÓN A CADA HORA. Trata de ser muy consistente. No te olvides hoy de enfatizar que valoras el Conocimiento por encima de todas las cosas. En tus dos prácticas de meditación, declara esto como una afirmación y a continuación, en quietud, permítete recibir. No uses estas prácticas para obtener respuestas o información; permítete estar en quietud, pues una mente en quietud puede aprender todas las cosas y saber todas las cosas. Las palabras son solo una forma de comunicación. Ahora estás aprendiendo a comunicarte, porque ahora tu mente está abriéndose a una mayor asociación.

Práctica 83: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 84. REVISIÓN

REVISA LAS PRÁCTICAS Y LAS INSTRUCCIONES de la semana anterior. Revisa tu progreso de manera objetiva. Reconoce cuánto debes aprender. Tus pasos ahora son pequeños pero sustanciales. Pequeños pasos te conducen hasta el final*. No se espera que des grandes saltos, pero cada pequeño paso parecerá un gran salto, porque te dará mucho más de lo que nunca tuviste. Permite que tu vida externa se reorganice a medida que tu vida interior comienza a surgir e irradia su luz sobre ti. Mantén tu enfoque y acepta el cambio en tu vida exterior, ya que es por tu bien. Solo si el Conocimiento es violado te resultará evidente la señal de error. Esto te llevará a una acción efectiva. Si el Conocimiento no se ofende por el cambio a tu alrededor, entonces tú tampoco necesitas ofenderte. Con el tiempo lograrás la paz del Conocimiento. Compartirás su paz, su certidumbre y sus verdaderos dones.

POR TANTO, HOY REALIZA TU REVISIÓN en una larga sesión de práctica. Repasa con gran énfasis y discriminación. No te permitas pasar por alto el reconocimiento de tu proceso de aprendizaje.

Práctica 84: Una larga sesión de práctica.

*NdT: La frase original «all the way» indica en sentido figurado un compromiso total, como en «ir hasta el final».

Paso 85. HOY ENCUENTRO FELICIDAD EN PEQUEÑAS COSAS.

ENCONTRARÁS FELICIDAD EN PEQUEÑAS COSAS porque la felicidad está contigo. Encontrarás felicidad en pequeñas cosas porque estás aprendiendo a estar quieto y atento. Encontrarás felicidad en pequeñas cosas porque tu mente está haciéndose receptiva. Experimentarás felicidad en pequeñas cosas porque estás presente ante tus circunstancias actuales. Las pequeñas cosas pueden contener grandes mensajes si estás atento a ellas. Entonces las pequeñas cosas no te molestarán.

UNA MENTE EN QUIETUD ES UNA MENTE CONSCIENTE. Es una mente que está aprendiendo a estar en paz. La paz no es un estado pasivo. Es un estado de máxima actividad, pues involucra tu vida con gran propósito e intensidad, activando todos tus poderes y dándoles una dirección uniforme. Esto viene de la paz. Dios está en quietud, pero todo lo que parte de Dios origina una acción constructiva y uniforme. Esto es lo que da forma y dirección a todas las relaciones importantes. Por eso tus Maestros están contigo, pues existe un Plan.

HOY, PRACTICA DOS VECES LA QUIETUD EN MEDITACIÓN PROFUNDA. A cada hora, declara la afirmación de la lección y considérala brevemente. Permite que tu día este entregado a la práctica, para que la práctica pueda infundirse en todas tus otras actividades.

Práctica 85: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 86. YO HONRO A AQUELLOS QUE ME HAN DADO.

HONRAR A QUIENES TE HAN DADO generará gratitud, que es el comienzo del amor y el aprecio verdaderos. Hoy, en tus dos sesiones de práctica profunda, se te pide que pienses en las personas que te han dado, que pienses en ellas y en nada más durante tu periodo de práctica. Se te pide que consideres muy profundamente lo que esas personas han hecho por ti. Con las personas que estás enojado y molesto, mira a ver cómo también te han servido en la recuperación del Conocimiento. No mientas sobre tus sentimientos; pero a pesar de tus sentimientos hacia ellas —si hay resentimiento— intenta reconocer que esas personas también te han servido. Porque realmente puedes estar enojado o molesto con alguien que reconoces que te ha servido, y a menudo es así. Tal vez te enojarás incluso con este plan de estudios que solo busca servirte. ¿Por qué te enojarías con este plan de estudios? Porque el Conocimiento limpia todo lo que se interpone en su camino. Por eso a veces estás enojado y ni siquiera sabes por qué.

PERMÍTETE ESTAR MUY CENTRADO EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA. Concéntrate. Usa el poder de tu mente. Piensa en las personas que te han servido. Si te vienen a la mente personas que no habías considerado que te hubieran servido, piensa en cómo ellas también te han servido. Deja que este sea un día de reconocimiento. Deja que sea un día de restitución.

Práctica 86: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 87. NO TENDRÉ MIEDO DE LO QUE SÉ.

HOY, A CADA HORA, PRACTICA repitiendo esta declaración y considera su significado. A cada hora aprenderás a soltar el miedo de tu vida, pues el Conocimiento disipará todo temor y tú disiparás el miedo a dar al Conocimiento su derecho a expresarse. Confía en lo que sabes. Es para el mayor bien. Puede que sientas mucho enojo y desconfianza hacia ti mismo, pero eso no está dirigido al Conocimiento. Eso está dirigido a tu mente personal, la cual no puede entender tu propósito mayor. Esta no podría responder a tus mayores preguntas ni proveer certeza, propósito, significado y dirección en tu vida. Perdona lo que es falible. Honra lo que es infalible. Y aprende a distinguirlos.

HOY, EN TUS DOS SESIONES LARGAS, practica soltar el miedo para poder saber. Permitir que tu mente esté quieta y receptiva, sin hacer demandas, eso será una demostración de que estás confiando en el Conocimiento. Eso te dará un respiro de las aflicciones y las animosidades de este mundo. Y así, comenzarás a ver un mundo diferente.

Práctica 87: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 88. MI SER SUPERIOR NO ES UN INDIVIDUO.

A MENUDO HAY CONFUSIÓN SOBRE TU SER SUPERIOR y tus Maestros Espirituales. Esto es muy difícil de resolver desde el punto de vista de la Separación. Pero cuando piensas en la vida como una red inclusiva de relaciones en evolución, entonces comienzas a experimentar y a reconocer que tu Ser Superior forma parte, en efecto, de un tejido más grande de relaciones. Es la parte de ti que no está separada, sino unida significativamente a otros. Por tanto, tu Ser Superior está unido al Ser Superior de tus Maestros. Ellos carecen ahora de dualidad, pues no tienen otro ser. Tú tienes dos seres: el Ser que ha sido creado y el ser que tú has creado. Poner la identidad que tú has creado al servicio de tu Verdadero Ser une a ambos en un matrimonio significativo de propósito y servicio, y finaliza el conflicto interno para siempre.

HOY, REPITE TU AFIRMACIÓN A CADA HORA y siente su impacto. En tus dos largas sesiones de práctica, usa tu afirmación como una introducción a tu práctica en quietud y receptividad.

Práctica 88: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 89. MIS EMOCIONES NO PUEDEN DISUADIR A MI CONOCIMIENTO.

LAS EMOCIONES TE ARRASTRAN COMO LOS FUERTES VIENTOS. Ellas te empujan de un lugar a otro. Quizá con el tiempo podrás entender su mecanismo más a fondo. Hoy nuestra práctica pretende enfatizar que las emociones no controlan al Conocimiento. El Conocimiento no necesita destruir tus emociones. Solo desea contribuir a ellas. Con el tiempo, llegarás a entender mucho más sobre tus emociones, y comprenderás que tus emociones pueden servir a un propósito mayor, al igual que tu mente y tu cuerpo. Todas las cosas que han sido una fuente de dolor, malestar y disociación, cuando se ponen al servicio de un único poder —que es el Único Poder— se convertirán entonces en vehículos de expresión sirviendo a un propósito mayor. Incluso la ira tiene aquí un propósito mayor, pues te muestra que has violado el Conocimiento. Aunque quizá tu enojo no este dirigido a otra persona, es simplemente una señal de que algo ha ido mal y que se tiene que hacer una corrección. Con el tiempo entenderás el origen del dolor y la fuente de todas las emociones.

PRACTICA A CADA HORA y al comienzo de tus dos periodos más largos de meditación repite la idea de hoy para luego entrar en la quietud. Hoy aprende a valorar lo que es cierto y a comprender lo que es incierto, para reconocer aquello que es la causa y lo que la obstruye, pero, con el tiempo, puede servir a la causa misma.

Práctica 89: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 90. HOY NO HARÉ SUPOSICIONES.

HOY NO HAGAS SUPOSICIONES al dedicar un día más a la recuperación del Conocimiento. No hagas suposiciones sobre tu progreso en el aprendizaje. No hagas suposiciones sobre tu mundo. En este día, practica con una mente abierta que es testigo de los acontecimientos y que busca aprender. Disfruta de la libertad que llega sin las suposiciones, pues el misterio, a medida que aprendas a recibirlo, será para ti una fuente de gracia en vez de una fuente de temor y ansiedad.

HOY, EN TU PRÁCTICA HORARIA y en tus dos prácticas largas de meditación, en las que entrenarás la quietud y la receptividad, puedes experimentar el valor y el poder de estas palabras. Hoy no hagas suposiciones. Recuérdatelo durante todo el día, porque hacer suposiciones no es más que un hábito; y cuando el hábito se deja, la mente puede entonces ejercer su función natural sin sus anteriores restricciones.

Práctica 90: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 91. REVISIÓN

UNA VEZ MÁS, NUESTRA REVISIÓN SE CONCENTRARÁ en las instrucciones y en tus prácticas de la semana pasada. Dedicar este tiempo a volver a experimentar lo que pasó cada día y a verlo también desde tu experiencia actual. Aprende a aprender. Aprende sobre el proceso de aprendizaje. No uses el aprendizaje como una forma de lucimiento. No uses el aprendizaje para tratar de demostrarte a ti mismo tu valía. Tú no puedes probar tu valía. Probarla está fuera del alcance de tus esfuerzos. Tu valía se demostrará por sí sola cuando lo permitas, lo cual estás aprendiendo a hacer ahora. Practica el practicar. Algunos días será más fácil y en otros será más difícil. Algunos días querrás practicar y en otros puede que no quieras. Practicas cada día porque estás representando una Voluntad Superior. Esto demuestra consistencia, la cual es una demostración de poder. Esto demuestra una mayor dedicación. Esto te da certidumbre y estabilidad, y te permite tratar compasivamente con todas las cosas de menor fuerza.

HOY TU LARGA REVISIÓN será un examen de tu proceso de aprendizaje. Recuerda no juzgarte para que puedas aprender.

Práctica 91: Una larga sesión de práctica.

Paso 92. TENGO UN PAPEL QUE DESEMPEÑAR EN EL MUNDO.

HAS VENIDO AL MUNDO EN UN MOMENTO CRUCIAL. Has venido para servir al mundo en sus necesidades actuales. Has venido a preparar el terreno para las generaciones futuras. ¿Puede todo esto tener ahora sentido para ti personalmente? Tal vez no, porque estás trabajando para el presente y para el futuro. Estás trabajando para la vida que vivirás y para las vidas que seguirán a la tuya. Esto te satisface ahora, porque es el regalo que has venido a dar. Sin pretensiones ni incertidumbre, esto surgirá de ti de forma natural y se dará por sí mismo al mundo. Tejer tu vida con otras vidas de una manera muy específica pretende elevarte a ti y a todos aquellos con los que entras en contacto. El Plan es mayor que tu ambición personal, y tu ambición personal solo puede nublar tu visión de lo que debes hacer. Por tanto, da hoy gracias por tener un papel que cumplir en el mundo. Has venido al mundo a cumplir este papel —para tu propia satisfacción, para el avance de tu mundo y para servir a tu Familia Espiritual.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, concéntrate y afirma que tienes un papel que desempeñar. No intentes ejercer ese papel de acuerdo con tus ideas o deseos; deja que se desempeñe por sí mismo, pues el Conocimiento dentro de ti lo realizará cuando estés preparado. En quietud y aceptación, afirma que tienes un papel que desempeñar en el mundo, y experimenta el poder y la verdad de esta gran idea.

Práctica 92: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 93. HE SIDO ENVIADO AQUÍ CON UN PROPÓSITO.

HAS SIDO ENVIADO AL MUNDO CON UN PROPÓSITO, para entregar tus dones, que emanarán del Conocimiento. Viniste aquí con un propósito, para recordar tu Verdadero Hogar mientras estás en el mundo. El gran propósito que portas está contigo en este momento, y surgirá por etapas conforme recibas la preparación que te estamos proveyendo. Este propósito es mayor que todos los propósitos que has imaginado para ti. Este propósito es mayor que todos los propósitos que has intentado vivir por ti mismo. Este propósito no necesita de tu imaginación ni de tus creaciones, porque se realizará por sí mismo a través de ti, y te integrará perfectamente a medida que lo haga. Tienes un propósito que cumplir en el mundo. Ahora estás preparándote, paso a paso, para experimentarlo y para aprender a aceptarlo, de modo que pueda brindarte sus grandes dones.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, afirma la realidad de esta declaración. En quietud y receptividad, deja que tu mente se asiente en su verdadera función. Permítete ser un estudiante, lo cual significa que te permites ser receptivo y responsable para usar lo que se te provee. Permite que este día sea una afirmación de tu verdadera vida en el mundo, no de la vida que tú has creado para ti.

Práctica 93: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 94. MI LIBERTAD ES PARA ENCONTRAR MI PROPÓSITO.

¿QUÉ VALOR PODRÍA TENER LA LIBERTAD salvo permitirte encontrar tu propósito y cumplirlo? Sin propósito, la libertad es solo el derecho a ser caótico, el derecho a vivir sin restricciones externas. Pero sin restricciones externas solo actuarás desde la severidad de tu restricción interna. ¿Es esto una mejora? En general, eso no es una mejora, aunque puede llevar a oportunidades para el autodescubrimiento.

NO LLAMES AL CAOS LIBERTAD, porque eso no es la libertad. No pienses que si otros no te limitan entonces te encuentras en un estado exaltado. Comprende que tu libertad es para permitirte encontrar tu propósito y cumplirlo. Entender la libertad de este modo te permitirá utilizar todos los aspectos de tu vida —tu situación actual, tus relaciones, tus involuciones, tus éxitos, tus errores, tus atributos y tus limitaciones— todo con el fin de descubrir tu propósito. Pues cuando un propósito superior comience a expresarse a través de ti de una manera que puedas reconocer y aceptar, sentirás al fin que tu vida está siendo totalmente integrada. Ya no serás más un grupo de individuos separados en tu interior, sino una única persona, completa y unificada, con todos los aspectos de ti mismo dedicados a servir a este único propósito.

LA LIBERTAD DE COMETER ERRORES NO TE REDIMIRÁ. Los errores pueden cometerse bajo cualquier circunstancia, y la libertad puede encontrarse bajo cualquier circunstancia. Por tanto, busca aprender sobre la libertad. El Conocimiento se expresará por sí mismo cuando esté libre de trabas y cuando tú, como persona, te hayas desarrollado lo suficiente para ser capaz de sostener su gran misión en el mundo. Tus Maestros Espirituales, que permanecen contigo más allá de tu visión, están aquí para iniciarte en el Conocimiento. Ellos tienen su propio método para hacerlo, porque entienden el verdadero significado de la libertad y su verdadero propósito en el mundo.

POR TANTO, EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA Nosotros afirmamos una vez más el poder de esta declaración, y te ofrecemos dos oportunidades para que la experimentes profundamente dentro de ti. No necesitas especular al respecto mentalmente, basta con relajarte para poder experimentarla. Enfoca tu mente por completo para permitirle experimentar la grandeza de la presencia de Dios que está contigo y está dentro de ti, porque esto es mirar en dirección a la libertad, allí donde realmente existe.

Práctica 94: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 95. ¿CÓMO PODRÍA REALIZARME A MÍ MISMO?

¿CÓMO PODRÍAS REALIZARTE A TI MISMO cuando no sabes quién eres, cuando no sabes de dónde has venido ni a dónde estás yendo, cuando no sabes quién te ha enviado y quién te estará esperando cuando regreses? ¿Cómo podrías realizarte a ti mismo en solitario cuando eres parte de la propia vida? ¿Puedes realizarte a ti mismo al margen de la vida? Solo en la fantasía y en la imaginación podrías tal vez considerar la idea de realizarte a ti mismo. En esto no hay realización, solo una creciente confusión. Conforme pasen los años, sentirás una creciente oscuridad dentro de ti, como si hubieras perdido una gran oportunidad. No pierdas esta oportunidad de comprender la vida como realmente existe y de recibir la realización como en verdad se te ofrece.

DE OTRA FORMA, SOLO PUEDES REALIZARTE A TI MISMO EN LA IMAGINACIÓN, y la imaginación no es la realidad. Aceptar esto puede parecer a primera vista como una limitación y una decepción, porque tienes ya proyectos y motivos para tu propia realización personal, tanto si los has experimentado como si no. Todos tus planes de realización deben ser puestos ahora en duda, no para privarte de nada de valor, sino para liberarte de una esclavitud que, con el tiempo, solo podría engañarte y decepcionarte. Por tanto, aceptar que tu intento de realizarte a ti mismo no tiene esperanza te abre, finalmente, a recibir el gran regalo que está disponible para ti y que está esperándote. Este gran regalo está destinado a entregarse al mundo a través de ti, de una manera que es específica para tu felicidad y para la felicidad de aquellos que de forma natural serán atraídos a ti.

¿CÓMO PODRÍAS REALIZARTE A TI MISMO? Hoy, a cada hora, repite esta pregunta y dedícale un momento de seria consideración, sin importar tus circunstancias. A medida que practicas a cada hora, observa el mundo y mira cómo las personas están intentando realizarse a sí mismas, tanto en situaciones que ya existen como en situaciones que están esperando. Comprende lo mucho que esto las separa de la vida tal como verdaderamente existe. Entiende cómo eso las separa del misterio de su propia existencia y de la maravilla de la vida que tienen la libertad de encontrar cada momento de cada día. No permitas que te despojen de tanto. La fantasía siempre te pintará un gran cuadro, pero no tiene base en la realidad. Solo aquellos que intentan fortalecer mutuamente sus fantasías intentarán relacionarse entre ellos con ese propósito, y su decepción será mutua, por lo que estarán inclinados a culparse unos a otros. Por tanto, no busques lo que solo puede traerte infelicidad y destruir tu gran oportunidad para la relación.

REPITE A CADA HORA ESTA DECLARACIÓN. En tus dos sesiones de práctica, entra en la quietud y la receptividad para poder aprender a recibir la realización tal como verdaderamente existe.

Práctica 95: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 96. LA VOLUNTAD DE DIOS ES QUE ESTÉ DESCARGADO.

EL PRIMER PASO DE DIOS EN TU REDENCIÓN y tu empoderamiento es descargarte de aquello que no es necesario para tu felicidad; descargarte de cosas que de ningún modo podrían satisfacerte, descargarte de cosas que solo te causan dolor, y levantar de tu cabeza la corona de espinas que llevas, la cual representa tu intento de realizarte en el mundo. Dentro de ti existe una Voluntad Superior que quiere expresarse. Cuando la experimentes, sentirás finalmente que te conoces a ti mismo. Experimentarás finalmente la verdadera felicidad, porque tu vida al fin se integrará. Debes estar descargado para hacer este descubrimiento. No se te quitará nada de valor. Dios no pretende dejarte solitario ni desamparado, sino darte la oportunidad de comprender tu verdadera promesa para que puedas proceder con fuerza y verdadera motivación.

POR TANTO, ACEPTA ESTE PRIMER GRAN OFRECIMIENTO de descargarte de los conflictos sin esperanza que intentas resolver, de las búsquedas sin sentido que no te llevan a ninguna parte, de las falsas promesas de este mundo y de tu propio idealismo, que pinta una imagen que el mundo no podría apoyar. En sencillez y humildad, la grandeza de la vida amanecerá sobre ti, y sabrás que no habrás renunciado a nada, a cambio de algo del máximo valor.

A CADA HORA, REPITE ESTA DECLARACIÓN y piensa en ella. Observa su significado en relación con tus circunstancias actuales. Observa su demostración en la vida de las personas a tu alrededor. Observa su realidad en relación con tu propia existencia, que ahora estás aprendiendo a contemplar objetivamente.

HOY, EN TUS DOS LARGAS SESIONES DE PRÁCTICA, intenta concentrarte en esta idea y aplícala específicamente a tu vida. Implica activamente tu mente y trata de pensar en el significado de esta declaración con relación a tus ambiciones actuales, a tus planes actuales, etc. Al hacerlo puede que se pongan en duda muchas cosas, pero comprende que al Conocimiento no le afectan tus planes y esquemas, ni tampoco tus esperanzas y decepciones. Solo aguarda el momento en que pueda surgir de forma natural en ti, y tú serás el primer destinatario de sus grandes dones.

Práctica 96: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 97. YO NO SÉ QUÉ ES LA REALIZACIÓN.

¿ES ESTA DECLARACIÓN UNA CONFESIÓN DE DEBILIDAD? ¿Es una resignación a la desesperanza? No, no lo es. Es el comienzo de la verdadera honestidad. Cuando comprendas lo poco que entiendes y, al mismo tiempo, comprendas el gran ofrecimiento del Conocimiento que está disponible para ti, solo entonces, aprovecharás esta oportunidad con gran aliento y dedicación. Tú solo puedes imaginar la realización, pero en tu interior el Conocimiento de la realización vive y arde. Este es un fuego que no puedes apagar. Se trata de un fuego que existe dentro de ti ahora. Este representa tu mayor anhelo de realización, de unión y de contribución. Muy por debajo de todas tus esperanzas y temores, por debajo de tus planes y ambiciones, este fuego está ardiendo ahora. Renuncia, pues, a tus ideas sobre la realización, pero no desesperes, porque estás colocándote en posición de recibir los dones que te están destinados. Has traído estos dones contigo al mundo. Ellos están ocultos dentro de ti, donde no puedes encontrarlos.

TÚ NO SABES QUÉ ES REALIZACIÓN. Los estímulos felices por sí solos no pueden ser la realización, porque la realización es un estado de quietud. Es un estado de aceptación interna. Es un estado de integración total. Es un estado atemporal que se expresa en el tiempo. ¿Cómo puede, incluso el más feliz estímulo, darte lo que puede persistir en cualquier circunstancia y no cesa cuando el estímulo termina? No deseamos privarte de estímulos felices, pues pueden ser muy buenos; pero esos estímulos son momentáneos y solo pueden ofrecerte un atisbo de la posibilidad mayor. Aquí deseamos llevarte directamente a la posibilidad mayor, cultivando los grandes recursos que hay en tu mente y enseñándote una forma de ver el mundo que te permita aprender de su verdadero propósito.

POR TANTO, HOY A CADA HORA, repite la idea del día y considérala seriamente con relación a ti mismo y al mundo que te rodea. Hoy, en tus dos largas sesiones de práctica, una vez más pasa tiempo pensando con detenimiento en esta idea. Acuérdate de pensar en tu propia vida en estas sesiones de práctica, así como de aplicar la idea de hoy a los planes para tu propia realización de los que seas consciente. Estas meditaciones reflexivas requieren trabajo mental. En ellas no estarás en quietud, sino investigando. Estarás explorando y utilizando activamente tu mente para penetrar en cosas que reconoces que existen ahí. Este es un tiempo para una introspección seria. Cuando comprendas que lo que pensabas que sabías era solo una forma de imaginación, entonces comprenderás tu gran necesidad del Conocimiento.

DEBES ENTENDER LO QUE TIENES para aprender a recibir más. Si piensas que tienes más de lo que en verdad tienes, entonces eres pobre sin ser

consciente de ello, y no entenderás el Gran Plan que ha sido creado en tu nombre. Debes comenzar desde donde estás, pues es así como puedes proceder, con cada paso certero, en cada paso adelante, construido sobre el paso anterior. Aquí no habrá vuelta atrás, porque estarás firmemente establecido en tu camino al Conocimiento.

Práctica 97: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 98. REVISIÓN

EN TU REVISIÓN, UNA VEZ MÁS, REPASA todas las instrucciones de las lecciones y todo lo que has experimentado hasta ahora en la última semana de práctica. Evalúa honestamente tu participación en estas lecciones y reconoce lo que te han aportado en comprensión. Trata de ser muy justo en tu evaluación. Recuerda que eres un estudiante. No afirmes haber comprendido más de lo que realmente has experimentado.

LA SIMPLICIDAD DE ESTE ENFOQUE puede parecer obvia, pero a muchas personas les resulta muy difícil de lograr, porque están tan acostumbradas a pensar que tienen más de lo que tienen o menos de lo que tienen, que les resulta muy difícil evaluar sus verdaderas circunstancias, aunque sean bastante obvias.

EN TU ÚNICA LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, por tanto, repasa tus lecciones y examina cada una en profundidad, recordando tu actividad en ella el día en que se dio y tu comprensión de ella ahora. Revisa cada uno de los seis pasos anteriores con mucha atención, y ten cuidado de no sacar conclusiones que no representen tu verdadera experiencia. Es mejor estar inseguro que tener falsas conclusiones.

Práctica 98: Una larga sesión de práctica.

Paso 99. **HOY NO CULPARÉ AL MUNDO.**

HOY PRACTICA NO CULPAR AL MUNDO, no juzgar sus errores evidentes y tampoco atribuir ni responsabilizar a otros de esos errores. Mira el mundo en silencio. Permite que tu mente esté quieta.

PRACTICA ESTO A CADA HORA y mira el mundo con los ojos abiertos. En tus dos sesiones más largas de práctica, ejercita también mirar el mundo con los ojos abiertos. No importa lo que mires, porque todo es lo mismo. Hoy te concentrarás en mirar sin juzgar, pues esto desarrollará tus verdaderas facultades mentales.

POR TANTO, EN TUS SESIONES DE ENTRENAMIENTO, practica mirar con los ojos abiertos, mirando sin juzgar. Observa tu entorno inmediato. Mira solo las cosas que están realmente ahí. No te entregues a la imaginación. No dejes que tus pensamientos vaguen al pasado o al futuro. Se testigo solo de lo que está ahí. Si surgen pensamientos que son juicios, simplemente deséchalos sin considerarlos, porque hoy estás practicando ver —ver sin juzgar, para poder ver lo que está realmente ahí.

Práctica 99: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 100. HOY SOY UN ESTUDIANTE PRINCIPIANTE DEL CONOCIMIENTO.

ERES UN ESTUDIANTE PRINCIPIANTE DEL CONOCIMIENTO. Acepta este punto de partida. No reclames más para ti, porque no comprendes el camino al Conocimiento. Puede que hayas obtenido grandes recompensas en el camino a mayores suposiciones, pero eso te lleva en una dirección diferente a la del camino al Conocimiento, donde se renuncia a todo lo que es irreal y se abraza todo lo que es genuino. El camino al Conocimiento no es un camino que las personas han imaginado para sí mismas, porque no nace de la imaginación.

POR TANTO, SÉ UN ESTUDIANTE PRINCIPIANTE DEL CONOCIMIENTO. A cada hora, repite esta declaración y considérala con seriedad. Independientemente de tu opinión de ti mismo —sea elevada o baja—, sin importar lo que hayas hecho antes, sin importar lo que consideres que son tus logros, tú eres un estudiante principiante del Conocimiento. Como estudiante principiante querrás aprender todo lo que puede ser aprendido, y no tendrás la carga de defender lo que crees haber ganado hasta ahora. Esto aliviará tu carga en la vida considerablemente, y te ofrecerá la posibilidad de tener verdadera motivación y entusiasmo, los cuales ahora te faltan.

SÉ UN ESTUDIANTE PRINCIPIANTE DEL CONOCIMIENTO. Comienza tus dos sesiones más largas de práctica con esta afirmación y permítete sentarte en quietud y recibir. Sin peticiones, preguntas, expectativas ni demandas, deja que tu mente se aquiete, porque eres un estudiante principiante del Conocimiento y todavía no sabes qué pedir o qué esperar.

Práctica 100: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 101. EL MUNDO ME NECESITA, PERO YO ESPERARÉ.

¿POR QUÉ ESPERAR CUANDO EL MUNDO TE NECESITA? ¿No parece inconsistente con la enseñanza que estamos presentando? Realmente no es contradictorio en absoluto, si entiendes su significado. Dado que el mundo te necesita, esperar parece ser una injusticia y una irresponsabilidad. ¿No es eso inconsistente con lo que enseñamos? No, no lo es si entiendes su significado. Si has considerado seriamente lo que te hemos ofrecido hasta ahora en tu preparación, comprenderás que el Conocimiento en tu interior responderá al mundo por sí mismo, y tú te sentirás movido a dar en ciertos lugares y no en otros. Esta gran respuesta dentro de ti no surgirá de la debilidad personal o la inseguridad personal, ni tampoco de la necesidad de aceptación y reconocimiento. No será una forma de evasión o de culpabilidad. De hecho, no tendrá nada que ver contigo en absoluto. Por eso es muy grande, porque no pretende remediar tu pequeñez, sino demostrar el poder del Conocimiento que existe en el mundo, de modo que puedas dar testimonio de este y seas un vehículo para su expresión.

¿POR QUÉ ESPERAR CUANDO EL MUNDO TE NECESITA? Porque aún no estás listo para dar. ¿Por qué esperar cuando el mundo te necesita? Porque aún no entiendes su necesidad. ¿Por qué esperar cuando el mundo te necesita? Porque darías por las razones equivocadas y solo fortalecerías tu dilema. El momento de dar vendrá, y tu vida dará de sí misma, y estarás preparado para aceptarlo, para responder a ello y para seguir la guía del Conocimiento en tu interior. Si quieres ser de auténtico servicio al mundo debes estar preparado, y eso es lo que estamos emprendiendo ahora.

NO PERMITAS QUE LAS TRIBULACIONES DEL MUNDO te causen una gran ansiedad. No permitas que las amenazas de destrucción despierten tu miedo. No permitas que las injusticias de este mundo fomenten tu enojo, porque si lo hacen es que estás mirando sin el Conocimiento. Estás viendo tu propio idealismo fracasado. Esa no es la manera de ver, y por tanto esa no es la manera de dar. Tú fuiste enviado para dar y tu dar es intrínseco a ti. No necesitas controlarlo, ya que dará por sí mismo cuando estés preparado. Por tanto, tu servicio al mundo en este momento es tu preparación para ser un contribuidor, y aunque esto no satisfará inmediatamente tu necesidad de dar, allanará el camino para que sea prestado un servicio mayor.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, piensa activamente sobre la idea de hoy y considérala con relación a tu comportamiento, tus inclinaciones, tus ideas y tus creencias.

Práctica 101: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 102. **HAY MUCHO QUE DEBO DESAPRENDER.**

TU VIDA ESTÁ LLENA DE TUS PROPIAS NECESIDADES E IDEAS, repleta de tus propias demandas y ambiciones, llena de tus propios miedos y complicaciones. Por tanto, tu vehículo para dar está cargado y saturado, y tu energía está en gran medida mal invertida. Por eso el primer paso de Dios es descargarte. Hasta que eso suceda, simplemente intentarás resolver tu situación sin saber qué hacer, sin comprender tu aprieto y sin aceptar la asistencia que sin duda necesitarás con el tiempo. Por tanto, acepta tu desaprendizaje, porque eso te descargará y te dará la seguridad de que una vida mayor es posible e inevitable para ti, que has venido aquí a dar.

A CADA HORA REPITE ESTA DECLARACIÓN y considérala. Ve su realidad en relación con tu percepción del mundo. En tus dos sesiones más largas de práctica, una vez más ejercita la quietud mental en silencio, donde nada se intenta y donde nada se evita. Solo estás dedicando tu mente a estar en quietud, de manera que pueda aprender a responder por su cuenta a aquello que la llama. Con cada paso que das en tu desaprendizaje, el Conocimiento llenará el vacío de aquello que lo había remplazado. Esto es instantáneo, porque solo estás moviéndote a una posición para recibir, para que tu dar pueda ser generoso, auténtico y satisfactorio para ti.

Práctica 102: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 103. **SOY HONRADO POR DIOS.**

ERES HONRADO POR DIOS, y sin embargo esta declaración puede inflamar tu sensación de incertidumbre, despertar tu sentido de culpa, confundir tu sentido de orgullo y estimular cualquier conflicto que exista realmente dentro de ti ahora. En el pasado, has intentado ser algo irreal y eso te ha fallado. Ahora tienes miedo de ser cualquier cosa, por temor a que el fracaso te vaya a perseguir una vez más. Por tanto, la grandeza parece ser pequeñez y la pequeñez parece ser grandeza, y todas las cosas se ven al revés o invertidas respecto a su verdadero significado.

ERES HONRADO POR DIOS, tanto si puedes aceptarlo como si no. Eso es cierto con independencia de la evaluación humana, porque solo lo que está más allá de la evaluación es verdadero. Nosotros te estamos llevando a lo que está más allá de la evaluación, lo cual será el descubrimiento más grande posible en esta vida o en cualquier vida.

A CADA HORA, REPITE ESTA DECLARACIÓN y considérala seriamente. En tus dos sesiones de práctica, permite que tu mente una vez más esté quieta y receptiva para que puedas aprender a recibir la honra que Dios tiene por ti. Sin duda, esta honra debe dirigirse a una parte de ti de la que apenas eres consciente. No se honra tu comportamiento. No se honra tu idealismo. No se honran tus creencias, tus suposiciones, tus demandas o tus miedos. Estos pueden ser para bien o para mal. Pueden servirte o traicionarte. La honra se reserva para algo más grande, algo que ahora estás aprendiendo a reconocer.

Práctica 103: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 104. DIOS SABE MÁS SOBRE MÍ QUE YO.

DIOS SABE MÁS SOBRE TI QUE TÚ MISMO. Eso debe ser obvio si te has considerado a ti mismo con honestidad. Y, aun así, considera las implicaciones de esto. Si Dios sabe más sobre ti que tú mismo, entonces ¿no sería la evaluación de Dios algo que querías aprender e investigar? Por supuesto que sí. ¿Y no estarían tus evaluaciones de ti mismo necesariamente erradas? Solo en esto has pecado, pues el pecado es solo error. El error pide corrección, no condena. Tú te condenarías a ti mismo, y pensarías que luego Dios seguiría tu ejemplo dándote una condena mayor. Por eso las personas han hecho a Dios a su imagen, y por eso debes desaprender lo que has creado, de modo que puedas encontrar lo que sabes y así tus creaciones en este mundo puedan ser para el bien y tengan un valor duradero.

DIOS SABE MÁS SOBRE TI QUE TÚ MISMO. No pretendas que puedes crearte a ti mismo, porque ya has sido creado, y aquello que ha sido genuinamente creado es mucho más grande y feliz que la vida que has percibido hasta ahora. Es tu infelicidad lo que te está trayendo a la verdad, porque te conduce a una verdadera resolución. Esto, por supuesto, es cierto.

A CADA HORA, REPITE ESTA DECLARACIÓN y considérala seriamente. Mientras lo haces, observa el mundo a tu alrededor para tratar de aprender el significado de la idea de hoy en el mundo. En tus largas sesiones de práctica en quietud, deja que tu mente se aquiete para que pueda aprender a disfrutar de su grandeza. Dale esta oportunidad de libertad, y ella a cambio te dará libertad.

Práctica 104: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 105. REVISIÓN

EN TU REVISIÓN, SIGUE LOS EJEMPLOS PASADOS y repasa la semana de instrucciones y prácticas. Presta hoy especial atención a las ideas que hemos presentado. Entiende que estas ideas deben considerarse y experimentarse a lo largo de muchas etapas de desarrollo. Su significado es demasiado profundo y demasiado grande para que te resulten totalmente evidentes ahora, pero te servirán como un recordatorio de que el Conocimiento está contigo y que tú has venido a dar el Conocimiento en el mundo.

NUESTRA ENSEÑANZA SIMPLIFICARÁ ASÍ TODAS LAS COSAS, lo cual resolverá los conflictos que ahora cargas y hará que el conflicto sea innecesario en el futuro. Pues en la medida en que estés con el Conocimiento, el conflicto no existirá. Una vida sin conflicto es la mayor contribución que puede darse al mundo, porque es una vida que activará el inicio del Conocimiento en todos, una chispa que puede extenderse hacia el futuro, mucho más allá de tu vida individual. Es esta gran chispa la que has de dar al mundo, porque entonces tu entrega no tendrá fin y servirá tanto a tu generación actual como a las generaciones venideras.

LAS BENDICIONES QUE HOY EXPERIMENTAS en tu mundo son fruto de estas reverberaciones, que pasan de generación en generación mientras el Conocimiento es mantenido vivo en el mundo. Tu oportunidad de tener el Conocimiento nace de la entrega de los que vivieron antes, al igual que tu entrega brindará la oportunidad de libertad a los que vendrán. Este es tu mayor propósito en la vida: mantener el Conocimiento vivo en el mundo. Pero primero debes aprender del Conocimiento: aprender cómo reconocerlo, aprender cómo aceptarlo, aprender a distinguirlo de los otros impulsos en tu mente, y aprender las muchas etapas de desarrollo que serán requeridas mientras sigues al Conocimiento hacia su gran realización. Por eso eres un estudiante principiante del Conocimiento.

EN TU ÚNICA LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, emprende tu revisión con el mayor detalle posible. Deja que haya confusión e incertidumbre, porque esto es necesario en esta etapa de investigación. Se feliz, entonces, por todo lo que puede ser realmente reconocido y sabiendo que el Conocimiento está contigo, y que por tanto eres libre para sentirte inseguro.

Práctica 105: Una larga sesión de práctica.

Paso 106. **NO HAY MAESTROS VIVIENDO EN EL MUNDO.**

NO HAY MAESTROS VIVIENDO EN EL MUNDO, pues la Maestría se alcanza más allá del mundo. Hay estudiantes avanzados. Hay estudiantes de gran logro. Pero no hay Maestros viviendo en el mundo. Aquí no se encuentra la perfección, solo la contribución. Todo aquel que permanece en el mundo lo hace para aprender las lecciones del mundo. Las lecciones del mundo debes aprenderlas no solo en tu vida individual, sino también en una vida de contribución. Tu verdadera educación supera con mucho lo que has reconocido hasta ahora. No es simplemente la corrección de errores. Es la contribución de dones.

NO HAY MAESTROS VIVIENDO EN EL MUNDO. Por tanto, puedes liberarte de la gran carga de intentar o requerir la Maestría para ti. Tú no puedes ser un Maestro, porque la vida es el Maestro. Esa es la gran diferencia que marcará un gran cambio para ti cuando comprendas su verdadero significado y beneficio.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, piensa en todas las personas que has considerado que eran Maestros —personas que has conocido, escuchado o imaginado, personas del pasado y personas que viven actualmente—. Piensa en todas las cualidades que les han hecho Maestros y en cómo has utilizado esas cualidades para juzgarte a ti mismo y para evaluar tu vida y tu comportamiento. No es el propósito de los estudiantes avanzados convertirse en criterios de autocondena para aquellos de menor capacidad. Ese no es su regalo, aunque ellos deben entender que con el tiempo sus regalos serán malinterpretados así.

ACEPTA TU DESCARGA mientras te recordamos que no hay Maestros viviendo en el mundo. En tus dos sesiones de práctica, trata de comprenderlo. Trata de comprender el alivio que se te está dando. Pero no cometes el error de pensar que esto te lleva a ser pasivo, pues tu participación en la recuperación del Conocimiento será mayor que nunca. Tu compromiso con el surgimiento del Conocimiento será mayor que nunca. Ahora tu participación y tu compromiso pueden avanzar más rápidamente, porque se están liberando de la carga de tu idealismo, el cual solo puede extraviarte*.

Práctica 106: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

*NdT: La frase original «lead you astray» significa guiarte por mal camino, hacerte creer algo falso, hacer que tomes una decisión equivocada, hacer que te comportes de forma inapropiada o tonta. Puede traducirse como guiarte por mal camino, desviarte, extraviarte o engañarte.

Paso 107. **HOY APRENDERÉ A SER FELIZ.**

APRENDER A SER FELIZ ES SIMPLEMENTE APRENDER A SER NATURAL. Aprender a ser feliz es aprender a aceptar el Conocimiento hoy. El Conocimiento es feliz hoy. Si no eres feliz, entonces no estás con el Conocimiento. La felicidad no siempre significa tener una sonrisa en tu cara. No es un comportamiento. La felicidad genuina es un sentido de ti mismo, un sentido de plenitud y satisfacción. Si ha ocurrido una pérdida en tu vida, la pérdida de un ser querido, todavía puedes ser feliz, aunque derrames lágrimas. Está bien que derrames lágrimas, pues eso no necesita traicionar una mayor felicidad dentro de ti, porque también pueden ser lágrimas de felicidad. La felicidad no es una forma de comportamiento. Permítenos que te recordemos esto. Es un sentimiento de satisfacción interior. El Conocimiento te la dará, porque simplificará tu vida y permitirá que tu mente se concentre en aquello que en realidad ha de hacer. Esto te dará poder, te simplificará y proveerá una armonía mayor que la que puedas haber conocido antes.

POR TANTO, HOY EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, permite que tu mente entre en la quietud una vez más. Este es un tiempo de quietud. No es una práctica de investigación mental, sino una práctica de quietud mental.

Práctica 107: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 108. LA FELICIDAD ES ALGO QUE DEBO APRENDER DE NUEVO.

TODAS LAS COSAS DEBEN SER AHORA REEVALUADAS. Ahora todo debe verse de nuevo, porque puedes mirar con el Conocimiento y puedes mirar sin el Conocimiento. Cada una produce resultados diferentes. Cada una fomenta evaluaciones y respuestas diferentes. Hemos dicho que la felicidad no es una forma de comportamiento, porque es mucho más profunda que eso. Por tanto, no trates de usar esta idea para ganar el favor de otras personas, ni para demostrarte a ti mismo que eres más feliz de lo que en realidad eres. Nosotros no queremos poner un barniz de comportamiento sobre tu experiencia actual. Queremos guiarte a esa experiencia que es genuina a tu naturaleza, que expresa tu naturaleza y que contribuye tu naturaleza a la vida.

POR TANTO, APRENDE DE NUEVO SOBRE LA FELICIDAD. En tus dos sesiones de práctica, implica a tu mente en la investigación. Considera tus ideas sobre la felicidad y las formas de comportamiento que crees que debe representar. Piensa en todas las formas que has usado para tratar de ser más feliz de lo que eres. Piensa en todas las expectativas y demandas que te has impuesto para ser feliz y demostrarte tu valía tanto a ti mismo como a los demás. A medida que reconoces estas cosas, comprende que sin este intento la felicidad surgirá por sí misma, porque eres naturalmente feliz. Sin restricción, tu felicidad surgirá por sí misma, sin que la impongas sobre tu mente ni sobre tu cuerpo. Sin tu imposición, la felicidad surgirá por sí misma. Piensa hoy sobre esto, pero no te contentes con conclusiones simples, porque eres un estudiante principiante del Conocimiento y las grandes conclusiones vendrán después.

Práctica 108: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 109. **HOY NO TENDRÉ PRISA.**

HOY DA CADA PASO CON GRACIA. No tengas prisa. No necesitas tenerla, porque estás con el Conocimiento. Puedes mantener tus citas en el mundo y cumplirlas en la fecha prevista, pero no tengas prisa dentro de ti. Puedes buscar el Conocimiento, la realización y la contribución, pero no tengas prisa. Cuando tienes prisa estás descuidando tu paso actual a cambio de otros que encuentras más preferibles, ¿y cómo pueden unos pasos ser más preferibles, salvo cuando estás ignorando el paso frente a ti? Solo necesitas dar el paso frente a ti, y el siguiente paso surgirá de forma natural. No tengas prisa. No puedes ir más rápido de lo que puedes ir. No te pierdas todo lo que te estamos dando para practicar; esto requerirá que no tengas prisa.

A LO LARGO DEL DÍA, RECUÉRDATE a cada hora no tener prisa. Di para ti: «Hoy no tendré prisa», y piensa un momento en ello. Puedes atender tus responsabilidades mundanas sin tener prisa. Puedes alcanzar tus objetivos más importantes sin tener prisa. Confortate con el hecho de que eres un estudiante principiante, pues los estudiantes principiantes no saben a dónde van porque están en posición de recibir, no de gobernar. Esta es ahora una gran bendición para ti, y con el tiempo te dará el poder de gobernar tu mente y tus relaciones con el Conocimiento. Serás un gobernante amable que no condenará el error ni castigará a los pecadores como ahora imaginas que Dios lo hace.

EL CONOCIMIENTO NO TIENE PRISA. ¿Por qué deberías tenerla tú? El Conocimiento puede moverse rápida o lentamente. Tú puedes entonces moverte rápida o lentamente, pero dentro de ti no tienes prisa. Esto forma parte del misterio de la vida que ahora puedes aprender a descubrir.

Práctica 109: Práctica horaria.

Paso 110. HOY SERÉ HONESTO CONMIGO MISMO.

«HOY SERÉ PERFECTAMENTE HONESTO, reconociendo lo que realmente sé y lo que solo creo o espero. No fingiré que sé cosas que no sé. No fingiré que soy más rico de lo que soy ni más pobre de lo que soy. Intentaré estar exactamente donde estoy hoy».

INTENTA ESTAR EXACTAMENTE DONDE ESTÁS HOY. Sé sencillo. Relájate. Observa el mundo a tu alrededor. Haz tus tareas mundanas. No te exaltes ni te menosprecies. Permite que hoy todo funcione como realmente lo hace, sin tratar de gobernarte ni manipularte a ti mismo. La única excepción a esto será usar tu autodisciplina para poder llevar a cabo tus prácticas en este día.

EN TUS DOS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, repite la afirmación de hoy y entra en la quietud. Aquí debes ejercer el poder de tu mente. Aquí no estás intentando nada que sea engañoso o irreal. Estás permitiendo que tu mente entre en su estado natural, en un estado de paz.

Práctica 110: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 111. **HOY ME RELAJARÉ.**

HOY RELÁJATE SABIENDO que el Conocimiento está contigo, sabiendo que tus Maestros y tu Familia Espiritual están contigo. No dejes que las ansiedades ni la carga de la preocupación te alejen hoy de tu práctica.

CONFORME PASES EL DÍA, practicando a cada hora, recuerda estar relajado, pues el Conocimiento es ahora tu guía. Si el Conocimiento está tranquilo, no necesitas preocuparte. Libérate de las preocupaciones usuales, de la esclavitud habitual. Refuerza tu determinación de hacerlo y te será más fácil con el tiempo. Entonces sucederá todo por sí mismo y de la manera más natural. Tu mente tiene hábitos de pensamiento, eso es todo lo que son. Conforme sean remplazados por nuevos hábitos, el Conocimiento comenzará a brillar a través de la estructura que le has impuesto. Comenzará a brillar y a guiar tus acciones, a llevarte a comprensiones y descubrimientos importantes, y a darte una fuerza y una certeza mayores de lo que alguna vez has conocido.

EN TUS PRÁCTICAS HORARIAS, entonces, usa tu autodisciplina a tu favor. En tus dos prácticas de meditación permanece muy alerta, pero con una mente serena.

Práctica 111: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 112. REVISIÓN

HOY PARA TU REVISIÓN vamos a hacer algo un poco diferente. A cada hora, acuérdate que debes recordar el Conocimiento. Repítete a ti mismo: «Recordaré el Conocimiento. Recordaré el Conocimiento», teniendo en mente durante todo el día que no sabes todavía lo que es el Conocimiento, pero estando seguro de que está contigo. El Conocimiento nace de Dios. Es la Voluntad de Dios dentro de ti. Es tu Verdadero Ser. Por tanto, aprende a seguir lo que es grande. En tu estado limitado, accedes a lo que no tiene límites. Así, hoy te conviertes en un puente hacia el Conocimiento.

POR LO TANTO, REPITE A CADA HORA que recordarás el Conocimiento. No olvides hoy tu práctica para que puedas fortalecerte y empoderarte.

Práctica 112: Práctica horaria.

Paso 113. **NO SERÉ PERSUADIDO POR OTROS.**

TODA MENTE CON MÁS DETERMINACIÓN QUE LA TUYA puede persuadirte y ejercer una influencia sobre ti. No hay nada muy misterioso en esto. Es solo el resultado de que una mente esté más concentrada o enfocada que la otra. Las mentes tienen grados relativos de influencia mutua, dependiendo de su concentración y del tipo de influencia que ejerzan. Permite que el Conocimiento te persuada, porque esta es la grandeza que portas. No permitas que las opiniones o la voluntad de otros te persuadan. Deja que solo el Conocimiento en ellos te influya, porque solo eso puede influenciar al Conocimiento en ti. Esto será muy diferente a sentirte dominado, manipulado o persuadido por otros.

POR TANTO, GUÁRDATE A TI MISMO. Sigue al Conocimiento. Si otro estimula tu Conocimiento, presta atención a esa persona para poder aprender de los verdaderos poderes de persuasión. Sin embargo, no dejes que las persuasiones de este mundo —sus quejas, sus preciados ideales, su moralidad, sus demandas o sus compromisos— te influyan, porque tú estás siguiendo al Conocimiento y no necesitas seguir las persuasiones del mundo.

RECUÉRDATE LA IDEA DE HOY a cada hora y practica hoy la quietud profundamente en tus dos prácticas de meditación. Permite que solo el Conocimiento te persuada, porque eso es todo lo que necesitas seguir en el mundo.

Práctica 113: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 114. MIS VERDADEROS AMIGOS ESTÁN CONMIGO. NO ESTOY SOLO.

¿CÓMO PUEDES ESTAR SOLO cuando tus Maestros están contigo? ¿Qué amigo más auténtico tienes que aquel que mora con tu Conocimiento? Estas amistades no nacen de este mundo. Han sido creadas más allá del mundo y existen para servirte ahora. Tú sentirás la presencia de los que están contigo cuando tu mente se asiente. Cuando dejes de estar ocupado con tus propios temores y deseos fervientes, comenzarás a sentir esa presencia que es tan grácil, suave y tranquilizadora.

HOY, A CADA HORA, recuerda que tus amigos están contigo. En tus dos sesiones de práctica profunda, permite que tu mente reciba su presencia para que puedas comprender la verdadera naturaleza de las relaciones en el mundo. Con la práctica, esta comprensión se volverá tan fuerte que podrás recibir las ideas, el estímulo y la corrección de aquellos que son más potentes que tú, los cuales existen para servirte en tu verdadera función en el mundo. Ellos son tus iniciadores al Conocimiento y están en relación con tu Conocimiento, porque tu Conocimiento contiene tus verdaderas relaciones con toda la vida.

Práctica 114: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 115. HOY ESCUCHARÉ AL PODER DEL CONOCIMIENTO.

HOY ESCUCHA AL PODER DEL CONOCIMIENTO. Eso requiere tu atención. Requiere tu deseo. Requiere que renuncies a las cosas que te ocupan y te inquietan, cosas que no puedes resolver por tu cuenta. Escucha hoy al Conocimiento para que pueda confortarte y permanecer contigo. En su silencio encontrarás también sólido consuelo y confianza. Porque si el Conocimiento está silencioso, tú no necesitas tener ansiedad por tu vida, y si el Conocimiento habla, solo necesitas seguirlo para que puedas aprender el poder del Conocimiento para ti.

TE AQUIETAS PORQUE EL CONOCIMIENTO ESTÁ QUIETO. Te vuelves capaz de actuar porque el Conocimiento es capaz de actuar. Aprendes a hablar con sencillez porque el Conocimiento habla con sencillez. Aprendes a estar relajado porque el Conocimiento está relajado. Aprendes a dar porque el Conocimiento da. Ahora estás participando en este programa de desarrollo para reinvolverarte en la relación con tu Conocimiento.

HOY, A CADA HORA, recuerda escuchar al Conocimiento y tomarte un momento para hacerlo en cualquier circunstancia en que te encuentres. Tu primera actividad en la escucha es la quietud. Ejercita esto hoy con mayor profundidad en tus dos prácticas de meditación, en las que ejercitas la quietud y la receptividad porque hoy deseas escuchar al Conocimiento.

Práctica 115: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 116. **HOY SERÉ PACIENTE CON EL CONOCIMIENTO.**

SÉ PACIENTE CON EL CONOCIMIENTO para que puedas seguirlo. El Conocimiento está mucho más quieto que tú. Es mucho más poderoso y certero que tú, y todas sus acciones son profundas y significativas. Solo hay un contraste entre tú y el Conocimiento porque vives en la identidad que has creado para ti mismo, y has perdido temporalmente tu contacto con el Conocimiento. Pero el Conocimiento mora contigo, porque nunca puedes dejarlo. Siempre estará ahí para redimirte, salvarte y reclamarte para sí, pues es tu Verdadero Ser. No dejes que creencias y suposiciones se disfracen del Conocimiento. Permite que tu mente esté cada vez más quieta y calmada mientras realizas las actividades del día.

REPITE LA IDEA A CADA HORA, y en tus dos prácticas de meditación profunda permítete entrar en la quietud y en la certeza que el Conocimiento posee para ti. De este modo, tu mente resonará con la Mente del universo y comenzarás a recuperar tus antiguas capacidades y memorias. Aquí la idea de la Familia Espiritual empezará a tener sentido para ti, y comprenderás que has venido al mundo a servir.

Práctica 116: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 117. ES MEJOR SER SIMPLE QUE SER POBRE.

LA SIMPLICIDAD TE PERMITE ACCEDER A LA VIDA y disfrutar de su beneficencia en cada momento. La complejidad es un estado de disociación de ti mismo, que te deja incapaz de disfrutar la vida y de percibir tu papel en ella. Esta es la fuente de toda gran pobreza, porque ningún logro o posesión mundanos pueden disipar la sensación de aislamiento y miseria que acompaña a esta disociación.

HOY PRACTICA LA QUIETUD MÁS PROFUNDAMENTE que antes, para poder experimentar el poder del Conocimiento que está contigo. Permítete ser simple, ya que en la simplicidad todo se te puede dar. Si consideras que eres complejo o que tus problemas son complejos, es porque estás viéndote a ti mismo y a tus problemas sin el Conocimiento, y por tanto estás perdido en tus evaluaciones. Aquí estás confundiendo las cosas de mayor valor con las de menor valor, las cosas de mayor prioridad con las de menor prioridad. La verdad siempre debe llevar a la simplicidad, pues la simplicidad trae resolución y correcta comprensión, y establece paz y confianza en aquellos que la pueden recibir.

HOY PRACTICA PROFUNDAMENTE. Repite la idea de hoy a cada hora, y en tus dos prácticas de meditación profunda recuerda que el Conocimiento está contigo, antes de entrar en la quietud. Permítete ser simple y confiar en que el Conocimiento te guiará en todos los sentidos.

Práctica 117: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 118. **HOY NO EVITARÉ EL MUNDO.**

NO ES NECESARIO EVITAR EL MUNDO, porque el mundo no puede dominarte cuando estás con el Conocimiento. Cuando estás con el Conocimiento estás aquí para servir al mundo. El mundo, entonces, deja de ser una prisión. No es una fuente continua de malestar y decepción. Te provee una oportunidad para dar y reestablecer tu verdadera comprensión. No busques refugio en las cosas espirituales, porque tu propósito es dar al mundo. Permite que el mundo sea como es, y tu condena del mundo no se volverá en tu contra. Porque sin condena solo existe la oportunidad de dar. Esta hará uso de tu Conocimiento, el cual dará de sí mismo, y tú serás el vehículo para su entrega.

PIENSA EN ESTO AHORA. Permítete experimentar en tus dos sesiones de práctica la presencia del Conocimiento en tu vida. No le pidas nada. No intentes hacerle preguntas. Solo permítete experimentarlo, ya que así todo lo que buscas retorna a ti naturalmente, sin tu esfuerzo. Utiliza tu autodisciplina solo para dirigir tu mente en la dirección adecuada. Una vez que se implique, la mente volverá al Conocimiento por sí misma. Porque ese es su destino, ese es su amor, ese es su verdadero compañero y ese es su verdadero matrimonio en la vida.

Práctica 118: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 119. REVISIÓN

EN ESTA REVISIÓN ESPECIAL repasa las últimas dos semanas de práctica, releyendo cada instrucción y recordando cada día de práctica. Trata de recordar con qué seriedad pensaste sobre cada práctica y cómo de bien la usaste. No pienses que puedes quejarte legítimamente de esta preparación, a menos que la estés usando al máximo. Tu papel aquí es solo seguir los pasos tal como se dan, sin alterarlos de acuerdo con tus preferencias. Así te colocas en posición de recibir, que es la posición que ahora necesitas tener.

HOY, EN TUS DOS LARGAS SESIONES DE PRÁCTICA, cada una dedicada a una semana de práctica, repasa las últimas dos semanas. Trata de ser muy amable contigo mismo, pero reconoce si no estás cumpliendo los requisitos y no te engañes al respecto. Dedícate de nuevo a profundizar tu práctica y tu determinación, recordándote la simplicidad de tu vida y el verdadero valor que se te está dando. Así aprenderás una nueva forma de vida. Aprenderás cómo recibir y cómo dar, y tu vida se liberará de la oscuridad de la complejidad. Porque la simplicidad debe ser siempre de la luz; debe ser siempre del bien.

POR TANTO, ENTREGATE A ESTA REVISIÓN para poder entender cómo aprendes. Estas revisiones te demostrarán tus propias facultades y predisposiciones en el aprendizaje. Te enseñarán lo esencial que necesitarás saber en el futuro cuando seas capaz de ayudar también a otros a aprender.

Práctica 119: Dos largas sesiones de práctica.

Paso 120. **HOY RECORDARÉ MI CONOCIMIENTO.**

HOY RECUERDA TU CONOCIMIENTO. Recuerda que permanece contigo, sin importar adónde vayas ni qué estés haciendo. Recuerda que se te da el Conocimiento para servirte, para nutrirte y también para elevarte. Recuerda que no necesitas estar enfadado con el mundo, porque puedes aceptarlo tal como es. Recuerda que aceptas el mundo tal como es para poder darle, porque el mundo está desarrollándose al igual que tú. Recuerda que el Conocimiento está contigo, y que solo necesitas estar con el Conocimiento para comprender su completo impacto.

HOY RECUÉRDATE A CADA HORA que el Conocimiento está contigo, y reflexiona un momento sobre ello. No dejes que las emociones de rabia o depresión profunda ensombrezcan tu práctica, pues tu práctica es mayor que tus estados emocionales, los cuales cambian como los vientos y las nubes, pero no pueden ocultar el universo que hay más allá.

POR TANTO, DATE CUENTA DE LA PEQUEÑEZ de tus estados emocionales y de la grandeza del Conocimiento. Así, el Conocimiento equilibrará tus estados emocionales y te revelará la fuente de tus propias emociones, que es la fuente de tu expresión en el mundo. Este es el misterio de la vida que ahora estás aprendiendo a explorar.

Práctica 120: Práctica horaria.

Paso 121. **HOY SOY LIBRE PARA DAR.**

HOY ERES LIBRE PARA DAR, porque se está simplificando tu vida y tus necesidades se están satisfaciendo. Esto te libera para dar, porque una vez que hayas recibido solo querrás dar.

HOY TENDRÁS UNA PRÁCTICA ESPECIAL, dos veces, en las que pensarás en alguien en necesidad y entonces le darás una cualidad que tú mismo deseas recibir. Envía a ese individuo dicha cualidad. Envíale, amor, fuerza, fe, aliento, determinación, entrega, aceptación, o autodisciplina — cualquier cosa que necesite para traer resolución a su vida—. Tienes libertad para dar esto, porque tus propias necesidades se están satisfaciendo.

POR TANTO, EN CADA UNA DE TUS PRÁCTICAS, con los ojos cerrados, trae a la mente a esas personas y dales lo que sabes que necesitan. No trates de resolver sus problemas por ellas. No trates de fortalecer un resultado que prefieres, porque, por lo general, no puedes saber cuál es el resultado adecuado para otra persona. Pero siempre puedes dar fuerza de carácter y fortalecer sus facultades mentales. Esto te proporciona tu propio sentido de propósito y reafirma estas cualidades dentro de ti, porque debes poseerlas para poder darlas, y al darlas descubres que ya las tienes.

HOY, MIENTRAS PRACTICAS, no albergues duda alguna de que lo que ejerzas para otras personas ellas lo recibirán a su favor.

Práctica 121: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 122. **HOY DOY SIN PERDER.**

LO QUE SE TE PIDE DAR solo puede aumentar a medida que lo des. Lo que das no es una cosa física, aunque las cosas físicas pueden darse para el bien. No es algo que puedas cuantificar, porque no tienes idea de su extensión. Estás dando fuerza y aliento.

HOY EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, sigue dando a otras personas. Esta es una forma activa de oración. No pienses que aquellas en las que te has concentrado no reciben el poder de esta oración. Recuerda hoy no intentar determinar el resultado de su dilema o su necesidad, sino solo animarlas y empoderarlas para que avancen con sus propias capacidades. Deseas estimular el Conocimiento en su interior igual que el Conocimiento está siendo estimulado en tu interior. Este dar, entonces, no esperará algo a cambio, porque estás dando lo que permite a otras personas ser fuertes en sus vidas. No estás en condiciones de juzgar el resultado, porque el resultado de tu dar no se revelará hasta más tarde, cuando el regalo haya sido aceptado y haya encontrado su lugar en el receptor. Por tanto, da libremente sin esperar nada a cambio, y da para experimentar el poder de tu regalo en este día.

Práctica 122: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 123. **HOY NO SENTIRÉ LÁSTIMA DE MÍ MISMO.**

¿CÓMO PUEDES SENTIR LÁSTIMA DE TI MISMO cuando el Conocimiento está contigo? La lástima solo reafirma una vieja idea de ti que carece de verdad, de esperanza y de toda base significativa. Hoy no sientas lástima de ti mismo, porque no eres lastimoso. Si hoy estás triste o confundido es solo porque has perdido el contacto con el Conocimiento, pero hoy puedes practicar para recuperarlo.

HOY MIENTRAS PRACTICAS sé consciente de las muchas formas sutiles de compadecerte de ti mismo a las que te entregas. Sé consciente de las muchas formas sutiles de manipulación que ejerces sobre los demás para intentar gustarles, o para intentar que te acepten de acuerdo con una visión de ti mismo que estás tratando aparentar. Cuando estás con el Conocimiento no necesitas proclamarte, no necesitas exhibirte, no necesitas controlar a los demás para gustarles ni para que te acepten, porque el Conocimiento está contigo.

POR TANTO, NO SIENTAS LÁSTIMA DE TI MISMO, porque no eres lastimoso. Sé hoy un estudiante principiante del Conocimiento, porque eso es cualquier cosa, menos lastimoso. No puedes imaginar una posición más ventajosa.

A CADA HORA, ENTONCES, REPITE ESTA IDEA. Deja que entre en tu mente y considérala por un momento. En tus dos sesiones de práctica, repite esta afirmación y luego entra en la quietud. Ningún ser lastimoso puede entrar en el silencio, pues el silencio es la experiencia de la relación profunda y la quietud es la aceptación del amor profundo. ¿Quién puede ser lastimoso en tales circunstancias?

Práctica 123: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 124. HOY NO FINGIRÉ QUE SOY FELIZ.

NO NECESITAS FINGIR QUE ERES FELIZ, pues eso solo enmascarará un sentimiento de lástima por ti mismo, aumentará tu confusión y profundizará tu dilema. Hoy sé tú mismo, pero obsérvate, teniendo en mente que el Conocimiento está contigo, mientras vacilas de un lado a otro, acercándote y alejándote del Conocimiento. Debido a que el Conocimiento no vacila, es una fuente de certeza, consistencia y estabilidad para ti. Debido a que no teme al mundo, es una fuente de audacia para ti. No eres lastimoso, y por tanto no necesitas fingir.

HOY NO FINJAS QUE ERES FELIZ, porque quien está de verdad satisfecho puede manifestar cualquier expresión en el mundo, pero en su expresión estará el poder del Conocimiento. Esto es lo más importante. El Conocimiento no es una forma de comportamiento. Es una experiencia intensa de la vida. Por tanto, no trates de convencerte a ti mismo ni a otras personas con una manifestación de conducta, porque eso es innecesario.

REPITE ESTA DECLARACIÓN A CADA HORA y siente su poder y su regalo de libertad. Hoy permítete ser exactamente como tú eres. En tus dos prácticas de meditación profunda, permítete entrar en la quietud, porque cuando no estás intentando ser alguien puedes tener el lujo de la quietud, que es el lujo del amor.

Práctica 124: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 125. **HOY NO NECESITO SER ALGUIEN.**

TÚ YA ERES ALGUIEN, así que ¿por qué tratar de ser alguien? Es mejor ser la persona que ya eres. En la persona que ya eres está el poder del Conocimiento, portado en el vehículo y en la naturaleza de un individuo. Esto ya está establecido y está en desarrollo en estos momentos. ¿Por qué tratar hoy de ser algo cuando ya eres algo? ¿Por qué no ser lo que ya eres? Descubre lo que eres. Esto requiere mucho coraje, porque debes arriesgarte a decepcionar tu propio punto de vista idealista de ti mismo y del mundo. Esto requiere ánimo, ya que debes arriesgarte a renunciar a tu autodesprecio, que es una manera de separarte a ti mismo de la vida.

POR TANTO, ESTE DÍA SÉ EXACTAMENTE COMO ERES. Recuérdatelo a cada hora. Y hoy en tus dos prácticas de meditación permítete estar en quietud y receptividad, porque hoy no estás intentando ser alguien.

Práctica 125: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 126. REVISIÓN

HOY LA REVISIÓN SE CONCENTRARÁ en la pasada semana de entrenamiento. Enfatizará una vez más que estás aprendiendo a aprender. Estás aprendiendo a entender cómo aprendes. Estás aprendiendo a entender tus fortalezas y debilidades. Estás aprendiendo a entender tus predisposiciones — las cualidades en ti que debes cultivar y las cualidades que debes contener y poner bajo control consciente—. Estás aprendiendo a observarte a ti mismo. Por tanto, estás aprendiendo por fin a ser objetivo contigo mismo. Esta objetividad es especialmente importante, ya que te permite usar lo que está ahí para servirte sin tu condena. Así, tu servicio a ti mismo se vuelve inmediato y eficaz.

SI PUEDES APRENDER A SER OBJETIVO CONTIGO MISMO, puedes aprender a ser objetivo con el mundo. Esto permitirá que el Conocimiento brille a través de ti, porque no estarás intentando hacer que el mundo sea como tú quieres que sea, ni intentarás convertirte a ti mismo en lo que quieres ser. Este es el comienzo de la verdadera resolución y la verdadera felicidad; pero incluso más que eso, es el comienzo de la auténtica contribución.

HOY, EN TU ÚNICA LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, revisa la semana pasada, manteniendo estas cosas en mente. Fortalece hoy tu experiencia del Conocimiento apoyando sus manifestaciones externas, y no dudes del poder de esta preparación para llevarte hasta el Conocimiento mismo.

Práctica 126: Una larga sesión de práctica.

Paso 127. HOY NO INTENTARÉ VENGARME DE DIOS.

NO INTENTES VENGARTE DE DIOS siendo una persona miserable, porque Dios solo te conoce como parte de la Creación. No intentes vengarte de Dios haciendo al mundo miserable, porque Dios creó un mundo de belleza y oportunidad. No intentes vengarte de Dios negándote a amarte y aceptarte a ti mismo, porque Dios sigue conociéndote tal como eres. Hoy no intentes vengarte de Dios arruinando tus relaciones por tus propios intereses egoístas, ya que Dios entiende tus relaciones como realmente son y también entiende su mayor promesa. No puedes vengarte de Dios; solo puedes dañarte a ti mismo.

POR TANTO, ACEPTA QUE HAS PERDIDO LA BATALLA contra Dios. En tu derrota está tu mayor victoria, porque Dios nunca te ha perdido, a pesar de que en tu imaginación tú has perdido temporalmente a Dios. Tu amor por Dios es tan profundo que aún le temes, ya que representa el mayor poder que puedas poseer dentro de ti. Debes aprender de esto a través de la experiencia directa. Por tanto, hoy no intentes vengarte de Dios reforzando una idea de ti mismo que se basa solo en el error y en la presunción, porque el Conocimiento está contigo. Tú eres el feliz vencedor en tu propia derrota.

HOY, EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA, repite esta idea y luego trata de pensar en ella. Nuestras prácticas de hoy usarán la mente en la exploración y el análisis. Esta es una aplicación útil de tu mente. Piensa sobre este mensaje y todas tus ideas al respecto, y comenzarás a entender tu propio sistema actual de creencias. Podrás entenderlo de manera objetiva. Entonces podrás trabajar con ello, porque la mente está fija en una cierta estructura hasta que se la utiliza para otros fines. No aceptes esta estructura como tu realidad, porque la manifestación externa de tu mente es una estructura que tú has impuesto sobre ella. Sin embargo, su verdadera armonía y naturaleza interior solo buscan expresarse. Para que esto sea posible, debes tener una estructura adecuada en la mente para que esta pueda expresarse en el mundo físico sin restricción ni distorsión. Es en esta dirección, entonces, que vamos a trabajar hoy.

Práctica 127: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 128. MIS MAESTROS ESTÁN CONMIGO. NO NECESITO TEMER.

TUS MAESTROS INTERNOS ESTÁN CONTIGO y no necesitas temer. Si tienes suficiente confianza en el Conocimiento, basada en la experiencia real, y tienes suficiente confianza en la presencia de tus Maestros, basada en la experiencia real, esto te dará una certeza y una fe en la vida que contrarrestará todo temor innecesario, dejando tu mente tranquila.

SOLO LA PREOCUPACIÓN DE QUE TÚ CONOCIMIENTO está siendo violado emanará del Conocimiento, y solo para indicar que necesitas reevaluar tus acciones e ideas. El Conocimiento tiene un principio autocorrector; por eso es tu Guía Interna. Si estás yendo contra tu Conocimiento, estarás incómodo contigo mismo y sentirás ansiedad. Gran parte del miedo que experimentas momento a momento es solo algo de tu propia creación, tu propia imaginación negativa. Pero también existe el temor que nace de violar el Conocimiento. Este es más una incomodidad que un temor, ya que rara vez lleva consigo algún tipo de imagen, aunque pueden venirte ideas a la mente como forma de advertencia, en caso de que estés intentando una línea de pensamiento o de comportamiento que sea peligrosa o destructiva.

EL TEMOR QUE NACE DE LA IMAGINACIÓN NEGATIVA constituye la mayor parte del miedo que tienes. Debes aprender a contrarrestarlo, ya que es un uso inadecuado de tu mente. Así creas una experiencia para ti mismo, la experimentas y luego la llamas realidad. Mientras tanto, no has estado en absoluto presente ante la vida; simplemente has estado en la fantasía dentro de ti. La imaginación negativa te drena emocional, física y mentalmente. Puede crecer a tales niveles que domine por completo tu pensamiento. ¿De qué otra manera puedes estar separado en el universo, salvo en tus propios pensamientos? En realidad, no puedes separarte de Dios, ni tampoco del Conocimiento. Solo puedes ocultarte en tus propios pensamientos y entretejerlos para crearte una identidad y una experiencia separadas, las cuales, aunque bastante demostrativas, en realidad son una completa ilusión.

HOY, EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN, una vez más entra en la quietud. Hoy no habrá especulación o actividad mental, pues la mente una vez más descansará para poder experimentar su realidad. No dejes que el miedo ni la ansiedad te disuadan. Recuerda: eso es solo tu imaginación negativa. Solo el Conocimiento puede indicarte si estás haciendo algo inadecuado, y eso solo ocurrirá ante acontecimientos inmediatos. Encontrarás que esto es muy diferente de la imaginación negativa, y requerirá de ti una respuesta diferente.

Práctica 128: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 129. MIS MAESTROS ESTÁN CONMIGO. YO ESTARÉ CON ELLOS.

TUS MAESTROS ESTÁN CONTIGO. Ellos no te hablan salvo en muy raras ocasiones, y solo si eres capaz de escuchar. De vez en cuando enviarán sus pensamientos a tu mente, y tú los experimentarás como tu propia chispa de inspiración. Todavía no eres consciente de cómo tu mente está unida a todas las demás mentes, pero, con el tiempo, comenzarás a experimentarlo en el contexto de tu propio mundo. Su demostración se volverá tan evidente que te preguntarás cómo has podido dudarlo alguna vez.

TUS MAESTROS ESTÁN CONTIGO y hoy, en tus dos largas sesiones de entrenamiento, practica estar con ellos. No necesitas crear una imagen suya para tener esta experiencia. No necesitas escuchar una voz ni ver un rostro, pues su presencia es suficiente para darte una experiencia completa de que estáis realmente juntos. Si estás en quietud, respirando profundamente y sin tejer fantasías —ni felices ni temerosas— comenzarás a experimentar lo que realmente está ahí. Tus Maestros están realmente ahí, y hoy puedes practicar estar con ellos.

Práctica 129: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 130. LAS RELACIONES VENDRÁN A MÍ CUANDO ESTÉ PREPARADO.

¿POR QUÉ ESFORZARTE POR TENER RELACIONES EN EL MUNDO cuando las relaciones genuinas vendrán a ti cuando estés preparado? Para entenderlo, debes tener mucha fe en el poder del Conocimiento dentro de ti y dentro de los demás. A medida que esta conciencia crezca, la razón de tu esfuerzo y de tus búsquedas desesperadas se desvanecerá, haciendo posibles para ti la paz y el logro verdaderos.

LAS PERSONAS ACUDIRÁN A TI a través de medios misteriosos, porque estás cultivando el Conocimiento. Al igual que tienes relaciones con otras personas a nivel personal, también tienes relaciones al nivel del Conocimiento. Este es el nivel que comenzarás a experimentar, al principio poco a poco. Con el tiempo, si continúas tu preparación adecuadamente, esta experiencia crecerá y llegará a ser muy profunda para ti.

NO NECESITAS BUSCAR RELACIONES. Solo necesitas entregarte a tu preparación y confiar en que las personas vendrán a ti cuando las necesites. Esto requerirá que evalúes tus necesidades en contraste con tus deseos. Si tus deseos no representan tus verdaderas necesidades, entonces confundirás tu vida terriblemente. Pondrás sobre ti mismo y sobre aquellos con los que estás involucrado una carga que solo puede oprimiros, a ellos y también a ti. Sin esta opresión, las personas tendrán libertad para venir a ti cuando realmente las necesitas.

HOY, RECUÉRDATE ESTO A CADA HORA, y en tus dos sesiones largas de práctica permite que tu mente entre en la receptividad. Permítete sentir la presencia de tus Maestros. No te compliques con deseos de relaciones ni con tus exigencias sobre las personas o sobre lo que ellas puedan poseer. Ten hoy confianza en que el Conocimiento traerá a ti a todos los que realmente necesitas.

Práctica 130: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 131. HOY BUSCARÉ LA EXPERIENCIA DEL VERDADERO PROPÓSITO EN LA VIDA.

BUSCA LA EXPERIENCIA DEL VERDADERO PROPÓSITO. Este provee la base de todas las relaciones significativas. No busques relaciones fuera de este contexto, ya que carecerán de base, y aunque tal vez sean muy atractivas, ellas resultarán ser muy difíciles para ti. Si estás buscando matrimonio, una gran amistad o alguien que te ayude en tu trabajo, recuerda que el Conocimiento traerá a ti a todas las personas que realmente necesitas.

HOY, POR TANTO, CONCÉNTRATE EN TU PROPÓSITO y no en las relaciones. Cuanto mayor sea tu experiencia de propósito, mayor será tu comprensión de las relaciones. Aunque verás que las personas se unen buscando disfrute y estímulo, hay un componente mucho más importante en su reunión. Poca gente reconoce eso, pero se te ofrece la oportunidad de reconocerlo mediante la práctica y la experiencia. Puedes estar seguro de que, si no estás intentando encajar a las personas en tu propia idea de propósito, estarás abriéndote a la auténtica experiencia del propósito en sí. A medida que comiences a observarte a ti mismo objetivamente, comenzarás a ver las manifestaciones de tu propia voluntad en contraste con el Conocimiento, y esto será muy esencial para tu aprendizaje.

HOY RECUÉRDATE A CADA HORA tu intención de descubrir tu propósito. Permite que el día de hoy suponga un paso en esa dirección, un paso que te ahorrará años y años de tiempo, un paso que te hará avanzar siempre hacia tu meta del Conocimiento, porque el Conocimiento te está atrayendo. En tus dos sesiones de práctica más profunda, permite que el Conocimiento te atraiga. Siente la gran atracción dentro de ti, la cual sentirás de manera natural si no estás preocupado por pequeñas cosas.

Práctica 131: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 132. QUISIERA APRENDER A SER LIBRE PARA PODER UNIRME.

TU INDEPENDENCIA DEL PASADO —de tus juicios en el pasado, de tus asociaciones anteriores, del dolor, las heridas y las dificultades del pasado— te da independencia en el presente. Esto no pretende consolidar tu separación o hacerla más completa, sino permitir que te unas de manera significativa en las relaciones. Deja que esta sea una comprensión tácita: Tú no puedes hacer nada en el mundo sin relaciones. Sin ellas no puedes lograr nada, no puedes avanzar en ninguna dirección, no puedes descubrir ninguna verdad, no puedes aportar nada de valor. Por tanto, a medida que crezca tu independencia del pasado, también crecerá tu promesa de inclusión en el presente y en el futuro. Porque la libertad está destinada a darte poder para unirte.

RECUERDA ESTA IDEA A CADA HORA y considérala hoy a la luz de todas tus experiencias. En tus dos prácticas de meditación, permite que la atracción del Conocimiento te empuje más hondo dentro de ti. Permítete tener esta experiencia de libertad.

Práctica 132: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 133. REVISIÓN

HOY REVISAREMOS LA SEMANA PASADA DE PREPARACIÓN.

Revisala objetivamente y sin condena, tomando conciencia una vez más de tus avances y limitaciones, y fortaleciendo tu determinación. Porque es tu deseo del Conocimiento lo que Nosotros deseamos cultivar, así como tu capacidad. Es el pensamiento adecuado, la acción adecuada y la motivación verdadera lo que te hará avanzar de forma natural en la dirección que estás destinado a ir. Cada paso adelante te dará un mayor sentido de propósito, significado y dirección en la vida, y te librá de intentar resolver los asuntos que no requieren resolución y de tratar de entender las cosas desde el miedo y la ansiedad. Cuanto más en paz estés con tu naturaleza, más podrá tu naturaleza expresar la grandeza que has traído contigo. De esa manera, te convertirás en una luz para todos a tu alrededor, y te maravillarás con los acontecimientos de tu propia vida, la cual en sí misma será un milagro.

HOY, EN TU LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, emprende tu revisión con profundidad y sinceridad. No dejes que nada te disuada hoy de tu práctica. Tu práctica es tu regalo a Dios, pues te entregas en ella y en ella recibes también tu regalo.

Práctica 133: Una larga sesión de práctica.

Paso 134. **NO DEFINIRÉ MI PROPÓSITO POR MÍ MISMO.**

NO NECESITAS DEFINIR TU PROPÓSITO, pues en su momento tu propósito simplemente surgirá y lo conocerás. No vivas mediante definiciones, sino mediante la experiencia y la comprensión. No necesitas definir tu propósito, y si intentas hacerlo recuerda siempre que solo será un recurso temporal. No le des mucha credibilidad. De este modo, el mundo no puede enojarte, porque ¿qué puede hacerte el mundo, más que minar tu definición de ti mismo? Si no vives en tus definiciones el mundo no puede hacerte daño, porque no puede tocar el lugar de Conocimiento que hay dentro de ti. Solo el Conocimiento puede tocar al Conocimiento. Solo el Conocimiento en otro puede tocar al Conocimiento dentro de ti. Solo el Conocimiento dentro de ti puede tocar al Conocimiento en otro.

HOY, POR TANTO, NO DEFINAS TU PROPÓSITO. Permanece sin definiciones para que la experiencia de propósito pueda crecer. Y a medida que crezca, te dará el contenido de tu propósito sin distorsión ni engaño. No tendrás que defenderlo en el mundo, porque lo llevarás como una joya en tu corazón.

A CADA HORA RECUÉRDATE que no debes definir tu propósito, y comienza a pensar en el costo de hacerlo considerando tu propia experiencia en el pasado. En tus dos prácticas de meditación, permítete estar en quietud. En cada exhalación, di la palabra RAHN. RAHN. RAHN. Solo necesitas decir la palabra RAHN* durante la exhalación en tu meditación. Permítete centrarte completamente en esto. Esta palabra sirve para estimular el Conocimiento Antiguo dentro de ti, y te dará la fuerza que más necesitas en este momento.

Práctica 134: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

*NdT: Fonética ['ra ān]

La «r» es suave. La «ā» es larga.

El símbolo «'» **indica** la sílaba acentuada.

Paso 135. **HOY NO DEFINIRÉ MI DESTINO.**

AL IGUAL QUE TU PROPÓSITO, TU DESTINO está más allá de tu definición. Solo necesitas dar un paso en su dirección para sentir la creciente presencia del Conocimiento en tu vida. Cuanto más te acerques al Conocimiento, más lo experimentarás. Cuanto más lo experimentes, más cerca querrás estar, porque es una atracción natural. Esto es amor verdadero, la atracción de igual a igual. Esto es lo que da al universo todo su sentido. Esto es lo que une completamente la vida. Libérate hoy de las definiciones y permite que tu mente asuma su configuración natural. Permite que tu corazón siga su curso natural. Permite que el Conocimiento se exprese a través de tu mente, cuya estructura externa está ahora abriéndose y liberándose.

RECUÉRDATE TU PRÁCTICA A CADA HORA. Hoy en tus dos meditaciones profundas, continúa con tu práctica de la palabra RAHN, diciéndola en cada exhalación. Permítete sentir la presencia de tu propia vida, la presencia de tus Maestros y la profundidad de tu propio Conocimiento. Permítete ejercer tu autodisciplina de manera significativa para involucrar hoy tu mente de esta manera. Pues según tu mente sea acercada a su verdadero destino, responderá en consecuencia y todo seguirá su curso natural. Entonces sentirás que la Gracia está contigo.

Práctica 135: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 136. MI PROPÓSITO ES RECUPERAR MI CONOCIMIENTO Y PERMITIRLE EXPRESARSE EN EL MUNDO.

ESTO RESPONDERÁ A TUS PREGUNTAS concernientes a tu propósito. Conforme sigas este propósito, tu llamada en la vida —que es un papel específico que se te pedirá que asumas— surgirá paso a paso y de forma natural. Tu llamada no requiere tu definición. Simplemente surgirá, y tú la entenderás más profunda y completamente con cada paso, pues cada paso la cumplirá aún más.

TU CONOCIMIENTO ES TU PROPÓSITO. Recuérdatelo a cada hora y alégrate de que se haya dado una respuesta. Pero la respuesta no es simplemente una idea, es una oportunidad de prepararte, porque todas las verdaderas respuestas a todas las preguntas genuinas son una forma de preparación. Es preparación lo que requieres y no solo respuestas. Tu mente ya está llena de respuestas, ¿y qué han hecho sino aumentar la carga de tu pensamiento? Sigue, pues, la preparación que se da hoy y cada día en nuestro programa, de modo que puedas recibir la respuesta a tu pregunta. Tu propósito es recuperar tu Conocimiento, y eso es lo que haremos hoy.

DE NUEVO, RECUÉRDATE TU AFIRMACIÓN a cada hora. Piensa en ella a lo largo del día para que hoy pueda ser el foco único de tu comprensión. En tus dos prácticas más largas de meditación, sigue repitiendo la palabra RAHN, la cual estimulará el Conocimiento Antiguo en tu interior. No necesitas entender la potencia de esta práctica para recibir todo su beneficio; solo necesitas practicarla tal como se da.

Práctica 136: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 137. YO ACEPTARÉ EL MISTERIO DE MI VIDA.

TU VIDA ES UN MISTERIO. Tu origen, tu propósito aquí y tu destino cuando te vayas son muy misteriosos. Ellos solo se pueden comprender si se experimentan. ¿Cómo puedes entender el misterio de tu vida, en este momento concreto? Tendrías que estar al final de tu vida para comprender lo que ha ocurrido hasta entonces, pero no has llegado al final de tu vida en el mundo. Tendrías que ver el mundo desde tu Antiguo Hogar para comprender su verdadero significado. Tú estás ahora en el mundo, por lo que debes estar presente en él. Sin embargo, este misterio puede y debe ser experimentado. No puedes entenderlo en este momento, pero sí puedes experimentarlo completamente. En esta experiencia recibirás todo lo que ahora necesitas para dar el paso vital que te espera.

POR TANTO, NO CARGUES TU MENTE con la exigencia de comprender, porque estarás buscando lo imposible y solo te confundirás, aumentando la carga de tus pensamientos. Más bien, entrégate a experimentar el misterio de tu vida con el asombro y la apreciación de que el mundo es mucho más grande de lo que tus sentidos te han reportado hasta ahora, y que tu vida es mucho más grande de lo que tus juicios han determinado.

REPITE ESTA IDEA A CADA HORA, y practica tu meditación RAHN dos veces hoy con gran profundidad y sinceridad. Permite hoy que tu práctica reafirme tu compromiso con el Conocimiento, porque solo necesitas seguir los pasos tal como son dados.

Práctica 137: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 138. SOLO NECESITO SEGUIR LOS PASOS TAL COMO SON DADOS.

LA VERDAD DE ESTO ES MUY OBVIA, si piensas en las muchas cosas que has aprendido simplemente siguiendo los pasos de la preparación. No participar y tratar de entender es totalmente infructuoso, totalmente frustrante, y carece de cualquier resultado feliz o satisfactorio. Nosotros te estamos preparando para participar en la vida, no para juzgarla, porque la vida tendrá una promesa mayor de lo que tus juicios jamás podrían revelar. Tu comprensión nace de la participación y es el resultado de la participación. Por tanto, aprende a participar y luego a entender, porque esa es la verdadera secuencia de las cosas.

HOY RECUERDA TUS PRÁCTICAS HORARIAS y permite que tus dos meditaciones en quietud sean más profundas. No dejes que ningún pensamiento de miedo, de ansiedad o de duda en ti mismo te disuada de tu mayor actividad. Tu capacidad para practicar con independencia de tu estado emocional demuestra que la presencia del Conocimiento está dentro de ti, porque el Conocimiento está más allá de todos los estados emocionales y no está limitado por ellos. Si deseas ver las estrellas, debes mirar más allá de las nubes. ¿Qué son tus temores sino nubes que pasan por tu mente? Solo cambian el carácter de la superficie de tu mente, pero su profundidad permanece inalterable por siempre.

Práctica 138: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 139. HE VENIDO AL MUNDO A SERVIR.

HAS VENIDO AL MUNDO A SERVIR, pero primero debes recibir. Primero debes desaprender lo que te has enseñado a ti mismo para poder recuperar lo que has traído contigo. Esta preparación es esencial para tu éxito y también para tu felicidad. No pienses que solo a través del entendimiento podrás reconocer y entregar tus verdaderos dones. Tu participación es tu preparación, porque estás siendo preparado para participar en la vida. Así, Nosotros te atraemos más y más hacia el misterio de la vida y a la manifestación de la vida. De esta manera podrás tratar, con asombro, el misterio como misterioso, y podrás tratar la manifestación de la vida de forma práctica y objetiva. Con esto, podrás ser un puente entre tu Antiguo Hogar y el mundo manifiesto. A través de este puente la Sabiduría del Conocimiento puede expresarse, y tú puedes encontrar tu mayor satisfacción.

HOY PRACTICA TU MEDITACIÓN RAHN DOS VECES con gran profundidad y concentración, y recuerda tu idea a cada hora, de forma que puedas utilizar todos los sucesos de hoy en tu propio beneficio.

Práctica 139: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 140. REVISIÓN

HOY COMPLETAS VEINTE SEMANAS DE PRÁCTICA. Has llegado hasta aquí, y desde aquí procederás con mayor fuerza y seguridad, porque el Conocimiento comenzará a guiarte y motivarte cada vez más, a medida que le prestes atención. Tú deseas ser el sirviente y el Maestro al mismo tiempo, porque el sirviente y el Maestro están en ti. Personalmente no eres el Maestro, pero el Maestro está en ti. Personalmente eres un sirviente, pero estás en relación con el Maestro, y así vuestra unión es completa. De esta manera, todos los aspectos de ti mismo encontrarán el lugar que les corresponde. Todo se pondrá en alineación y armonía con un único propósito y objetivo. Tu vida es simple porque está en armonía y equilibrio. El Conocimiento te indicará todo lo que debes hacer —física, emocional y mentalmente— para desarrollar este equilibrio y mantenerlo en tus circunstancias actuales. No pienses que algún aspecto vital será pasado por alto o dejado sin hacer.

FELICIDADES POR TU LOGRO hasta este momento. Revisa los últimos seis días de práctica y evalúa tu comprensión de tu progreso adecuadamente. Permítete ser un estudiante principiante del Conocimiento para poder recibir el máximo provecho. A partir de aquí, avanzarás con mayor certeza y rapidez y también con mayor dedicación, según aprendes a utilizarlo todo para tu beneficio.

Práctica 140: Una larga sesión de práctica.

Paso 141. **HOY TENDRÉ CONFIANZA.**

HOY TEN CONFIANZA EN QUE ESTÁS PREPARÁNDOTE en El Camino al Conocimiento. Hoy ten confianza en que el Conocimiento está contigo y mora contigo, y en que estás aprendiendo ahora, paso a paso, a recibir su gracia, su certeza y su dirección. Hoy ten hoy confianza en que has nacido del amor de Dios y en que tu vida en este mundo —esta breve visita aquí— es solo una oportunidad para reestablecer tu verdadera identidad en un lugar donde ha sido olvidada. Ten hoy confianza en que los esfuerzos que estás haciendo en tu propio beneficio te llevarán al gran objetivo que viniste a buscar aquí, porque esta preparación viene de tu Antiguo Hogar para servirte mientras estás en el mundo, pues has venido al mundo para servir.

Repite esta afirmación a cada hora% y considérala a la luz de todo lo que suceda hoy. En tus dos largas sesiones de práctica, repite la declaración y luego permítete entrar en la paz y la quietud. Permite que tu confianza disipe el miedo, la duda y la ansiedad. Apoya hoy tus esfuerzos, ya que estos requieren tu apoyo en nombre de una mayor certeza que ahora estás aprendiendo a recibir.

Práctica 141: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 142. **HOY SERÉ CONSISTENTE.**

HOY PRACTICA DE MANERA CONSISTENTE, con independencia de lo que esté ocurriendo dentro o fuera de ti. Esta consistencia representa un Poder Superior en tu interior, que te dará seguridad y estabilidad frente a todas las perturbaciones, frente a todos los eventos externos y frente a todos los estados emocionales dentro de ti. Esta consistencia te estabilizará y te equilibrará, y con el tiempo pondrá todo en el orden correcto dentro de ti. Tú practicas la consistencia para poder aprenderla y experimentarla. Al hacerlo, ella te dará el empoderamiento que necesitarás para contribuir en este mundo.

HOY, POR TANTO, PRACTICA DE MANERA CONSISTENTE. Practica a cada hora, recordándote ser consistente. En tus dos meditaciones, practica mantener la mente firme y centrada, permitiendo que se asiente en sí misma para que pueda experimentar su propia naturaleza. No reprimas lo que está ocurriendo dentro de ti. No controles lo que está ocurriendo fuera. Simplemente mantén la consistencia, y con esto todas las cosas encontrarán un equilibrio y una relación correctas. De este modo, estás trayendo el Conocimiento al mundo, pues el Conocimiento es completamente consistente. Esto hará de ti una persona de gran presencia y poder. Con el tiempo, otras personas vendrán a experimentar tu consistencia, según la recibas y la desarrolles más plenamente. Ellas encontrarán refugio en tu consistencia, y esto también les recordará su propósito, que espera a ser descubierto.

Práctica 142: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 143. **HOY ESTARÉ EN QUIETUD.**

HOY PERMANECE EN QUIETUD EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN para que puedas recibir la presencia del Conocimiento dentro de ti. Toma un momento de quietud en tu práctica horaria para que puedas reconocer dónde estás y qué estás haciendo. De este modo, podrás acceder al aspecto superior de la mente para que pueda servirte a cada hora y tú puedas llevarlo al mundo. Permanece en quietud hoy para que puedas observar el mundo. Permanece en quietud hoy para que puedas ver el mundo. Permanece en quietud hoy para que puedas escuchar el mundo. Haz tus tareas cotidianas, pero en tu interior permanece en quietud. Así, el Conocimiento se presentará y entonces comenzará a guiarte tal como está destinado a hacer.

Práctica 143: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 144. HOY ME HONRARÉ A MÍ MISMO.

HÓNRATE A TI MISMO POR TU HERENCIA, por tu destino y por tu propósito. Hónrate a ti mismo porque la vida te honra. Hónrate a ti mismo, porque Dios es honrado en la Creación de Dios en ti. Esto eclipsa todas las evaluaciones que hayas hecho de ti mismo. Esto es más grande que cualquier crítica que hayas impuesto en tu contra. Esto es más grande que cualquier orgullo que hayas utilizado para compensar tu dolor.

EN SENCILLEZ Y HUMILDAD, RECUÉRDATE a cada hora honrarte a ti mismo. Hoy, en tus dos prácticas más profundas, permítete experimentar la presencia del Conocimiento, porque esto te honra y también honra al Conocimiento. Hónrate a ti mismo este día para que el Conocimiento pueda ser honrado, porque en realidad tú eres el Conocimiento. Este es tu Verdadero Ser, pero es un Ser que solo ahora estás comenzando a recuperar.

Práctica 144: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 145. **HOY HONRARÉ AL MUNDO.**

HOY HONRA AL MUNDO, ya que es el lugar al que has venido para recuperar el Conocimiento y otorgar sus dones. Así, el mundo, en su belleza y en su tribulación, proporciona el entorno adecuado para que cumplas tu propósito. Honra al mundo, porque Dios está en el mundo honrando al mundo. Honra al mundo, porque el Conocimiento está en el mundo honrando al mundo. Honra al mundo, porque sin tus juicios comprenderás que es un lugar de gracia, un lugar de belleza y un lugar que te bendice conforme aprendes a bendecirlo.

REPITE TU LECCIÓN A CADA HORA. En tus dos sesiones más largas de práctica experimenta amar al mundo. Permite que el Conocimiento dé su gracia. Aquí no tienes que intentar ser amoroso, simplemente tienes que estar abierto y permitir que el Conocimiento exprese su gran afecto.

HOY HONRA AL MUNDO para poder ser honrado por estar en él, porque el mundo te honra cuando te honras a ti mismo. El mundo es reconocido cuando te reconoces a ti mismo. El mundo necesita tu amor y tus bendiciones. También necesita tus buenas obras. De este modo eres honrado, porque has venido aquí a dar.

Práctica 145: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 146. **HOY HONRARÉ A MIS MAESTROS.**

TUS MAESTROS, QUE SON MISTERIOSOS y viven más allá de lo visible, permanecen contigo mientras estás en el mundo. Ahora que ya has comenzado los pasos hacia la recuperación del Conocimiento, su actividad en tu vida se hará más fuerte y más evidente. Comenzarás a prestar atención a esto, y la necesidad que tienen los Maestros de que te desarrolles será mayor, tal como tu necesidad de ellos será mayor.

A CADA HORA Y EN TUS DOS PRÁCTICAS MÁS LARGAS, recuerda a tus Maestros y piensa en ellos activamente. Honra a tus Maestros, entonces, porque esto proclama que tus antiguas relaciones están en efecto vivas, y que están presentes ahora para darte esperanza, certeza y empoderamiento. Honra a tus Maestros para que puedas experimentar la profundidad de tu propia relación con ellos. En tu relación con tus Maestros está la chispa de memoria que te recuerda tu Antiguo Hogar y tu verdadero destino. Honra a tus Maestros para que puedas ser honrado, ya que es tu honor lo que debes recuperar. A pesar de los errores que hayas cometido, es tu honor lo que debes recuperar. Si esto se hace de verdad, lo harás con humildad y sencillez, porque al honrarte a ti mismo honras la grandeza de la vida, de la cual tú eres una parte pequeña pero integral.

Práctica 146: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 147. REVISIÓN

EN TU REVISIÓN DE ESTA SEMANA, permítete reconocer las lecciones que te estamos presentando. Ten especial cuidado en reconocer el empoderamiento que se te está ofreciendo conforme ejerces tu voluntad para el bien. Nota también la necesidad de aceptarte a ti mismo más allá de tu comprensión actual, de honrarte más allá de tu actual evaluación de ti mismo, y de experimentar la vida más allá de tus propios pensamientos y prejuicios. Reconoce la oportunidad que se te está ofreciendo, y comprende que cada momento que pasas aplicándote con sinceridad promueve enormemente tu progreso y establece un avance permanente para ti. Si piensas en lo que querrías dar al mundo, da tu avance. Con tu avance, todas las cosas buenas que has venido a dar, de acuerdo con tu naturaleza y tu diseño, se darán totalmente. Por tanto, tu regalo al mundo ahora es tu preparación para que puedas aprender a dar.

EN TU LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, revisa la semana pasada; tus lecciones, tus prácticas, tus experiencias, tus logros y dificultades. Mira esto objetivamente y determina la forma de poder darte a tus prácticas de manera más completa en el futuro.

Práctica 147: Una larga sesión de práctica.

Paso 148. MI PRÁCTICA ES MI REGALO A DIOS.

TU PRÁCTICA ES TU REGALO A DIOS, porque Dios quiere que recibas el Conocimiento para que puedas darlo al mundo. Por tanto, eres honrado como el receptor y el vehículo para el Conocimiento, Dios es honrado como la fuente del Conocimiento, y todos los que lo reciban también serán honrados. Este es ahora tu regalo: emprender la verdadera preparación en la que estás trabajando actualmente.

HOY, POR TANTO, TRATA CADA SESIÓN DE PRÁCTICA como una forma de dar. A cada hora, entrégate en cada circunstancia en la que te encuentres. En tus dos prácticas de meditación profunda, entrégate completamente. No vengas pidiendo ideas o información, sino a recibir y a dar. A medida que te entregues recibirás, y así aprenderás la antigua ley de que dar es recibir. Esto debe nacer por completo en tu experiencia para que puedas comprender plenamente su significado y su aplicación en el mundo.

TU PRÁCTICA ES TU REGALO A DIOS. Tu práctica es tu regalo a ti mismo. Ven hoy a tu práctica para dar, porque en tu dar descubrirás la profundidad de tus propios recursos.

Práctica 148: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 149. **MI PRÁCTICA ES MI REGALO AL MUNDO.**

DAS AL MUNDO MEDIANTE TU PROPIO DESARROLLO en este momento, porque estás preparándote para dar un regalo superior a todo lo que diste antes. Así, cada día que emprendes esta práctica de acuerdo con cada paso que se da, tú das un regalo al mundo. ¿Por qué? Porque reconoces tu importancia y tu valía. Reconoces tu Antiguo Hogar y tu Antiguo Destino. Reconoces a aquellos que te enviaron y que te recibirán cuando dejes este mundo. Todo esto es dado al mundo cada vez que practicas con sinceridad, cada día, cada hora. Para el mundo esto es un regalo más grande de lo que ahora puedes comprender, pero con el tiempo verás la necesidad total que eso satisface.

POR TANTO, TU PRÁCTICA ES UN REGALO AL MUNDO, ya que da lo que estás afirmando en tu interior. Lo que afirmas dentro de ti lo afirmas en todas las personas, en todas las circunstancias, en todos los mundos y en todas las dimensiones. De esta manera, afirmas la realidad del Conocimiento. Así afirmas tu Antiguo Hogar mientras estás aquí.

A CADA HORA, DA AL MUNDO mediante tu práctica de dar. Recuérdatelo. En tus dos sesiones más largas de práctica, entrégate completamente a la quietud y el silencio. Da con tu corazón y con tu mente. Da todo lo que reconoces que puedes dar, porque esto es un regalo al mundo. A pesar de que aún no puedes ver el resultado, ten confianza en que este dar se extenderá más allá de tu propia mente y tocará a todas las mentes en el universo, porque en realidad todas las mentes están unidas.

Práctica 149: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 150. **HOY APRENDERÉ A APRENDER.**

HOY APRENDES A APRENDER. Aprendes a aprender porque necesitas aprender. Necesitas aprender cómo aprender para que tu aprendizaje pueda ser eficaz y provechoso, tenga profundidad y consistencia, y produzca un avance firme en el que puedas confiar en el futuro en todas las circunstancias. No pienses que ya comprendes el proceso del aprendizaje, porque ahora estás aprendiendo sobre esto a medida que comprendes el significado del avance, el significado del fracaso, el significado del ánimo, el significado del desaliento, el significado del entusiasmo y el significado de la falta de entusiasmo. Por eso al final de cada semana revisas tus prácticas, para que puedas comprender tu progreso y comprender el mecanismo del aprendizaje. Es esencial que tomes consciencia de esto, porque mientras no lo hagas malinterpretarás tus pasos, no entenderás la importancia de tus acciones, no entenderás cómo seguir un plan de estudios, y nunca aprenderás cómo enseñar tú mismo un plan de estudios.

HOY, POR TANTO, APRENDES A APRENDER. Esto te sitúa como un estudiante principiante del Conocimiento, lo cual te da todos los derechos y todo el aliento para aprender lo que sea necesario, sin presunción, sin vanidad, sin rechazo y sin falsedad alguna. Conforme aprendas a aprender, reconocerás los mecanismos del aprendizaje. Esto te dará sabiduría y compasión en tu trato con la gente. Tú no puedes enseñar a las personas desde el idealismo, porque entonces pones sobre ellas la carga de tus propias expectativas y les demandas lo que ni siquiera la vida puede proveer. Pero la certeza de tu experiencia y tu Conocimiento, que transmitirás a otras personas, será firme, y ellas podrán recibirla y utilizarla en su propio camino. Entonces no les impondrás exigencias personales en su aprendizaje, sino que permitirás que el Conocimiento dentro de ti dé al Conocimiento en ellas. Entonces serás un testigo de la instrucción y también del aprendizaje.

HOY, POR TANTO, SÉ TESTIGO DE TU PROPIO APRENDIZAJE y aprende a aprender. A cada hora, recuerda que estás aprendiendo a aprender. En tus dos prácticas de meditación, permítete entrar en la quietud y la paz. Obsérvate cuando avanzas y cuando te retienes. Ejerce tu voluntad a tu favor con compasión y firmeza, y no juzgues tu avance, porque no estás en condiciones de juzgar, ya que estás aprendiendo a aprender.

Práctica 150: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 151. NO USARÉ EL MIEDO PARA APOYAR MIS JUICIOS.

NO USES EL MIEDO PARA APOYAR TUS JUICIOS sobre ti mismo y sobre el mundo, porque estos juicios nacen de tu incertidumbre y tu ansiedad. Por tanto, carecen de la base del Conocimiento. Por eso, carecen del significado y el valor que solo el Conocimiento puede otorgar. No confíes en tus juicios sobre ti mismo y sobre el mundo. Según te retires de ellos comprenderás que su fuente es el miedo, porque solo has estado tratando de consolarte con tus juicios, esperando recibir una seguridad, una estabilidad y una identidad falsas que sientes que no tienes. Por tanto, permanece sin un sustituto para la Sabiduría y el Conocimiento y permite que la Sabiduría y el Conocimiento surjan de forma natural.

A CADA HORA REPITE TU DECLARACIÓN, y considérala a la luz de todas las cosas que ocurran hoy. En tus dos prácticas más profundas, considera el significado de la idea de hoy y piensa sobre esto cuidadosamente. Aplica tu mente en un estado de trabajo mientras intentas penetrar en el significado de la lección de hoy. No te conformes con conclusiones prematuras. En tus sesiones de práctica, investiga profundamente con tu mente. Úsala de manera activa. Contempla muchas cosas dentro de ti mientras te mantienes concentrado en la idea de hoy. Si lo haces, entenderás muchas cosas sobre la sabiduría y la ignorancia, y tu comprensión nacerá de la compasión y la verdadera autoestima. Porque solo desde el amor propio puedes ofrecerte corrección a ti mismo y a otras personas.

Práctica 151: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 152. NO SEGUIRÉ AL MIEDO EN EL MUNDO.

LA HUMANIDAD ES REGIDA POR OLAS DE MIEDO que llevan a la gente aquí y allá, olas de miedo que dominan sus acciones, sus pensamientos, sus conclusiones, sus creencias y sus suposiciones. No sigas las olas de miedo que barren el mundo. En cambio, permanece firme y tranquilo en el Conocimiento. Permítete observar el mundo desde este punto de quietud y certeza. No te dejes arrastrar por las olas de miedo. Así, podrás contribuir al mundo y no ser solo su víctima. Estás aquí para dar, no para juzgar, y en la quietud no tienes juicios sobre el mundo. Reconoce entonces las olas de miedo, pero no dejes que te toquen, pues con el Conocimiento no pueden tocarte, ya que el Conocimiento está más allá de todo temor.

A cada hora repite tu idea para este día, y considérala a la luz de todo lo que experimentes hoy. En tus dos sesiones más largas de práctica, aplica tu mente activamente tratando de entender la lección de hoy. Una vez más, esta es una forma de aplicación mental. Hoy no vamos a practicar la quietud y el silencio mental, sino la aplicación mental, de modo que puedas aprender a pensar de manera constructiva. Porque cuando tu mente no está en quietud debería estar pensando de forma constructiva. Debería estar investigando. No confíes en las primeras conclusiones. No confíes en ideas auto-reconfortantes. Hoy permítete ser vulnerable, porque solo eres vulnerable al Conocimiento. El Conocimiento te protegerá de todo lo dañino en este mundo, y te ofrecerá un consuelo y una estabilidad que el mundo nunca puede alterar. Aprende de esto hoy para que puedas ser una fuente de Conocimiento en el mundo, de modo que tu Fuente pueda expresarse a través de ti.

Práctica 152: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 153. MI FUENTE DESEA EXPRESARSE A TRAVÉS DE MÍ.

FUISTE CREADO PARA SER UNA EXPRESIÓN de tu Fuente. Fuiste creado para ser una extensión de tu Fuente. Fuiste creado para ser una parte de tu Fuente. Tu vida es comunicación, porque la comunicación es vida. La comunicación es la extensión del Conocimiento. No es simplemente el intercambio de unas pocas ideas de una mente separada a otra. La comunicación es algo mucho mayor, porque la comunicación crea y extiende la vida, y dentro de esto está toda alegría y satisfacción. En esto está la profundidad de todo significado. Aquí la oscuridad y la luz se mezclan y cesa su separación. Aquí todos los opuestos se mezclan y se funden. Esta es la unidad de toda la vida.

PERMÍTETE, PUES, EXPERIMENTARTE A TI MISMO como un vehículo de comunicación, y ten presente que lo que realmente deseas comunicar también será completamente expresado, porque el ser que realmente eres es una extensión del Ser que es la vida misma. En eso, serás completamente afirmado y la vida será afirmada a tu alrededor. Tus regalos serán recibidos e integrados por la vida, porque un dar de esta naturaleza solo puede producir un resultado más grande, más allá de la comprensión de la humanidad.

RECUÉRDATE A CADA HORA que estabas destinado a expresar la voluntad de tu Fuente. En tus dos sesiones de práctica hoy, permítete entrar una vez más en la quietud y la paz. Permítete ser un vehículo abierto a través del cual la vida puede fluir libremente, a través del cual la vida puede hoy expresarse a sí misma.

Práctica 153: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 154. REVISIÓN

REVISA LAS PRÁCTICAS DE LA SEMANA PASADA. Repasa cada instrucción que se dio y también tus prácticas. Considera cuán profundamente has entrado en la paz. Considera cuán profundamente has utilizado tu mente para la investigación. Recuerda que tu práctica es una forma de dar. Por tanto, entrégate a revisar tus prácticas. Ve cómo tu dar puede llegar a ser más completo y profundo, de modo que puedas recibir recompensas cada vez mayores, para ti mismo y para el mundo.

HOY, EN TU ÚNICA LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, revisa la semana de entrenamiento que acabas de completar. Recuerda que no debes juzgarte. Recuerda que debes ser un testigo de tu aprendizaje. Recuerda que tu práctica es una forma de dar.

Práctica 154: Una larga sesión de práctica.

Paso 155. EL MUNDO ME BENDICE MIENTRAS RECIBO.

ESTÁS APRENDIENDO AHORA A RECIBIR. El mundo te bendice mientras aprendes a recibir, porque el Conocimiento fluirá hacia ti conforme te vuelvas un recipiente abierto al Conocimiento. Y atraerás a ti aquello que es la vida, porque la vida es atraída siempre por los que dan.

HOY ENTIENDE ESTO EN TODA SU PROFUNDIDAD, mientras recuerdas a cada hora que la vida te da cuando estás en quietud. En tus dos prácticas de meditación, entra de nuevo en la quietud y siente la vida siendo atraída hacia ti. Esta es una atracción natural. A medida que tu dar y tu quietud aumenten, sentirás que la vida es atraída hacia ti, porque con el tiempo te volverás una fuente de nutrición para la vida.

Práctica 155: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 156. **HOY NO ESTARÉ PREOCUPADO POR MÍ MISMO.**

PREOCUPARTE POR TI MISMO ES UNA FORMA DE PENSAR HABITUAL, nacida de la imaginación negativa y de los errores que no han sido corregidos. Esto agrava el sentimiento de fracaso, lo que influye en tu falta de autoconfianza y autoestima. Nuestra lección para hoy, entonces, pretende fortalecer lo que es genuino dentro de ti. Si estás con el Conocimiento, el Conocimiento se ocupará de todo lo que requiere tu atención. No pienses que nada que sea en tu propio interés quedará desatendido. Todas las necesidades de una naturaleza espiritual superior y también las de naturaleza más mundana serán satisfechas y comprendidas por ti, porque no hay negligencia en el Conocimiento. Tú que estás acostumbrado a la negligencia, que no has usado tu mente correctamente en el pasado, que no has podido ver ni escuchar el mundo, ahora puedes ser confortado, porque hoy no necesitas preocuparte por ti mismo.

PARA ELLO, DEBES AMPLIAR TU FE y tu confianza en que el Conocimiento te proveerá. Esto con el tiempo te permitirá recibir el don del Conocimiento, el cual disipará toda duda y confusión. Debes prepararte para esta experiencia. En este sentido, debes ampliar tu fe y tu confianza. Ten confianza este día. Reconoce las cosas que requieren tu atención y atiéndelas bien, incluso si son de naturaleza mundana, pues el Conocimiento no busca sacarte del mundo, sino llevarte al mundo, pues has venido aquí para dar.

FORTALECE TU COMPRENSIÓN DE LA IDEA DE HOY repitiéndola a cada hora y dándole un momento de verdadera consideración. Fortalece hoy tu práctica utilizando esta idea en tus prácticas más profundas, en las que entras en la quietud y el silencio. Solo puedes entrar en la quietud y el silencio si no estás preocupado por ti mismo. De esta manera, tu compromiso de entregarte a tu práctica es una afirmación de la seguridad y la certeza que moran contigo.

Práctica 156: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 157. NO ESTOY SOLO EN EL UNIVERSO.

NO ESTÁS SOLO EN EL UNIVERSO, porque eres parte del universo. No estás solo en el universo, porque tu mente está unida a todas las mentes. No estás solo en el universo, porque el universo está contigo. Estás ahora aprendiendo a estar con el universo para que tu relación con la vida pueda ser completamente recuperada y pueda expresarse a sí misma en tu mundo. El mundo da un mal ejemplo de esto, porque la humanidad ha perdido su relación con la vida, y ahora busca desesperadamente en los reinos de la imaginación y la fantasía intentando encontrar lo que ha perdido. Se feliz hoy, entonces, porque se te han dado los medios para recuperar la vida, de modo que puedas entregarte a tu práctica y a tu destino. De esta forma, tú eres afirmado. Tú no estás solo en el universo. La profundidad de esta idea es mucho mayor de lo que lo que aparenta al principio. Es una declaración de verdad absoluta, pero debe ser experimentarla para ser comprendida.

POR TANTO, RECUÉRDATE A CADA HORA esta declaración. Intenta sentirla en cualquier circunstancia en que te encuentres. En tus dos largas prácticas de meditación, intenta experimentar tu completa inclusión en la vida. No necesitas pensar en ideas ni ver imágenes, simplemente necesitas sentir la presencia de la vida de la cual formas parte. Estás dentro de la vida. Estás inmerso en la vida. La vida está abrazándote. Más allá de cualquier imagen que el mundo pueda presentar, más allá de cualquier acción que el mundo pueda demostrar, tú estás dentro del abrazo amoroso de la vida.

Práctica 157: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 158. SOY RICO, POR TANTO, PUEDO DAR.

SOLO LOS RICOS PUEDEN DAR, PORQUE NO ESTÁN DESPOSEÍDOS.

Solo los ricos pueden dar, porque no se sienten cómodos con una posesión a menos que la den. Solo los ricos pueden dar, porque no pueden entender su posesión hasta que la dan. Solo los ricos pueden dar, porque desean experimentar la gratitud como su única recompensa.

TÚ ERES RICO Y PUEDES DAR. Ya posees una riqueza de Conocimiento, y este es el mayor regalo posible. Cualquier otra acción, cualquier otro favor, cualquier otro objeto que se dé como regalo, solo será significativo en la medida en que esté imbuido del Conocimiento. Esta es la esencia invisible de todo verdadero regalo y todo verdadero dar. Tú tienes una gran fuente de suministro abundante de esta esencia, la cual debes aprender a recibir. Eres rico sin saberlo. Incluso si eres pobre económicamente, incluso si piensas que estás solo, eres rico. Tu dar lo demostrará hoy. Tu dar demostrará la fuente, la profundidad y el significado de tu riqueza, e impregnará toda tu entrega con la esencia misma del dar. Encontrarás, con el tiempo, que darás sin intentarlo y que tu propia vida será un regalo. Entonces, tu vida demostrará la riqueza que cada persona posee, pero aún no han aprendido a recibir.

HOY REPITE ESTA IDEA A CADA HORA, y en tus dos largas prácticas de meditación experimenta tu propia riqueza. Experimenta la presencia y la profundidad del Conocimiento. Recibe el Conocimiento y entrégate al Conocimiento, porque al entregarte a tu práctica ya afirmas tu propia riqueza, la cual solo necesita ser afirmada para ser completamente reconocida.

Práctica 158: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 159. LOS POBRES NO PUEDEN DAR. YO NO SOY POBRE.

LOS POBRES NO PUEDEN DAR, PORQUE ESTÁN DESPOSEÍDOS. Están obligados a recibir. Tú no estás desposeído, pues el don del Conocimiento está contigo. Por tanto, estás en condición de dar, y al dar descubrirás tu valía y toda sensación de miseria te abandonará. Puedes estar seguro de que el Conocimiento te dará todas las cosas materiales que realmente necesitas. Aunque quizá no te dé lo que desees, te dará lo que necesitas y en la cantidad precisa. Por tanto, tendrás lo que necesitas para contribuir en función de tu naturaleza y de tu llamada en el mundo. Pero no tendrás que cargar con lo que solo puede cargarte. Tendrás exactamente lo que necesitas, y el mundo no te cargará con su privación o sus excesos. Por tanto, todo tendrá un equilibrio perfecto. El Conocimiento te dará lo que necesitas, y lo que tú necesitas es lo que realmente quieres. Todavía no puedes evaluar tus necesidades, pues estás perdido en lo que quieres. Pero tus necesidades se revelarán a través del Conocimiento, y con el tiempo entenderás la naturaleza de la necesidad y la forma en que puede ser satisfecha.

TÚ NO ERES POBRE, pues el don del Conocimiento está contigo. Repite la declaración de hoy a cada hora y considérala a la luz de tus observaciones de otras personas. En tus sesiones de práctica más profunda, permítete experimentar la riqueza del Conocimiento que ahora posees.

Práctica 159: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 160. EL MUNDO ES POBRE, PERO YO NO.

EL MUNDO ES POBRE, PERO TÚ NO ERES POBRE. Independientemente de tus circunstancias, esto es cierto porque estás recuperando la riqueza del Conocimiento. Entiende, entonces, el significado de la pobreza. Entiende, entonces, el significado de la riqueza. No creas que los que poseen más objetos son de algún modo más ricos que tú, ya que sin el Conocimiento ellos son pobres y solo adquirirán cosas para compensar su miseria y su incertidumbre. Por tanto, su adquisición agrava su pobreza.

El mundo es pobre, pero tú no lo eres%, porque has traído contigo el Conocimiento a un mundo donde el Conocimiento ha sido olvidado y negado. Por tanto, al recuperar tu propia riqueza el mundo recuperará también su riqueza, porque estimularás el Conocimiento en todos, y su riqueza comenzará a revelarse en tu presencia y en la presencia del Conocimiento que te guía.

POR TANTO, NO PIDAS NADA DEL MUNDO salvo las pocas cosas materiales que necesitas para cumplir tu función. Esta es una petición pequeña considerando lo que has venido a dar. Y si tus demandas no exceden lo que necesitas, el mundo te las concederá con gusto a cambio del regalo más grande que tú posees.

A CADA HORA CONSIDERA LA IDEA DEL DÍA. No dejes pasar ninguna hora sin este reconocimiento. Fortalece tu determinación de usar cada práctica en todas las circunstancias del día, para que tu vida pueda ser significativa en todos sus eventos. Hoy en tus dos sesiones más largas de práctica, entra en la quietud y la paz para aprender más sobre la riqueza que posees.

Práctica 160: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 161. REVISIÓN

HOY EN TU REVISIÓN, CONSIDERA CADA LECCIÓN y cada práctica de cada día de la semana pasada. Sigue aprendiendo sobre el proceso del aprendizaje. Reconoce que para aprender esto no puedes ver tu vida con condena, porque estás aprendiendo a aprender. Reconoce que la riqueza es evidente en tu vida gracias a las prácticas que estás llevando a cabo, las cuales no podrías hacer si no tuvieras el Conocimiento. Tú estás llevando a cabo esta preparación gracias al Conocimiento, y cada día te comprometes con tu práctica gracias al Conocimiento. Cada día cumples con tu práctica gracias al Conocimiento. Por tanto, sin tu negación o interferencia, el Conocimiento mismo te guiará en tu preparación y emergerá conforme des cada paso. Qué fácil es tener éxito de esta manera. Qué sencillo es recibir sin negación ni insistencia por tu parte. Porque sin la imaginación, la vida es evidente. Su belleza es evidente. Su gracia es evidente. Su propósito es evidente. El trabajo que requiere es evidente. Sus recompensas son evidentes. Incluso las dificultades de este mundo son evidentes. Todo se vuelve evidente a medida que tu mente se aquieta y se aclara.

POR TANTO, EN UNA LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA repasa las prácticas de la semana. Pon en esto toda tu atención. Entrégate a tu práctica y reconoce que el Conocimiento dentro de ti te está motivando.

Práctica 161: Una larga sesión de práctica.

Paso 162. **HOY NO TENDRÉ MIEDO.**

HOY NO PERMITAS QUE EL MIEDO DOMINE TU MENTE. No permitas que el hábito de la imaginación negativa capture tu atención y tus emociones. Implicate en la vida tal como realmente es, lo cual puedes percibir sin condena. El miedo es como una enfermedad que llega y te invade. Pero no necesitas ceder al miedo, porque tu fuente y tus raíces están profundamente plantadas en el Conocimiento, y ahora te estás volviendo más fuerte en el Conocimiento.

RECUÉRDATE A CADA HORA que no dejarás que el miedo te supere. Cuando comiences a sentir sus efectos, en cualquier forma que ejerza su influencia sobre ti, retírate del miedo y afirma tu lealtad al Conocimiento. Da tu confianza al Conocimiento. Hoy en tus dos sesiones de práctica más profunda, entrégate al Conocimiento. Da tu mente y tu corazón para que sean fortalecidos en esa certeza donde el miedo nunca puede entrar. Tu audacia en el futuro no debe nacer de la pretensión, sino de tu certeza en el Conocimiento. De este modo, serás un refugio de paz y una fuente de riqueza para otros. Esto es lo que estás destinado a ser. Por eso has venido al mundo.

Práctica 162: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 163. HOY SENTIRÉ EL CONOCIMIENTO.

SIENTE LA CUALIDAD PERMANENTE DEL CONOCIMIENTO, que siempre está disponible para ti más allá de tus pensamientos y de tus preocupaciones personales. Hoy, a cada hora, siente el Conocimiento. Repite la idea del día y toma un momento para sentir su presencia. La presencia del Conocimiento es algo que puedes llevar contigo donde quiera que vayas, en cada encuentro, en cada circunstancia. Es apropiada en todas partes. Así, podrás ver cada circunstancia y evento. Podrás escuchar. Podrás dar. Podrás comprender. Esta estabilidad es algo que el mundo necesita enormemente, y tú que eres rico en el Conocimiento la tienes eso para darla.

HOY SIENTE EL CONOCIMIENTO en tus sesiones de práctica más profunda. Entrégate a esto, porque este es tu regalo a Dios y al mundo. Permite que hoy sea un día de fortalecimiento y de confirmación. No dejes que cualquier pequeño fracaso te disuada hoy de tu mayor tarea. Reconoce que todos los reveses solo pueden detenerte en tu progreso, y que solo necesitas dar un paso adelante para continuar. Por tanto, la respuesta a cualquier fracaso, sea grande o pequeño, es simplemente la decisión de continuar. Porque solo necesitas seguir los pasos que aquí se dan para obtener los resultados de esta preparación. Cuán simple es el camino al Conocimiento. Qué claro resulta su curso cuando sigues paso a paso lo que provee.

Práctica 163: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 164. **HOY HONRARÉ LO QUE SÉ.**

HOY HONRA LO QUE SABES. Aférrate a lo que sabes. Permite que tu Conocimiento te guíe específicamente. No intentes usar el Conocimiento para satisfacerte personalmente, porque en ese caso solo usarás lo que piensas que es el Conocimiento y, una vez más, tejerás para ti una ilusión que te atrapará y te quitará vida, entusiasmo y certeza. Permite que hoy el Conocimiento te mueva. Realiza tus actividades normales. Sigue todos los procedimientos de la vida* que sean tu deber, pero permite que el Conocimiento esté contigo, para que pueda otorgar su misterioso regalo dondequiera que vayas y te dé indicaciones específicas cuando realmente las necesitas.

REPITE ESTA DECLARACIÓN a cada hora y considérala a la luz de tus circunstancias inmediatas. Hoy en tus sesiones de práctica más profunda, una vez más entrégate a la quietud y a la paz. Honra hoy el Conocimiento entregándote al Conocimiento y permaneciendo con el Conocimiento.

Práctica 164: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

*NdT: La frase original «the procedures of life» hace referencia a principios rectores, alianzas, etapas, costumbres, etc., que dan forma a la experiencia humana: directrices sociales y éticas, bienestar personal, relaciones, propósito y realización, planificación para el futuro, prácticas religiosas y espirituales, etc.

Paso 165. MIS DEBERES SON PEQUEÑOS. MI MISIÓN ES GRANDE.

TUS DEBERES EN EL MUNDO SON PEQUEÑOS. Ellos están destinados a asegurarte las provisiones que necesitas físicamente y mantener aquellas alianzas con otras personas que son beneficiosas para tu bienestar y para su bienestar. Estas tareas son importantes, pero tu misión es mayor. No socaves tu capacidad de recibir tu misión por estar fracasando en lo concerniente a tus deberes. Esto es solo una forma de autoevasión. Cumple hoy con tus deberes específicamente en lo que respecta a tu empleo y tu involucración con otras personas. No confundas esto con tu misión, que es algo mucho más grande que solo ahora estás comenzando a recibir y a experimentar. Por tanto, tus deberes te proporcionan una base mientras emprendes la preparación para recuperar y contribuir el Conocimiento.

RECUERDA QUE TODA CONFUSIÓN es la confusión de niveles diferentes. No confundas la misión con el deber. Es muy importante que distingas esto. Tus tareas en el mundo son específicas, pero tu misión es mucho mayor. A medida que tu misión comienza a expresarse en ti, que estás aprendiendo a recibirla, esta creará también una influencia más específica sobre tus deberes. Esto es gradual y completamente natural para ti. Simplemente requiere que seas autodisciplinado, constante y lo suficientemente confiado para seguir sus pasos.

HOY, POR TANTO, CUMPLE TUS DEBERES para que puedas ser un estudiante principiante del Conocimiento. Recuerdate tu práctica a cada hora, y en tus dos sesiones más largas de práctica usa activamente tu mente para considerar la idea de hoy. Su verdadero significado no es superficial, y debes investigarlo para entender todo su valor. No te conformes con conclusiones prematuras. No te quedes fuera del Conocimiento tratando de juzgarlo por ti mismo. Entra en el Conocimiento hoy para que puedas ser un estudiante, porque ahora eres un estudiante del Conocimiento. Ahora estás entregándote al mundo en tu preparación.

Práctica 165: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 166. MI MISIÓN ES GRANDE. POR TANTO, SOY LIBRE PARA HACER LAS PEQUEÑAS COSAS.

SOLO EN TUS IDEAS GRANDIOSAS, que son una tapadera para el miedo, la ansiedad y la desesperación, evitarías hacer las pequeñas cosas que son requeridas de ti en el mundo. Una vez más, no confundas la grandeza de tu misión con la pequeñez de tus deberes. La grandeza se expresa por sí misma en la cosa más pequeña, en la acción más diminuta, en el pensamiento más fugaz, en el gesto más simple y en las circunstancias más mundanas. Por tanto, mantén tus pequeñas acciones en el mundo para que, en su momento, el Conocimiento pueda expresarse a través de ellas. Las acciones en el mundo son pequeñas en contraste con la grandeza del Conocimiento. Antes de tu preparación, el mundo era considerado grande y el Conocimiento pequeño, pero ahora estás aprendiendo que lo cierto es lo contrario: el Conocimiento es grande y el mundo es pequeño. Esto también significa que tus actividades en el mundo son pequeñas, pero ellas son vehículos mediante los cuales el Conocimiento puede expresarse.

POR TANTO, CONTÉNTATE HACIENDO LAS PEQUEÑAS COSAS en el mundo. Sé sencillo y humilde en el mundo para que la grandeza pueda fluir a través de ti sin obstrucción.

ESTA PRÁCTICA REQUERIRÁ SU REPETICIÓN a cada hora y una profunda consideración en tus dos sesiones más largas de práctica, donde implicarás activamente tu mente para comprender el significado de la idea de hoy. Usa tu mente para la investigación. Permítete contemplar estas cosas. No te apoyes en conclusiones y continúa tu exploración. Este es el uso correcto de tu mente, y eso te conducirá a una mayor comprensión. Aquí la mente no está solo tejiendo visiones e ilusiones para alejarse de su propia ansiedad, sino que está examinando su propio contenido. Está trabajando a favor del Conocimiento, como estaba destinada a hacerlo.

Práctica 166: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 167. CON EL CONOCIMIENTO SOY LIBRE EN EL MUNDO.

CON EL CONOCIMIENTO ERES LIBRE EN EL MUNDO. Eres libre para unirte. Eres libre para irte. Eres libre para llegar a acuerdos. Eres libre para finalizar y modificar los acuerdos. Eres libre para entregarte. Eres libre para salirte. En el Conocimiento tú eres libre.

PARA QUE PUEDAS COMPRENDER EL VERDADERO SIGNIFICADO de esto y reconocer su valor inmediato para ti en tus circunstancias actuales, debes entender que no puedes usar el Conocimiento para satisfacerte personalmente. Este debe ser un entendimiento tácito. Nunca pierdas eso de vista, porque si piensas que estás usando el Conocimiento para tu satisfacción personal, entonces malinterpretarás el Conocimiento y no lo experimentarás. Simplemente tratarás de fortalecer tus ilusiones y tus intentos de escape. Esto solo puede oscurecer las nubes que ahora se agolpan sobre ti. Esto solo puede decepcionarte como una forma de estimulación temporal y aumentar tu sensación de aislamiento y miseria.

EN EL CONOCIMIENTO ERES LIBRE. Ahora no hay restricción, pues el Conocimiento simplemente te dará donde estabas destinado a darte y se expresará a través de ti allí donde está destinado a ser expresado. Esto te liberará de todas las involuciones y compromisos inadecuados y te llevará a aquellas personas que están esperando por ti. Te conducirá a aquellas circunstancias que son para tu mayor beneficio y para el beneficio de las otras personas involucradas. Aquí el Conocimiento es el guía. Aquí tú eres el destinatario. Aquí tú eres el contribuidor. No hay mayor libertad que esta, pues gracias a esto eres libre.

A CADA HORA, RECUÉRDATE ESTA IDEA, y en tus dos prácticas de meditación más profunda entra de nuevo en la quietud y el silencio. Permite una vez más que tu mente se aquiete, pues en esto eres libre. Prepárate para tus prácticas repitiendo la idea y dedicándote a tu práctica. Sin tu dominación, tu mente será libre y experimentará su propia profundidad en el Conocimiento.

Práctica 167: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 168. REVISIÓN

REPASA LA SEMANA PASADA. Revisa cada lección tal como se dio y cada práctica que experimentaste. Repasa la semana entera para poder fortalecer el aprendizaje que ahora estás realizando. Recuerda que estás aprendiendo a aprender. Recuerda que eres un estudiante principiante del Conocimiento. Recuerda que tu evaluación no será útil si no nace del Conocimiento. Sin esta evaluación, será evidente cómo fortalecer tu participación y tu preparación y cómo hacer ajustes en tu vida externa para que te apoye en tu esfuerzo. Esto puedes hacerlo sin condenarte a ti mismo. Puedes hacerlo porque es necesario, y tú puedes responder a lo que es necesario sin castigarte a ti mismo ni al mundo. Esta preparación es necesaria, porque representa tu voluntad.

HOY, EN TU LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, revisa la semana con sinceridad y profundidad. Dale a esto toda tu atención para que puedas recibir los dones para los que ahora te estás preparando.

Práctica 168: Una larga sesión de práctica.

Paso 169. EL MUNDO ESTÁ DENTRO DE MÍ. ESTO LO SÉ.

EL MUNDO ESTÁ DENTRO DE TI. Puedes sentirlo. A través del Conocimiento puedes sentir la presencia de todas las relaciones. Esa es la experiencia de Dios. Por eso tus relaciones significativas con otras personas tienen una promesa tan grande, pues en una auténtica unión con otro puedes comenzar a experimentar la unión con toda la vida. Por eso genuinamente buscas relaciones. Esta es tu verdadera motivación en las relaciones: experimentar unión y expresar tu propósito. Las personas piensan que sus relaciones son para satisfacer sus fantasías y protegerse de su propia ansiedad. Esto debe ser desaprendido para que el verdadero propósito de las relaciones pueda ser revelado y comprendido. Por tanto, desaprender es lo primero en el proceso del aprendizaje. Así aprendes a aprender. Así aprendes a recibir.

EN ESTE DÍA PRACTICA A CADA HORA recordando tu idea. Hoy en tus meditaciones más profundas, usa de nuevo la palabra RAHN para llegar más hondo en la profundidad del Conocimiento. Repite la idea al comienzo de tu práctica y luego, en cada exhalación, repítete en silencio la palabra RAHN. Permite que esto centre tu mente. Permite que esto te conecte con la profundidad del Conocimiento. Aquí vas más profundo de lo que has ido antes. Así, encontrarás todo lo que buscas y no habrá confusión sobre el mundo.

Práctica 169: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 170. HOY ESTOY SIGUIENDO UN ANTIGUO RITO DE PREPARACIÓN.

ESTA PREPARACIÓN QUE ESTÁS LLEVANDO A CABO es muy antigua en su origen. Ha sido usada durante siglos en este mundo y también en otros mundos. Solo ha sido adaptada —en su lenguaje y su relevancia— a tu tiempo actual, pero prepara la mente de la forma en que las mentes siempre han sido preparadas en El Camino del Conocimiento, porque el Conocimiento no cambia y las preparaciones solamente se adaptan a los eventos actuales y a la comprensión actual, de manera que puedan ser relevantes para los destinatarios. Pero el verdadero mecanismo de la preparación no cambia.

ESTÁS LLEVANDO A CABO UN ANTIGUO RITO en la recuperación del Conocimiento. Nacida de la Gran Voluntad del universo, esta preparación ha sido creada para el avance de los estudiantes del Conocimiento. Tú ahora estás trabajando en conjunto con muchos otros individuos, tanto en este mundo como en otros mundos. Porque el Conocimiento se enseña en todos los mundos donde existe vida inteligente. Por tanto, tus esfuerzos son apoyados y embellecidos por los esfuerzos de los que se preparan contigo. En este sentido, representas a una comunidad de aprendices. No pienses, entonces, que tus esfuerzos son únicos. No pienses, pues, que estás solo en el mundo emprendiendo la recuperación del Conocimiento. No pienses, entonces, que no formas parte de una comunidad de aprendices. Esto se te hará más evidente con el tiempo, según comiences a reconocer a los que se están preparando contigo, y se profundice tu experiencia de la presencia de tus Maestros. Esto se hará más evidente con el tiempo, según los resultados de tu Conocimiento se hagan obvios incluso para ti. Esto será más evidente con el tiempo, cuando consideres tu vida como parte de una Comunidad Mayor de mundos.

RECUÉRDATE TU PRÁCTICA HORARIA. En tus prácticas más profundas en quietud, recibe el beneficio de todos los que practican contigo. Recuerdate que no estás solo y que tú recibes sus recompensas, al igual que ellos reciben las tuyas. Por tanto, compartís juntos vuestros logros. El poder de tu emprendimiento está tan tremendamente apoyado por el esfuerzo y la entrega de otros que supera con creces tus propias capacidades. Cuando se comprende, esto te dará toda clase de aliento y desterrará para siempre la idea de que eres inadecuado para las tareas que se te dan. Pues tu dar se complementa con el dar de otros, y esto representa la Voluntad de Dios en el universo.

Práctica 170: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 171. MI DAR ES UNA AFIRMACIÓN DE MI RIQUEZA.

TU DAR ES UNA AFIRMACIÓN DE TU RIQUEZA ya que das de tu propia riqueza. Aquí no estamos hablando de dar objetos, porque puedes regalar todas tus posesiones y entonces no te quedará nada. Pero cuando das el Conocimiento, el Conocimiento aumenta. Y cuando impregnas tu regalo de un objeto con el Conocimiento, el Conocimiento aumenta. Por eso cuando recibas el Conocimiento querrás darlo, porque esta es la expresión natural de tu propia receptividad.

¿CÓMO PUEDES AGOTAR EL CONOCIMIENTO cuando el Conocimiento es el Poder y la Voluntad del universo? Qué pequeño es tu vehículo y qué grande es la esencia que se expresa a través de ti. Cuán grande es tu relación con la vida, y qué grande, por tanto, eres tú que estás con la vida. Aquí no hay arrogancia. Aquí no hay vanidad, porque comprendes que eres pequeño y grande a la vez, y reconoces tanto la fuente de tu pequeñez como la fuente de tu grandeza. Reconoces el valor de tu pequeñez y el valor de tu grandeza. Entonces, reconoces toda la vida, y nada queda fuera de tu gran evaluación de ti mismo, que nace del amor y la comprensión verdadera. Este, pues, es el entendimiento que debes cultivar con el tiempo, comprendiendo una vez más que tus esfuerzos en esto son embellecidos por los esfuerzos de otras personas que son también estudiantes del Conocimiento en tu mundo. Incluso los estudiantes de otros mundos embellecen tus esfuerzos, pues en el Conocimiento no hay tiempo ni distancia. Por tanto, ahora tienes disponible un gran apoyo, y en esto descubres tu verdadera relación con la vida.

PRACTICA A CADA HORA, y en tus meditaciones más profundas permite que la palabra RAHN te lleve al Conocimiento. En silencio y quietud, mientras te sumerges en las profundidades del Conocimiento, recibe la paz y la confirmación que son tu derecho innato.

Práctica 171: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 172. YO DEBO RECUPERAR MI CONOCIMIENTO.

DEBES RECUPERAR TU CONOCIMIENTO. No es simplemente una preferencia que compite con otras preferencias. El hecho de que sea un requerimiento en la vida le da la necesidad y la importancia que realmente merece. No pienses que tu libertad, de alguna forma, está obstaculizada por esta necesidad, pues tu libertad es el resultado de esta necesidad y nacerá de esta necesidad. Aquí, en lugar de elecciones casuales, entras en un mundo de dirección vital. Aquí te involucras seriamente con la vida en vez de ser un observador alejado que solo puede ser testigo de sus propias ideas.

LA NECESIDAD DEL CONOCIMIENTO, entonces, está en la importancia que tiene para ti y para tu mundo. Por tanto, da la bienvenida a la necesidad porque eso te libera del agravio y la incapacidad de la ambivalencia. Eso te rescata de opciones sin sentido y te dirige a lo que es verdaderamente vital para tu bienestar y para el bienestar del mundo. El Conocimiento es una necesidad. Tu vida es una necesidad. No solo tiene importancia para ti, sino también para el mundo.

SI PUEDES COMPRENDERLO DE VERDAD, esto anulará cualquier sentido de indignidad o indolencia que aún puedas poseer. Porque si tu vida es una necesidad, entonces tiene propósito, significado y dirección. Si tu vida es una necesidad, entonces todas las demás vidas son también una necesidad. Por tanto, no desearás hacer daño a nadie, sino que tratarás de afirmar el Conocimiento en todos. Esta necesidad, entonces, lleva consigo la fuerza y la dirección que necesitas, y te provee la gracia y la profundidad que debes recibir para ti mismo. Una vida necesaria es una vida significativa. El Conocimiento es una necesidad. Entrégate a tu necesidad y sentirás que tú mismo eres una necesidad. Esto disipará tu sensación de indignidad y de culpa, y te llevará de vuelta a la relación con la vida.

PRACTICA DE NUEVO A CADA HORA, y en tus dos prácticas de meditación permite que la palabra RAHN te lleve más profundamente a la presencia del propio Conocimiento. El poder de esta palabra, una palabra desconocida en tu propio idioma, resonará con tu Conocimiento y lo estimulará. Así que, los medios son misteriosos, pero el resultado es concreto.

Práctica 172: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 173. HOY HARÉ LO QUE ES NECESARIO.

HACER LO QUE ES NECESARIO TE INVOLUCRARÁ con vitalidad en la vida, pues la vida en el mundo, en todas sus formas, está involucrada en lo que es necesario. Esto al principio parece opresivo para los seres humanos, porque están acostumbrados a vivir en la fantasía, donde todo es una preferencia y nada es realmente necesario.

SIN EMBARGO, CUANDO ALGO ES REALMENTE NECESARIO EN LA VIDA —incluso si se trata de una circunstancia grave— las personas son capaces de liberarse momentáneamente de sus fantasías y sentir propósito, significado y dirección. Esto, entonces, es un regalo para la humanidad, pero la gente suele darse este regalo solo bajo circunstancias extremas.

ES BAJO CIRCUNSTANCIAS MÁS FELICES que ahora debes aprender a recibir esto y dar la bienvenida a la necesidad como una gracia salvadora en tu vida, porque tú deseas ser necesario, deseas ser incluido, deseas ser vital y deseas ser una parte esencial de la comunidad. Todo esto es necesario. No es simplemente una preferencia por tu parte. No puede nacer de una elección informal, sino de una convicción profunda, porque tu mayor dar debe nacer de una convicción profunda para ser grande y completo. De lo contrario, ante la visión de la primera adversidad o decepción, naufragarás y te replegarás en la fantasía y la ilusión.

DA LA BIENVENIDA ENTONCES A LAS NECESIDADES DE ESTE DÍA. Haz las pequeñas tareas sin quejarte, pues son pequeñas. Sigue hoy tu procedimiento en la preparación, porque es necesario y es grande. No confundas lo grande y lo pequeño, porque lo pequeño es solo para expresar lo grande. No trates de hacer que lo grande sea pequeño o lo pequeño grande. Comprende su verdadera relación mutua, porque dentro de ti están a la vez lo grande y lo pequeño. Dentro de ti, los grandes deseos se expresan a través de lo pequeño.

POR TANTO, CUMPLE CON TUS ACTIVIDADES MUNDANAS. Haz hoy lo que es necesario. Recuérdate a cada hora Nuestra idea para hoy, y entrégate a tu práctica para que tu día pueda ser un día de dar y recibir. En tus prácticas de meditación profunda, entra en la quietud usando la palabra RAHN para introducirte más profundamente en la meditación. Haz esto porque es necesario. Hazlo por necesidad y sentirás el poder de tu propia voluntad.

Práctica 173: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 174. **MI VIDA ES NECESARIA.**

TU VIDA ES NECESARIA. No es un accidente biológico. No es mera casualidad que llegaras a este mundo. Tu vida es necesaria. Si pudieras recordar aquello por lo que pasaste para venir a este mundo y la preparación que hizo falta —tanto en este mundo como más allá— para que emergieras aquí, entonces comprenderías la importancia de tu presencia aquí y la importancia del Conocimiento que llevas dentro de ti. Tu vida es necesaria. No hay ninguna vanidad en esto. Es solo un reconocimiento de la verdad. En tu evaluación de ti mismo, tu vida es patética o es grandiosa. Sin embargo, la necesidad de tu vida no tiene nada que ver con tus evaluaciones, aunque tus evaluaciones pueden acercarte o alejarte de este verdadero reconocimiento.

TU VIDA ES NECESARIA. Compréndelo y eso desterrará tu enjuiciamiento de ti mismo y tu autocondena. Compréndelo y traerás humildad a tus engrandecidas ideas. Compréndelo y entonces, con el tiempo, tus planes podrán ajustarse al propio Conocimiento, pues tu vida es necesaria.

REPITE ESTA DECLARACIÓN A CADA HORA y considérala con independencia de tus emociones, tus circunstancias y cualquier pensamiento que prevalezca en tu mente, pues el Conocimiento es mayor que los pensamientos y está destinado a gobernar los pensamientos. En tus dos prácticas de meditación, deja que la palabra RAHN te introduzca profundamente en la práctica. Siente la necesidad de tu propia vida; su valor y su importancia. Esto es algo que puedes experimentar de manera directa. No requiere tu evaluación. No requiere que te consideres más importante que otras personas. Es solo una experiencia profunda de la realidad, porque tu vida es necesaria. Es necesaria para ti. Es necesaria para tu mundo. Es necesaria para la vida misma.

Práctica 174: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 175. REVISIÓN

EN TU REVISIÓN DE LAS PRÁCTICAS DE ESTA SEMANA, reconoce una vez más el valor de entregarte a la práctica. Entregarte a la práctica, entonces, es el primer paso para comprender el verdadero significado del dar y el verdadero significado del propósito en el mundo.

EN TU ÚNICA LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, revisa la semana que acaba de terminar. Revisa tu compromiso con la práctica de cada día y considera el significado de la idea de cada día. Pon en esto toda tu atención durante tu larga práctica de hoy, y comprende, mientras eres testigo de tu propio desarrollo, que estás preparándote para dar a otros.

Práctica 175: Una larga sesión de práctica.

Paso 176. **HOY SEGUIRÉ AL CONOCIMIENTO.**

HOY, A CADA HORA experimentate siguiendo al Conocimiento. Toma pequeñas decisiones sobre pequeñas cosas cuando sea necesario, pero no tomes grandes decisiones sin el Conocimiento. Tienes una mente personal para tomar decisiones pequeñas e insignificantes. Pero las decisiones mayores deberían tomarse con el Conocimiento.

HOY SIGUE AL CONOCIMIENTO A CADA HORA. Permite que su paz y su certeza permanezcan contigo. Permítete discernir su dirección general. Permite que su potencia te afecte. Deja que se entregue a ti tal como tú ahora estás aprendiendo a entregarte a él.

HOY, EN TUS DOS LARGAS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN, usando la palabra RAHN, entra profundamente en el Conocimiento. Entra profundamente en la presencia de la vida. Entra profundamente en esta experiencia. Continúa dirigiendo tu mente hacia este logro. Sigue dejando a un lado todo lo que te afecte o te retenga. De este modo, entrenas la mente y también la preparas para que ocurra aquello que es lo más natural.

SIGUE AL CONOCIMIENTO ESTE DÍA. Si el Conocimiento indica algo y estás muy seguro de ello, síguelo y permanece atento. Ve lo que ocurre e intenta aprender a distinguir el Conocimiento de tus impulsos, tus deseos, tus miedos y tus evasiones. Esto debe aprenderse a través de la experiencia. De este modo, el Conocimiento y todo lo que pretende ser el Conocimiento son separados por contraste. Esto te proporcionará mayor certeza y mayor autoconfianza, las cuales necesitarás en los tiempos que vienen.

Práctica 176: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 177. **HOY APRENDERÉ A SER HONESTO.**

HAY UNA HONESTIDAD MAYOR QUE ESTÁ ESPERANDO que la descubras. Hay una honestidad mayor que debes usar a tu favor. No basta con saber cómo te sientes. Es un requerimiento mayor sentir lo que sabes. Esta es una honestidad mayor que está en armonía con la vida misma, una honestidad que refleja el verdadero progreso de todos los seres en el mundo. Esto no es simplemente expresar y exigir que tu intención personal se lleve a cabo. Es exigir en cambio que la necesidad de la vida dentro de ti pueda expresarse a sí misma de una manera genuina con la propia vida. La forma y las maneras de dicha expresión estarán contenidas en los mensajes que necesitarás entregar a otras personas cuando llegue el momento para que eso ocurra.

APRENDE, ENTONCES, A SENTIR LO QUE SABES. Esto es una honestidad mayor. Esto requiere tanto apertura como contención. Requiere inspeccionarte a ti mismo. Requiere objetividad sobre tu vida. Requiere quietud y paz, así como la capacidad de usar activamente tu mente en la exploración. Así, todo lo que has aprendido hasta ahora es aportado y utilizado en la práctica de hoy.

RECUÉRDATE A CADA HORA LA PRÁCTICA DE HOY y considérala seriamente en el momento en que te encuentres. Hoy en las prácticas más largas, entra de nuevo en la quietud y dedica tu mente a esta significativa actividad. La mente debe acercarse a su Antiguo Hogar para encontrar paz y consuelo. Esto requiere al principio autodisciplina, pero, una vez que el compromiso se hace, el proceso sucede por sí mismo de forma natural.

HOY APRENDE A SER MÁS HONESTO. Aprende a discernir un nivel mayor de honestidad, un nivel genuino de honestidad que afirma tu propia naturaleza y no traiciona tu propósito mayor.

Práctica 177: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 178. HOY RECORDARÉ A LOS QUE ME HAN DADO.

ESTE ES UN DÍA ESPECIAL DE RECONOCIMIENTO DE LA PRESENCIA de relaciones genuinas en tu vida. Es un día especial de reconocimiento de los regalos que se te han dado. Es un día destinado a la gratitud.

A CADA HORA, ENTONCES, REPITE ESTA DECLARACIÓN y tómate un momento para recordar a aquellos que te han dado. Trata de pensar detenidamente en las personas que te han beneficiado, tanto demostrando su sabiduría como su error. Piensa en aquellas que te han mostrado el camino a seguir y el camino a evitar. Conforme indagues hoy más en esto, en tus dos sesiones más largas de práctica intenta pensar más cuidadosamente y deja que cualquier persona que te venga a la mente sea objeto de tu investigación. Este es un tiempo de práctica activa en tus sesiones de meditación.

EN TUS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, repite la declaración al comienzo y deja que las personas vengan a ti. Aprende a reconocer su contribución a la recuperación del Conocimiento. Aprende a reconocer su contribución a tu bienestar físico y emocional. Aprende a reconocer cómo te han servido. De este modo, todo tu concepto de dar, de recibir y del servicio en el mundo puede ser ampliado y desarrollado. Esto te dará una visión verdadera del mundo para que puedas aprender a ser compasivo contigo mismo y con los demás.

ESTE, ENTONCES, ES UN DÍA DE AFIRMACIÓN y un día de gratitud. Deja que tus prácticas sean significativas y efectivas para que puedas recibir su recompensa.

Práctica 178: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 179. HOY AGRADECERÉ AL MUNDO POR ENSEÑARME LO QUE ES VERDADERO.

EL MUNDO, EN SU GRANDEZA Y EN SU LOCURA, te enseña que debes valorar y reconocer lo que es verdadero. El contraste debe ser evidente en el aprendizaje para que hagas estas distinciones. Para distinguir lo verdadero de lo falso y lo que es significativo de lo que no, debes tener contraste en el aprendizaje. Debes probar lo que carece de sentido para averiguar su verdadera naturaleza y contenido, y debes probar lo significativo para averiguar su verdadera naturaleza y contenido. El mundo continuamente te ofrece la oportunidad de hacer ambas cosas.

EN ESTE MOMENTO NECESITAS PROBAR LO VERDADERO cada vez más, y por eso ahora enfatizamos esto en tu práctica diaria. Tú ya te has complacido tanto en lo falso que eso ha dominado tu mente y tu atención. Ahora Nosotros te alimentamos con lo verdadero, pero debes aprender también a beneficiarte de lo que te ha dado lo falso. Entonces no necesitarás investigar más lo falso. Lo falso ya se te ha presentado. Ahora estás aprendiendo a reconocer su presentación y a utilizar el beneficio que puede ofrecerte. El único beneficio que lo falso puede ofrecerte es enseñarte a reconocer su falta de sustancia, de modo que puedas desear saber lo que es verdadero y tengas mayor capacidad para recibirlo.

HOY, POR TANTO, AGRADECE AL MUNDO POR APOYARTE, por su grandeza y por su locura, por sus momentos de inspiración y por su gran despliegue de ilusión. El mundo que has visto hasta ahora está compuesto principalmente de la fantasía de las personas, pero hay para ti un mundo más grande que ver, un mundo que está realmente ahí, un mundo que despertará en ti el Conocimiento, el aprecio y también la verdadera dedicación. Porque es tu propósito servir a la evolución de este mundo, tal como el propósito del mundo es servir a tu evolución.

HOY, EN TUS DOS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, investiga esta idea activamente con tu mente. Aplica tu mente para comprender cómo el mundo te ha apoyado. Piensa cuidadosamente al respecto. No es una investigación superficial. Es una investigación que debes hacer con necesidad y con seriedad, ya que eso determinará tu experiencia en la vida, tanto en el presente como en el futuro.

A CADA HORA, RECUERDA NUESTRA DECLARACIÓN de hoy y mantenla en tu mente cuando mires el mundo. No te permitas que este día sea desperdiciado. Este es un día de reconocimiento, un día de gratitud, y un día de sabiduría.

Práctica 179: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 180. ME QUEJO PORQUE ESTOY FALTO DE CONOCIMIENTO.

CUANDO TE QUEJAS SOBRE LA VIDA, estás pidiendo Conocimiento. El Conocimiento tiene su propia declaración sobre la vida, pero es muy diferente de la queja que oyes en tu interior y a tu alrededor. Por tanto, al acercarte hoy al Conocimiento, reconoce la naturaleza de tu queja —cómo hace hincapié en tu debilidad y en el dominio del mundo sobre ti, y cuánto contrasta esto con lo que estás aprendiendo ahora—. Tú ahora estás aprendiendo a descubrir tu grandeza y tu dominio sobre el mundo. Tú tienes una relación con el mundo. Deja que esta relación se vuelva sana y significativa. Deja que la contribución del mundo te sea dada. Deja que tu contribución sea dada al mundo.

HOY, POR TANTO, AGRADECE DE NUEVO AL MUNDO por lo que te ha dado. Hoy en tus prácticas de meditación más profunda, entra en la quietud y el silencio. Usa la palabra RAHN para ayudarte a entrar profundamente. Usa la palabra RAHN para orientar tu mente y tu pensamiento, de manera que tu mente pueda unificarse con el sonido de esta antigua palabra.

ESTE ES UN DÍA DE IMPORTANTE CONTRIBUCIÓN. No te quejes de este día. Reconoce que todo lo que pasa es una oportunidad para aplicar tu práctica y desarrollar las verdaderas facultades de tu mente. Quejarte solo sería negar la contribución que te hace el mundo. Por tanto, no la niegues. No te quejes hoy del mundo para poder recibir sus regalos.

Práctica 180: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 181. HOY RECIBO EL AMOR DEL CONOCIMIENTO.

EL CONOCIMIENTO POSEE LA VERDADERA SEMILLA DEL AMOR, no del amor que es un mero sentimiento, no del amor que es una forma de intoxicación en torno a un deseo urgente nacido del miedo. El Conocimiento es la semilla del amor verdadero. No es el amor que busca conquistar, poseer y dominar, sino el amor que busca servir, empoderar y liberar al otro. Sé hoy el destinatario de este amor, de manera que pueda fluir al mundo a través de ti, porque sin tu negación lo hará sin ninguna duda.

A CADA HORA, REPITE ESTA DECLARACIÓN y siente todo su impacto, independientemente de la circunstancia en que te encuentres. Deja que cada circunstancia apoye tu práctica, y encontrarás que tu práctica tendrá un efecto cada vez más potente en tu vida externa. Hoy en tus dos prácticas más profundas, entra en la presencia del Conocimiento y recibe su amor. Afirma tu valía y tu receptividad. Renuncia a tus suposiciones sobre ti mismo y sobre el mundo, y permítete tener una experiencia que demostrará la verdad más allá de cualquier suposición. Esta es tu práctica hoy. Este es tu regalo a ti mismo, a tu mundo y a tu Creador, para que puedas recibir el regalo del amor.

Práctica 181: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 182. REVISIÓN

ESTE DÍA MARCA UN IMPORTANTE PUNTO DE INFLEXIÓN en tu preparación. Marca el final de la primera etapa de tu preparación y el comienzo de una nueva etapa. Revisa la semana pasada en un largo periodo de práctica, y luego tómate un tiempo para pensar en lo lejos que has llegado y en lo lejos que necesitas ir. Reconoce tu poder y tu fuerza crecientes. Piensa en tu vida exterior y reconoce lo mucho que necesita lograrse en ella, tanto para tu beneficio como para el bienestar de otros. Reconoce lo poco que sabes y cuánto está disponible para ti. No permitas que la duda en ti mismo te disuada de tu empresa, pues solo necesitas participar para recibir el regalo más grande que la vida puede dar.

REVISA LA SEMANA PASADA Y PIENSA en lo que ha ocurrido en tu preparación hasta ahora. Observa el desarrollo que ha tenido lugar dentro de ti en estos últimos meses: la creciente sensación de presencia, la creciente sensación de certeza interior, la creciente sensación de poder interior. Acepta el hecho de que tu vida exterior haya comenzado a abrirse. Ciertas cosas que antes estaban fijas se han aflojado para que puedan reorganizarse a tu favor. Permite que tu vida exterior se reorganice, ahora que no estás intentando dominarla para tu protección personal. Según surge una mayor certeza dentro de ti, las circunstancias externas deben ser reordenadas a tu favor. Así, te vuelves una fuente de cambio y no solo su destinatario.

RECONOCE LO LEJOS QUE HAS LLEGADO, pero ten en cuenta que eres un estudiante principiante del Conocimiento. Permite que este sea tu punto de partida para que puedas asumir poco y recibir mucho. Con este gran punto de referencia, podrás ver más allá de los prejuicios y la condena de la humanidad. Podrás ver más allá de un punto de vista personal y tener una visión del mundo que el mundo está desesperado por recibir.

Práctica 182: Una larga sesión de práctica.

PASOS AL CONOCIMIENTO

EL LIBRO DEL SABER INTERNO

preparación espiritual para un mundo emergente

S E G U N D A P A R T E

EN LA SEGUNDA MITAD DE NUESTRO PROGRAMA DE PREPARACIÓN, emprenderemos la exploración de nuevas áreas para cultivar aún más tu experiencia del Conocimiento y prepararte para ser un contribuidor del Conocimiento en el mundo. En los próximos días, exploraremos cosas con las que estás familiarizado y cosas con las que no estás familiarizado, cosas que has reconocido antes y cosas que nunca has visto antes. El misterio de tu vida te llama, porque del misterio surgen todas las cosas de valor concreto en el mundo.

POR TANTO, ENTRÉGATE CON CRECIENTE DEDICACIÓN en los pasos venideros. Aquieta tu sentimiento de duda. Permítete continuar con una mayor certeza. Solo se requiere tu participación, porque a medida que estimules el Conocimiento, este surgirá por sí mismo. Surgirá por sí mismo cuando las condiciones físicas y mentales de tu vida se hayan preparado y ajustado adecuadamente.

PROCEDAMOS AHORA con el siguiente paso de tu preparación.

Paso 183. **BUSCO EXPERIENCIA, NO RESPUESTAS.**

HOY BUSCA EXPERIENCIA, porque la experiencia dará respuesta a todas las preguntas y las hará innecesarias. Hoy busca experiencia para que esta pueda llevarte a una experiencia cada vez mayor. Es mejor que hagas preguntas sobre el Conocimiento y luego recibas la experiencia que el Conocimiento puede darte. Estás acostumbrado a recibir muy poco en respuesta a tus preguntas. Una respuesta es muy poco. Una verdadera respuesta debe ser una invitación a participar en una preparación mayor, una que no has elaborado por ti mismo, sino que ha sido preparada para ti. Por tanto, no busques las cosas pequeñas que te dan consuelo o alivio momentáneos. Busca aquello que es el fundamento de tu vida, lo que puede darte vida como nunca antes.

HOY, EN TUS DOS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS, vuélvete receptivo a esta experiencia. Puedes usar la palabra RAHN si te resulta útil, pero entra profundamente en la experiencia del Conocimiento. No busques respuestas. Las ideas vendrán a ti en su momento y a su manera. Puedes estar seguro de eso. A medida que tu mente se prepare, será verdaderamente receptiva y verdaderamente capaz de llevar a cabo lo que recibe. Este es el reconocimiento que necesitas. Esto debe nacer de una gran experiencia.

A CADA HORA ACUÉRDATE DE TU PRÁCTICA, y reconoce que es la experiencia genuina lo que estás buscando y no solo respuestas. Tu mente está llena de respuestas, y hasta ahora estas no han respondido a tus preguntas.

Práctica 183: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 184. MIS PREGUNTAS SON MAYORES DE LO QUE HABÍA COMPRENDIDO ANTES.

LO QUE ESTÁS REALMENTE PREGUNTANDO es mucho mayor que de lo que has considerado antes. Aunque tus preguntas pueden haber surgido de las circunstancias inmediatas, estás preguntando por mucho más que una solución inmediata a cosas inmediatas. Se dará resolución inmediata, pero desde una Fuente Mayor. Es esta Fuente Mayor lo que estás buscando, porque estás buscando comprender tu naturaleza aquí, y estás intentando encontrar la preparación que te permitirá contribuir tus dones para que tu trabajo en el mundo pueda ser completado. Por tanto, entiende que estás aquí para servir. Estás aquí para dar. Y al hacerlo encontrarás tu satisfacción. Esto te dará felicidad.

HOY, EN TUS DOS LARGAS SESIONES DE PRÁCTICA, entra de nuevo en la quietud y el silencio, teniendo en mente que la quietud educa a la mente para recibir. En la quietud descubres que hay cosas que ya sabes y que has descuidado hasta ahora. Gracias a estas sesiones de práctica, tu mente se volverá más refinada y tendrá una profundidad mayor, una concentración mayor y un enfoque mayor en todos los aspectos de tu vida.

LO QUE ESTÁS BUSCANDO HOY es algo más grande de lo habías considerado antes. Estás buscando conocer el significado de tu Conocimiento a través de su demostración.

Práctica 184: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 185. HE VENIDO AL MUNDO CON UN PROPÓSITO.

DE NUEVO AFIRMAMOS ESTA GRAN VERDAD, que en tu Conocimiento sabes que es cierta. Independientemente de tu etapa actual de desarrollo personal, la realidad de tu propósito en la vida sigue siendo cierta. Por tanto, de vez en cuando repetimos ciertas lecciones que son esenciales para tu bienestar y tu desarrollo. Les damos una redacción diferente, de vez en cuando, para que puedas tener una experiencia cada vez mayor de ellas. De este modo, las lecciones pueden encontrar su camino hacia tu corazón para que tu corazón pueda encontrar su camino hacia tu conciencia.

TÚ ESTÁS AQUÍ PARA SERVIR. Estás aquí para dar. Estás aquí porque eres rico en el Conocimiento. Sean cuales sean tus circunstancias en la vida, tu propio sentido de pobreza será desterrado para siempre cuando el Conocimiento surja dentro de ti, porque no puede haber un sentido de carencia cuando el Conocimiento se está siendo experimentado y expresando. Esta es la promesa de este programa de preparación. Esta es la promesa de tu vida. Este es tu destino y tu misión aquí. De esto recibirás tu llamada específica en el mundo. Está será bastante específica para tus actividades y tu comportamiento. Antes de que esto pueda suceder, tu mente debe ser cultivada y tu vida debe ser reordenada y puesta en verdadero equilibrio, para que pueda reflejar tu Conocimiento y no solo tus miedos y deseos. Una vida mayor debe provenir de una Fuente Mayor dentro de ti. Una vida mayor se hace ahora posible para ti.

TÚ ESTÁS AQUÍ PARA SERVIR, pero para servir debes recibir. Hoy en tus sesiones más largas de práctica, ejercita la receptividad. Profundiza en tu práctica de la quietud. Cultiva esta práctica. Ahora estás aprendiendo las habilidades específicas que te ayudarán a hacerlo. Cuando estás experimentado tu voluntad los métodos se aplicarán de forma natural. Nosotros solo damos la metodología suficiente para apuntar tu mente en la dirección adecuada. Desde aquí puedes refinar tu práctica para satisfacer tus necesidades sin traicionar las instrucciones que se dan en este curso.

Por tanto, sigue las instrucciones% que se dan y haz pequeños ajustes cuando sea necesario. Cuando aprendas a trabajar con tu naturaleza, aprenderás a usarla en tu propio beneficio. Practica a cada hora para que tu práctica pueda acompañarte a todas partes y todo lo que te suceda hoy pueda ser parte de tu práctica.

Práctica 185: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 186. NAZCO DE UNA ANTIGUA HERENCIA.

NACES DE UNA ANTIGUA HERENCIA. Esto surgirá en tu mente de manera natural, aunque esto está más allá de las palabras y las descripciones. En esencia, es una experiencia pura de vida e inclusión. Lo que se recuerda en esta experiencia son las relaciones que has cultivado hasta ahora en tu evolución hasta este momento. Solo la recuperación de las relaciones puede llevarse adelante más allá de tu vida en este mundo. Las personas que has reclamado para ti como tu Familia Espiritual existen ahora como tu Familia Espiritual. Ellas forman el cuerpo creciente de Conocimiento e inclusión en la vida que ahora puedes experimentar.

ESTÁS AQUÍ PARA SERVIR A TU FAMILIA ESPIRITUAL, tu pequeño grupo de aprendizaje que ha estado trabajando unido a través de muchas eras y circunstancias para cultivar y hacer avanzar a sus miembros, de modo que tu grupo pueda unirse a otros grupos y así sucesivamente. Como corrientes uniéndose en cuerpos de agua en movimiento cada vez mayores, seguís vuestro curso inevitable hacia la fuente de vuestra vida. Este es el camino natural, el camino genuino, el camino que existe más allá de toda especulación y filosofía, más allá de todos los miedos y ambiciones de la humanidad. Así es como son las cosas, siempre misteriosas y más allá de tu comprensión, y aun así plenamente disponibles para servirte en las circunstancias inmediatas de tu vida. Tal es la grandeza del misterio de tu vida, y tal es su aplicación incluso en los más mínimos detalles de tu vida. De esta manera, tu vida aquí se completa.

TÚ NACES DE UNA GRAN HERENCIA. Por tanto, la grandeza está contigo debido a tus relaciones. Recibe esta Herencia en la quietud de tus dos prácticas de meditación profunda y reconócela a cada hora. Permite que este día demuestre la realidad y la negación de esta gran verdad, porque cuando veas el mundo en su negación, intentando representar los sustitutos del Conocimiento, aprenderás a valorar el Conocimiento y a reconocer que el Conocimiento ya está aquí.

Práctica 186: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 187. SOY UN CIUDADANO DE LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS.

TÚ NO ERES SOLAMENTE UN SER HUMANO de este único mundo. Eres un ciudadano de la Comunidad Mayor de mundos. Esta es el universo físico que reconoces a través de tus sentidos. Esta es mucho más grande de lo que ahora puedes comprender. La extensión de sus relaciones es mucho más grande de lo que puedas imaginar, porque la realidad es siempre mayor que la imaginación.

TÚ ERES UN CIUDADANO DE UN UNIVERSO FÍSICO MÁS GRANDE. Esto reconoce no solo tu Linaje y tu Herencia, sino también tu propósito en la vida en este momento, pues el mundo de la humanidad está creciendo hacia la vida en la Comunidad Mayor de mundos. Esto es algo que tú sabes, aunque puede que tus creencias aún no den cuenta de ello.

HOY, A CADA HORA, afirma tu ciudadanía de la Comunidad Mayor de mundos, pues esto afirma una vida mayor que ahora estás empezando a descubrir. En tus dos prácticas de meditación, entra una vez más en la quietud y el sosiego. Esta creciente experiencia de la quietud te permitirá entender todas las cosas, porque tu mente fue creada para asimilar el Conocimiento y así es como surge la comprensión. La acumulación de ideas y teorías no constituyen ni Conocimiento ni comprensión, porque la comprensión nace de la afinidad y experiencia verdaderas. En esto no tiene igual en el mundo, y por tanto puede servir al mundo que percibes.

Práctica 187: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 188. MI VIDA EN ESTE MUNDO ES MÁS IMPORTANTE DE LO QUE HABÍA RECONOCIDO ANTES.

¿ES ESTA UNA IDEA GRANDIOSA? No, no lo es. ¿Traiciona esta idea tu necesidad de humildad? No, no lo hace. Tú estás aquí para un propósito más grande de lo que has imaginado, porque tu imaginación no contiene el significado de tu propósito en la vida. En la vida solo hay propósito y todas las cosas que sustituyen a este propósito, que nacen de la imaginación temerosa. Estás aquí para vivir una vida más grande de lo que has comprendido, y esta grandeza es lo que portas contigo. Esta puede expresarse en el más simple de los estilos de vida y en la más simple de las actividades. Las actividades son grandes por la esencia que transmiten, no por la estimulación que puedan despertar en otras personas.

ENTIENDE ESTA DISTINCIÓN MUY CUIDADOSAMENTE, y comenzarás a aprender a distinguir la grandeza de la pequeñez y cómo la pequeñez puede servir a la grandeza. Esto integrará todos los aspectos de ti mismo, porque una parte de ti es grande y la otra es pequeña. Tu mente personal y tu cuerpo físico son pequeños y están destinados a servir a la grandeza del Conocimiento. Esto te integra. Esto es lo que también integra a la vida. Aquí no hay desigualdad, porque todo trabaja junto para servir a un propósito mayor, al cual has venido a servir.

HOY, EN TUS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, involucra activamente tu mente tratando de entender estas cosas. Tu comprensión nacerá de tu investigación, no solo de las ideas que encuentras reconfortantes o personalmente agradables. Usa tu mente para investigar. Con los ojos cerrados, piensa en estas cosas. Concéntrate muy cuidadosamente, y cuando tu concentración finalice, libera todas las ideas y entra en la quietud y el silencio. De este modo, la mente está deliberadamente ocupada y luego es llevada a la quietud. Esas son las dos funciones de la mente, las cuales hoy vas a practicar.

RECUÉRDATE TU PRÁCTICA a cada hora y usa este día para tu desarrollo, que es tu regalo al mundo.

Práctica 188: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 189. MI FAMILIA ESPIRITUAL EXISTE EN TODAS PARTES.

TU FAMILIA ESPIRITUAL ES MÁS GRANDE DE LO QUE CREES. Existe en muchos mundos. Su influencia está en todas partes. Por eso tiene muy poco sentido considerar que estás solo, siendo parte de algo tan grande que sirve al mayor de todos los propósitos. Debes renunciar a tu autocondena y a tu sentido de pequeñez para saberlo, porque te has identificado con tu comportamiento en el mundo, que es poca cosa. Te has identificado con tu mente personal y tu cuerpo físico, que son poca cosa. Sin embargo, ahora estás empezando a descubrir tu relación con la vida misma a través del Conocimiento, que es grande. Esto se hace sin castigar a la mente personal ni al cuerpo físico, porque se vuelven útiles y agradables cuando aprenden a servir a un propósito mayor. Entonces el cuerpo tiene salud y la mente personal se utiliza, dándoles el significado que ahora les falta.

FÍSICAMENTE NECESITAS SALUD, pero tu salud ha de servir a un propósito mayor. Necesitas usar correctamente tu mente personal, lo cual le dará significado y valor, porque la mente solo busca ser incluida en lo que es significativo. Lo que permite que tu mente personal y tu cuerpo físico encuentren su legítimo lugar en la vida es el Conocimiento, el cual te proporciona propósito, significado y dirección.

ESTO ES CIERTO EN TODOS LOS MUNDOS. Es cierto en todo el universo físico del cual eres un ciudadano. Amplía tu visión de ti mismo para poder aprender a ser objetivo sobre tu mundo. No te limites a proyectar metas, valores y supuestos humanos sobre tu mundo, pues ello te impide ver el propósito y la evolución del mundo, y eso hace mucho más difícil apreciar que eres un ciudadano de una vida mayor.

HOY, EN TUS DOS PRÁCTICAS MÁS LARGAS, ocupa tu mente en la investigación activa de esta idea. Pasa investigando los primeros quince minutos de tus dos periodos de práctica más largos. Trata de investigar seriamente el significado de la idea de hoy. Después, cuando tu investigación termine, permite que tu mente regrese a la quietud. Reconoce el contraste entre la participación mental activa y la quietud mental. Entiende que ambas son importantes y se complementan mutuamente. Repite la idea a cada hora y considérala mientras ves el mundo que te rodea.

Práctica 189: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 190. EL MUNDO ESTÁ EMERGIENDO EN LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS, Y POR ESO HE VENIDO.

HAS VENIDO AL MUNDO en un gran punto de inflexión, un punto de inflexión del que verás solo una parte en tu propia vida. Es un punto de inflexión en el que tu mundo entra en contacto con los mundos de su vecindad. Esta es la evolución natural de la humanidad, tal como es la evolución natural de toda vida inteligente en todos los mundos. Tu mundo está buscando una Comunidad Mayor. Esto requiere que su comunidad interna mundial se unifique. Esto también forma parte de la evolución de toda vida inteligente en todos los mundos. Tú has venido aquí para servir a esto. Existen muchos niveles de servicio y muchas cosas que necesitan contribuirse, a nivel personal, a nivel comunitario y a nivel mundial. Tú formas parte de este gran movimiento de la vida, porque no estás aquí solo para tus propios propósitos. Estás aquí para servir al mundo, y de esa manera tú eres servido a cambio.

HOY, EN TUS DOS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, investiga la idea del día. Piensa seriamente en ella, observando esas ideas que están en armonía con ella y las ideas que están en desacuerdo. Examina tus sentimientos a favor y en contra de esta idea. Examina tus preferencias, tus prejuicios, tus creencias, tus esperanzas, tus miedos, etc. Esto constituye la primera mitad de cada sesión de práctica. En la segunda mitad entra en la quietud y el silencio, usando la palabra RAHN si la encuentras útil. Recuerda que estas dos actividades mentales son necesarias y complementarias, como aprenderás en el futuro. A cada hora repite la idea de hoy. Permite que te ofrezca lo que necesitas para ver el mundo de una manera nueva.

Práctica 190: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 191. MI CONOCIMIENTO ES MAYOR QUE MI HUMANIDAD.

TU CONOCIMIENTO NACE DE LA VIDA UNIVERSAL. Eclipsa tu humanidad, pero da verdadero sentido a tu humanidad. Una Vida Mayor desea expresarse en tu mundo, en tu época y en las circunstancias que realmente existen ahora. De esta manera, lo grande se expresa a través de lo pequeño, y lo pequeño se experimenta a sí mismo como lo grande. Este es el camino de toda vida. Tu humanidad carece de sentido a menos que sirva a un contexto más amplio y forme parte de una Realidad Mayor. Sin esto, más que una afirmación de tu naturaleza, es una forma de esclavitud, una limitación, un encierro y una imposición sobre tu naturaleza.

TU CONOCIMIENTO ES MAYOR QUE TU HUMANIDAD. Por tanto, tu humanidad puede tener sentido, porque tiene algo a lo que servir. Sin servicio, tu humanidad es solo una restricción, algo que te confina y te aprisiona. Sin embargo, tu humanidad está destinada a servir a una Realidad Mayor que llevas hoy dentro de ti. Esta Realidad está en ti, pero no la posees. No puedes usarla para tu propia satisfacción personal. Solo puedes recibirla y permitir que se exprese. Ella se expresará a través de tu humanidad, y te dará una experiencia más grande de ti mismo.

HOY, EN TUS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, permítete entrar en la quietud una vez más, y a cada hora repite esta idea para poder considerar su verdadero significado. No aceptes meras suposiciones o conclusiones prematuras, pues la idea de hoy requerirá una profunda implicación. La vida tiene profundidad. Debes penetrar en ella. Debes entrar en ella. Debes recibirla e indagar en ella. Entonces volverás a involucrarte en tu relación natural con la vida.

Práctica 191: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 192. HOY NO DESCUIDARÉ LAS PEQUEÑAS COSAS.

HOY NO DESCUIDES LAS PEQUEÑAS COSAS que necesitas hacer. Hacer pequeñas cosas no significa de ninguna manera que tú seas pequeño. Si no te identificas con tu comportamiento y tus actividades, puedes permitir que tu grandeza exista mientras las llevas a cabo. Alguien que es grande puede hacer las pequeñas cosas sin quejarse. Alguien que está con el Conocimiento puede cumplir con las actividades mundanas sin ningún sentido de vergüenza. Las actividades son solo actividades. No constituyen tu verdadera naturaleza o ser. Tu verdadera naturaleza o ser es la fuente de tu vida, que se expresará a través de tus pequeñas actividades a medida que aprendas a recibirla y la veas con la perspectiva adecuada.

NO DESCUIDES LAS PEQUEÑAS COSAS. Cuida de las pequeñas cosas para que tu vida en el mundo sea estable y progrese adecuadamente. Hoy en tus prácticas más profundas, entra una vez más en la grandeza y la profundidad del Conocimiento. Gracias a que has atendido las pequeñas cosas, ahora puedes dedicar este tiempo de devoción y entrega. Así, gestionas adecuadamente tu vida externa y también atiendes tu vida interna, porque eres un intermediario entre la vida de la grandeza y la vida en el mundo. De este modo, tú atiendes lo pequeño y recibes lo grande. Esta es tu verdadera función, porque estás aquí para dar el Conocimiento al mundo.

COMO ANTES, REPITE TU PRÁCTICA A CADA HORA. Llévala contigo. No la olvides.

Práctica 192: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 193. HOY ESCUCHARÉ A LOS DEMÁS SIN JUZGAR.

HOY ESCUCHA A LOS DEMÁS SIN JUZGAR. El Conocimiento te indicará si lo que están diciendo es valioso o no. Lo hará sin ningún tipo de condena, sin ninguna comparación y sin ninguna evaluación de tu parte. El Conocimiento es atraído por el Conocimiento, y no es atraído por lo que no es el Conocimiento. Por tanto, puedes encontrar el camino correcto sin aportar juicios ni odio al mundo. Es tu sistema de Guía Interna sirviéndote. Te llevará a donde necesitas estar y te llevará a contribuir allí donde tu contribución puede tener el máximo valor. Si escuchas a los demás sin juicios, oirás el Conocimiento y la llamada al Conocimiento. Verás dónde el Conocimiento existe y dónde ha sido negado. Esto es natural. No necesitas juzgar a las personas para determinar esto. Simplemente se sabe.

ESCUCHA A LOS DEMÁS PARA PODER EXPERIMENTARTE a ti mismo escuchando, ya que no es tu tarea juzgar al mundo ni determinar dónde ni cómo tus regalos deberían darse. Tu tarea es experimentarte a ti mismo en la vida y permitir que surja el Conocimiento, pues el Conocimiento se dará a sí mismo cuando y donde sea apropiado. Esto te permite estar en paz, porque no estás intentando controlar el mundo.

PERMITE QUE TUS PRÁCTICAS SEAN PROFUNDAS. Practica a cada hora como otras veces. Escucha hoy a otras personas para poder experimentarte a ti mismo en relación con ellas, de modo que su verdadero mensaje para ti pueda ser entregado y comprendido. Esto afirmará para ti la presencia del Conocimiento y al mismo tiempo la necesidad del Conocimiento en el mundo.

Práctica 193: Práctica horaria.

Paso 194. HOY IRÉ ADONDE SOY NECESARIO.

PERMÍTETE IR ADONDE ERES NECESARIO, adonde tú necesitas ir. Esta necesidad de acción dará valor y sentido a tus actividades y afirmará tu valía en todos tus compromisos de este día. Ve a donde eres necesario, a donde necesitas ir. Discierne la motivación real tras esto y distínguela de cualquier sentimiento de culpa u obligación con otras personas. No pongas demandas artificiales sobre ti mismo. No permitas que otras personas pongan demandas artificiales sobre ti, más allá de tus simples deberes en el día de hoy. Ve allí adonde eres realmente necesario.

RECUÉRDATE ESTO A CADA HORA, pues debes penetrar su significado para experimentarlo. Si estás acostumbrado a la culpa y a la obligación, la idea de hoy parecerá agravar tus dificultades. Sin embargo, en realidad es una afirmación del Conocimiento dentro de ti, ofreciendo una oportunidad para que el Conocimiento te guíe y te demuestre su valor. Esto no tiene nada que ver con la dependencia, pues debes ser independiente de las cosas falsas para seguir lo que es verdadero. Este es el valor de toda independencia.

EN TUS DOS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, profundiza en el Conocimiento. Y cuando estés en el mundo, mantén esta idea viva. Permítete sentir una presencia más profunda dentro de ti mientras estás fuera en el mundo de las cosas cotidianas, cuando estes fuera en el mundo de las pequeñas consideraciones. La grandeza está aquí para servir a lo pequeño. Recuérdalo.

Práctica 194: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 195. EL CONOCIMIENTO ES MÁS PODEROSO DE LO QUE YO RECONOZCO.

EL CONOCIMIENTO ES MÁS PODEROSO DE LO QUE RECONOCES.

También es más maravilloso de lo que reconoces. Todavía le temes debido a su gran poder. No estás seguro de si te dominará o te controlará, no sabes a dónde te llevará ni lo que tendrás que hacer, y no estás seguro de cuál va a ser el resultado de todo esto. Sin embargo, cuando te alejas del Conocimiento regresas a la confusión y al mundo de la imaginación. Cuando te acercas al Conocimiento te introduces en la certeza, la confirmación y a un mundo de realidad y propósito. ¿Cómo puedes conocer el Conocimiento desde la distancia? ¿Cómo puedes determinar su significado sin recibir sus dones?

ACÉRCATE HOY AL CONOCIMIENTO. Permite que permanezca en silencio dentro de ti mientras aprendes a permanecer en silencio con él. Nada podría ser más crucial para tu experiencia natural que la experiencia del Conocimiento. Alégrate de que sea más grande de lo que reconoces, pues tu evaluación ha sido pequeña. Alégrate de que no lo puedas entender todavía, porque tu comprensión solo limitaría al Conocimiento y su utilidad para ti. Permite que lo grande esté contigo para que tu grandeza pueda ser demostrada y experimentada hoy.

LLEVA ESTA IDEA CONTIGO Y PRACTÍCALA a cada hora. Mantenla en tu mente durante todo el día. En tus dos sesiones más largas de práctica, permítete experimentar la profundidad del Conocimiento. Siente el poder del Conocimiento. Fortalece tu determinación para hacerlo. Usa tu autodisciplina, ya que aquí la autodisciplina es empleada sabiamente. El Conocimiento es más grande de lo que reconoces. Por tanto, debes aprender a recibir su grandeza.

Práctica 195: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 196. REVISIÓN

REVISA HOY LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS DE PREPARACIÓN. Lee las instrucciones de cada día y luego revisa tu experiencia de la práctica de ese día. Comienza con el primer día de estas dos semanas y sigue cada día paso a paso. Ahora comenzarás a revisar tu preparación en intervalos de dos semanas. Lo harás así ahora porque tu percepción y comprensión están empezando a florecer y crecer.

RECUERDA CADA DÍA. Trata de recordar tu práctica y tu experiencia. Las propias lecciones te recordarán esta experiencia si se te ha olvidado. Trata de ver la progresión del aprendizaje para poder entender cómo aprender. Trata de ver dentro de ti mismo lo que confirma el Conocimiento y lo que lo niega para poder aprender a trabajar con estas tendencias.

SER UN VERDADERO ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO requerirá una autodisciplina, una coherencia en la aplicación y una aceptación del valor mayores que todo lo que has llevado a cabo hasta el momento. Seguir te prepara para ser un líder, pues todos los grandes líderes son grandes seguidores. Si la fuente de tu liderazgo representa la bondad y la verdad, entonces sin duda debes aprender a seguirla. Y para seguirla, debes aprender cómo aprender de ella, cómo recibirla y cómo darla.

HOY PERMITE QUE TU LARGO TIEMPO DE REVISIÓN, que puede exceder las dos horas, sea un repaso de las últimas dos semanas, manteniendo todas estas cosas en mente. Sé objetivo sobre tu vida. Aquí no hay necesidad de condena, porque estás aprendiendo a aprender, estás aprendiendo a seguir y estás aprendiendo a emplear el Conocimiento, tal como el Conocimiento ciertamente te empleará a ti. Aquí el Conocimiento y tú os unís en verdadero matrimonio y en verdadera armonía. Entonces el Conocimiento es más poderoso, y tú eres más poderoso. Aquí no hay desigualdad, y todo encuentra su curso natural de expresión.

USA ESTA REVISIÓN PARA AMPLIAR y profundizar tu comprensión de tu preparación, teniendo en cuenta que la comprensión siempre viene a posteriori. Esta es una gran verdad en El Camino del Conocimiento.

Práctica 196: Una larga sesión de práctica.

Paso 197. PARA COMPRENDER EL CONOCIMIENTO HAY QUE EXPERIMENTARLO.

«HOY NO PENSARÉ QUE PUEDA ENTENDER el Conocimiento con mi intelecto, o que pueda conceptualizar la grandeza de la vida. Hoy no pensaré que mediante una simple idea o suposición pueda tener pleno acceso al Conocimiento mismo. Consciente de esto, entenderé lo que se requiere de mí y lo que debo dar a mis prácticas, porque debo dar de mí mismo».

TÚ DEBES DAR DE TI MISMO. No puedes simplemente pensar en ideas y esperar que estas respondan a tu mayor necesidad. Reconociendo esto hoy, repite tu práctica a cada hora, y en tus meditaciones más profundas entrégate completamente a la experiencia del Conocimiento. Entra en la quietud. Permítete involucrarte completamente. Así ejercerás el poder de tu propia mente en tu beneficio. Descubrirás que tienes el poder de disipar las distracciones, que tienes el poder de disipar el miedo, que tienes el poder de disipar las obstrucciones porque tu voluntad es conocer el Conocimiento.

Práctica 197: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 198. **HOY SERÉ FUERTE.**

Hoy sé fuerte%. Sigue el plan que se te da. No te retengas ni alteres las instrucciones de ninguna manera. Aquí no hay atajos, solo existe el camino directo. Se te dan los pasos. Síguelos. Hoy sé fuerte. Solo tus ideas de ti mismo hablan de debilidad. Solo tu evaluación de ti mismo dice que eres patético, incapaz o inadecuado. Debes tener fe en tu fuerza y ejercer esta fe para hacer realidad tu fuerza.

HOY, A CADA HORA, REPITE ESTA DECLARACIÓN e intenta experimentarla en cualquier circunstancia en la que te encuentres. Hoy en tus dos sesiones de práctica más profunda, usa tu fuerza para entrar completamente en la quietud. Deja que tu mente se libere de las cadenas de sus propios conceptos. Deja que tu cuerpo se libere de una mente atormentada. Así, tu mente y tu cuerpo se asentarán en su función natural, y todo se pondrá en el orden correcto dentro de ti. El Conocimiento entonces podrá expresarse a través de tu mente y a través de tu cuerpo. A partir de ahí podrás traer al mundo aquello que es más grande que el mundo, y como resultado tu vida será confirmada.

Práctica 198: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 199. EL MUNDO QUE VEO ESTÁ EMERGIENDO A LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS.

SIN LA LIMITACIÓN de un punto de vista puramente humano, podrás ver la evolución de tu mundo en un contexto más amplio. Viendo el mundo sin la distorsión de tus deseos y temores personales, serás capaz de observar su movimiento mayor y discernir su dirección general. Es esencial, entonces, que reconozcas la dirección de tu mundo, porque este es el contexto que da sentido a tu propósito y a tu llamada específica mientras estás aquí en este mundo. Porque has venido a servir al mundo en su evolución actual, y tus regalos están destinados a servirlo en su vida futura.

TU MUNDO ESTÁ PREPARÁNDOSE PARA ENTRAR en una Comunidad Mayor. La evidencia de esto está en todas partes si miraras. Sin creencias ni negación, las cosas pueden simplemente reconocerse. En este sentido, la demostración de la vida es evidente y no necesita discernirse desde las complejidades. Lo que hace compleja a la vida es que las personas quieren que la vida sea lo que no es, ellas quieren ser lo que no son y quieren que su destino sea lo que no es. Entonces ellas intentan obtener de la vida lo que confirma su propio idealismo, y como la vida no puede confirmarlo, todo se vuelve angustia, conflicto y complejidad. El mecanismo de la vida puede ser complicado en sus pequeños detalles, pero el significado de la vida es directamente evidente para cualquiera que mire sin la distorsión del juicio o de la preferencia.

RECONOCE QUE TU MUNDO ESTÁ PREPARÁNDOSE PARA EMERGER en la Comunidad Mayor. Hazlo sin embellecer este reconocimiento con tu propia imaginación. Tú no necesitas dar forma al futuro. Solo comprende el curso actual de tu mundo. Así, el significado de tus propias capacidades inherentes y su aplicación futura te serán cada vez más evidentes.

A CADA HORA REPITE ESTA DECLARACIÓN y considérala seriamente, porque es el fundamento absoluto de tu vida y es necesario que la entiendas. Esto no es una mera creencia; es la evolución del mundo. Hoy en tus dos prácticas de meditación más profunda, usa activamente tu mente para considerar esta idea. Observa tus propias creencias que hablan a favor o en contra de esta idea. Observa tus propios sentimientos al respecto. Examínate a ti mismo objetivamente mientras intentas relacionarte con esta poderosa idea. Este es un momento para la involucración mental. Usa tus sesiones de práctica con total dedicación e involúcrate por completo. Deja que tu mente penetre la apariencia de sus propias ideas superficiales.

EN EL CONOCIMIENTO TODO SE SERENA Y SE AQUIETA. Todo se sabe. Aquí comienzas a discernir la diferencia entre saber y pensar. Comprendes que el pensamiento solo puede servir en la preparación para el Conocimiento, y que el Conocimiento supera con creces el alcance y la comprensión del pensamiento de cualquier individuo. Aquí entenderás cómo la mente puede servir a tu naturaleza espiritual. Aquí entenderás la evolución del mundo.

Práctica 199: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 200. MIS PENSAMIENTOS SON DEMASIADO PEQUEÑOS PARA CONTENER EL CONOCIMIENTO.

TUS PENSAMIENTOS SON DEMASIADO PEQUEÑOS, porque el Conocimiento es mucho más grande. Tus creencias son demasiado limitadas, porque el Conocimiento es mucho mayor. Por tanto, trata al Conocimiento con misterio y no intentes darle forma, ya que es más grande y superará tus expectativas. Permite entonces que el Conocimiento sea misterioso para que pueda otorgarte sus dones sin restricciones. Permite que tu pensamiento y tus ideas se apliquen al mundo visible que ves, pues aquí tu pensamiento puede desarrollarse de una manera útil al entender el mecanismo de tu vida física y de tu participación con otras personas. Sin embargo, permite que el Conocimiento esté más allá de la aplicación mecánica de tu mente para que pueda fluir en cada situación, bendecirla y darle propósito, significado y dirección.

RECUÉRDATE ESTA IDEA a cada hora y considérala seriamente en cualquier situación en la que te encuentres. Hoy en tus dos prácticas de meditación, permítete una vez más entrar en la quietud, usando la práctica RAHN si la encuentras útil. Permítete ir más allá de las ideas. Permítete ir más allá de los patrones habituales de pensamiento. Deja que tu mente sea ella misma, pues fue creada para servir al Conocimiento.

Práctica 200: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 201. MI MENTE FUE CREADA PARA SERVIR AL CONOCIMIENTO.

ENTENDIENDO ESTO RECONOCERÁS EL VALOR de tu mente y no la despreciarás. Consciente de esto, entenderás el valor de tu cuerpo y no lo despreciarás. Pues tu mente y tu cuerpo son vehículos para expresar el Conocimiento. Con esto, te vuelves el receptor del Conocimiento. Así recuerdas tu gran Herencia. Con esto, eres confortado por la seguridad de tu gran destino.

AQUÍ NO HAY ILUSIÓN. Aquí no hay autoengaño. Aquí todo encuentra su orden correcto. Aquí entiendes la proporción real de todo. Aquí entiendes el valor de tu mente y no querrás darle tareas para las que no está capacitada. De este modo, tu mente se aplicará de forma constructiva y será descargada de intentar lo imposible. Consciente de esto, verás que tu cuerpo está hecho para servir a tu mente, y entenderás el valor de tu cuerpo y su gran aplicación como una herramienta de comunicación. En esto, aceptarás las limitaciones del cuerpo, pues limitado debe ser. También apreciarás su mecanismo. Apreciarás todos los encuentros que tengas con otras personas en este mundo. Te alegrarás, entonces, de tener una mente y un cuerpo para poder comunicar el poder y la esencia del Conocimiento.

REPITE TU IDEA DE HOY A CADA HORA y considérala. En tus dos prácticas de meditación profunda, deja que tu mente se aquiete para que pueda aprender a servir. Debes a aprender lo que es natural para ti, porque has aprendido lo antinatural, y ahora debes desaprenderlo. En su lugar, lo natural será estimulado, porque cuando es estimulado, lo natural se expresa. Entonces la mente se involucra de nuevo con su verdadera función, y todo encuentra su verdadero valor.

Práctica 201: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 202. **HOY CONTEMPLO LA COMUNIDAD MAYOR.**

Tú puedes contemplar la Comunidad Mayor%, pues estás viviendo en plena Comunidad Mayor. Aunque estás en la superficie del mundo, preocupado por las actividades humanas y limitado por el tiempo y el espacio, eso no significa que no puedas contemplar la grandeza de la Comunidad Mayor. Puedes contemplarla mirando el cielo sobre ti y mirando el mundo a tus pies. Puedes reconocer esto comprendiendo la relación de la humanidad con el universo en general y comprendiendo que la humanidad solo es una raza más, evolucionando para desarrollar su inteligencia y su Conocimiento, para poder encontrar una verdadera relación a medida que emerge en la Comunidad Mayor. Mirar de esta manera te da una perspectiva más grande. Mirar de esta manera te permite comprender la naturaleza del cambio en el mundo. Mirar de esta manera te permite tener compasión por ti mismo y por otras personas, pues la compasión nace del Conocimiento. El Conocimiento no desprecia lo que está ocurriendo, sino que intenta influirlo para bien.

CONSIDERA A CADA HORA EL VALOR DE LA IDEA DE HOY. Mira el mundo y considérate un testigo de la Comunidad Mayor. Piensa en tu mundo como uno de los muchos, muchos mundos que se encuentran en una etapa similar de evolución. No atormentes tu mente tratando de dar forma a lo que está fuera del alcance de tu percepción. Permítete vivir en un universo grande y misterioso que solo ahora estás empezando a comprender.

HOY, EN TUS DOS MEDITACIONES MÁS PROFUNDAS, permítete aplicar tu mente activamente en la consideración de esta idea. Intenta mirar tu vida desde más allá de una perspectiva puramente humana, pues desde una perspectiva puramente humana solo verás una vida humana, un mundo humano y un universo humano. Tú no vives en un universo humano. No vives en un mundo humano. No vives una vida puramente humana. Entiende aquí que tu humanidad no es negada, sino que se le da una mayor inclusión en una vida mayor. Por tanto, tu humanidad se vuelve una fuente y un medio de expresión en vez de ser una limitación que te impones a ti mismo. Permite que tus periodos de práctica más profunda sean muy activos. Usa tu mente de manera constructiva. Úsala objetivamente. Observa tus ideas. No te limites a ser influido por ellas. Observa tus creencias. No estés simplemente siguiéndolas o negándolas. Aprende esta objetividad y aprenderás a ver con el Conocimiento, pues el Conocimiento observa todo lo mental y lo físico con ecuanimidad.

Práctica 202: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 203. LA COMUNIDAD MAYOR ESTÁ INFLUENCIANDO EL MUNDO QUE VEO.

SI PUEDES ACEPTAR QUE TU MUNDO ES PARTE de una Comunidad Mayor, lo cual es simplemente obvio si lo miras, entonces debes aceptar que el mundo está siendo influenciado por la Comunidad Mayor, pues el mundo es parte de una Comunidad Mayor y no puede ser independiente de ella. Cómo está influyendo la Comunidad Mayor en tu mundo está más allá de tu actual capacidad de comprensión. Pero entender que el mundo está siendo influenciado te permite verlo desde una perspectiva mayor, que no podrías lograr desde un punto de vista puramente humano, pues tal punto de vista no admite la existencia de otras formas de vida inteligente. Lo absurdo de este punto de vista se hace muy evidente cuando comienzas a mirar el universo de manera objetiva. Esto te inspirará curiosidad, mayor interés y también cautela. Esto es muy importante, porque el mundo está siendo influenciado por la Comunidad Mayor, y tú formas parte del mundo que está siendo influenciado.

IGUAL QUE EL MUNDO FÍSICO EN EL QUE VIVES está siendo influenciado por fuerzas físicas mayores más allá de tu alcance visual, el mundo está siendo influenciado mentalmente por la vida inteligente que está interactuando con tu mundo. Esta vida inteligente representa fuerzas del bien y también fuerzas de ignorancia. Aquí debes comprender una verdad fundamental: las mentes más fuertes influyen a las mentes más débiles. Esto es cierto en tu mundo y en todos los mundos. Más allá de lo físico ya no es cierto, pero en la vida física sí lo es. Por eso ahora te dedicas a hacer tu mente fuerte y a aprender a responder al Conocimiento, el cual representa la fuerza del bien en todos los lugares del universo. A medida que te fortaleces, consigues entender y comprender más y más. Por tanto, tu mente debe ser cultivada en el Conocimiento para que se fortalezca y así pueda servir a una verdadera causa.

HOY, A CADA HORA, repite la idea del día, y en tus dos sesiones de práctica más profunda trata de concentrarte en las palabras que te estamos ofreciendo. Usa tu mente activamente. No dejes que se disperse y se refugie en cosas pequeñas o sin sentido. Piensa en la grandeza de estas ideas, pero no las consideres con temor, porque el temor no es necesario. Lo que se requiere es objetividad para poder comprender la grandeza de tu mundo, de tu universo y de tu oportunidad en él.

Práctica 203: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 204. **HOY ESTARÉ EN PAZ.**

PERMANECE HOY EN PAZ. No dejes que tu imaginación negativa evoque imágenes de pérdida y destrucción. No dejes que tu ansiedad supere a tu concentración en el Conocimiento. Considerar objetivamente tu mundo y la Comunidad Mayor en la que vives no debería incitar miedo, sino respeto — respeto por el poder de la época en la que vives y su importancia para el futuro; respeto por tus propias capacidades emergentes y su utilidad en el mundo que percibes; respeto por la grandeza del universo físico; y respeto por el poder del Conocimiento, que es aún más grande que el universo que percibes.

A CADA HORA RECUÉRDATE ESTAR EN PAZ. Usa tu fuerza y tu devoción por esto. Entrégate a esto. En tus prácticas de meditación más profunda, usando la palabra RAHN si es necesario, deja que tu mente se aquiete para que pueda entrar en la grandeza del Conocimiento, grandeza a la que la mente está destinada a servir. Hoy permanece en paz, pues el Conocimiento está contigo. Hoy permanece en paz, porque estás aprendiendo a estar con el Conocimiento.

Práctica 204: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 205. **HOY NO JUZGARÉ AL MUNDO.**

NO PERMITAS QUE TU MENTE SE DESPRECIE A SÍ MISMA proyectando culpa sobre el mundo. Con la culpa, el mundo se malinterpreta y tu mente se vuelve una carga en vez de ser una ventaja para ti. La idea de hoy requiere práctica, disciplina y aplicación, pues tu mente y todas las mentes en el mundo han sido malentendidas, mal usadas y mal dirigidas. Por tanto, ahora estás aprendiendo a utilizar la mente positivamente, dándole una verdadera función en servicio al Conocimiento.

HOY NO CULPES AL MUNDO. Hoy no juzgues al mundo. Deja que tu mente esté quieta mientras lo observas. El Conocimiento sobre el surge gradualmente mundo. Surge naturalmente. Una idea puede hablar de él, pero no puede contenerlo. El Conocimiento representa un cambio total en tu punto de vista, un cambio total en tu experiencia, un cambio total en tu énfasis y una transformación total de tu sistema de valores. Esa es la evidencia del Conocimiento.

HOY NO CULPES AL MUNDO. El mundo no tiene culpa, porque solo está demostrando que no se está teniendo en cuenta al Conocimiento. ¿Qué otra cosa puede hacer más que cometer errores y locuras? ¿Qué otra cosa puede hacer más que malgastar sus grandes recursos? Sin el Conocimiento la humanidad solo puede estar en el error. Solo puede crear fantasías. Solo puede involucrarse en la pérdida. Por tanto, el mundo no merece condena. Merece la aplicación del Conocimiento.

A CADA HORA, PRACTICA NO CULPAR AL MUNDO. No dejes que las horas pasen sin tu participación. Dedicar este día a servir al mundo de este modo, porque si no lo condenas tu amor por el mundo surgirá y se expresará naturalmente. En tus dos sesiones de práctica más profunda, permite que tu mente entre en la quietud. Sin culpar ni juzgar, la quietud se hace accesible, porque es natural. Sin la imposición de tu condena, tu mente puede estar quieta. En la quietud no hay culpa ni juicio. En la quietud el amor fluirá desde ti en todas direcciones, y continuará mucho más allá de lo que puedas percibir a través de tus sentidos.

Práctica 205: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 206. EL AMOR AHORA FLUYE DE MÍ.

EL AMOR AHORA FLUYE DE TI, y hoy puedes intentar experimentarlo y soltar aquello que lo obstruye. Sin juicios, sin ilusiones, sin fantasías y sin las limitaciones de un punto de vista puramente humano, verás que el amor está fluyendo de ti. Verás que toda tu frustración en la vida es tu incapacidad para experimentar y expresar este amor que desea fluir de ti. Independientemente de las circunstancias en que surja tu frustración, siempre se debe a que no puedes expresar el amor. Tu evaluación de las dificultades y de los dilemas sin duda puede ocultar este hecho, pero no puede negar su existencia.

A CADA HORA, DEJA QUE EL AMOR FLUYA DE TI, comprendiendo que no necesitas manifestar ningún tipo de comportamiento, porque el amor surgirá de ti de manera natural, como la fragancia de una flor. En tus prácticas más profundas, deja que tu mente se aquiete para que el amor pueda fluir de ti. Así reconocerás la función natural de tu mente y la grandeza del Conocimiento, que está dentro de ti, pero no te pertenece.

NO DEJES QUE NINGUNA IDEA DE AUTODESPRECIO o las dudas en ti mismo te disuadan hoy de esta oportunidad. Sin tu intervención, el amor fluirá naturalmente de ti. No necesitas pretender nada. No necesitas adoptar ningún tipo de comportamiento para que suceda. Tu comportamiento, con el tiempo, representará aquello que fluye de ti de forma natural. Deja que hoy el amor fluya naturalmente de ti.

Práctica 206: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 207. PERDONO A LOS QUE PIENSO QUE ME HAN HECHO DAÑO.

ESTA DECLARACIÓN REPRESENTA TU INTENCIÓN de tener Conocimiento, pues la falta de perdón es simplemente la atribución de culpa a una situación en la que fuiste incapaz de entender o aplicar el Conocimiento. En este sentido todos tus fracasos son tuyos. Esto puede parecer una carga de culpa al principio, hasta que reconoces la mayor oportunidad que te presenta. Pues si todos los fracasos son tuyos, comprenderás que toda corrección se te da para que la apliques. El fracaso de otro no es el tuyo, pero tu condena de ese fallo es tu propio fracaso. Por tanto, cualquier fracaso que genera falta de perdón en ti es tu fracaso, porque el fracaso de otro no necesita generar falta de perdón en ti ni ningún tipo de culpa. De hecho, los fracasos de otros suscitarán tu compasión y la aplicación del Conocimiento en el futuro, y no tienen por qué suscitar culpa o infelicidad dentro de ti.

EL CONOCIMIENTO NO SE ESCANDALIZA AL MIRAR EL MUNDO. El Conocimiento no se consterna. El Conocimiento no se desanima. El Conocimiento no se ofende. El Conocimiento reconoce la pequeñez del mundo y los errores del mundo. Lo comprende porque solo se conoce a sí mismo, y todo lo que no es el Conocimiento no es más que la oportunidad para volver a aplicar el Conocimiento. Por tanto, tu falta de perdón es simplemente tu oportunidad de volver a aplicar el Conocimiento.

A CADA HORA REPITE LA IDEA DE HOY, y no subestimes su valor para ti ahora que buscas liberarte del dolor y la miseria. En tus dos sesiones de práctica más profunda, piensa una por una en aquellas personas a quienes sientes que no puedes perdonar; personas que has conocido personalmente y personas de las que has oído hablar o en las que has pensado, personas que han sido asociadas con el fracaso. Ellas vendrán a tu mente a medida que las llames, porque todas están esperando que las perdones. Permite que surjan ahora una a una. Cuando lo hagan, perdónate a ti mismo por fracasar en aplicar tu Conocimiento. A medida que se te aparezcan, recuérdales que ahora estás aprendiendo a aplicar el Conocimiento y que tú no sufrirás por su causa, y que por tanto ellas no necesitan sufrir por tu causa. El compromiso de perdonar, entonces, es el compromiso de reconocer el Conocimiento y aplicar el Conocimiento, porque el Conocimiento disipa la falta de perdón como la luz disipa las tinieblas. Porque solo hay Conocimiento y la necesidad del Conocimiento. Eso es todo lo que puedes percibir en el universo.

TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA ESTARÁN, POR TANTO, dedicados a encarar a esas personas a las que has acusado y a perdonarte a ti mismo por no aplicar el Conocimiento en tu comprensión de ellas y en tu relación con ellas.

Haz esto sin ningún tipo de culpa ni autodesprecio, porque ¿cómo podrías no fallar si el Conocimiento no estaba disponible para ti o si tú no estabas disponible para el Conocimiento? Acepta, pues, tus limitaciones anteriores y dedícate ahora a percibir de nuevo el mundo, sin culpa y con la grandeza del Conocimiento.

Práctica 207: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 208. TODAS LAS COSAS QUE REALMENTE VALORO SERÁN EXPRESADAS DESDE EL CONOCIMIENTO.

TODAS LAS COSAS QUE MÁS SE VALORAN en la vida humana —el amor, la paciencia, la devoción, la tolerancia, el perdón, el verdadero logro, el coraje y la fe— surgen naturalmente del Conocimiento, pues el Conocimiento es su fuente. Todas ellas son la expresión externa de una mente que está sirviendo al Conocimiento. Por tanto, no necesitan forzarse en uno mismo mediante una ardua autodisciplina. Ellas surgen de manera natural, pues la mente que sirve al Conocimiento solo puede ejemplificar su propia grandeza y sus propias capacidades. Lo que requiere autodisciplina es reorientar tu enfoque, tu devoción y tu servicio. Tú sirves al Conocimiento o sirves a los sustitutos del Conocimiento, porque en todas las cosas debes servir.

A CADA HORA REPITE ESTA IDEA de modo que puedas considerarla a largo del día. En tus dos sesiones de práctica más profunda, involucra activamente tu mente para considerar la profundidad de esta idea. Aquí debes pensar de manera constructiva. No te limites a elaborar imágenes que encuentras agradables. No te limites a hacer juicios que encuentras abrasivos para ti mismo o para otros. Aprende de nuevo mediante la práctica a ser objetivo en la aplicación de tu mente. Deja que tu mente profundice su implicación. No te conformes con respuestas simples que encuentras reconfortantes.

PIENSA EN EJEMPLOS DE LO QUE HEMOS DICHO HOY, porque hay ejemplos que puedes reconocer. Todo lo que verdaderamente valoras emanará del Conocimiento, pues el Conocimiento es su fuente.

Práctica 208: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 209. HOY NO SERÉ CRUEL CONMIGO MISMO.

NO SEAS CRUEL CONTIGO MISMO intentando llevar tu corona de espinas, que representa tu sistema de creencias y tus suposiciones. No proyectes sobre ti el peso de la culpa y la falta de perdón. No trates de forzar tu mente para ejemplificar las cualidades que aprecias, pues estas surgirán de manera natural desde el Conocimiento.

EN VEZ DE ESO, ENTRA EN LA QUIETUD en tus dos sesiones de práctica más profunda, reconociendo de nuevo que todo lo que más valoras se ejemplificará de manera natural a través del Conocimiento. Todo lo que encuentras detestable caerá naturalmente. Una mente así liberada puede otorgar el regalo más grande posible en el mundo.

A CADA HORA, ENTONCES, CONSIDERA ESTO mientras intentas aplicar la idea de hoy a todo lo que ves, escuchas y haces. Hoy no seas cruel contigo mismo, porque serlo no tiene justificación. Permítete ser bendecido para que puedas bendecir al mundo. Permítete bendecir al mundo para que tú mismo seas bendecido.

Práctica 209: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 210. REVISIÓN

HOY REVISA LAS DOS SEMANAS PASADAS DE PREPARACIÓN, leyendo cada lección como es dada y recordando tu práctica de ese día. Hoy en tu larga sesión de práctica, empieza una vez más a evaluar la progresión de los eventos y todas tus prácticas. Empieza a ver que hay una relación entre la forma de aplicar tu mente y lo que tú experimentas como resultado. Observa tu vida de manera objetiva, sin culpa ni reproche, para poder entender cómo tu vida está verdaderamente emergiendo.

HOY TU LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA te verá involucrar tu mente activamente a su favor. Estás aprendiendo a ser objetivo sobre tu propio progreso como estudiante. Estás aprendiendo a ser objetivo sobre la naturaleza del propio aprendizaje. Estás aprendiendo a ser objetivo para poder ver. Permite que esta revisión, entonces, te dé una mayor perspectiva sobre el trabajo del Conocimiento en el mundo y la presencia del Conocimiento en tu vida.

Práctica 210: Una larga sesión de práctica.

Paso 211. TENGO GRANDES AMIGOS MÁS ALLÁ DE ESTE MUNDO.

TIENES GRANDES AMIGOS MÁS ALLÁ DE ESTE MUNDO. Por eso la humanidad está tratando de entrar en la Comunidad Mayor, ya que representa una gama más amplia de sus verdaderas relaciones. Tienes verdaderos amigos más allá del mundo, porque no estás solo en el mundo y no estás solo en la Comunidad Mayor de mundos. Tienes amigos más allá de este mundo, porque tu Familia Espiritual tiene sus representantes en todas partes. Tienes amigos más allá de este mundo, porque estás trabajando no solo en la evolución de tu mundo, sino también en la evolución del universo. Más allá de tu imaginación, más allá de tus capacidades conceptuales, esto es sin ninguna duda verdadero.

SIENTE, ENTONCES, LA GRANDEZA DEL UNIVERSO en el que vives. Siente, entonces, la oportunidad que tienes de servir a la Comunidad Mayor de la que tu mundo es una parte. Tú sirves a tus grandes amigos en el mundo y a tus amigos más allá del mundo, pues el trabajo del Conocimiento está activo en todas partes. Esa es la atracción de Dios. Es la aplicación del bien. Es la fuerza que redime todas las mentes separadas y da propósito, significado y dirección al universo. Independientemente del mecanismo de la vida física, su valor está determinado por su origen y su destino, los cuales están más allá de tu comprensión. Reconociendo que el Conocimiento es el medio que impulsa el mundo en su verdadera dirección, entonces puedes valorar y recibir lo que da a tu vida propósito, significado y dirección.

HOY, A CADA HORA, considera que tienes amigos más allá de este mundo, tanto en otros mundos como también más allá de lo visible. Considera que tienes esta mayor asociación. Hoy en tus dos sesiones de práctica más profunda, permite que tu mente entre en la quietud para poder experimentar estas cosas. No permanezcas en tu imaginación; permite en cambio que tu mente se aquiete para poder otorgar el Conocimiento a tu conciencia y a tu experiencia. Tienes amigos más allá de este mundo, y ellos están practicando hoy contigo.

Práctica 211: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 212. GANO FUERZA DE TODOS LOS QUE PRACTICAN CONMIGO.

GANAS FUERZA DE TODOS LOS QUE PRACTICAN, contigo, pues cada mente que intenta comprometerse con el Conocimiento refuerza a todas las otras mentes que también lo están haciendo. De esta manera, tú emites tu influencia en el mundo, y todos los que buscan servir a un propósito verdadero emiten su influencia sobre ti. Esto contrarresta las fuerzas ignorantes y destructivas del mundo. Esto proyecta su influencia en todas las mentes incitándolas a despertar.

RECIBE FE DE LA IDEA DE HOY, entonces, pues te dará fe cuando comprendas que tu propia dedicación está considerablemente complementada por la dedicación de otros. Esto trascenderá cualquier sentimiento de incapacidad que puedas tener. Esto te ayudará a superar cualquier sensación de ambivalencia con respecto a la verdadera preparación, pues todas las otras mentes que se dedican a la recuperación del Conocimiento están disponibles para ayudarte aquí y ahora.

POR TANTO, LA GRANDEZA ESTÁ CONTIGO; la grandeza del Conocimiento y la grandeza de todos los que buscan recuperar el Conocimiento. Con ellos compartes un verdadero propósito, pues tu verdadero propósito es mantener el Conocimiento vivo en el mundo. Desde el Conocimiento todas las cosas buenas —ya sean de naturaleza espiritual o material— son otorgadas a las razas para las que están destinadas.

A CADA HORA, REPITE LA IDEA DE HOY, y en tus sesiones de práctica más profunda trata de recibir la influencia de todos los que están intentando recuperar el Conocimiento. Permite que su regalo penetre en tu mente para poder experimentar una verdadera apreciación por la vida, y para empezar a entender el significado y la eficacia de tus propios esfuerzos como estudiante del Conocimiento.

Práctica 212: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 213. YO NO COMPRENDO AL MUNDO.

TÚ NO COMPRENDES AL MUNDO. Solo albergas juicios sobre él y luego tratas de entender tus juicios. El mundo se te revelará cuando mires sin esas restricciones y limitaciones. Al hacerlo, encontrarás que tus creencias pueden volverse útiles para permitirte dar cada paso en la vida. Ellas no necesitan limitar tu percepción del universo. Tú no puedes estar en el mundo sin creencias o suposiciones. Sin embargo, tus creencias y suposiciones están destinadas a ser instrumentos al servicio de tu mente, para darle una estructura temporal y permitirle utilizar sus capacidades naturales de una manera positiva.

HOY NO COMPRENDES AL MUNDO. Siéntete feliz de que esto sea así, pues tu condena no tiene fundamento. Hoy no comprendes al mundo. Esto te da una oportunidad de ser testigo del mundo.

A CADA HORA, REPITE ESTA IDEA mientras miras el mundo. Recuerdate que no comprendes lo que ves, por lo que eres libre para mirar de nuevo. Si no eres libre para mirar, simplemente significa que estás tratando de justificar tus propios juicios. Esto no es ver. Es solo contemplar tus propias fantasías. Hoy en tus dos sesiones de práctica más profunda, permite que tu mente entre en la quietud, ya que, sin la carga de intentar justificar sus fantasías, tu mente buscará naturalmente su verdadero lugar al servicio del Conocimiento. Tú no comprendes hoy al mundo, y por tanto no te comprendes a ti mismo.

Práctica 213: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 214. NO ME COMPRENDO A MÍ MISMO.

ESTA NO ES UNA DECLARACIÓN DE FRACASO O LIMITACIÓN. Es simplemente una declaración para liberarte de tus propios impedimentos. ¿Cómo podrías entenderte a ti mismo si el Conocimiento no te está revelando todas las cosas? ¿Cómo podrías entender al mundo cuando el Conocimiento no te lo está revelando? Esto es experiencia pura, más allá de todos los conceptos y creencias, pues los conceptos y creencias solo pueden seguir a la experiencia e intentar proporcionar una estructura donde la experiencia pueda surgir de nuevo. De ningún modo tus creencias, suposiciones o ideas pueden imitar al propio Conocimiento.

POR SUPUESTO, NO TE COMPRENDES A TI MISMO ni al mundo, pues solo comprendes tus ideas y estas no son eternas. Por eso, no pueden proporcionarte la base sólida sobre la que debes aprender a permanecer. Por tanto, estas solo pueden fallarte y engañarte si confías en ellas, en vez de en el Conocimiento, para que te revelen lo que tú y el mundo sois.

A CADA HORA, RECUÉRDATE que no te comprendes a ti mismo. Libérate de la carga de justificar tus propios juicios. Obsérvate a ti mismo en tus prácticas de meditación más profunda y recuérdate que no te comprendes. Ahora eres libre para entrar en la quietud, ya que no estás intentando usar tu experiencia para justificar tus fantasías sobre ti mismo. Aquí tu mente queda libre para ser ella misma, y tú quedas libre para apreciarte a ti mismo.

Práctica 214: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 215. MIS MAESTROS ESTÁN CONMIGO. YO NO ESTOY SOLO.

TUS MAESTROS ESTÁN CONTIGO, en un segundo plano. Son muy cuidadosos de no extender su influencia sobre ti con demasiada fuerza, porque todavía no eres capaz de recibirla y utilizarla a tu favor. Reconoce, entonces, que viajas por la vida con una gran asistencia, pues tus Maestros están contigo para ayudarte a reconocer el Conocimiento y cultivarlo.

PRIMERO DEBEN AYUDARTE A RECONOCER TU NECESIDAD del Conocimiento, pues tu necesidad del Conocimiento debe establecerse plenamente antes de que puedas participar en su recuperación. Debes reconocer que sin el Conocimiento la vida no tiene esperanza, pues careces de propósito, significado y dirección. Entonces solo tus errores pueden enseñarte, y solo ellos pueden sostener tu falta de perdón.

RECONOCIENDO EL FRACASO DE TUS PROPIAS IDEAS como sustitutos del Conocimiento, puedes entonces tornarte hacia el Conocimiento y llegar a ser el receptor afortunado de sus verdaderos dones. Aquí todo lo que realmente has buscado será satisfecho eficazmente. Aquí tendrás una verdadera base en la vida. Aquí el Cielo y la Tierra se reunirán dentro de ti y toda separación terminará. Aquí puedes aceptar las limitaciones de tu existencia física y la grandeza de tu vida espiritual. Tornarte hacia el Conocimiento, por tanto, es sumamente beneficioso para ti.

RECUÉRDATE ESTA IDEA A CADA HORA, y en tus dos prácticas más profundas hoy entra en la quietud, usando la palabra RAHN si eso te ayuda. Sé feliz hoy porque puedes recibir lo que te libera.

Práctica 215: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 216. HAY UNA PRESENCIA ESPIRITUAL EN MI VIDA.

LA PRESENCIA ESPIRITUAL EN TU VIDA está siempre contigo, siempre a tu disposición y siempre recordándote que mires más allá de tus propios juicios. Está siempre proveyéndote el apoyo, la asistencia y la orientación necesarios para reducir al mínimo la aplicación incorrecta de tu mente y fortalecer su aplicación correcta, permitiendo así que el Conocimiento surja dentro de ti.

TÚ ESTÁS APRENDIENDO AHORA A RECIBIR y a respetar esta Presencia Espiritual, y con el tiempo comprenderás su gran importancia para ti y para el mundo. Esto generará a la vez grandeza y humildad dentro de ti, porque comprenderás que tú no eres la fuente de tu grandeza, sino el vehículo para su expresión. Esto te mantendrá en verdadera proporción y relación con aquello a lo que sirves. En relación recibes todos los beneficios de aquello que reclamas como propio. Y, sin embargo, con el Conocimiento no te engrandecerás a ti mismo, porque reconocerás tus propias limitaciones y lo profunda que es tu necesidad del Conocimiento. Con este entendimiento, reconocerás y aceptarás la fuente de la vida. Así, reconocerás que estás en el mundo para servir al Conocimiento, y que el mundo está destinado a ser el receptor del Conocimiento.

HAY UNA PRESENCIA ESPIRITUAL EN TU VIDA. Siente esto a cada hora mientras repites la idea de hoy. En tus dos sesiones de práctica más profunda, entra profundamente en esta Presencia, pues con toda seguridad esta Presencia está contigo y desea entregarse a ti en este día.

Práctica 216: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 217. HOY ME ENTREGO AL CONOCIMIENTO.

HOY ENTRÉGATE AL CONOCIMIENTO realizando la práctica de hoy con verdadero compromiso y dedicación, sin dejar que ideas falsas o autolimitantes interfieran con tu búsqueda genuina. De este modo, te entregas al Conocimiento permitiendo que el Conocimiento se entregue a ti. Qué pequeño, entonces, es lo que se pide de ti, y qué grande es tu recompensa. Pues cada momento que pasas experimentando la quietud o usando tu mente significativamente, el Conocimiento se fortalece y está cada vez más presente dentro de ti. Puede que te preguntes: «¿Cuál es mi regalo para el mundo?». Tu regalo es lo que hoy recibes aquí. Entrégate al Conocimiento para que él pueda entregarse a ti.

RECUERDA LA IDEA DE HOY A CADA HORA y entra en el Conocimiento en tus dos sesiones de práctica más profunda. Hoy, a lo largo de todas tus prácticas, demuestra tu intención de entregarte al Conocimiento, lo cual requerirá quietud y aceptarte a ti mismo.

Práctica 217: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 218. HOY SOSTENDRÉ EL CONOCIMIENTO DENTRO DE MÍ.

JUNTO CON EL CONOCIMIENTO VIENE LA SABIDURÍA de cómo usarlo en el mundo. De este modo, el Conocimiento es la fuente de tu comprensión y la Sabiduría es aprender cómo aplicarlo de manera significativa y constructiva en el mundo. Tú todavía no eres sabio, así que mantén hoy el Conocimiento dentro de ti. Permítele que se fortalezca. Permítele crecer. Se dará de forma natural, sin tu intento de forzar su expresión. Con el tiempo aprenderás a ser sabio, tanto por la demostración del Conocimiento como por tus propios errores. Tú ya has cometido un número suficiente de errores para demostrar todo lo que te estamos diciendo.

HOY MANTÉN EL CONOCIMIENTO DENTRO DE TI para que pueda crecer fuerte en tu interior. Permítete extender su presencia solo a una o dos personas que reconozcas que pueden apreciarlo, pues tu conciencia del Conocimiento es todavía un tierno brote dentro de ti y aún no puede resistir las vicisitudes de este mundo. No ha ganado suficiente fuerza en tu propio entendimiento para contrarrestar el miedo y el odio furiosos que se extienden por todo el mundo. El Conocimiento puede resistir esto sin dificultad, pero tú que estás aprendiendo a ser un receptor y un vehículo del Conocimiento no eres todavía lo bastante fuerte.

HOY PERMITE QUE EL CONOCIMIENTO PERMANEZCA DENTRO DE TI% para que pueda crecer. Recuerdate esto a cada hora mientras llevas esta joya dentro de tu corazón. En tus sesiones de práctica más profunda, que son momentos libres de limitación para ti, permítete retornar a tu gran amor para que puedas entrar en una verdadera relación con el Conocimiento. Con el tiempo se levantarán todas las limitaciones a la expresión del Conocimiento, a medida que aprendas a aplicar sabiamente su comunicación en el mundo. Pero, por ahora, mantén el Conocimiento dentro de tu corazón para que pueda crecer cada vez más fuerte.

Práctica 218: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 219. HOY NO DEJARÉ QUE ME ENGAÑE LA AMBICIÓN.

MIENTRAS EL CONOCIMIENTO ESTÁ AHORA EMPEZANDO A GERMINAR dentro de ti, no dejes que tu propia ambición te engañe. Tu ambición nace de tu necesidad personal de reconocimiento y seguridad. Es un intento de contrarrestar el miedo controlando las opiniones de los demás. Tu ambición aquí es destructiva, pero como todas las otras facultades de la mente que ahora son mal usadas, con el tiempo podrá servir a la grandeza del Conocimiento. Tú aún no has alcanzado este estado; por tanto, no intentes hacer nada con tu Conocimiento, porque no es para que lo utilices, sino para que recibas el Conocimiento. Es en tu receptividad al Conocimiento que encontrarás que tiene el máximo servicio y utilidad para ti.

NO DEJES QUE LA AMBICIÓN TE ARRASTRE A DONDE NO PUEDES IR. No dejes que se apropie indebidamente de tu vitalidad y tu energía. Aprende a permanecer paciente y tranquilo con el Conocimiento, pues el Conocimiento tiene su propia meta y dirección en la vida, que ahora estás aprendiendo a seguir.

DURANTE EL DÍA, EN TUS PRÁCTICAS HORARIAS y también en tus meditaciones más profundas, permítete estar sin ambición, porque tú no sabes qué hacer con el Conocimiento. En tus meditaciones más largas, deja que esto te libere para poder entrar en la quietud y dejar el mundo de las cosas físicas.

Práctica 219: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 220. HOY USARÉ LA CONTENCIÓN PARA QUE LA GRANDEZA PUEDA CRECER DENTRO DE MÍ.

USA LA CONTENCIÓN RESPECTO A LAS FACULTADES que reconoces como dañinas o debilitantes para la recuperación del Conocimiento. Retente intencionadamente para que el Conocimiento pueda crecer dentro de ti. Esto no es una limitación que tú pones sobre ti. Es el uso significativo de tu mente y de tu fuerza para cultivar una conciencia del Poder Superior dentro de ti y permitirle que emerja, te guíe y te dirija.

EN LA LECCIÓN DE HOY, COMO EN LAS ANTERIORES, estás aprendiendo a reconocer la fuente del Conocimiento y el vehículo del Conocimiento, y a no confundirlos. Aprende hoy contención para que el Conocimiento pueda crecer dentro de ti. No creas que la contención se refiere solo a conductas pasadas en las que limitaste lo que era genuino dentro de ti. No, tu objetivo hoy es aprender la forma de contención intencionada que representa una expresión de tu poder y tu autodisciplina. Debes ejercer ahora tu poder y tu autodisciplina para fortalecerlos, pues tu mente y tu cuerpo son vehículos del Conocimiento y, como vehículos, deben ser desarrollados y fortalecidos.

HOY, EN TUS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS, y en tus prácticas horarias, contén aquellas formas de pensamiento y comportamiento que traicionan tu Conocimiento, para poder entrar en el Conocimiento en quietud y en paz. Con esta contención descubrirás la libertad, porque la libertad se encuentra más allá de este mundo y se trae a este mundo, porque la libertad es el regalo del Conocimiento.

Práctica 220: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 221. HOY SOY LIBRE PARA ESTAR CONFUSO.

NO VEAS LA CONFUSIÓN COMO UN FRACASO. No veas la confusión como algo que te pone en peligro o te menosprecia. La confusión aquí es solo una señal de que estás reconociendo las limitaciones de tus propias ideas y suposiciones. Debes renunciar a estas para permitir que el Conocimiento se te haga evidente, porque el Conocimiento ya ha proporcionado una respuesta para todas las decisiones importantes que requieren tu atención en el día de hoy. No es una respuesta que puedas encontrar entre las muchas respuestas que te proporcionas a ti mismo o que asumes que otros proveerán para ti.

POR TANTO, DEJA QUE TODOS LOS SUSTITUTOS DEL CONOCIMIENTO se desvanezcan en ti. Permítete estar confuso, porque en tu confusión genuina el Conocimiento puede surgir de manera natural. Esto representa tu libertad, porque en libertad eres libre para estar confuso.

RECUÉRDATE ESTA IDEA a cada hora y no seas complaciente con explicaciones o suposiciones simples sobre su gran significado para ti. Debes considerarla profundamente y reconocer que la verdadera comprensión que guarda para ti será revelada en su momento. Hoy permítete estar confuso, porque estás confuso, y siempre debes empezar donde tú estás. El Conocimiento está contigo. Eres libre para estar confuso. Hoy en tus sesiones más largas de práctica, entra en quietud tanto si estás confuso como si no, pues la quietud, la gracia y la paz están siempre disponibles para ti.

Práctica 221: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 222. EL MUNDO ESTÁ CONFUSO. YO NO LO JUZGARÉ.

EL ÚNICO JUICIO QUE PUEDES HACER sobre el mundo es que está confuso. Este juicio no requiere enfado, tristeza, pérdida, resentimiento, hostilidad o venganza. No pide atacar de ninguna forma. El mundo está confuso. No lo juzgues. ¿Cómo puede el mundo tener certeza si no está con el Conocimiento? Puedes contemplar tu vida hasta ahora y comprender la magnitud de tu propia confusión. ¿Cómo podía ser de otra manera si no estabas con el Conocimiento? El Conocimiento está contigo ahora, como lo estuvo antes. Tú estás empezando a recuperar el Conocimiento, por lo que su certeza puede expresarse cada vez más a través de ti. Este es el gran regalo que ahora estás aprendiendo a recibir. Es un regalo que el mundo aprenderá a recibir a través de ti.

A CADA HORA, MIENTRAS OBSERVAS EL MUNDO y todas sus actividades, no lo juzgues, porque solo está confuso. Si hoy estás en dificultades no te juzgues, porque solo estás confuso. Hoy en tus sesiones de práctica más profunda, permítete entrar en la quietud. Entrar en la quietud simplemente queriendo entrar en ella. Es un regalo que te permites a ti mismo. Para ello, te entregas a recibir el regalo. Aquí no hay donante ni remitente del regalo, pues el regalo reverbera entre tú y tu Fuente. El Conocimiento y su vehículo simplemente se afirman uno al otro.

EL MUNDO ESTÁ CONFUSO. Está sin el Conocimiento. Pero tú eres un regalo para el mundo, porque hoy estás aprendiendo a recibir el Conocimiento.

Práctica 222: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 223. YO RECIBIRÉ EL CONOCIMIENTO EN ESTE DÍA.

A CADA HORA RECIBE EL CONOCIMIENTO En tus dos sesiones de práctica más profunda, recibe el Conocimiento. Entrégate a recibir el Conocimiento. Esta es tu práctica para hoy. Todo lo demás es simplemente una forma de confusión. No hay ningún acontecimiento en tu vida exterior que necesite remplazar tu práctica de hoy, pues el Conocimiento lo bendice todo dentro y fuera de ti. Disipa lo innecesario y te relaciona deliberadamente con lo que es necesario y tiene verdadero potencial para ti.

Retorna, pues, al Conocimiento, con independencia de las circunstancias de tu vida externa. Recibe el Conocimiento para poder tener certeza en el mundo y poder comprender tu propio significado y valor.

Práctica 223: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 224. REVISIÓN

PRACTICA HOY LA OBJETIVIDAD REPASANDO las últimas dos semanas de práctica. Una vez más, lee cada lección del día y recuerda tu práctica para ese día. Comienza con la primera práctica de estas dos semanas, y luego sigue cada día paso a paso. Fortalece tu capacidad de observar tu progreso de manera objetiva. Mira lo que ocurre en los días en los que estás fuerte en la práctica y en los días en los que estás débil. Imagina por un momento al hacerlo que estás mirando a través de los ojos de tus Maestros, los cuales observan tu vida desde muy arriba. Ellos no condenan. Simplemente toman nota de tus fortalezas y debilidades, fortaleciendo las primeras y minimizando los efectos de las segundas. A medida que aprendas a ver la vida objetivamente, aprenderás a ver tu vida a través de los ojos de tus Maestros. Esto es mirar con el Conocimiento. Esto es mirar sin juzgar. Entonces la mente se vuelve un vehículo para el Conocimiento, y el Conocimiento te otorgará todas las ideas y actividades que son realmente beneficiosas para ti.

HOY PERMITE QUE TU PRÁCTICA DE REVISIÓN sea utilizada en tu beneficio. Usa tu mente deliberadamente y no permitas que vague sin rumbo. Rompe con el hábito de pensar mecánicamente. Rompe con el hábito de ocuparte con cosas tontas y sin sentido. Permite que hoy tu revisión te demuestre que eres un verdadero estudiante del Conocimiento.

Práctica 224: Una larga sesión de práctica.

Paso 225. HOY SERÉ SERIO Y ALEGRE A LA VEZ.

NO EXISTE CONTRADICCIÓN EN EL MENSAJE DE HOY para ti si esto se comprende. Tomar tu vida seriamente es recibir su verdadera gracia, la cual te hará muy feliz. Por tanto, debes ser muy serio contigo mismo, ya que estás aprendiendo a ser un vehículo para el Conocimiento, y puedes estar muy feliz y alegre de que el Conocimiento esté contigo. Esta es, entonces, la verdadera aplicación de tu mente, pues eres alegre con lo que es alegre, y eres serio con lo que es serio. Una mente que es seria en su dirección externa y alegre en su deleite interno será una mente que está completamente integrada. Será una mente donde el Cielo y la Tierra se tocan.

LA GRACIA QUE RECIBIRÁS ESTE DÍA producirá felicidad y verdadera apreciación, pero la dedicación que exige requerirá tu participación seria, tu dedicación sincera y la aplicación genuina de tus facultades mentales y físicas. Aquí tus fortalezas representan tu felicidad, y tu felicidad es reforzada por la aplicación de tus verdaderas capacidades.

PIENSA EN ESTO A CADA HORA mientras repites tu idea para hoy. Mientras intentas tus prácticas de meditación más profunda, involucra seriamente a tu mente para poder experimentar la alegría y el gran gozo del Conocimiento. Así verás que la idea de hoy es totalmente uniforme en su significado. Así no confundirás lo que es feliz y lo que es serio. Esto te dará una mayor comprensión del mundo.

Práctica 225: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 226. EL CONOCIMIENTO ESTÁ CONMIGO. NO TENDRÉ MIEDO.

EL CONOCIMIENTO ESTÁ CONTIGO y cuando tú estés con Conocimiento no tendrás miedo. Con el tiempo, según aprendas a permanecer con el Conocimiento, el miedo se volverá más y más externo a tu verdadera experiencia. Se debe reconocer el valor de la idea de hoy teniendo en cuenta que tu mente está involucrada con el miedo de manera habitual, en tal grado que parece hacer mucho más difícil para ti la recuperación y la aplicación del Conocimiento. Esto parece difícil solo porque, en el pasado, tu mente ha estado muy frecuentemente involucrada con el miedo. Pero los hábitos pueden romperse. Nuevos hábitos de pensamiento y comportamiento pueden inculcarse y fortalecerse. Esto es simplemente el resultado de la aplicación de tu mente. Es el resultado de la práctica.

HOY PRACTICA PERMANECER CON EL CONOCIMIENTO, lo cual deshará todos los hábitos que se han impuesto contra ti y contra el mundo. Estar en la vida es una práctica y es siempre una forma de servicio. Hoy practica la verdad y sirve a la verdad, y así todos los errores son debilitados. Su base será removida, y en su lugar comenzarás a aprender una nueva forma de estar en el mundo, una nueva manera de involucrarte con el mundo, y tendrás una estructura mayor para aplicar tus facultades mentales y físicas.

A CADA HORA PERMANECE CON EL CONOCIMIENTO. Disipa el miedo y recuerda que el Conocimiento está contigo. Recuerdate que tus Maestros están contigo. Recuerda que los estudiantes de todas partes que están participando en la recuperación del Conocimiento están contigo. Así, el mundo se hará pequeño y tú te harás grande. En tus prácticas más profundas, permítete la libertad de experimentar el Conocimiento. Entra en la gran profundidad y quietud de la mente, a medida que se sumerge en la presencia del amor.

Práctica 226: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 227. **HOY NO PENSARÉ QUE SÉ.**

LOS ESTUDIANTES PRINCIPIANTES SIEMPRE PIENSAN QUE SABEN cosas que no saben, y siempre piensan que no saben cosas que sí saben. Esto requiere mucha averiguación. Requiere descubrir lo verdadero y lo falso, y aprender a separarlos a través del contraste. Con el tiempo, reconocerás la distinción entre lo verdadero y lo falso, y no te engañará la apariencia que pueda crear lo falso en su imitación de lo verdadero.

Hoy recuérdate a cada hora% no pensar que sabes. Pensar que sabes es solo una forma de sustitución. O sabes o no sabes. Tu pensamiento aquí solo apoya o niega lo que sabes. Pero pensar que sabes es pensar sin el Conocimiento, lo cual es siempre insensato y genera confusión y duda en ti mismo.

HOY EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, no te engañes pensando que sabes. Una vez más, vuelve a la experiencia pura del Conocimiento. En quietud y paz, entrégate totalmente a la práctica de hoy. El Conocimiento es una experiencia. Generará sus propias ideas. Estimulará y apoyará aquellas formas de comportarte y de aplicarte que realmente apoyan tu verdadera naturaleza. No te contentes con las cosas que piensas que sabes, porque esto es simplemente otra forma de negación que te dejará empobrecido una vez más.

Práctica 227: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 228. **HOY NO SERÉ POBRE.**

NO NECESITAS SER POBRE, pues la pobreza no es ni tu herencia ni tu verdadero destino. Hoy no seas pobre, pues el Conocimiento es la gran riqueza, y una vez que se le permite emerger en cualquier mente, comienza de manera natural a generar su presencia en el mundo. Empieza a equilibrar y armonizar la mente que es su vehículo, y comienza a dar específicamente a ciertas personas de maneras concretas. Ese es el genio que está contigo. ¿Cómo puedes ser pobre con un don así? Solo tus ideas y formas de comportamiento autodespectivas pueden generar pobreza.

POR TANTO, COMIENZA HOY A MIRAR MÁS PROFUNDAMENTE aquellas cosas que son formas de obstrucción para ti. Piensa en esto a cada hora. En tus dos sesiones de práctica más profunda, usa activamente tu mente tratando de discernir formas específicas de autoengaño y obstrucción. Hazlo sin condena, pero con la objetividad que es necesaria para verte con claridad. No te desalientes porque haya muchas formas sutiles de autoengaño, pues no son más que pequeñas variaciones sobre temas muy simples. Su aparente complejidad y número no son importantes, salvo para que las reconozcas. Todas ellas nacen del miedo, así como del intento de contrarrestar el miedo involucrándose en la ilusión e intentando involucrar a otras personas en el apoyo de la ilusión. Todas las ideas sin el Conocimiento sirven a ese propósito, sea directa o indirectamente. Pero el propósito real es la gran fuerza tras las ideas que son para el verdadero servicio, tal como es la gran fuerza tras todas las formas de acción y de comportamiento que son para el verdadero servicio.

HOY MIRAREMOS LOS OBSTÁCULOS%, pero no con vergüenza, ni culpa, ni ansiedad. Mira solo para fortalecer la presencia y la aplicación del Conocimiento, y solo con el fin de prepararte para ser un mayor vehículo para el Conocimiento en el mundo. Ese es el propósito de la práctica de hoy. Por tanto, practica con verdadera intención. Tú eres mayor que los errores que percibes, y estos errores no pueden engañarte si los miras objetivamente.

Práctica 228: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 229. NO CULPARÉ A OTROS DE MI DOLOR.

LA IDEA DE HOY REPRESENTA UN CAMBIO ENORME en la comprensión. Sin embargo, debe nacer del Conocimiento para tener verdadera efectividad. Su significado no es evidente de inmediato, porque pronto encontrarás que hay muchas circunstancias en las que otros parecen ser completamente responsables de tu dolor. Debido a tu forma de pensar habitual y los supuestos con los que vives, te será muy difícil negar que los demás sean realmente la causa de tu dolor. Sin embargo, no es así cómo el Conocimiento te ve, y debes aprender a no verte a ti mismo de ese modo.

EL DOLOR SIEMPRE ES UNA DECISIÓN QUE TOMAS en respuesta a los estímulos de tu entorno. El cuerpo experimentará dolor físico si es estimulado así, pero no es más que una respuesta sensorial. Esto no es lo que verdaderamente te hace daño. El dolor que te hace daño es la corona de espinas de tus propias ideas y suposiciones, de tu propio recelo y desinformación, y de tu propia falta de perdón hacia ti mismo y hacia el mundo. Esto produce dolor tanto en tu mente como en tu cuerpo. Es este dolor lo que hoy deseamos aliviar.

POR TANTO, CONSIDERA LA IDEA DE HOY COMO UNA FORMA DE REMEDIO contra el dolor. Si otra persona fuera la causa de tu dolor, no tendrías otro remedio que atacar o cambiar a la otra persona. Incluso tu intento de cambiarlas para el bien sería una forma de ataque, pues bajo tu altruismo habría odio y resentimiento. Por tanto, no hay remedio para el dolor si su causa está más allá de ti. Pero hay remedio para todo dolor porque el Conocimiento está contigo.

ASÍ QUE, TODO DOLOR DEBE SER RECONOCIDO como el resultado de tu propia decisión. Debe ser reconocido como el resultado de tu propia interpretación. Quizá sientas que has sido tratado injustamente por otro o por el mundo. Este sentimiento está realmente presente en tu mente, por lo que no necesitas negarlo, pero debes mirar más allá de este para llegar a su origen y al mecanismo de su surgimiento. Para hacerlo, entonces, debes usar tus propias facultades. Esto te dará una gran fuerza. Podrás hacerlo porque el Conocimiento está contigo y porque con el Conocimiento puedes hacer todo lo que el Conocimiento te pide hacer.

SIN CONDENA, EL MUNDO ESTÁ TAN ALIVIADO que puede comenzar a recuperarse. Por tanto, a cada hora repite esta idea y considera su significado. Profundiza en esta idea para descubrir lo que realmente guarda para ti. En tus sesiones más largas de práctica, entra en la quietud y la paz, ya que sin condenar al mundo ni a ti mismo, la mente ya está en paz.

Práctica 229: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 230. MI SUFRIMIENTO NACE DE LA CONFUSIÓN.

TU SUFRIMIENTO NACE DE LA CONFUSIÓN. Permítete estar confuso para poder reconocer el verdadero camino de la recuperación. ¿Te resulta confusa esta idea? Puede ser confusa porque las personas no aceptarán su confusión. Mentirán al respecto, diciendo que están seguras cuando están confusas, culpando a otras para excusarse a sí mismas, o culpándose a sí mismas para excusar a otras personas. Todo esto representa confusión.

CUANDO RECONOCES QUE ESTÁS CONFUSO, entonces puedes reclamar los medios para recuperar tu certeza. Si no aceptas que estás confuso, impondrás sustitutos de la certeza sobre ti mismo y sobre el mundo, y de esta manera te alejas de la posibilidad de recibir tu certeza. Por eso debes comprender que tu confusión es la fuente de tu sufrimiento, y debes permitirte estar confuso para reconocer tu verdadera situación. Reconociendo tu verdadera situación, podrás ver la gran necesidad del Conocimiento, y esto generará en ti la entrega y la dedicación que necesitas para recibir aquello que es tu herencia.

HOY REPITE ESTA IDEA A CADA HORA y no te olvides de hacerlo. En tus dos sesiones más largas de práctica, usa activamente tu mente tratando de entender la profundidad y el significado de la idea de hoy. Reconoce con objetividad todos los sentimientos y pensamientos que están a favor y todos los sentimientos y pensamientos que están en contra. Ten especial cuidado de reconocer cualquier objeción que puedas tener a la idea de hoy. Luego, reconoce el poder de esta idea en tu propia mente. Esto te dará un reconocimiento de la idea de hoy y su verdadero significado. También te ayudará a comprender objetivamente la construcción actual de tu mente. Todo esto forma parte de tu educación como estudiante del Conocimiento. Entrégate a considerar la idea de hoy y no te conformes con respuestas y explicaciones simples, pues la idea de hoy contiene un regalo que aún no has experimentado.

Práctica 230: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 231. TENGO UNA LLAMADA EN ESTE MUNDO.

TIENES UNA LLAMADA EN ESTE MUNDO. No es lo que piensas que es. Emergerá de tu Conocimiento cuando permitas que el Conocimiento surja en tu mente. Tienes una llamada en este mundo porque has venido aquí a hacer algunas cosas muy específicas. Tu propósito en este mundo es recuperar tu Conocimiento y permitirle expresarse. Esta es una declaración muy simple de tu propósito, pero contiene una gran profundidad y mucho que debe cumplirse con el tiempo.

TIENES UNA LLAMADA EN ESTE MUNDO, porque fuiste enviado aquí para hacer algo. Es por esta razón que tu mente es como es y por eso tienes una naturaleza específica que es distinta de las demás. A medida que surja tu llamada, comprenderás por qué piensas y actúas de la forma en que lo haces, y todo ello será puesto en verdadero equilibrio y armonía. Esto borrará todos los motivos que tienes para condenarte a ti mismo, pues tu naturaleza representa una utilidad que todavía no has reconocido. En otras palabras, estás hecho específicamente para algo que aún no has entendido. Hasta entonces te resistirás a tu naturaleza, pensando que te supone una limitación. Con el tiempo, comprenderás que es un recurso inestimable para el logro, porque tienes una llamada en el mundo.

RECUÉRDATE ESTO A CADA HORA y recuerda que todavía no sabes cuál es tu llamada. Sin presunciones estarás en condiciones de descubrir la verdad. Hoy en las sesiones de práctica más profunda, entra una vez más en la quietud y el silencio, utilizando la palabra RAHN si la encuentras útil. Este es un día de preparación para que descubras tu verdadera llamada en el mundo. Es un día dado al Conocimiento, y es un día que se arrebató a las falsas suposiciones y al autoengaño. Un día entregado al Conocimiento te acerca más al descubrimiento de tu llamada, que surgirá de manera natural, sin tus presunciones, una vez que tú y aquellos con los que debes participar estéis preparados.

Práctica 231: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 232. MI LLAMADA EN LA VIDA REQUIERE EL DESARROLLO DE OTROS.

PARA QUE TU LLAMADA EMERJA EN TU VIDA, no solo es esencial tu propio desarrollo, sino también el desarrollo de aquellos con los que participarás directamente. Debido a que tu propósito en la vida implica tu participación con otros, no se trata de una búsqueda particular ni una realización individual. En realidad, no hay nadie que esté completamente separado de otros individuos, porque la individualidad solo tiene sentido en términos de expresar lo que vincula y une a toda la vida.

HOY, POR TANTO, DESARROLLA LA SABIDURÍA y el entendimiento de que tu verdadero logro depende también del logro de otros. No pienses que sabes quiénes son esos otros, pues aún no los has conocido a todos. Algunos están en este mundo y otros están más allá del mundo. Puede que no estén en absoluto en tu esfera personal.

ENTONCES, ¿CÓMO PUEDES PROSEGUIR cuando tu logro depende parcialmente de otros? Tú prosigues entregándote a tu preparación. El poder de hacer esto fortalecerá a aquellos con los que estarás involucrado en tu llamada en la vida. Debido a que vuestra aplicación os fortalece mutuamente, vosotros ya estáis en relación; ya os influís mutuamente. Cuanto más te acerques a ese punto en el que emerge el Conocimiento, más se acercarán ellos también. Cuanto más te retengas, más los retendrás. No puedes ver el mecanismo de esto mientras estás en el mundo, porque debes estar más allá del mundo para ver cómo funciona. Pero puedes entender la idea de que todas las mentes se influyen mutuamente, sobre todo aquellas mentes que están destinadas a estar involucradas específicamente unas con otras en la vida.

ASÍ QUE, TU AVANCE DEPENDE de tus propios esfuerzos y de los esfuerzos de otros. Pero los esfuerzos de otros son complementados y reforzados por tus propios esfuerzos. Por tanto, tu logro depende en gran medida de ti, y aun así tu logro te unirá con la vida, y profundizará el contenido y la experiencia de las relaciones más allá de lo que fuiste capaz de experimentar anteriormente.

Hoy a cada hora en tus recordatorios% y en tus meditaciones más largas en quietud, deja que tus esfuerzos complementen los esfuerzos de otros, los cuales complementarán tus esfuerzos. Deja que la combinación de vuestra dedicación mutua, entonces, sea una fuente de la fortaleza que experimentarás hoy y que experimentarán también aquellos que aún no has encontrado en esta vida.

Práctica 232: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 233. SOY PARTE DE UNA FUERZA MAYOR PARA EL BIEN EN EL MUNDO.

ESTA DECLARACIÓN ES ABSOLUTAMENTE CIERTA, aunque desde un punto de vista separado puede ser muy difícil de entender. No se espera que entiendas la idea de hoy, pero se te da para que experimentes su poder y su potencia, pues siendo representativa de la verdad puede conducirte a la verdad, que es la experiencia del Conocimiento. Esta es la mayor posibilidad para cualquier idea —que pueda ser una puerta al Conocimiento.

ESTA IDEA, ENTONCES, DEBE ABORDARSE ADECUADAMENTE. Debes reconocer las limitaciones de un punto de vista separado y no tratar de juzgar el valor de la idea de hoy. Tú no puedes juzgarla. Solo puedes responder a ella o rechazarla, porque su verdad es mayor que tu interpretación actual. Reconocer tus limitaciones actuales en este aspecto te da acceso a la grandeza, ya que, sin proteger lo que te debilita, puedes encontrar tu camino a lo que te fortalece y te da propósito, significado y dirección.

TÚ ERES PARTE DE UNA FUERZA MAYOR PARA EL BIEN, porque esta fuerza está unida y dirigida por el Conocimiento. El Conocimiento aquí está más allá de lo que cualquier individuo puede poseer. Por tanto, no hay «tu» Conocimiento ni «mi» Conocimiento, solo hay Conocimiento. Solo hay tu interpretación y mi interpretación, y en esto puede haber discrepancias, pero el Conocimiento es el Conocimiento. Él une a las personas; él las separa. Si se le comprende verdaderamente desde la quietud y la objetividad, su verdadera dirección puede discernirse y seguirse.

HOY TOMA FUERZAS MIENTRAS REPITES ESTA IDEA a cada hora. Ten presente que todos tus esfuerzos a favor del Conocimiento son complementados por los que practican contigo; por aquellos a los que puedes ver y aquellos a los que no puedes ver. En tus prácticas más profundas deja que tu propia disciplina, que te prepara para entrar en la quietud y la paz, sea también complementada. Así, tu logro hoy será complementado por los esfuerzos de todos los que practican, aquellos que contigo están desaprendiendo lo falso y aprendiendo lo verdadero.

Práctica 233: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 234. EL CONOCIMIENTO SIRVE A LA HUMANIDAD EN TODOS LOS SENTIDOS.

EL CONOCIMIENTO ACTIVA TODAS LAS CAPACIDADES MENTALES Y FÍSICAS para el bien. Dirige toda clase de actividades individuales que son para el beneficio de la humanidad. En las artes, en las ciencias, en todos los emprendimientos, en el gesto más simple y en el acto más grande, el Conocimiento demuestra una vida mayor y refuerza todas las cualidades más altas en los individuos que están participando con él.

AUNQUE EL CONOCIMIENTO ES GRANDE, no necesitas asociarlo solo con cosas grandes, pues la expresión del Conocimiento puede impregnar incluso la palabra más pequeña y el gesto más insignificante. Por tanto, estos también pueden tener el mayor de los impactos en otros. El poder del Conocimiento dentro de un individuo es para activar el poder del Conocimiento en otros individuos, estimulando y apoyando así la regeneración de la vida en las mentes que están viviendo en fantasías separadas. Dentro del mundo no puedes ver la potencia total de esto, pero puedes experimentarlo en tu propia vida y verlo demostrado en el contexto de las relaciones en las que ahora tú estás involucrado.

NO PIENSES QUE SABES. Tú sabes o no sabes. Recuerda esto, pues la oportunidad de engañarte a ti mismo sigue contigo, ya que aún no has estado dispuesto a enfrentarte completamente a ti mismo, temiendo que lo que encontrarías pudiera desalentarte o destruirte. Sin embargo, cuando te enfrentes completamente a ti mismo, todo lo que encontrarás será el Conocimiento.

HOY, EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, permítete entrar en la quietud una vez más, utilizando los métodos que has aprendido hasta ahora. No permitas que nada te distraiga de tu propósito. Tú eres parte de una Fuerza Mayor, y esta Fuerza Mayor está apoyándote.

Práctica 234: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 235. EL PODER DEL CONOCIMIENTO SE ME ESTÁ HACIENDO EVIDENTE.

TE LLEVARÁ TIEMPO RECONOCER el poder del Conocimiento, ya que es mucho más grande que cualquier cosa que hayas imaginado. Sin embargo, es mucho más simple y sutil de lo que puedas comprender. Puede verse en la inocencia de los ojos de un niño; puede imaginarse en la grandeza del movimiento de las galaxias. Puede manifestarse en el más simple gesto o en el acto más grande.

PERMÍTETE ACEPTAR que estás solo empezando a reconocer la presencia del Conocimiento en tu vida y en toda la vida. Esto está determinado por tu capacidad para el Conocimiento, la cual estás ahora cultivando junto con tu deseo del Conocimiento. Por eso, día tras día, practicas la quietud y la paz, y solo interrumpes estas prácticas para practicar el uso activo de tu mente para grandes propósitos. Aquí estás construyendo tu capacidad, así como tu deseo, pues cada día debes practicar debido al deseo del Conocimiento, y en cada práctica desarrollas tu capacidad para experimentar el Conocimiento.

ESTÁS EMPEZANDO A RECONOCER la presencia del Conocimiento, el poder del Conocimiento y la evidencia del Conocimiento. Recuerdate esto a cada hora y no lo olvides. Una vez más, en la profundidad de tus sesiones más largas de práctica, entrégate completamente a entrar en la quietud y la paz, pues esto deshará toda culpa y falta de perdón dentro de ti, y te mostrará el poder del Conocimiento, que ahora estás aprendiendo a aceptar.

Práctica 235: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 236. CON EL CONOCIMIENTO SABRÉ QUÉ HACER.

CON EL CONOCIMIENTO SABRÁS QUE HACER, y tu certeza será tan fuerte que te resultará difícil dudar de ella o argumentar en su contra. Aquí debes estar preparado para actuar y para hacerlo audazmente. Si tu principal preocupación es proteger tus ideas y tu cuerpo físico, entonces tendrás miedo del Conocimiento, temiendo que te conducirá a hacer algo que será peligroso o nocivo para ti. El Conocimiento solo puede ser demostrado. Su beneficio debe ser experimentado. Solo puede ser experimentado aceptando su presencia y cumplimentando su dirección.

CON EL CONOCIMIENTO SABRÁS QUE HACER, y tu certeza superará con creces todas las pretensiones de certeza que has tenido hasta ahora. Tu duda en ti mismo puede continuar ante el Conocimiento, pero el Conocimiento será mucho más grande, porque todo tu ser estará involucrado en la actividad. Solo la pequeñez de tu duda en ti mismo, nacida de tus propias falsas creencias, puede argumentar en su contra. Sin embargo, sus argumentos son patéticos, lamentables y faltos de profundidad y convicción.

EL CONOCIMIENTO SE MOVERÁ DENTRO DE TI EN CIERTOS MOMENTOS, pues en quietud lo observa todo hasta que está listo para actuar, y cuando actúa, ¡actúa! Por tanto, con el Conocimiento aprenderás a estar en paz en el mundo y, sin embargo, cuando actúes lo harás con verdadera eficacia y con gran resultado. Así, puedes ser a la vez una persona de acción y de contemplación, pues tu contemplación será profunda y significativa, y tu acción también será profunda y significativa.

CON EL CONOCIMIENTO SABRÁS QUÉ HACER. No pienses que sabes qué hacer a menos que estés con el Conocimiento y el Conocimiento te esté indicando hacer algo con gran poder. No hagas pequeños intentos de resolver tus problemas, ya que sin el Conocimiento tus intentos no tendrán sentido y aumentarán tu frustración.

A CADA HORA, REPITE LA IDEA DE HOY y contéplala. En la profundidad de tus prácticas más largas, usa las habilidades que has cultivado hasta ahora para entrar en la quietud. Si el Conocimiento está en calma, tú también puedes estar en calma. Por tanto, cuando el Conocimiento te incite a la acción podrás actuar, y al hacerlo la resolución que traerás será mayor de lo que podrías concebir.

Práctica 236: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 237. SOLO ESTOY COMENZANDO A COMPRENDER EL SIGNIFICADO DE MI VIDA.

SOLO ESTÁS COMENZANDO A COMPRENDER el significado de tu vida. Este surgirá naturalmente en tu comprensión sin tus esfuerzos de intentar conceptualizarlo. El significado y el propósito de tu vida simplemente surgirá y será expresado hoy, mañana y en los días por venir, pues el Conocimiento es así de simple y fundamental. Por tanto, tu intelecto puede utilizarse para hacer frente a las necesidades físicas de tu vida, a los pormenores de tu vida y al mecanismo de tu vida, porque esa es la aplicación del intelecto. Sin embargo, la grandeza del Conocimiento provee propósito, dirección y significado, algo que el intelecto nunca puede proporcionar. Por tanto, el intelecto es una facultad que tiene aquí una verdadera función, pues sirve a la grandeza del Conocimiento.

SOLO ESTÁS COMENZANDO A COMPRENDER el significado del Conocimiento y la naturaleza del Conocimiento. No pienses que tus conclusiones hasta el momento son adecuadas para tus necesidades, pues eres un estudiante principiante del Conocimiento, y como estudiante que comienza no cometerás el error de confiar solo en tus suposiciones. Los estudiantes principiantes hacen pocas suposiciones y están ansiosos por aprender todo lo que necesitan. Sé hoy un estudiante principiante. Reconoce lo poco que sabes y lo mucho que debes aprender. Tienes toda una vida para aprender esto, y aun así tu vida debe ser activada y fortalecida más allá de lo que has comprendido hasta ahora. Con el tiempo, la grandeza que portas se expresará a través de ti en acciones tanto grandes como pequeñas.

HOY, EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA en las que entras en la quietud, permite que tu conciencia del Conocimiento sea cultivada aún más. Asiste a tu práctica como un jardinero paciente que no exige que todas las plantas den sus frutos hoy, sino que comprende las estaciones de crecimiento y cambio. Permítete tener esta comprensión, pues con el tiempo comprenderás objetivamente cómo se desarrollan y crecen los seres humanos, y qué llevan en su interior. Cuando dejes este mundo, si tienes éxito en el cultivo del Conocimiento y en permitirle dar todos sus dones al mundo, serás capaz de convertirte en uno de los Maestros de aquellos que permanecen atrás. De este modo, completarás tu aprendizaje en el mundo aportando a otros todo lo que has adquirido en el mundo. Así tu don se realiza y el de ellos se fomenta.

SOLO ESTÁS COMENZANDO A COMPRENDER ESTAS PALABRAS. Fortalece hoy tu experiencia del Conocimiento para que la comprensión de estas palabras pueda profundizarse en tu interior. A cada hora repite la idea de hoy para que todas tus actividades e involucraciones, en cualquier entorno en

que te encuentres, sean propicias para tu práctica. Porque no hay acontecimiento o interacción que el Conocimiento no pueda bendecir y armonizar.

Práctica 237: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 238. REVISIÓN

COMENZAREMOS TU REVISIÓN DE DOS SEMANAS con esta invocación:

«FUI ENVIADO AL MUNDO PARA SERVIR A MI FAMILIA ESPIRITUAL, la cual sirve a este mundo y a todos los mundos en el universo físico. Soy parte de una Fuerza Mayor para el bien, y soy un estudiante principiante del Conocimiento. Estoy agradecido por el regalo que se ha dado, que estoy ahora empezando a comprender. En plena lealtad y devoción, hoy continuaré mi práctica para poder apreciar el valor de mi propia vida».

TRAS ESTA INVOCACIÓN COMIENZA TU LARGA REVISIÓN.

Comienza con la primera lección de estas dos semanas, revisa las instrucciones y tu práctica, y luego procede día tras día. Cuando hayas completado tu revisión, repite de nuevo la invocación para hoy y luego pasa varios minutos en silencio. En este periodo de quietud, comienza a sentir el poder de lo que estás emprendiendo. El poder del Conocimiento y la gracia que este derrama sobre el mundo es lo que aprenderás a recibir y a expresar en los días y semanas venideros.

Práctica 238: Una larga sesión de práctica.

Paso 239. HOY LA LIBERTAD ES MÍA.

LA LIBERTAD ES TUYA SI VIVES CON EL CONOCIMIENTO. La libertad es tuya porque no necesitas cargarte con el peso excesivo de especulaciones y pensamientos innecesarios. La libertad es tuya porque puedes dedicarte a tu único propósito y a tus tareas específicas que emanan de este propósito. ¿Qué mayor libertad existe que la libertad de utilizar tu Conocimiento y cumplir tu destino en el mundo? Ninguna otra cosa puede ser llamada libertad, pues todo lo demás es solo la libertad de estar en el caos y degenerar en la miseria.

ERES LIBRE EN ESTE DÍA PARA PERMITIR QUE EL CONOCIMIENTO ESTE CONTIGO. Hoy, en tu práctica horaria y en tus dos meditaciones más profundas, recuerda que eres libre. Cuando tienes la libertad de estar con el Conocimiento en tus dos sesiones de meditación, permítete entrar en la quietud y no dejes que ningún sentimiento, idea o pensamiento te disuada de experimentar la libertad que tienes para escapar desde el mundo hacia el Conocimiento.

ESTOS TIEMPOS DE PRÁCTICA SON MUY IMPORTANTES para tu bienestar general. El resultado de esta participación te dará un mayor acceso al Conocimiento en todos tus esfuerzos externos, a medida que aprendas a permanecer en paz con el Conocimiento y aprendas a seguirlo cuando ejerce su Sabiduría en el mundo. Este día eres libre para estar con el Conocimiento, pues hoy eres libre.

Práctica 239: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 240. LAS PEQUEÑAS IDEAS NO PUEDEN SATISFACER MI NECESIDAD DEL CONOCIMIENTO.

GRANDES IDEAS, IMÁGENES FANTÁSTICAS o maravillosos sistemas de creencias no pueden satisfacer tu necesidad del Conocimiento. Las ideas por sí solas pueden ponerte en camino, pero no pueden llevarte en el viaje. Pueden hablar de las cosas mayores que te aguardan, pero no pueden llevarte a ellas, pues el Conocimiento debe ser tu guía hacia tu destino y tu realización. Con las ideas permaneces en el inicio, señalando el camino para otros, pero sin que tú mismo puedas ir.

CUANDO ESTÁS VIAJANDO CON EL CONOCIMIENTO, este se extenderá a través de las ideas. Se extenderá a través de las acciones, a través de los gestos y a través de todos los vehículos de comunicación en este mundo. Por tanto, no te contentes solo con ideas. No pienses que especulando sobre ideas estás comprendiendo la naturaleza del Conocimiento y su verdadera aplicación en el mundo. Estas cosas pueden ser experimentadas y observadas, pero los individuos que las experimentan y las observan deben ser movidos en el corazón mismo de su ser.

POR TANTO, NO ESTES SATISFECHO CON PEQUEÑAS COSAS en lugar de la grandeza de tu verdadero ser y de tu propósito en el mundo. Vuelve al Conocimiento y mantente agradecido por las ideas que te han señalado en esta dirección. Pero comprende que el poder que puede moverte, el poder que te da la fuerza para prepararte y participar, nace de la gran Sabiduría y Conocimiento que tú portas. Se requiere al Conocimiento para seguir al Conocimiento. Se requiere al Conocimiento para prepararte para el Conocimiento. De este modo, el Conocimiento se ejerce incluso mientras te acercas a él.

POR TANTO, NO TE QUEDES AL COMIENZO de tu viaje tan solo con ideas. No aceptes las cosas pequeñas en sustitución de la grandeza de tu función. Recuerdate esto a cada hora, y en tus prácticas de meditación más profunda entra de nuevo en la quietud y la paz. Ven a tu práctica sin preguntas. Ven a tu práctica sin peticiones. Recuerda que en el Conocimiento todo será dado, todo será recibido y todo será aplicado a medida que se necesite. Conforme tu mente se vuelva más sencilla y abierta, se volverá un vehículo para que el Conocimiento se exprese en el mundo.

Práctica 240: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 241. MI ENOJO ES INJUSTIFICADO.

EL ENOJO ES INJUSTIFICADO, PORQUE LA IRA es simplemente tu respuesta a tu fracaso en aplicar el Conocimiento. Esto genera enojo en su misma fuente. Pero esto no tiene por qué ocurrir, porque el enojo es una respuesta. Como respuesta, este puede generar enojo en otras personas y estimular una respuesta violenta interna y externa allí donde se aplique. El Conocimiento, sin embargo, redirigirá el enojo para que no tenga cualidades destructivas, porque lo que deseas expresar es aquello que fortalece el Conocimiento en los demás. La verdadera eficacia de la emoción que está en el núcleo del enojo está en la fuerza de tu convicción, y no en tu deseo de dañarte a ti mismo o a otros. Por tanto, puede decirse que tu enojo es una comunicación verdadera que ha sido distorsionada por tus propias proyecciones de culpa y miedo. Una vez que estas distorsiones han sido retiradas, puede expresarse la verdadera comunicación que está en la semilla de todo enojo. Esto solo puede producir el bien.

POR TANTO, EL ENOJO NO ESTÁ JUSTIFICADO, porque es una malinterpretación de una verdadera comunicación. Tu enojo no está justificado, porque nace de la confusión. Sin embargo, la confusión pide preparación y la verdadera aplicación del Conocimiento. Por tanto, los pecadores no son castigados, sino atendidos. Los malvados no son enviados al infierno, sino preparados para el Cielo. Esta es la verdadera naturaleza del propósito de Dios en el mundo. Por eso Dios nunca puede estar enojado, porque Dios no se ofende. Dios no hace más que aplicar a Dios a una situación en la que Dios ha sido olvidado temporalmente.

EN EL ÁMBITO MAYOR DE LAS COSAS, incluso la separación de todas las mentes individuales es un fenómeno muy temporal. No puedes pensar todavía a este nivel y no podrás hacerlo durante mucho tiempo, porque debes pasar las diversas etapas de desarrollo que integran tu mente en experiencias cada vez mayores de relación y vida. Pero a medida que avanzas y tomas cada paso vital que expande tus horizontes, comenzarás a entender que el enojo no está justificado. Este simplemente representa un fracaso a la hora de aplicar el Conocimiento en una situación particular. Este exige una solución, no una condena. Aquí reconocerás que tu enojo es algo que debes entender. No debes rechazarlo, porque si lo rechazas también rechazarás su semilla, que es una comunicación verdadera. Por tanto, Nosotros deseamos limpiar lo que ha estropeado tu verdadera comunicación para que esta pueda brillar, pues la verdadera comunicación siempre viene del Conocimiento.

PIENSA EN ESTA IDEA A CADA HORA. En tus sesiones de práctica más profunda, usa activamente tu mente mirando cada cosa con la que estás

enojado, desde cosas muy pequeñas que son específicas a cosas que en general te molestan o te desaniman. Recuerdate mientras revisas tu inventario de enojos que tu enojo es injustificado. Recuerdate que el enojo pide aplicar el Conocimiento, y que en cada experiencia o sentimiento de enojo que tienes hay una semilla que es cierta. Por tanto, no necesitas rechazar tu enojo, sino limpiarlo, porque al limpiarlo podrás comunicar lo que intentabas comunicar en un principio cuando inicialmente fallaste. Entonces tu autoexpresión será completa, y el enojo terminará.

Práctica 241: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 242. MI MAYOR REGALO AL MUNDO ES MI CONOCIMIENTO.

ESTE ES TU MAYOR REGALO. Es el regalo que impregna a todos los demás y les da significado. Es el regalo que da valor a toda expresión humana, a todo esfuerzo humano y a todo invento humano que tenga como objetivo apoyar el bienestar de la humanidad en su evolución. El Conocimiento no es algo que puedas cuantificar y dar, como si lo pusieras en un paquete o lo delimitaras con tus ideas. Se trata de una presencia y una cualidad de la vida que es la esencia misma de la vida. Hace que todo dar y contribución sean significativos.

ESTE ES TU MAYOR REGALO y ahora estás aprendiendo a recibirlo. Conforme lo recibas se dará naturalmente, pues no puedes mantener el Conocimiento para ti mismo. Una vez que surge, comienza a expresarse en todas direcciones, y específicamente en ciertas direcciones y en ciertas implicaciones con ciertas personas, de acuerdo con su diseño y su Sabiduría. Por tanto, si recibes el Conocimiento este debe darse. Él se dará y tú querrás darlo, ya que posees riqueza y la riqueza solo puede aumentar dándola. Por tanto, en esencia, la vida es toda sobre el dar del Conocimiento. Dondequiera que este dar no pueda lograrse habrá todo tipo de engaño, decepción y desesperación. Sin embargo, cuando el dar se reactiva en tales circunstancias, esas cualidades de negación se disipan y el Conocimiento, una vez más, comienza a expresarse de formas muy específicas.

POR TANTO, A CADA HORA recuérdate esta gran verdad, y en tus meditaciones más profundas permítete experimentar el Conocimiento. Permítete recibirlo. Entrégate a esta aplicación de tu mente y tu cuerpo. Así, el Conocimiento se dará a sí mismo, y tú te sentirás realizado porque habrás dado a la vida el regalo más grande que puede darse.

Práctica 242: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 243. NO NECESITO SER ESPECIAL PARA DAR.

EL INTENTO DE SER ESPECIAL SUBYACE en toda ambición humana. Toda ambición humana que no nace del Conocimiento nace del intento de compensar la gran decepción y ansiedad de la separación. El intento de ser especial es el intento de fortalecer la separación. Es el intento de hacerte más importante a expensas de otros. Este intento siempre niega la vida y el Conocimiento, y siempre conduce a una mayor confusión, frustración y desesperación.

HOY ERES LIBERADO DEL INTENTO de hacerte a ti mismo especial, pues así encontrarás el verdadero alivio que has buscado en todos tus esfuerzos anteriores. Lo que es especial en ti es tu forma única de expresar aquello que es inherente a toda la vida. Por tanto, lo que une a la vida y es vida, se afirma. Tu individualidad también se afirma, pero sin excluir el valor de cualquier otra expresión de la vida. Aquí no eres especial; simplemente eres tú. Tú eres mayor que un individuo, ya que formas parte de la vida, y sin embargo eres un individuo, porque expresas la vida de forma individual. Aquí todos los conflictos y la confusión finalizan. Lo que es limitado expresa lo que es ilimitado, y lo que es único expresa lo que es inherente e intrínseco. Esta es la resolución que buscas, porque realmente no quieres ser especial. Solo deseas que tu vida individual tenga propósito, significado y dirección.

A CADA HORA PIENSA EN ESTO tras repetir la idea de hoy. En tus prácticas más profundas, entra en la quietud y la paz una vez más. No pidas respuestas, porque no necesitas pedir las en tus prácticas de meditación. Tu tiempo ahora es para practicar el recibir el Conocimiento, en el cual tu individualidad es honrada y confirmada por su verdadero propósito, y en el que tu estatus de ser especial, que solo ha sido una carga grave e imposible para ti, es levantado suavemente de tus hombros. Hoy no intentes ser especial, porque ese no es el propósito de tu vida. Entonces te abandonará todo temor a la muerte y a la destrucción. Entonces te abandonará todo juicio y comparación con los demás. Entonces podrás honrar la vida y tus relaciones, que son una expresión de todo lo que la lección de hoy te enseñará.

Práctica 243: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 244. SOY HONRADO CUANDO OTROS SON FUERTES.

CUANDO TÚ ERES FUERTE, OTROS SON HONRADOS. Cuando ellos son fuertes, tú eres honrado. De este modo, el Conocimiento se afirma a sí mismo en el mundo, donde el Conocimiento ha sido olvidado. El Conocimiento solo necesita ser afirmado a través de la experiencia y de la expresión que debe darse a los demás. Tu mayor enseñanza en esta vida es la contribución de tu vida tal y como se muestra a los demás. De hecho, este es tu mayor regalo para ti mismo, ya que a medida que tu vida se muestra en su valor para ti, tu estima por ti mismo se redimirá y comprenderás tu verdadero valor en proporción a la vida misma.

POR TANTO, CUANDO OTROS SON FUERTES, tú eres honrado. De este modo, no buscarás menospreciar a otros para fortalecerte a ti mismo. No tratarás de afirmar tu ventaja sobre la desventaja del otro. De este modo, no habrá culpa en tu logro, ya que nadie ha sido traicionado mientras buscas adquirir experiencia y progresar en la vida.

LA LECCIÓN DE HOY ES MUY PROFUNDA y requerirá mucha consideración. A cada hora, repite la idea de hoy y considérala seriamente en todas las circunstancias en las que te encuentres. Hoy en tus prácticas más profundas, entra en la quietud y el silencio. Permítete este regalo, porque la idea de hoy es muy simple y muy cierta. No es para nada compleja, aunque requerirá una seria consideración, porque estás demasiado acostumbrado a considerar solo cosas de valor superficial. A lo largo de nuestro entrenamiento juntos durante estos días, semanas y meses, estás aprendiendo a usar tu mente para reconocer lo que es obvio y evidente, pero que aún no ha sido evidente para ti que te has entretenido con cosas superficiales.

POR ESO, PERMITE HOY QUE ESTE TIEMPO SEA DADO AL CONOCIMIENTO. Que este tiempo sea dado a lo que te fortalece a ti y a todos los demás individuos en el universo. Cuando los demás son fuertes, tú eres honrado. En este sentido, toda separación finaliza y el verdadero dar se hace evidente.

Práctica 244: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 245. CUANDO OTROS FALLAN, YO RECUERDO LA NECESIDAD DEL CONOCIMIENTO.

CUANDO OTROS FALLEN, PERMITE QUE ESO TE RECUERDE tu necesidad del Conocimiento. No te permitas subestimar tu necesidad del Conocimiento. Por tanto, no necesitas responder condenando o juzgando a los que fallan, sino reconociendo su gran necesidad y tu gran necesidad. Esto solo confirmará, por tanto, la profundidad con la que debes ahora prepararte. Porque estás preparándote no solo para tu propio progreso y realización, sino para el avance y la realización de la humanidad. Esto no es una afirmación o declaración ociosa. Es absolutamente cierto. Con cada paso que das hacia el Conocimiento, das tu logro al mundo y alivias la carga de todos los que luchan con sus propias fantasías y sentimientos de fracaso.

TU VIDA, ENTONCES, SE VUELVE TU ENSEÑANZA, porque es una vida de Conocimiento. Ella demuestra la presencia del Conocimiento en el mundo, que es la presencia de Dios. Esto sucede como resultado de tu servicio como vehículo avanzado para el Conocimiento. En tu avance se promueven todas las capacidades humanas, se disipan todos los lastres humanos y se exalta lo que es más verdadero y genuino en la vida individual humana en el mundo. Y también es afirmado aquello que está más allá de toda vida humana, pero que contiene la vida humana. Por tanto, el fallo de otro es una llamada a participar con el Conocimiento. Es una llamada a progresar y a fortalecerte, ya que has venido al mundo para dar.

RECUÉRDATE ESTO A CADA HORA, y en tus dos sesiones más largas de práctica usa activamente tu mente para comprender esta idea. Piensa en todas las personas que crees que han fallado, y comprende el significado de la lección de hoy teniendo en cuenta que esas personas te sirven. Reconoce la necesidad del Conocimiento en sus vidas y en tu vida. Ellas están cometiendo errores para despertar tu compromiso con el Conocimiento. Están sirviéndote en este sentido, y esto merece tu gratitud, no tu condena. Están enseñándote a valorar lo valioso y a soltar lo que carece de sentido. No pienses que no están ahorrándote tiempo, porque están ahorrándote tiempo. Están demostrando lo que necesitas aprender y aceptar. Por tanto, comprométete con su bienestar por enseñarte a valorar el Conocimiento. A medida que valores el Conocimiento, el resultado de tu valoración les será devuelto a cambio, y ellos serán fortalecidos y honrados por tus logros.

Práctica 245: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 246. NO HAY JUSTIFICACIÓN PARA NO RECLAMAR EL CONOCIMIENTO.

NO HAY JUSTIFICACIÓN PARA EL ERROR. No hay justificación para negar el Conocimiento. No hay justificación en absoluto. No intentes justificar tus errores culpándote a ti mismo o acusando a la vida de no darte lo que necesitas. No justifiques tus errores responsabilizando a tu infancia, a tus padres o a tu crianza en la determinación de tu situación actual. Los errores no pueden ser justificados. Todo lo que no puede ser justificado puede abandonarse, ya que carece de verdadero significado y valor.

HOY, ENTONCES, ES UNA CLASE DE LIBERTAD, una expresión de libertad, para ti que todavía, por hábito y complacencia, intentas justificar tus errores culpando y responsabilizando. Esto no tiene sentido, porque hoy solo se te da venir al Conocimiento y entregarte en tu acercamiento al Conocimiento. Solo puedes justificar el error como una excusa para no venir al Conocimiento, y dado que no hay justificación para el error, no hay justificación para no venir al Conocimiento. Sin esa justificación tú estás justificado, porque eres la expresión del Conocimiento. Ese es tu destino y tu propósito en el mundo. Si el error no está justificado, la verdad recibe toda la justificación.

PERMÍTETE REPETIR ESTA IDEA A CADA HORA. Ven a esta en tus sesiones más largas de práctica en quietud y receptividad. Agradece hoy que tus errores hayan sido perdonados. Agradece hoy que la condena no esté justificada. Agradece hoy que tengas la oportunidad de venir al Conocimiento, el cual afirmará lo que es más verdadero y grande dentro de ti. Agradece hoy que no haya justificación para negar esto, porque sin condena ni culpa solo puedes recibir lo que la vida te ofrece.

PERMITE QUE SEA UN DÍA PARA CELEBRAR TU LIBERTAD. Permite que sea un día para afirmar que estás libre de culpa, porque eres un estudiante del Conocimiento. Que este sea un día para afirmar que todos los problemas del mundo pueden resolverse sin condena, porque sin condena todos los problemas del mundo serán resueltos.

Práctica 246: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 247. HOY ESCUCHARÉ A MIS MAESTROS INTERNOS.

ESCUCHA A TUS MAESTROS INTERNOS, porque tienen sabios consejos para ti. Acepta su consejo y trabaja con ello, comprendiendo que solo siguiendo su consejo entenderás su significado y su valor.

TÓMATE TIEMPO A CADA HORA PARA RECORDARTE que tus Maestros Internos están contigo. Hoy espera esos dos tiempos de meditación, donde te liberarás de las obligaciones y compromisos externos, para pasar tiempo con tus Maestros Internos. Ellos te hablarán este día y te ayudarán a aprender a escuchar y a distinguir su voz de las otras voces que plagan tu mente. Ellos representan la verdadera voz que hablará a tu alma. No son los sustitutos que creas para mantenerte estimulado en el miedo. Por tanto, confía en ellos como ellos han confiado en ti, pues ellos están confiándote el Conocimiento en el mundo, y no puedes imaginar una forma de confianza y reconocimiento mayor que esta. Para ser el vehículo del Conocimiento en el mundo, debes dar testimonio de la grandeza de tu origen y tu herencia, y de la grandeza de la estimación que Dios tiene de ti.

POR TANTO, HOY EN TUS DOS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS, en quietud y silencio, dirige tu escucha hacia tu interior. Escucha atentamente. Permítete ser receptivo y sabrás que tus Maestros permanecen en un segundo plano, observándote, amándote y apoyándote. Y ellos hoy te hablarán de cosas de más allá del mundo y de cosas del mundo. Hoy te recordarán tu propósito y tu función mientras aprendes a escuchar.

Práctica 247: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 248. CONFIARÉ EN QUE LA SABIDURÍA DEL UNIVERSO ME INSTRUYA.

CONFÍA EN LA SABIDURÍA DEL UNIVERSO. No confíes solo en ti mismo, pues solo no sabes nada. Solo, no hay Conocimiento ni relación. Confía en la Sabiduría del universo, que está disponible para ti en tu Conocimiento, el cual es estimulado por la presencia de tus Maestros. No pienses que en solitario puedes hacer algo, pues no puedes hacer nada solo. Junto con la vida, sin embargo, todas las cosas que están destinadas a tu realización y a tu mayor contribución, son indicadas y son prometidas.

POR TANTO, RECUÉRDATE ESTA IDEA A CADA HORA, y dentro de tus prácticas de meditación busca una vez más el refugio del Conocimiento en quietud y silencio. Permite que la Sabiduría del universo se exprese a ti, que estás aprendiendo a recibir esta Sabiduría en apertura y humildad.

PERMITE QUE ESTE DÍA SEA UN DÍA DE ESCUCHA, un día de contemplación y un día de receptividad. No caigas en los juicios o preocupaciones habituales; permite en cambio que hoy sea un día de verdadero acceso a la vida, para que la vida pueda darte a ti que eres su sirviente.

Práctica 248: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 249. SOLO NO PUEDO HACER NADA.

SOLO NO PUEDES HACER NADA, porque nada en la vida se hace en solitario. Esto es muy obvio si simplemente observas la actividad a tu alrededor. Nadie está haciendo nada en solitario. Esto es totalmente cierto; no puede ser negado si se mira el mundo con honestidad. Aunque estuvieras solo en la cima de una montaña sin ningún alma a la vista, en verdad no estarías solo, pues tus Maestros estarían contigo, y todo lo que lograras allí sería un esfuerzo conjunto, como todo lo que logras con otras personas es un esfuerzo conjunto. Esto confirma la naturaleza intrínseca de las relaciones, y ofrece una completa evidencia de que nada se puede hacer en solitario. En este sentido, debes aprender a valorar tus relaciones, ya que son los vehículos para el logro en todas las áreas y en todas las vías de expresión.

POR TANTO, NOSOTROS TE ENFATIZAMOS EL VALOR de tus relaciones a ti que ahora buscas recuperar el Conocimiento. Estas relaciones deben ser impregnadas con el Conocimiento que estás recuperando. Entonces ellas tendrán la estabilidad, la eficacia y la gracia que el Conocimiento contiene para ti. Pues solo las relaciones basadas en el Conocimiento pueden portar la Sabiduría que el Conocimiento ejercerá en el mundo. Las relaciones basadas en la atracción personal o en la fantasía personal no tienen la base para portar el Conocimiento, y fracasarán abruptamente ante las demandas y necesidades de una vida verdadera.

POR TANTO, MIENTRAS RECUPERAS EL CONOCIMIENTO también aprendes las lecciones de las relaciones. Recuérdate esto a cada hora y contempla la obviedad de la lección de hoy en cualquier contexto en que te encuentres. Si observas, verás que nada puede hacerse en solitario —en ningún nivel, en ninguna vía—. Nada puede hacerse en solitario. No hay creatividad, contribución o invención individual. Lo único que puede hacerse en solitario es la fantasía, y se ha producido mucha. Pero incluso esto es compartido y fortalecido según cada individuo lo fortalece en su propia imaginación. Por tanto, incluso la ilusión es compartida y sostenida mediante las relaciones. Nada puede hacerse en solitario. Ni siquiera la ilusión puede hacerse en solitario. Nada escapa de esto. Sin embargo, el hecho de que no haya escape de la vida es la verdadera promesa de tu redención, porque aquí la vida te redimirá y todo lo que has traído al mundo será activado y contribuido.

HOY, EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, tráete al Conocimiento y tráete a tus Maestros en silencio y humildad. Reconoce que no puedes hacer nada solo. Incluso el intento de disciplinar tu mente y prepararte para la meditación es algo que compartes con otras personas que están

practicando, y también con tus Maestros. Todo el poder de Dios puede expresarse a través de ti, porque nada puede hacerse en solitario.

Práctica 249: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 250. HOY NO ME MANTENDRÉ AL MARGEN.

ÚNICAMENTE PUEDES ESTAR SOLO EN LA FANTASÍA, y la fantasía no te aportará nada de valor, permanencia o significado. No traiciones hoy tu Conocimiento manteniéndote al margen. No te castigues por errores que no tienen sustancia y que en realidad son solo una expresión de confusión. No hay justificación para el error, y no hay justificación para mantenerte al margen. Tú eres una parte de la vida, y necesitarás apoyarte en tus relaciones con otras personas y con la vida en su conjunto para lograr cualquier cosa, incluso para sobrevivir.

MIENTRAS PIENSAS SOBRE ESTO, la gratitud surgirá naturalmente dentro de ti, y comprenderás que el terreno sobre el que caminas y todo lo que ves y tocas que es útil y beneficioso es fruto de la entrega y la cooperación. Entonces, de tu gratitud surgirá el amor de forma natural, y desde tu amor empezarás a comprender cómo se logran todas las cosas en el universo. Esto te dará la fuerza y la seguridad de lo que tú mismo debes aprender a hacer.

A CADA HORA RECUERDA ESTO, y en tus meditaciones más profundas permítete recibir. No te mantengas al margen del Conocimiento, el cual espera para bendecirte en tus prácticas de meditación. Es en ellas cuando vienes al altar de Dios a presentarte, y aquí Dios te presenta a Dios a ti que estás aprendiendo a recibir el Conocimiento.

Práctica 250: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 251. SI PERMANEZCO CON EL CONOCIMIENTO, NO HABRÁ CONFUSIÓN EN MIS RELACIONES.

SI EL CONOCIMIENTO NO ESTÁ CONFUSO, ¿cómo puedes estar confuso cuando permaneces con el Conocimiento? Permanecer con el Conocimiento, sea como sea, significa que no estás tratando de resolver cosas, de entender cosas, de controlar o persuadir cosas sin el Conocimiento. No estás intentando satisfacer tu singularidad utilizando a otra persona para realzarla. No estás intentando justificar tus errores echándole la culpa a otra persona.

CON EL CONOCIMIENTO NO HAY CONFUSIÓN en las relaciones. Sabes con quién estar y con quién no estar, y no hay culpa en esto. Sabes dónde dedicarte y dónde no dedicarte, y no hay condena en esto. Eliges esto sobre aquello, no correcto sobre incorrecto. Vas aquí y no allí, porque es aquí a donde debes ir. ¡Qué sencillo es esto y qué eficaz resulta! Esto afirma el Conocimiento en todos los individuos y nadie es condenado. Aquí las puertas del infierno se abren y todos son libres para retornar al Conocimiento, porque las puertas del infierno ya están abiertas, y el Conocimiento está llamando a todos los que habitan allí para que retornen a Dios. Porque ¿qué es el infierno sino la vida sin Dios y sin el Conocimiento? Es la vida imaginada, eso es todo.

POR TANTO, RECIBE LA LLAMADA DEL CONOCIMIENTO, que es la llamada de Dios para que despiertes y participes en la vida. Tú no puedes hacer nada en solitario, y tus relaciones serán claras cuando permanezcas con el Conocimiento. Recuerda esto a cada hora, y en tus dos sesiones más largas de práctica hoy, dedícate a contemplar activamente cada una de las relaciones primarias que has tenido. Reconoce en ellas la frustración y la confusión, las grandes expectativas y las grandes decepciones, la amargura del error, el sentimiento de fracaso y las proyecciones de culpa. A continuación, comprende que con el Conocimiento nada de esto es necesario, pues con el Conocimiento el significado y el propósito de cada relación fue reconocido al comienzo de la relación y fue afirmado al final.

RECONOCE EN TUS RELACIONES ACTUALES que con el Conocimiento todo estará claro, y que puedes proceder sin condena ni culpa, y sin compulsión ni necesidad. Con el Conocimiento puedes seguir aquello que es precisamente beneficioso para ti y tus seres queridos, pues todas las relaciones son honradas y bendecidas a través del Conocimiento, y todas las personas encuentran su legítimo lugar entre sí. Así, cada persona es honrada y su Conocimiento es confirmado. Que esta sea hoy tu comprensión.

Práctica 251: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 252. REVISIÓN

PERMITE QUE TU REVISIÓN DE CADA LECCIÓN en las últimas dos semanas sea una confirmación de la presencia del Conocimiento en tu vida. Repasa cada lección y cada práctica. Revisa objetivamente tu grado de implicación y reconoce las oportunidades para darte más plena y completamente. Reconoce lo insignificante que es tu negación y lo grande que es la promesa de tu recompensa, dada tu participación en la vida. Comprenderás esto al revisar tus prácticas, pues tus prácticas demuestran tu ambivalencia hacia el Conocimiento y la presencia del propio Conocimiento.

APRENDERÁS CON EL TIEMPO que cuando te acercas al Conocimiento, todo lo que es significativo y valioso será afirmado, y cuando te alejas del Conocimiento, entras en la oscuridad de tu propia imaginación. Esto, entonces, te convencerá sobre dónde necesitas aplicarte. Esto te convencerá de la gran presencia que está contigo para asistirte. Esto te convencerá de que estás incluido en la vida y de que tus Maestros están contigo. Cualquier obstáculo o insuficiencia que puedas reconocer o imaginar puede superarse fácilmente con el Conocimiento. Es tu deseo del Conocimiento y tu capacidad para el Conocimiento lo que necesita fortalecerse. Y una vez hecho esto, el Conocimiento se expresará por sí mismo y tú serás el beneficiario del mayor regalo de la vida.

EN TU LARGA REVISIÓN DE HOY, permítete emprender tu práctica con gran profundidad y sinceridad. Permite que este día afirme tu condición de estudiante. Permite que este día afirme que has sido salvado.

Práctica 252: Una larga sesión de práctica.

Paso 253. TODO LO QUE REALMENTE NECESITO ME SERÁ PROVISTO.

DEBES DAR A ESTA DECLARACIÓN toda tu fe, aunque tu pasado haya sido un historial de desaliento y decepción. Sin embargo, incluso aquí, puedes comprender que te fue provisto aquello que realmente necesitaste para el avance del Conocimiento y para el avance de tus verdaderas capacidades mentales y físicas.

TODO LO QUE REALMENTE NECESITAS SERÁ PROVISTO. Es cuando quieres cosas que realmente no necesitas que tu conciencia de esto se torna confusa, y ello te lleva a una especulación sombría y una profunda decepción. Lo que necesitas te hará feliz; lo que no necesitas te dejará confuso. Esto es muy simple, muy claro y muy directo. El Conocimiento es siempre así. El Conocimiento afirma lo que es esencial. Aquí tu acercamiento a la vida se vuelve simple y directo. Por tanto, experimentas la vida como simple y directa.

SI TE ACERCAS A LA VIDA DE MANERA TORTUOSA, la vida te parecerá tortuosa. Si te acercas a la vida con sencillez y honestidad, la vida te parecerá sencilla y honesta. El Conocimiento indicará lo que verdaderamente es necesario y lo que es innecesario, aquello que debes llevar y aquello que no es más que un exceso de equipaje que te cargará. Si quieres lo que no es necesario y te entregas a ello, perderás el contacto con lo real y genuino y tu vida se volverá confusa e infeliz.

DI ESTAS PALABRAS A CADA HORA Y CONSIDÉRALAS. La vida a tu alrededor demostrará que son verdaderas. En tus prácticas de meditación más profunda, entra una vez más en la quietud. Dirige tus esfuerzos en tu beneficio, y tu mente responderá a tu petición. Es tu deseo del Conocimiento lo que permitirá que todo venga a ti. Esta confianza en la vida te dará la seguridad para continuar. Esta confianza en la vida te dará la seguridad de que tu vida es muy valorada en el mundo. Esta confianza en la vida afirmará aquello que guía a la vida misma, porque en la vida hay Conocimiento y hay fantasía, pero la vida misma es el Conocimiento.

Práctica 253: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 254. CONFÍO EN MIS MAESTROS, QUE PERMANECEN CONMIGO.

CONFÍA EN TUS MAESTROS, porque son enteramente fiables. Ellos están aquí para iniciar el Conocimiento dentro de ti, para recordarte tu origen y tu destino, y para guiarte en asuntos grandes y pequeños. Confía en tus Maestros. Ellos no remplazarán tu Conocimiento, pues darán un paso atrás cuando el Conocimiento surja en tu interior. Confía en tus Maestros, porque ellos ya han logrado lo que tú ahora estás intentando, y ahora están enseñándotelo para que puedas cumplir tu propio destino en el mundo. Confía en tus Maestros, ya que no tienen meta o ambición que no sea el Conocimiento. Por tanto, su acercamiento a ti es totalmente uniforme y honesto, sin engaño, confusión ni conflicto mental.

SEGÚN APRENDAS A RECIBIR A TUS MAESTROS, aprenderás a recibir su actitud ante la vida. Con esto ellos te darán armonía, equilibrio, fuerza y dirección. Tú no puedes responder a la honestidad con deshonestidad. Debes aprender a responder a la honestidad con honestidad. Debes aprender a responder a la dirección con un deseo de dirección. Debes aprender a responder al compromiso con el compromiso. Así, en tu respuesta a tus Maestros, aprendes cómo responder. Aprendes a valorar lo que es valioso y aprendes a liberar u olvidar lo irrelevante.

AL CONFIAR EN TUS MAESTROS, confiarás en ti mismo. Recuerda esto a cada hora. En tus dos tiempos de gran refugio y felicidad, en meditación, retorna a tus Maestros en los que ahora confías. En quietud y en silencio, ellos permanecerán contigo, y podrás bañarte en la profundidad de su amor. Puedes experimentar su afecto universal y recibir su gracia, la cual solo estimulará tu Conocimiento, pues solo tu Conocimiento será estimulado.

Práctica 254: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 255. LOS ERRORES DE ESTE MUNDO NO ME DISUADIRÁN.

NO DEJES QUE LA CONFUSIÓN TE DISUADA, pues todo error nace de la confusión. Recuerda que cuando las personas carecen de Conocimiento, solo pueden cometer errores y expresar su confusión. Solo pueden practicar la confusión, y solo pueden servir a la confusión. Esto, entonces, te enseñará a valorar lo que es valioso y a reconocer lo que carece de sentido. Esto te enseñará que siempre estás al servicio de lo que valoras, que siempre estás fortaleciendo lo que valoras, que siempre estás practicando lo que valoras.

AHORA ESTÁS APRENDIENDO A VALORAR EL CONOCIMIENTO.

Estás aprendiendo a practicarlo, a reconocerlo y a servirlo. Esta es la demostración que requieres. No dejes que la confusión del mundo te disuada, porque te recuerda tu gran necesidad. ¿Cómo pueden disuadirte los errores del mundo cuando deberían alentarte? Vistos correctamente, ahora solo te motivarán a entregarte más a fondo a tu preparación. Esta preparación en la que estás participando tiene la promesa de activar el Conocimiento en ti. Solo necesitas seguir sus pasos.

NO ENCONTRARÁS REFUGIO EN EL MUNDO. Ya lo has intentado y te ha fallado una y otra vez, y te fallará una y otra vez si sigues insistiendo. Eres tú quien debes dar al mundo, porque eres tú quien tiene el Conocimiento.

HOY, POR TANTO, RECIBE EL CONOCIMIENTO en tus prácticas horarias y en tus sesiones de práctica más profunda. No dejes que los errores del mundo te disuadan. Permite que los errores del mundo te motiven y te inspiren hacia el Conocimiento, porque esto es parte del regalo que el mundo te ofrece. La otra parte del regalo del mundo es ser el escenario donde permites que el Conocimiento contribuya a través de ti. Aquí el mundo es bendecido y tú eres bendecido. Entonces, estarás agradecido por los errores y los logros del mundo, pues los primeros estimulan el Conocimiento y los segundos lo cumplen. Por tanto, aprende hoy a pensar correctamente para que tu mente pueda ser un útil sirviente del Conocimiento y todos tus aspectos puedan ser honrados.

Práctica 255: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 256. EL MUNDO ESTÁ EMERGIENDO A LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS.

ESTA ES UNA AFIRMACIÓN DE LA VERDAD sobre la evolución de tu mundo. Esto da sentido y dirección a tu comprensión de tu participación y tu contribución en el mundo. No pretende asustarte ni causarte incertidumbre ni ansiedad, porque con el Conocimiento la incertidumbre y la ansiedad no son esenciales. Con el Conocimiento no hay incertidumbre, pues la quietud, la voz y el movimiento del Conocimiento son tu certeza. Todas tus capacidades y facultades mentales y físicas pueden servir para expresar esto en cualquier vía en la que estés destinado a servir.

LA AFIRMACIÓN DE QUE EL MUNDO ESTÁ EMERGIENDO a la Comunidad Mayor de mundos es una afirmación de tu propósito, porque tu percepción, tu comprensión y tu apreciación del mundo, debe crecer. Tu comprensión de las dificultades y oportunidades del mundo debe crecer. No puedes mantener una visión pequeña del mundo y ser capaz de comprender el significado de tu propio Conocimiento. Debes pensar en un contexto más amplio. No debes pensar solo en ti mismo —en tus deseos y en tus temores— porque formas parte de una vida más grande a la que has venido a servir. El mundo al que estás sirviendo ahora y al que aprenderás a servir en el futuro está emergiendo a la Comunidad Mayor de mundos.

REPITE ESTA IDEA A CADA HORA y piensa en ella mientras contemplas el mundo que te rodea. En tus prácticas más profundas, usa activamente tu mente tratando de entender la lección de hoy. La práctica de hoy no se centra en la quietud, sino en la comprensión. Aquí utilizas la mente de una manera significativa, pues debes utilizarla significativamente o no usarla en absoluto. Permítete considerar todas tus ideas sobre la lección de hoy. Trata de comprender tus objeciones, tus creencias, tus preferencias y tus temores. Cuando los hayas reconocido estarás en posición de saber. La lección de hoy estimulará el Conocimiento, pues eso es lo que pretende.

Práctica 256: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 257. LA VIDA ES MÁS GRANDE DE LO QUE ALGUNA VEZ HE RECONOCIDO.

LA VIDA ES MÁS GRANDE DE LO QUE ALGUNA VEZ TÚ HAS RECONOCIDO y desde luego mayor de lo que jamás hayas imaginado. Su grandeza nace del hecho de que vives en una Comunidad Mayor de mundos. Su grandeza nace del hecho de que el Conocimiento es el aspecto esencial de ti que portas en tu interior. La grandeza de la vida es afirmada con la presencia de tus Maestros y por la presencia de todos los que se preparan contigo para recuperar el Conocimiento.

ASÍ, TIENES UN PROPÓSITO MÁS GRANDE en un universo más grande. Por tanto, puedes ver el mundo en su contexto adecuado. De este modo, puedes verte a ti mismo en tu contexto adecuado, pues tú tendrás un pequeño papel en la evolución mayor del mundo, y tu parte será esencial. Lograrla estará dentro de tu alcance y tus posibilidades. Algo pequeño hecho para algo grande significa que la contribución más pequeña lleva la grandeza de aquello a lo que está sirviendo. Esto te redime ante ti mismo; te redime ante la vida. Esto expulsa toda oscuridad y disipa toda imaginación negativa, porque estás sirviendo a una vida mayor.

EN TUS PRÁCTICAS MÁS LARGAS INVOLÚCRATE, en intentar comprender el significado de la idea de hoy. Usa tu mente significativamente. Utilízala de forma activa y objetiva, porque ese es el propósito de tu mente.

Práctica 257: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 258. ¿QUIÉNES SON HOY MIS AMIGOS?

HOY TUS AMIGOS SON TODOS LOS QUE ESTÁN RECUPERANDO el Conocimiento y todos los que lo han recuperado. Mañana tus amigos serán todos los que recuperarán el Conocimiento. Por tanto, todo el mundo ya es tu amigo o se volverá tu amigo. Es solo cuestión de tiempo, y el tiempo solo puede parecer largo a los que moran en él sin propósito. Sin embargo, para los que moran en el tiempo con propósito, el tiempo avanza rápidamente y produce este gran resultado.

¿QUIÉNES SON HOY TUS AMIGOS? Todo el mundo es tu amigo o se volverá tu amigo. Por tanto, ¿por qué tener un enemigo? ¿Por qué llamar enemigo a otro que se opone a ti, si se volverá tu amigo? El Conocimiento os unirá. Tú estás recuperando el Conocimiento, por lo que estás allanando el camino para esto.

¿QUIÉNES SON HOY TUS AMIGOS? Tus Maestros, tu Familia Espiritual y todos los que recuperan el Conocimiento. Por tanto, tu rango de amistades es enorme. Hay muchos caminos en la recuperación del Conocimiento, pero la esencia del aprendizaje es siempre involucrarse con el Conocimiento y permitir que se exprese a través de ti. Así, el universo está lleno de tus amigos. A algunos los podrás reconocer y a otros quizá no; con algunos podrás involucrarte y con otros no podrás; con algunos podrás lograr cosas y con otros no podrás lograr nada. Es todo cuestión de tiempo.

REPITE ESTA IDEA A CADA HORA. Contémtala como una baliza de realidad para ti. En tus prácticas más profundas, entra en la quietud y el silencio para que puedas experimentar la profundidad de tu relación con tus verdaderos amigos. Tu vida está llena de amor. Está llena del resultado de todos los que están recuperando el Conocimiento ahora. Tu deseo del Conocimiento está motivado por todos los que aún se niegan a recuperar el Conocimiento, pues ellos en el futuro serán también tus amigos. Teniendo en cuenta este punto de vista, reconocerás que incluso los que serán tus amigos en el futuro son en realidad tus amigos hoy, pues ellos te están sirviendo, y están pidiendo que tú les sirvas mediante tu logro con el Conocimiento.

Práctica 258: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 259. HE VENIDO A ENSEÑAR EN EL MUNDO.

HAS VENIDO A ENSEÑAR. Todo lo que has estado haciendo desde que llegaste aquí es enseñar. Tus pensamientos y tu comportamiento son los vehículos para enseñar. Incluso cuando eras un niño pequeño, enseñaste, deleitaste y frustraste a los que te amaban. Has enseñado a lo largo de cada etapa de tu vida, pues la enseñanza es la función natural de demostrar la vida. Por tanto, tienes de manera natural una función educativa. Incluso si no haces esto de modo formal con la gente, tu vida es una demostración y, por tanto, una forma de enseñanza.

POR ESO, CONFORME TU VIDA SE ALÍA con el Conocimiento y exprese el Conocimiento, tu vida se volverá la enseñanza misma. Entonces, en cualquier vía que seas llevado a elegir para tu autoexpresión —que será genuina de acuerdo con tu naturaleza— podrás expresar tu enseñanza en gestos grandes y pequeños, con palabras y sin palabras, y en logros en cada ámbito y aspecto de la vida, porque has venido al mundo a enseñar. El mundo solo puede enseñarte que necesitas enseñar la verdad. Esa es la enseñanza del mundo para ti. Te enseña sobre la gran necesidad del Conocimiento, y te enseña sobre la presencia del Conocimiento. Así, el mundo sirve y apoya tu verdadera función, tal como tú sirves y apoyas la verdadera función de la vida.

RECUERDA ESTA IDEA A CADA HORA. En tus dos prácticas de meditación más profunda, dedícate a pensar en esto muy, muy cuidadosamente. Estas son ahora prácticas de involucración mental. Piensa en el significado de la idea de hoy. Reconoce que siempre has estado enseñando mediante la demostración. Piensa en lo que quieres enseñar y deseas fortalecer con tu vida. Piensa en lo que quieres dar y en lo que el mundo te ha dado para estimular el verdadero deseo. Todo esto generará un pensamiento adecuado y una acción adecuada, y a través del pensamiento adecuado y la acción adecuada, el Conocimiento fluirá sin esfuerzo a través de ti para bendecir la vida a tu alrededor y traer propósito, significado y dirección a tus relaciones.

Práctica 259: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 260. **HOY SOY UN AMIGO DEL MUNDO.**

HOY ERES UN AMIGO DEL MUNDO, y cuando experimentes esto podrás experimentar el mundo como un amigo para ti, porque el mundo solo puede reflejar tu propósito cuando tú lo expresas y lo experimentas. Aquí experimentarás un nuevo mundo con el Conocimiento, un mundo que no habías considerado antes, un mundo que antes solo experimentaste momentáneamente.

HOY SÉ UN AMIGO DEL MUNDO, pues has venido para ser un amigo del mundo. El mundo está muy necesitado. Está demostrando mucha confusión y error, y sin embargo tú has venido a ser un amigo del mundo, porque el mundo necesita tu amistad. Así, recibirás una recompensa mayor que cualquier cosa que pudieras conseguir solo para ti, pues todo lo que consigas solo para ti debes tomarlo de la vida. Sin embargo, todo lo que des y recibas como amigo del mundo, la vida te lo dará sin perder en el intercambio. Entonces no habrá culpa en tu dar y en tu recibir. Tu participación será sana y limpia. Con el Conocimiento esto se hace evidente, y se demuestra día tras día hasta que, finalmente, aprendes que es cierto sin ninguna excepción.

A CADA HORA, SÉ UN AMIGO DEL MUNDO. Reconoce que todo enojo proviene de la confusión y que el Conocimiento está emergiendo ahora para resolver toda confusión. Como resultado, tu vida está ahora comprometida con la verdadera resolución y no con aumentar los dilemas del mundo. Tu vida es sobre la resolución y no sobre los dilemas. Sé un amigo del mundo. En tus dos sesiones de práctica más profunda en quietud, entrégate a ser un amigo del mundo, pues esto aliviará la confusión del mundo. Conforme aprendas a dar esto con sabiduría y discernimiento, permitirás que el mundo sea tu amigo, porque el mundo también quiere ser tu amigo.

Práctica 260: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 261. DEBO APRENDER A DAR CON DISCERNIMIENTO.

SI DAS SIN AMBICIÓN PERSONAL, darás de acuerdo con el Conocimiento; tu regalo será específico, y será dado de tal manera que te empoderará tanto a ti como a aquellos que puedan recibir tu regalo. Esto es el Conocimiento guiándote. Si intentas dar para tu propio engrandecimiento, para tu propia reafirmación o para aliviar un sentimiento permanente de culpa o insuficiencia, entonces no darás con discernimiento. Entonces, tu dar estará mal colocado y generará en ti un creciente conflicto y desaliento.

LA VIDA NO HACE NADA SIN UN OBJETIVO. Todo cumple un propósito. Por tanto, tu dar debe hacerse con discernimiento, y tu discernimiento es algo que debes aprender paso a paso, día a día. Esta es la Sabiduría funcionando en el mundo. Con el Conocimiento debes aprender esta Sabiduría, de lo contrario no podrás dar tus verdaderos regalos eficazmente y malinterpretarás sus resultados. El Conocimiento te dará lo que debe ser realmente dado y te guiará para que des realmente. Si no interfieres con esto ni impones una carga adicional a tu dar, esta donación será totalmente efectiva y reconocerá tanto al que da como al que recibe.

RECUERDA ESTO A CADA HORA. Ejerce el discernimiento. Hay personas a las que no debes dar de forma directa. Hay personas a las que debes dar de forma directa. Hay situaciones en las que no debes entrar. Hay situaciones en las que debes entrar. Hay problemas en los que no debes involucrarte. Hay problemas en los que debes involucrarte. ¿Cómo puedes discernir personalmente dónde debes colocar tus regalos? Solo el Conocimiento puede discernirlo, y tú solo puedes discernirlo con el Conocimiento. Por tanto, confía hoy en tus inclinaciones más profundas. No dejes que las compulsiones nacidas de la culpa o del miedo te guíen o te motiven en tu deseo de dar. Practica en este día para aprender el discernimiento. Practica hoy alinearte con el Conocimiento.

EN TUS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, trata de comprender una vez más la lección de hoy. No te contentes con falsas suposiciones. Considera todos los pensamientos y sentimientos a favor o en contra de la idea de hoy. Comienza a observar tus propias ambiciones. Comienza a observar cómo tus ambiciones nacen de tus temores. Comienza a discernir lo sencillo que es seguir al Conocimiento. Con la sencillez viene el poder. Debes aprender discernimiento, y aprenderlo llevará tiempo. Con ello aprendes a usar todas las experiencias para el bien, pues no se debe condenar ninguna experiencia. Siempre debes usarlas para el aprendizaje y la preparación. De este modo no justificarás el error, sino que lo usarás para tu propio desarrollo y para el avance del mundo.

Práctica 261: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 262. ¿CÓMO PUEDO JUZGARME CUANDO NO SÉ QUIÉN SOY?

SI NO SABES QUIÉN ERES, solo puedes juzgar lo que crees que eres. Tus pensamientos sobre ti se basan en gran medida en tus expectativas y decepciones. Es muy difícil observarte a ti mismo desde tu mente personal, porque tu mente está formada por tus pensamientos personales, que no nacen del Conocimiento. Para verte con el Conocimiento, debes estar en relación con el Conocimiento. Esto te llevará a experimentarte de una forma completamente nueva. Esta experiencia debe repetirse y expresarse una y otra vez, en muchas, muchas situaciones. Entonces, comenzarás a tener un sentimiento y una experiencia real de quién eres. Este sentimiento y experiencia no nacerá de la condena y la falta de perdón, porque solo tu idea de ti mismo puede ser decepcionada. La vida te defraudará en este sentido, pues la vida solo puede satisfacerte de acuerdo con tu verdadera naturaleza y tu Verdadero Ser. Comprender esto significa que has reconocido el valor y el significado de la vida y tu inclusión en ella. Esto requiere discernimiento. Requiere sabiduría. Requiere una preparación paso a paso. Requiere paciencia y tolerancia. Requiere que aprendas a usar tu experiencia para el bien, no para el mal.

POR TANTO, TU CONDENA DE TI MISMO ES INFUNDADA. Se basa solamente en suposiciones. Recuerda esto a cada hora y considéralo a la luz de todos los acontecimientos de este día, los cuales te enseñarán el significado de la lección de hoy. En tus dos sesiones más largas de práctica, una vez más usa activamente tu mente tratando de comprender el significado de la lección de hoy.

SEGÚN PENETRAS TU PROPIO JUICIO INTERIOR, reconoces que este nace de tu miedo y se basa en suposiciones. Si comprendes que no sabes quién eres y que estás completamente confundido al respecto, te pondrás en posición de ser un verdadero estudiante del Conocimiento. Te pondrás en posición de aprender todas las cosas, en lugar de intentar defender tus suposiciones. Esto representa tu condición de estudiante. Tu función en la vida ahora es ser un estudiante del Conocimiento. Usa hoy tu mente con intención. Usa tu mente objetivamente. Usa tu mente para reconocer lo que no sabes y todo lo que necesitas saber. Usa tu mente para apreciar y utilizar los pasos que se te dan ahora para que tú puedas recuperar el Conocimiento en el mundo.

Práctica 262: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 263. CON EL CONOCIMIENTO TODO SE ACLARA.

¿POR QUÉ INCURRIR EN MÁS ESPECULACIONES? ¿Por qué proyectar más culpas o juicios? ¿Por qué hacer tu vida más compleja y más frustrante cuando con el Conocimiento todo se aclara? ¿Por qué hacer tu mente más compleja? ¿Por qué atribuirte más y más cualidades? ¿Por qué inventar nuevos niveles de pensamiento y ser, cuando con el Conocimiento todo se aclara? ¿Por qué proyectar más y más distinciones sobre el mundo? ¿Por qué hacer que el mundo parezca tan desesperadamente complejo y sin sentido, cuando con el Conocimiento todo se aclara?

SOLO TIENES QUE APRENDER A ESTAR CON EL CONOCIMIENTO para ver lo que el Conocimiento ve, para hacer lo que el Conocimiento hace y para tener su paz, su gracia, su inclusión, sus relaciones y todo lo que el Conocimiento contiene, lo cual el mundo no puede duplicar.

EN TUS DOS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS, vuelve a estar con el Conocimiento, con humildad y sencillez, en quietud y silencio. Inhala el Conocimiento. Permite que el Conocimiento entre y llene tu cuerpo. Permítete sumergirte en el Conocimiento y todo se aclarará, porque con el Conocimiento todo se aclara y todas las preguntas desaparecen.

Práctica 263: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 264. HOY APRENDERÉ SOBRE LA LIBERTAD.

HOY TENDRÁS LA OPORTUNIDAD DE APRENDER más sobre la libertad. El paso que tomas hoy será muy importante para darte un nuevo punto de vista sobre la libertad, sobre la esclavitud, sobre la resolución de problemas y sobre la naturaleza del verdadero progreso.

PIENSA HOY EN TU LECCIÓN A CADA HORA y piensa en qué es la libertad. En tus sesiones más largas de práctica, dedica tu mente a pensar sobre la libertad. Este es hoy un punto focal muy importante. En tus meditaciones más largas en particular, dedica tu mente por completo a revisar tus ideas sobre la libertad. ¿Qué piensas que constituye la libertad? ¿Qué piensas que impide a las personas ser libres? ¿Qué produce una libertad que sea duradera y segura? ¿Cómo puede lograrse? ¿Qué la sostendrá en el futuro? Después de pasar en cada práctica unos treinta minutos pensando sobre todo esto, entra en la quietud y el silencio. Ábrete para permitir que el Conocimiento te hable. Permanece ahí con tus Maestros. Después de haber agotado tus ideas, entra en la quietud y la receptividad.

ES MUY IMPORTANTE QUE SEAS CONSCIENTE de tus propias ideas sobre la libertad, porque mientras no las reconozcas y las ajustes, estas ideas seguirán proyectando su influencia sobre ti. Seguirán dominando tu pensamiento y por tanto tu comportamiento. Ahora tienes a tu disposición una libertad más grande, pero debes aprender cómo acercarte a ella. Hoy debes aprender más sobre la libertad —lo que piensas que es la libertad y lo que es realmente la libertad.

Práctica 264: Dos sesiones de práctica de 40 minutos. Práctica horaria.

Paso 265. HAY UNA LIBERTAD MÁS GRANDE ESPERÁNDOME.

EL CONOCIMIENTO REQUERIRÁ QUE SEAS LIBRE DEL PASADO y que seas libre de la ansiedad por el futuro. Requerirá que estés presente ante la vida. Requerirá que seas abierto y honesto. Requerirá que tengas fe y te apliques consistentemente. Requerirá que no estés en conflicto. Requerirá que tengas un gran amor y respeto por ti mismo y un gran aprecio por el mundo. Requerirá que puedas experimentar a tu Familia Espiritual y reconocer tu verdadero lugar en el universo.

EL CONOCIMIENTO REQUIERE ESTO DE TI para que puedas abrirte completamente y aceptarlo. De este modo, te haces libre al aprender a ser libre. Eres guiado por el Conocimiento al aprender a ser guiado por el Conocimiento. Aquí logras el objetivo tomando los pasos. No hay una fórmula mágica que, de repente, te haga libre. No hay ningún sistema mágico de creencias que, una vez adoptado, te libere de las restricciones de tu pasado y de las preocupaciones por tu futuro. Tú aprendes esta libertad verdadera mediante la aplicación, paso a paso. Así, a medida que aprendes a recuperar el Conocimiento, el Conocimiento te recupera. Y a medida que aprendes qué es la libertad, realmente te haces libre.

TU PARTE ES MUY PEQUEÑA Y NUESTRA PARTE ES MUY GRANDE. Solo necesitas seguir los pasos y utilizarlos. Los pasos que se dan garantizarán el resultado. Una libertad más grande te espera, y cuando te acercas a ella asumes esa libertad, te beneficias de todas las cualidades de esa libertad y demuestras todos sus aspectos. Tal es la naturaleza de un Plan perfecto que está más allá de la comprensión humana. Es tan perfecto que no puedes destruirlo si lo sigues fielmente. Esto te restaura y te devuelve la confianza en ti mismo, el amor propio y la comprensión de ti mismo en el mundo.

HOY, PIENSA EN ESTA IDEA A CADA HORA, y en tus tiempos de meditación profunda entra en la quietud y la libertad. Es una gran libertad tener esta oportunidad de sumergirte en el Conocimiento, de sumergirte en la Presencia y de sumergirte en la esencia real de la verdadera relación en el universo. A medida que te acerques a esto, sabrás que es tu libertad y sabrás que te estás liberando para asumirla. Por tanto, hoy darás un gran paso hacia la comprensión de que un futuro más grande te aguarda. Este gran paso te liberará cada vez más de la preocupación, la ansiedad, el dolor y la decepción de tu pasado. Esto te demostrará que una libertad más grande está esperándote.

Práctica 265: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 266. REVISIÓN

HOY, COMO OTRAS VECES, REPASA LAS ÚLTIMAS DOS SEMANAS de preparación. Aprovecha esta oportunidad en tu periodo largo de práctica de hoy para examinar todo lo que ha sucedido en las últimas dos semanas con relación a las directrices dadas en esta preparación, tus experiencias de las prácticas y los resultados generales en tu vida. Haz esta revisión tan objetivamente como puedas, sobre todo en lo referente a los resultados en tu vida, muchos de los cuales aún no puedes evaluar de forma objetiva.

MUCHAS COSAS CAMBIARÁN CONFORME AVANCES en tus estudios. Algunas cosas se apartarán de ti y otras empezarán a construirse. Problemas mundanos que requieren tu involucración y tu aplicación presionarán sobre ti. Otras cosas que pensaste que eran problemas serán cada vez más remotas y no será necesario que te preocupes por ellas. Por tanto, tu vida externa se ajusta para que puedas reconocer dónde has de aplicarte ahora. Entonces, tu vida interior y tu vida exterior pueden reflejarse una a la otra. Esto es muy importante. Estás empezando a aprender cómo aprender, y estás viendo el mundo cambiar como resultado. La calidad de tu experiencia se transformará con el tiempo, de modo que todas las cosas —sean comunes o extraordinarias— las verás desde un punto de vista diferente al que tenías antes. Entonces podrás aprender a aprovechar todas las oportunidades y así aprender a apreciar la vida, incluso en sus desilusiones.

PRACTICA ESTO EN LA REVISIÓN DE HOY. Has una investigación muy cuidadosa. Comienza con la primera lección de estas dos semanas y sigue día tras día. Reconoce lo que ocurrió en tu vida cada día. Trata de recordar. Trata de concentrarte en esto. De este modo, sentirás el movimiento de tu propia vida. Reconociendo este movimiento a lo largo de un periodo de tiempo y viendo cómo progresan las etapas de tu vida, te darás cuenta de que estás firmemente en el camino al Conocimiento. Entonces verás que tras de ti habrá cada vez menos reteniéndote, y que el futuro se abrirá cada vez más para acomodarte. Esta es la beneficencia de la vida inclinándose ante ti que estás volviéndote un estudiante del Conocimiento.

Práctica 266: Una larga sesión de práctica.

Paso 267. HAY UNA SOLUCIÓN SIMPLE PARA TODOS LOS PROBLEMAS QUE HOY ENFRENTO.

TODOS LOS PROBLEMAS QUE ENFRENTAS COMO INDIVIDUO tienen una respuesta muy simple. ¿Cómo encontrarás esta respuesta? ¿La encontrarás luchando contigo mismo? ¿La encontrarás intentando cada posible solución que puedas pensar? ¿La encontrarás preocupándote e inquietándote? ¿La encontrarás negando el problema y buscando a cambio estímulos placenteros? ¿La encontrarás hundiéndote en la depresión y pensando que la vida es tan difícil que no puedes atender las demandas de tus propias circunstancias?

HAY UNA RESPUESTA SIMPLE A LOS PROBLEMAS que hoy enfrentas. Se encuentra en el Conocimiento. Sin embargo, para encontrar el Conocimiento debes estar quieto y atento, y debes aprender a desconectarte del miedo y la ansiedad. Gran parte de tu vida estará dedicada a resolver problemas, y aprendiendo como hacerlo con eficacia, responsabilidad e incluso con entusiasmo, conseguirás lo que has venido aquí a lograr.

RECUÉRDATE ESTA IDEA A LO LARGO DEL DÍA y no te dejes engañar por la complejidad de los problemas. Los problemas solo son complejos cuando intentas obtener un beneficio al resolverlos o al evitarlos. Cuando tienes una preferencia gobernando tu mente, no puedes ver lo obvio. A medida que aprendes ahora a mirar cada problema con el Conocimiento, verás que la solución es evidente. Verás que antes no podías reconocerla porque evidente. Verás que antes no podías reconocerla porque de algún modo tenías miedo de los resultados, o bien tenías la ansiedad de que la resolución del problema te dejara despojado y pobre. Hoy tendrás una visión diferente.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, permanece con el Conocimiento. No trates de dar respuesta a tus problemas; simplemente permanece en quietud y receptividad. El Conocimiento es consciente de las cosas que deben atenderse, y proyectará su influencia sobre ti para que puedas responderle y seguir su dirección. Sin tu interferencia continua surgirá lo obvio, y aprenderás qué hacer paso a paso. Así es como reconocerás que hay una respuesta simple a todos los problemas que enfrentas. Esta será una afirmación del Conocimiento, y estarás feliz de que la vida te esté dando estos problemas para que puedas ejercer tus verdaderas capacidades en respuesta.

Práctica 267: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 268. HOY NO SERÉ ENGAÑADO POR LA COMPLEJIDAD.

LOS PROBLEMAS EN EL MUNDO SE VUELVEN COMPLEJOS cuando existe una dificultad que requiere corrección y desarrollo, y esto se mezcla con las preferencias de cada uno, con el deseo de todos de proteger lo que tienen y con la competencia entre unos y otros. Es así como los problemas del mundo se vuelven complejos, y hagas lo que hagas para tratar de resolverlos, alguien se siente privado de sus derechos. Alguien está molesto. Alguien pierde. En vuestras sociedades esto es patente. Pero esto solo representa los temores y ambiciones de la gente, en contraste con su Conocimiento. En el Conocimiento estás dispuesto a renunciar a todo lo que se interponga en el camino del Conocimiento. Estás dispuesto a renunciar a todo lo que es dañino para ti o para otros. Estás dispuesto a desvincularte de cualquier situación que ya no resulta beneficiosa para ti o para otros. Es así porque el Conocimiento hace posible la verdadera honestidad. Esta es una forma desinteresada de participación en el mundo, y por tanto es beneficiosa para todos.

ASÍ PUES, CUANDO MIRAS UN PROBLEMA EN EL MUNDO y este parece complejo, al principio es muy difícil ver de una manera simple cuál es el problema. Pero la solución es siempre muy directa. El miedo que las personas tienen a esto es lo que les impide reconocer lo obvio. Hoy se te ofrece la oportunidad de reconocer que hay una solución directa a todos los problemas que requieren una solución. A veces la solución es obvia de inmediato. Otras veces debe ser abordada por etapas. Sin embargo, cada paso es muy directo si estás siguiendo el Conocimiento.

PARA ABORDAR LOS PROBLEMAS DE ESTA MANERA, debes acercarte a ellos sin temor ni preferencia alguna. Debes seguir al Conocimiento y no intentar usar el Conocimiento para resolver las cosas de acuerdo con tus propios designios. No puedes usar el Conocimiento de este modo, pero puedes seguir al Conocimiento, y al seguirlo seguirás un camino de resolución. Este es un camino que pocos podrán reconocer en un primer momento, pero es un camino que con el tiempo resultará completamente eficaz, ya que liberará a todos los involucrados y proporcionará un medio para que todos ellos puedan aplicarlo con éxito por sí mismos. Por tanto, el hombre y la mujer del Conocimiento se vuelven una fuente de resolución y restitución en el mundo; y su presencia y sus actividades siempre influirán en cada situación para bien.

NO TE DEJES ENGAÑAR POR LA APARENTE COMPLEJIDAD de los problemas del mundo, pues con el Conocimiento todo se resuelve de una manera simple. El Conocimiento no es engañado, y cuando aprendas a estar con él tú tampoco serás engañado.

RECUÉRDATE ESTA IDEA a cada hora, y en tus dos prácticas de meditación más profunda entra de nuevo en el santuario de la quietud dentro de ti.

Acostúmbrate a la quietud, porque el Conocimiento está quieto. Acostúmbrate a la quietud, porque en la quietud afirmas tu bondad y tu valía. Una mente en paz no es una mente en guerra. Una mente en paz no es engañada por el mundo.

Práctica 268: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 269. EL PODER DEL CONOCIMIENTO POR SÍ MISMO SE EXTENDERÁ DESDE MÍ.

EL PODER DEL CONOCIMIENTO POR SÍ MISMO SE EXTENDERÁ desde ti que estás recibiendo el Conocimiento. Al principio esto será muy sutil, pero conforme sigas desarrollándote y aplicándote, el poder del Conocimiento se fortalecerá cada vez más. Será una fuerza de atracción para algunas personas. Será una fuerza de rechazo para otras que son incapaces de responder al Conocimiento. Influirá en todas. Por eso debes aprender a ser muy discerniente en las relaciones, porque a medida que progrese como estudiante del Conocimiento tu influencia sobre otras personas será mayor. No debes usar esta influencia con fines egoístas, o tus actividades serán destructivas para ti y para los demás.

EL CONOCIMIENTO PROPORCIONA ESTA CONTENCIÓN de la que hemos hablado, y debes ejercerla a tu favor. Ser ambicioso con el Conocimiento supondrá grandes riesgos para ti y para otras personas, pues la sabiduría, la compasión, la moderación y el autocontrol deben acompañar el desarrollo del Conocimiento. Si intentas usar el Conocimiento para tu propio beneficio personal o para lo que piensas que el mundo necesita, te engañarás a ti mismo y el Conocimiento no te acompañará.

ACEPTA LA CONTENCIÓN Y EL DESARROLLO que ahora se requiere, porque te protegerán y te permitirán aportar tus regalos con un mínimo de discordia y riesgo personal. Garantizarán también la integridad y la valía de tu contribución, pues no estará contaminada por motivos egoístas. Practica a cada hora y entra hoy profundamente en la meditación dos veces. Repite tu idea para el día y una vez más entra en la quietud. Permite que este sea un día en el que sea fortalecido el Conocimiento.

Práctica 269: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 270. CON EL PODER VIENE LA RESPONSABILIDAD.

CON EL PODER VIENE LA RESPONSABILIDAD. El Conocimiento te dará poder, y tú debes ser responsable ante el Conocimiento. Por eso debes volverte un seguidor. Al volverte un seguidor te vuelves un líder, porque eres capaz de recibir y eres capaz de ser guiado. Por tanto, enseñarás a otros a recibir y les guiarás. Esta es una extensión natural del regalo que estás recibiendo ahora, el cual, con el tiempo, se expresará a través de ti en tu vida.

ES MUY IMPORTANTE QUE RECONOZCAS la relación entre el poder y la responsabilidad. La responsabilidad requiere autodisciplina, contención y dominio de ti mismo. Requiere una objetividad sobre tu propia vida que muy pocas personas han logrado aún en este mundo. La responsabilidad es una carga hasta que se la reconoce como una fuente de protección. Es la garantía y la certeza de que tu regalo encontrará una expresión sana y apreciada dentro de ti, y de que avanzarás y te realizarás aportando tu contribución.

ES MUY COMÚN EN EL MUNDO QUE LAS PERSONAS quieran poder sin responsabilidad, porque su idea de la libertad es no estar obligados a nada. Esto es totalmente contraproducente y tiene consecuencias muy peligrosas para los que persisten en su intento. Tú que eres un estudiante del Conocimiento debes aprender a aceptar las responsabilidades que se te dan, pues te proporcionan la protección y la guía que necesitas para poder desarrollarte de manera adecuada, positiva y completa. Estas responsabilidades garantizan que tu preparación producirá el gran resultado que está destinado a producir.

PIENSA EN ESTA IDEA A CADA HORA y no la olvides hoy. En tus prácticas más profundas, piensa detenidamente en lo que significa esta declaración. Piensa en tus ideas sobre el poder, y reconoce lo mucho que dichas ideas necesitan de la responsabilidad ante una Fuente Mayor para ser utilizadas y expresadas de manera adecuada. Estas dos sesiones de práctica serán tiempos de actividad y aplicación mental. Piensa detenidamente en todas tus ideas sobre la lección de hoy. Es muy importante que examines tu forma de pensar y tus creencias, pues debes entender la estructura actual de tu mente para comprender su impacto en tu vida externa. La lección de hoy puede parecer desalentadora al principio, pero con el tiempo te dará la confianza y la seguridad que necesitarás para poder progresar con todo tu ser.

Práctica 270: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 271. **HOY ACEPTARÉ LA RESPONSABILIDAD.**

ACEPTA LA RESPONSABILIDAD, que es tu capacidad de responder. Acéptala, cultívala, valórala y dale la bienvenida. Es lo que te hará fuerte. Es lo que te hará devoto. Es lo que te traerá las relaciones que siempre has deseado. Este es el empoderamiento que tan desesperadamente necesitas y que ahora estás aprendiendo a reclamar para ti mismo. Con este empoderamiento vienen las condiciones para el empoderamiento: que respondas al Conocimiento y sigas al Conocimiento, que te abstengas de toda motivación que no nazca del Conocimiento, que seas objetivo contigo mismo y tus motivaciones, que te cuestiones a ti mismo sin dudar de ti mismo, y que te rodees de personas que puedan apoyar el surgimiento del Conocimiento dentro de ti y tengan libertad para contarte sus propias percepciones. Esto es esencial para tu bienestar y tu desarrollo. Esto te protegerá de los errores propios, el cual, según te vuelvas más poderoso, tendrá un impacto cada vez mayor sobre ti y sobre otras personas.

HOY ACEPTA LA RESPONSABILIDAD. Acéptala, pues representa tu necesidad más grande y verdadera. La responsabilidad te permitirá amar y extenderte hacia el mundo.

A CADA HORA, PIENSA EN LA IDEA DE HOY. Y cuando entres dos veces hoy en la meditación, asume plenamente la responsabilidad de ser un estudiante del Conocimiento y entra en la quietud y el silencio con todo tu ser. No dejes que ningún pensamiento o duda te disuada. No permitas que la ambivalencia te frene. Sigue adelante. Ábrete. Adéntrate en el misterio de tu vida para que puedas responderle, porque ese es el significado de la responsabilidad.

Práctica 271: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 272. MIS MAESTROS ME GUIARÁN CONFORME AVANCE.

REQUERIRÁS MAESTROS QUE TE GUÍEN conforme avances en el camino al Conocimiento, porque te estarás aventurando mucho más allá de tus propios conceptos y suposiciones. Estarás participando en una vida que aún no has comprendido. Tendrás acceso a poderes y recursos que aún no has reconocido plenamente. Te aventurarás más profundamente en la vida, más allá de las suposiciones, las creencias y las convenciones humanas. Esto requerirá que tengas una guía muy fuerte, tanto del Conocimiento como de tus relaciones primarias. Tus Maestros Internos representan tus relaciones más primarias, pues son relaciones completamente basadas en el Conocimiento, y se te dan para que cultives el Conocimiento de forma segura y completa.

ENTONCES, ACEPTA TUS LIMITACIONES COMO ESTUDIANTE del Conocimiento para que puedas avanzar con la ayuda que requerirás. Agradece que se te pueda dar una asistencia tan grande y que esta pueda penetrar cualquier circunstancia porque es invisible a tus ojos. Agradece que puedas experimentarla en cualquier circunstancia y que puedas recibir el consejo de tus Maestros en las coyunturas de la vida donde sea necesario.

HOY AFIRMA LA PRESENCIA DE TUS MAESTROS para que puedas tener gran coraje y entusiasmo en tu apoyo al surgimiento del Conocimiento. A cada hora, recuerda que tus Maestros están contigo. En tus dos sesiones de práctica más profunda, entra con ellos en la quietud y el silencio para que puedan brindarte su presencia y su consejo si lo necesitas. Acepta tu condición de estudiante para que puedas aprender a dar al mundo.

Práctica 272: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 273. MIS MAESTROS GUARDAN PARA MÍ EL RECUERDO DE MI ANTIGUO HOGAR.

TUS MAESTROS REPRESENTAN LA PARTE DE TU FAMILIA ESPIRITUAL que está más allá del mundo. Ellos guardan para ti el recuerdo de tu origen y de tu destino, los cuales debes aprender a reconocer mediante tu experiencia en el mundo. Ellos han recorrido los caminos del mundo. Saben de sus oportunidades y sus dificultades. Saben de los posibles errores que puedes cometer, y son conscientes de los errores que ya has cometido. Están plenamente preparados para guiarte. Poseen la Sabiduría y el logro para hacerlo.

POR TANTO, NO SUBESTIMES SU VALOR para ti, y recuerda siempre que ellos están presentes en tu vida para iniciarte en el Conocimiento. Desean que te hagas fuerte en el Conocimiento, finalmente tan fuerte como se han hecho ellos. Por tanto, sirven a tu mayor necesidad y propósito, y tú debes seguirlos, recibirlos y honrar su presencia como un estudiante honra a un maestro. Esto te permitirá recibir completamente sus regalos y te librá de cualquier asociación falsa que pudieras hacer con ellos. Esta es una relación muy responsable, y tú madurarás en ella.

ACEPTA, PUES, LA PRESENCIA DE TUS MAESTROS. Acéptala a cada hora cuando recuerdes que están contigo, y acéptala en tus dos prácticas de meditación más profunda mientras te abres para recibirlos. Esta es una gran oportunidad para el Conocimiento. Tus Maestros te iniciarán en el Conocimiento, ya que solo pueden ser conocidos. Las imágenes o conceptos que tienes de ellos son relativamente insignificantes, excepto en que podrían limitar tu aproximación. Debes experimentar la esencia de tus Maestros, que es su presencia, para conocerlos completamente. Y según se desarrolle esta experiencia, descubrirás que es así como puedes experimentar la vida como un todo.

AUNQUE TUS SENTIDOS PERCIBIRÁN la forma de las cosas, tu corazón experimentará la esencia de las cosas, y así es como las cosas llegarán a ser conocidas. Una vez que sean conocidas, descubrirás cómo vas a participar con ellas. De este modo, todas las facultades de tu mente serán utilizadas para un gran propósito, pues el Conocimiento utilizará todas tus facultades y las facultades del mundo para la redención del mundo, que es la redención del Conocimiento en el mundo.

Práctica 273: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 274. HOY BUSCO LIBERARME DE LA AMBIVALENCIA.

BUSCA LIBERARTE DE LA AMBIVALENCIA, porque es la fuente de toda confusión, miseria y frustración humana. La ambivalencia es la indecisión sobre participar con la vida. Es la indecisión sobre estar en la vida. Es la indecisión sobre estar vivo. De esta indecisión surge todo tipo de autoimposición, toda forma de ataque y todo tipo de confrontación. Es debido a esta indecisión que las personas viven en la fantasía, sin el Conocimiento.

TEN CUIDADO ENTONCES CON LA AMBIVALENCIA. Esa es una señal de que estás funcionando sin el Conocimiento y de que estás intentando tomar tus decisiones basándote únicamente en la especulación, las preferencias personales y el miedo. Es tomar decisiones sin base lo que lleva a la humanidad por mal camino. Es tomar decisiones sin base lo que te ha llevado por mal camino. El Conocimiento disipa la ambivalencia, ya que establece una dirección clara. No está preocupado con elecciones ni la deliberación, ya que simplemente sabe lo que es adecuado y te lleva hacia tu realización, paso a paso, con certeza y absoluta convicción.

RECUERDA A CADA HORA QUE DESEAS ESCAPAR de la ambivalencia. Reconoce mientras repites tu lección cuanto desperdicias tu vida tratando de decidir entre esto y aquello, preguntándote «¿Qué debo hacer ahora?», interrogándote sobre lo que está bien y lo que está mal, y perplejo y preocupado sobre la mejor elección y sus posibles consecuencias. El Conocimiento te libera de este uso gravoso y derrochador de tu mente. El Conocimiento no delibera. Simplemente espera el momento de actuar y entonces actúa. Tiene la certeza absoluta de su dirección. Es inquebrantable en su convicción. Si sigues esto — que es el mayor regalo de Dios para ti, que vives en el mundo de la ambivalencia y la confusión— encontrarás que tendrás propósito, significado y dirección, y que día tras día estas cosas estarán sumamente disponibles para ti.

EN TUS MEDITACIONES MÁS PROFUNDAS trata de entregarte sin reservas a tu práctica. No seas ambivalente con tu práctica. No te retengas debido al miedo o la incertidumbre, pues estás participando en esta preparación porque el Conocimiento te ha llamado a hacerlo, y cada día te das porque el Conocimiento te llama a hacerlo. Por tanto, conforme avanzamos juntos en nuestra preparación, tu Conocimiento se fortalece día a día, ya que es la base de tu participación aquí. ¿Qué otra razón podrías tener para ser un estudiante del Conocimiento?

ENTONCES, EN TUS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS y en tu recordatorio de cada hora, fortalece tu convicción de que debes escapar de la ambivalencia. Reconoce su costo mortal. Observa cómo mantiene a la gente perdida en sus

ideas, negando su compromiso con la vida. Observa el costo humano a tu alrededor. Es tremendo. Reconoce que, con certidumbre, todo el mundo encontrará su lugar legítimo. El mundo avanzará sin la fricción que ahora debe soportar. De este modo, todas las cosas buscan juntas la realización en la inclusión en la vida. Ese es el Camino del Conocimiento.

Práctica 274: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 275. HOY BUSCO LIBERARME DE LA INCERTIDUMBRE.

BUSCAR LIBERARTE DE LA INCERTIDUMBRE significa que estás buscando la libertad que es genuina, que es real y que realmente merece el nombre de libertad. En esencia, o sabes lo que estás haciendo o no lo sabes. Si no sabes lo que estás haciendo, simplemente esperas al Conocimiento. Si sabes lo que estás haciendo, simplemente sigues lo que sabes. Es así de simple. Especulaciones innecesarias, intentar tomar decisiones prematuras basadas en el miedo o la preferencia, exigir tener la certeza que te falta y culparte a ti mismo y a otros por los fracasos de tu mala toma de decisiones son las cosas que han gravado tu mente, tu cuerpo y tu mundo. Es de esto de lo que deseas escapar hoy para poder encontrar la libertad en la certeza que Dios te ha dado. Es esta certeza la que debes descubrir y seguir. Siguiéndola, cosecharás todas sus recompensas y serás un contribuidor de estas recompensas en el mundo.

A CADA HORA, RECUERDA LA IDEA DE HOY y ve su completa relevancia para el mundo a tu alrededor. En las sesiones de práctica más profunda, entrégate a la quietud. Entrégate a este encuentro con el Conocimiento. Entrégate por completo y no dejes que la ambivalencia o la incertidumbre te detengan. De este modo, ejercerás la fuerza del Conocimiento siguiendo al Conocimiento, y con el tiempo llegarás a ser tan fuerte como realmente es el Conocimiento. Por tanto, trata hoy de escapar de la incertidumbre y de todo lo que la acompaña. Pues esto ha destruido la inspiración de la humanidad y la ha llevado a la guerra contra sí misma y contra el mundo.

Práctica 275: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 276. EL CONOCIMIENTO ES MI SALVACIÓN.

EL CONOCIMIENTO ES TU SALVACIÓN, porque te saca de la situación sin esperanza que nace del intento de vivir en la fantasía y la imaginación. El Conocimiento te lleva al brillo y la claridad de la realidad. Guía tu acción y tu pensamiento para que ambos puedan ser efectivos y conduzcan a una verdadera autorrealización. Así, Dios te ha dado el mayor regalo posible: los medios dentro de ti para corregir todo error, para resolver toda confusión y conflicto, y para ajustar tu vida en un verdadero curso dirigido a tu verdadero destino. Aquí eres empoderado y honrado, y tu propia valía es recuperada. Es tu valía lo que debe ser recuperada para ti. Dios no requiere que su valía se recuperada, pues nunca se ha perdido. Pero tu valía ante ti mismo se ha perdido, y solo puede ser recuperada siguiendo un Plan Mayor que no es de tu creación, pero que ha sido creado para tu pleno bienestar.

CUANDO COMPRENDAS CUÁNTO DE TU VIDA ha sido desperdiciada en la ambivalencia y cuán pocos resultados eso ha dado, entonces reconocerás la gran necesidad del Conocimiento. Esto te dará la fuerza y la convicción para proceder en tu preparación con la máxima dedicación personal posible. Una vez que reconoces tu verdadera necesidad, podrás reconocer el verdadero remedio que se ha provisto.

ASÍ, COMO ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO COMPRENDERÁS exactamente lo que es necesario con la claridad mental y la simplicidad de la verdad, porque el Conocimiento es tu salvación. Recuérdalo a cada hora y piensa en ello a la luz de tus prácticas recientes. En tus dos meditaciones más profundas, permítete entrar completamente en la quietud, reconociendo que estás comprometiéndote con los medios para tu propia salvación y, a través de ti, para la salvación del mundo.

Práctica 276: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 277. MIS IDEAS SON PEQUEÑAS, PERO EL CONOCIMIENTO ES GRANDE.

RECONOCER LA VERDAD DE ESTA AFIRMACIÓN te permitirá alinearte con la fuente de todo el Conocimiento. Entonces podrás escapar de la oscuridad del mundo de la imaginación. La imaginación es inestable, e incluso sus más brillantes momentos pueden tornarse oscuros en un segundo. Incluso sus mayores inspiraciones pueden ser amargamente desalentadas a la mínima provocación. En la imaginación no hay certeza. Aquí no hay realidad. Aquí no hay nada digno de confianza, porque solo puede esperarse el cambio. Aquello que es dotado y valorado sin duda se perderá. Aquello que es destructivo y dañino sin duda te perseguirá.

ASÍ ES UNA VIDA VIVIDA EN LA IMAGINACIÓN. Así es una vida vivida en el aislamiento de tus propios pensamientos. No subestimes el poder del Conocimiento para liberarte de esta situación sin esperanza, donde no puedes discernir nada genuino, no puedes adquirir ningún verdadero significado y no puedes descubrir ni establecer nada permanente y real. Es tu salvación de la oscuridad de tu imaginación separada, que te conducirá a la realidad de la vida y te redimirá allí.

RECONOCE AQUÍ QUE INCLUSO TUS IDEAS MÁS GRANDES, incluso las ideas nacidas del Conocimiento, son pequeñas en contraste con el Conocimiento mismo. El Conocimiento es la gran fuente de tu Ser tal como se expresa en tu vida individual. Por tanto, honra lo que es grande y reconoce lo que es pequeño. Comprende que, con el tiempo, según el Conocimiento empiece a emerger dentro de ti y tú permitas que se exprese cada vez más libremente, empezarás a reconocer los pensamientos que emanan del Conocimiento y aquellos que son meramente imaginados. Pero incluso los pensamientos del Conocimiento, que son mucho más poderosos y efectivos que cualquier otro pensamiento que puedas imaginar y que son las semillas de la verdadera comprensión en el mundo, son pequeños en contraste con el Conocimiento.

RECUERDA A CADA HORA EL PODER DE ESTA IDEA, porque se te da para liberarte de tu propia confusión y falsas suposiciones. Hoy en tus sesiones de práctica más profunda, aplica tu mente activamente. Intenta ver todas las ideas que te son queridas, sean positivas o negativas. Mira cualquier idea en la que crees o a la que te adhieres. Examina tu relación con las ideas primarias que gobiernan tu vida. Luego, tras ver cada una de ellas, recuérdte que el Conocimiento es mucho más grande que esa idea. Aquí reconocerás que tienes un medio para escapar del mundo de las ideas y entrar en el mundo de las

relaciones, donde todo es viable, real y se fundamenta en una base que nunca puede cambiar.

Práctica 277: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 278. LO QUE ES INMUTABLE SE EXPRESARÁ A TRAVÉS DE MÍ.

LA VERDAD ES INMUTABLE, PERO SE EXPRESA dentro del mundo de las comprensiones cambiantes y las circunstancias cambiantes. Por eso, parece que la verdad cambia, pero la fuente de la verdad no cambia. Tú que vives en un mundo de cambio y estás tú mismo en proceso de cambio, debes comprender que tu Fuente es inmutable. Comprendiéndolo, tendrás una base para confiar en tu Fuente. La confianza solo puede establecerse verdaderamente cuando se basa en lo que no puede ser cambiado, asaltado ni destruido. En esto tu fe y tu confianza tendrán una verdadera base. Reconocerás que lo inmutable, que es la fuente de tu confianza y el receptor de tu confianza, se expresará en el mundo cambiante de maneras cambiantes. Por tanto, su expresión atenderá todas tus necesidades, te servirá en todas las circunstancias, funcionará en todos los niveles de comprensión y se manifestará en cada ámbito de la actividad humana. De ese modo parecerá que la verdad cambia, ya que opera de manera distinta en diferentes ambientes y es reconocida de maneras distintas desde diferentes puntos de vista. Sin embargo, la verdad en sí misma, que es el propio Conocimiento, es siempre inmutable, siempre amorosa y siempre genuina.

HOY, POR TANTO, ENTIENDE lo relativas y cambiantes que son tus ideas y cuánto te identificas con lo que es cambiante, con lo que no puede sostenerse por sí mismo. Conforme tu identidad se base en el Conocimiento y no simplemente en ideas, especulaciones o creencias, comenzarás a experimentar la permanencia y la seguridad que solo el Conocimiento puede brindar. Cuando comprendas que tu verdadera vida es inmutable, te sentirás libre para permitirle expresarse en circunstancias cambiantes. Aquí escaparás de todo miedo a la muerte y la destrucción. Aquí encontrarás paz en el mundo, porque el mundo cambia, pero tú no.

Práctica 278: Lee la lección tres veces hoy.

Paso 279. DEBO EXPERIMENTAR MI LIBERTAD PARA DESCUBRIRLA.

LA LIBERTAD NO ES UN CONCEPTO NI UNA IDEA. Es una experiencia. Por tanto, debes experimentarla en muchas, muchas circunstancias diferentes para que veas su aplicación universal. Se te da tiempo para lograrlo. Esto dará significado, propósito y valor a todas tus actividades. Entonces no tendrás fundamento para condenarte a ti mismo ni al mundo, porque todas las cosas fortalecerán tu comprensión de la necesidad del Conocimiento y todas las cosas serán las receptoras del Conocimiento.

POR TANTO, ENTRÉGATE A LA PRÁCTICA, la preparación y la aplicación. No te identifiques simplemente con ideas, porque incluso las más grandes ideas están destinadas a ser una expresión en circunstancias cambiantes y en sí mismas serán inestables. Para tener una estabilidad genuina en el mundo, debes identificarte con el Conocimiento y permitirle que demuestre su poder, su eficacia y su benevolencia en el mundo. Debes experimentar tu libertad para valorarla y comprender su significado en el mundo. Por eso eres un estudiante del Conocimiento. Y por esto, debes aplicar todo lo que estás aprendiendo en tu preparación aquí.

RECUERDA ESTO A CADA HORA mientras estás involucrado en el mundo. Recuérdalo en tus prácticas de meditación profunda en las que estás involucrado en tu vida interna. El Conocimiento debe prevalecer en ambas áreas. En ambas áreas debes ejercer tu libertad para poder reconocerla. En tus meditaciones más profundas ejerce la fuerza de tu mente para permitirle entrar en la quietud y el silencio. No dejes que hoy te dominen el temor y la ambivalencia. Estás practicando tu libertad y ejerciéndola, porque solo puedes ser libre cuando estás tranquilo en tu interior, y si estás tranquilo en tu interior, ya eres libre.

Práctica 279: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 280. REVISIÓN

REVISA LAS ÚLTIMAS DOS SEMANAS, comenzando con la primera lección de tu periodo de revisión y continuando cada día hasta la última. Trata de obtener una visión general de todo lo que ha sucedido en las últimas dos semanas. Intenta ver cómo podrías profundizar y mejorar tu práctica. Reconoce cuánto tiempo y energía desperdicias en la ambivalencia y la especulación ociosa. Reconoce cuánto de tu energía desperdicias en la duda y la confusión, cuando solo necesitas estar con el Conocimiento. Tu capacidad para seguir lo que está más allá de tu comprensión, una capacidad que es necesaria en este caso, te llevará a la mayor certeza posible que la vida puede aportarte. Gracias a esta certeza, tus ideas, acciones y percepciones ganarán una uniformidad que les permitirá ser una expresión poderosa en el mundo, donde la humanidad está confusa y perdida en la ambivalencia de la imaginación. Siguiendo, eres capaz de dar y eres capaz de liderar. Reconocerás esto con el tiempo al ejercer tu libertad y permitir que se ejerza a través de ti.

AHORA ERES UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO. Dedícate a aplicar tu preparación con creciente devoción e implicación. Permite que los errores de tu pasado te motiven. Estos errores no necesitan ser, ni deben ser, una fuente de autorrecriminación. Has de entenderlos ahora como la demostración de tu necesidad del Conocimiento. Por tanto, puedes estar muy agradecido de que se te esté dando el Conocimiento, porque estás descubriendo que, por encima de todo, lo que buscas es el Conocimiento.

Práctica 280: Una larga sesión de práctica.

Paso 281. POR ENCIMA DE TODO YO BUSCO EL CONOCIMIENTO.

POR ENCIMA DE TODO BUSCA EL CONOCIMIENTO, pues te dará todo lo demás que necesites. Buscarás el Conocimiento con total convicción cuando comprendas que cualquier otra vía de esfuerzo y cualquier otro uso de tu mente y de tu cuerpo serán inútiles y te llevarán a una mayor confusión. Porque sin el Conocimiento solo puedes aprender que necesitas el Conocimiento; y con el Conocimiento, todo verdadero aprendizaje procederá. Tu pasado ya te ha enseñado cuánto necesitas el Conocimiento. No necesitas aprenderlo una y otra vez. ¿Por qué repetir la misma lección pensando que obtendrás un resultado diferente?

NO PUEDES HACER NADA POR TU PROPIA CUENTA. Sin el Conocimiento solo puedes generar más imaginación. Por tanto, solo hay una respuesta a tu mayor necesidad, y esta respuesta satisfará todas las otras necesidades que emanan de tu gran necesidad. Tu necesidad es fundamental y la respuesta a tu necesidad es fundamental. Aquí no hay complejidad, porque en esencia necesitas el Conocimiento para vivir con sentido. Necesitas el Conocimiento para avanzar. Necesitas el Conocimiento para descubrir tu Verdadero Ser. Necesitas el Conocimiento para cumplir tu destino en el mundo. Sin el Conocimiento, simplemente caminarás sin rumbo hasta volver a comprender que lo necesitas.

ESTE ES UN DÍA DE AGRADECIMIENTO, porque se han atendido tus oraciones. Se ha respondido a tu necesidad. Te ha sido concedido el don para que recuperes tu Conocimiento. Por encima de todo, busca lo que servirá a todo a través de ti. Al hacerlo, tu necesidad y el remedio para tu vida se volverán simples y podrás avanzar con certeza y paciencia, volviéndote un estudiante consistente del Conocimiento. Día a día estás recuperando tu Verdadero Ser. Día a día estás escapando de todas las otras cosas que buscan arrastrarte a la oscuridad de la confusión. Día a día lo que es irreal comienza a desintegrarse y lo que es genuino comienza a emerger.

HOY, A CADA HORA, recuerda y afirma esta gran verdad: que buscas el Conocimiento por encima de todo lo demás. En tus prácticas de meditación más profunda permítete entrar en la quietud. Permite que tu vida sea transformada. Permite que el Conocimiento emerja para que puedas ser un vehículo para su expresión, porque en esto tú encontrarás la felicidad.

Práctica 281: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 282. APRENDERÉ A ACEPTAR LA RESPONSABILIDAD DE LLEVAR EL CONOCIMIENTO EN EL MUNDO.

LLEVAR EL CONOCIMIENTO EN EL MUNDO requiere responsabilidad. Tu responsabilidad es seguir al Conocimiento y aprender a expresar el Conocimiento de manera adecuada y deliberada. Para ello, necesitarás cultivar y elevar tus capacidades humanas. También necesitarás cultivar el discernimiento y todas las demás cualidades valiosas dentro de ti, porque debes aprender a expresar lo que llevas. Debes aprender a seguirlo y volverte un vehículo digno para ello. Este es el verdadero significado de todo desarrollo individual. Es entonces cuando el desarrollo individual tiene un propósito genuino. Es también aquí donde tu crecimiento y tu progreso tienen dirección.

POR TANTO, PERMÍTETE EXPERIMENTAR EL SIGNIFICADO de la idea de hoy. Permítete aceptar la responsabilidad. Esta no es un peso sobre tus hombros. Es un rito de iniciación para ti, en el que todo lo que te ha confundido y frustrado en tu interior recibirá una aplicación nueva y útil. Comprende que el Conocimiento conlleva responsabilidad. En este sentido, necesitas tratarlo con la seriedad que requiere, y con esta seriedad recibirás la grandeza y la paz que el Conocimiento te aportará. Con el tiempo, te volverás un vehículo muy finamente sintonizado para el Conocimiento en el mundo. Para ello, todo lo que requiere desarrollo encontrará desarrollo, y todo lo que limita u obstaculiza tu progreso será abandonado.

HOY, EN TUS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS EN QUIETUD, reconoce como estudiante del Conocimiento que tienes la responsabilidad de cultivar tus facultades mentales. Ejerce dichas responsabilidades y no derives hacia la imaginación. Involúcrate como estudiante del Conocimiento de acuerdo con los requerimientos de tu preparación, porque ahora te estás volviendo una persona de responsabilidad y una persona de poder.

Práctica 282: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 283. EL MUNDO ES AMBIVALENTE, PERO YO NO.

MIRA AL MUNDO A TU ALREDEDOR y verás que el mundo de la humanidad está perdido en su propia ambivalencia. Desea tener esto y desea ir hacia aquello. Quiere mantener todo lo que ha adquirido y no perder nada, pero quiere más de lo que necesita. Está confuso en cuanto a su difícil situación. Está confuso sobre el remedio. Está confuso sobre su identidad. Está confuso en cuanto a qué valorar y qué no valorar. Todos los argumentos y debates, todos los conflictos y todas las guerras surgen de ejercer dicha ambivalencia.

CUANDO PERMANEZCAS CON EL CONOCIMIENTO, mirarás al mundo y reconocerás su total confusión. Esto te enseñará y te recordará la gran necesidad del Conocimiento en el mundo. El Conocimiento nunca se ataca a sí mismo y no está en conflicto consigo mismo. Por tanto, dos personas, dos naciones o incluso dos mundos no tendrán disputas si son guiados por el Conocimiento, pues este siempre tratará de unir a los individuos de una manera significativa y de clarificar sus interacciones mutuas. No es posible que el Conocimiento esté en conflicto consigo mismo, porque no hay oposición dentro del Conocimiento. Tiene un propósito y un objetivo, y para ello organiza todas las actividades. Organiza todas las formas de oposición para servir a un propósito y una dirección. Por tanto, es el gran pacificador en el mundo. Cuando permaneces con el Conocimiento te vuelves el vehículo para su expresión. Entonces enseñarás la paz, porque la propia paz enseñará a través de ti.

CONSIDERAR EL CONOCIMIENTO DE ESTE MODO te permitirá reconocer tu verdadera participación y tu verdadera responsabilidad como estudiante del Conocimiento. El mundo está en la ambivalencia. Está en la confusión y está sufriendo todos los resultados de esto. Pero tú que ahora estás aprendiendo a presenciar el mundo sin juicios ni condena y estás aprendiendo a presenciar el mundo desde la certeza del Conocimiento, podrás reconocer simplemente la difícil situación del mundo y sabrás que ahora estás llevando el remedio dentro de ti.

EN TUS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS, ENTRA DE NUEVO EN LA QUIETUD y si es necesario usa la palabra RAHN para ayudarte. Debido a que estás aprendiendo a estar en quietud, estás aprendiendo a tener certeza. Toda persona que pueda adquirir quietud en el mundo será una fuente de Conocimiento en él, pues el Conocimiento se expresará en el mundo dondequiera que una mente tenga una apertura. Tu mente está abriéndose ahora para que el Conocimiento pueda expresarse.

Práctica 283: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 284. LA QUIETUD ES MI REGALO AL MUNDO.

¿CÓMO PUEDE SER LA QUIETUD UN REGALO?, podrías preguntarte. Es un regalo porque es una expresión de paz y certeza. ¿Cómo puede ser la quietud un regalo para el mundo? Es un regalo es porque tu quietud permite que el Conocimiento se exprese a través de ti. ¿Cómo puede ser la quietud un regalo para el mundo? Es un regalo porque tu quietud permite que todas las otras mentes se aquieten para que puedan saber. Una mente en conflicto no puede estar quieta. Una mente que busca desesperadamente resolución no puede estar quieta. Una mente inmersa en la turbulencia de sus propias evaluaciones no puede estar quieta. Por tanto, al presentar al mundo la quietud que ahora estás cultivando, darás, a todas las otras mentes que te reconocen, la oportunidad y la demostración que les permitirá entrar ellas mismas en la quietud. En esencia, estás comunicando que la paz y la libertad son posibles y que el Conocimiento tiene una gran presencia en el mundo, llamando a cada mente separada y atormentada.

TU QUIETUD ES UN REGALO. Calmará todas las mentes. Aquietará todas las controversias. Tendrá un efecto calmante y tranquilizador sobre todos los que sufren bajo el peso de su propia imaginación. Esto, entonces, es un gran regalo. No es tu único regalo, pues también darás a través de tus ideas, tus acciones y tus logros en el mundo. Aquí demostrarás las cualidades mentales en evolución que se requieren de ti como estudiante del Conocimiento. Sin embargo, de todo lo que puedas aportar al mundo, tu quietud tendrá el mayor efecto, porque en la quietud resonarás con todas las otras mentes, calmarás todas las otras mentes y estarás extendiendo la verdadera paz en el mundo, así como la libertad que eso demuestra.

RECUERDA HOY, A CADA HORA, LA IMPORTANCIA DE LA QUIETUD. Mira a tu alrededor en el mundo de la turbulencia y reconoce su gran aplicación aquí. En tus dos prácticas de meditación más profunda, entrégate de nuevo a la quietud. Permítete escapar de la ambivalencia y la incertidumbre que te persiguen y te retienen. Acércate al reino de la quietud, que es el reino del Conocimiento, porque allí encontrarás paz y seguridad. Este es el regalo de Dios para ti, y este será tu regalo para el mundo.

Práctica 284: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 285. EN QUIETUD TODO PUEDE SABERSE.

EN QUIETUD TODO PUEDE SABERSE, porque la mente es capaz de responder al Conocimiento. Entonces el Conocimiento podrá expresarse en tus pensamientos y en tus actividades específicas. Tu mente ha de servir al Conocimiento como tu cuerpo ha de servir a tu mente. De este modo, la contribución de tu Verdadero Hogar es capaz de expresarse en el mundo del exilio. Aquí se tocan el Cielo y la Tierra, y cuando lo hacen comienza a existir la verdadera comunicación y se transfiere el Conocimiento al mundo.

TÚ ESTÁS PREPARÁNDOTE PARA SER UN VEHÍCULO PARA EL CONOCIMIENTO, de forma que todo lo que logres, grande o pequeño, único o mundano, exprese la presencia del Conocimiento. Por tanto, tu función en el mundo no es grandiosa, sino simple. Lo importante es lo que se expresa a través de tu actividad, porque la más sencilla acción hecha con el Conocimiento es una gran enseñanza del Conocimiento, que impresionará y afectará a todas las mentes en el mundo.

HOY, POR TANTO, A CADA HORA, RECUÉRDATE la importancia de cultivar la quietud, y la libertad inmediata que esta te ofrece de la ansiedad y el conflicto. Permite que hoy tus sesiones de práctica más profunda sean momentos de verdadera devoción, en los que vienes al altar de Dios para darte. Esta, en esencia, es la verdadera iglesia. Esta es la verdadera capilla. Aquí es donde la oración se hace real y donde tu mente, que es una expresión de la Mente de Dios, en quietud, humildad y apertura, se entrega a su gran fuente. Al hacerlo, Dios te bendice y te da un regalo que dar al mundo que es fruto de tu propio desarrollo.

TODO ESTO SUCEDE EN LA QUIETUD, pues en quietud la transferencia del Conocimiento puede completarse. Esto es absolutamente natural y está por completo fuera de tu comprensión. Por tanto, no necesitas gastar energía y tiempo especulando sobre ello, haciéndote preguntas o tratando de comprender su mecanismo. Eso no es necesario. Solo se requiere que seas un receptor del Conocimiento.

NO TE MANTENGAS AL MARGEN TRATANDO DE COMPRENDERLO. Hoy no te mantengas al margen y entra en la quietud, porque este es el regalo de Dios para ti. En quietud se realizará la transferencia del Conocimiento. De esta manera, te volverás un vehículo para el Conocimiento en el mundo.

Práctica 285: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 286. HOY LLEVO LA QUIETUD CONMIGO AL MUNDO.

LLEVA LA QUIETUD CONTIGO. Permite que tu vida interior esté quieta mientras te mueves en el mundo de la turbulencia y la confusión. Ahora no hay nada que debas resolver en tus pensamientos, porque estás aprendiendo a estar con el Conocimiento. El Conocimiento organizará tu pensamiento y le dará verdadera uniformidad y dirección. Lleva la quietud contigo y ten la seguridad de que todos los conflictos internos se resolverán a través del Conocimiento, porque estás siguiendo a la fuente de su resolución. Cada día te acercará más a la paz y a la realización. Y aquello que antes te atormentaba y arrojaba grandes nubes oscuras sobre tu mente, quedará simplemente atrás mientras recorres el camino del Conocimiento.

Lleva La Quietud Contigo Al Mundo. Esto te permitirá estar realmente atento. Te permitirá ver el mundo tal como es. Te permitirá distender los conflictos del mundo, pues estando aquí en paz, estás enseñando la paz. La paz que estás enseñando no es una falsa paz. Nace de una verdadera asociación con el Conocimiento, porque aquí estás siguiendo al Conocimiento. Estás permitiendo que el Conocimiento proporcione la dirección. Esto solo puedes hacerlo en quietud.

NO PIENSES QUE LA QUIETUD TE DEJARÁ INCAPAZ de actuar genuinamente en el mundo. Estarás activo en el mundo y participarás en su mecanismo, pero mientras lo haces podrás estar en quietud en tu interior. Encontrarás, para tu gran deleite, que cuando llevas esta quietud al mundo eres mucho más competente, más eficaz y mucho más sensible a los demás, con una mayor participación y productividad. Aquí tu energía puede expresarse en el mundo de una manera significativa. Aquí todos los poderes de tu mente y de tu cuerpo son contribuidos y no se desperdician en conflictos internos. Por tanto, te vuelves más poderoso, eficaz, seguro y productivo cuando llevas la quietud al mundo.

DURANTE TODO EL DÍA, RECUÉRDATE que estás llevando la quietud al mundo, y en tus dos prácticas de meditación profunda busca el refugio de la quietud. Escapa del mundo que tus sentidos reportan, y entra en la serenidad y el santuario de la quietud y el Conocimiento. Conforme avances, encontrarás que tus dos sesiones más largas de práctica serán momentos de gran descanso y alivio, serán grandes momentos de rejuvenecimiento. Es en ellas donde asistes cada día a la sagrada capilla del Espíritu Santo. Es en ellas donde tú y Dios os encontráis a través del Conocimiento.

ESTAS SESIONES DE PRÁCTICA, ENTONCES, se vuelven lo más destacado de cada día a medida que aprendes a recibir los dones que se te

presentan. Mirarás tus sesiones de práctica como una oportunidad para regenerarte y refrescarte, para encontrar verdadera inspiración y alivio, y para permitir que tu mente se fortalezca más y más con el Conocimiento, de modo que puedas llevar la paz y la quietud al mundo.

Práctica 286: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 287. CON EL CONOCIMIENTO NO PUEDO ESTAR EN GUERRA.

CON EL CONOCIMIENTO NO PUEDES ESTAR EN GUERRA. No puedes estar en guerra dentro de ti mismo ni con otros, porque con el Conocimiento en el mundo solo hay Conocimiento y hay confusión. La confusión no requiere ataque. Por tanto, con el Conocimiento no estás en guerra, porque tienes una mente, un propósito, una responsabilidad, una dirección y un significado. Cuanto más uniforme se vuelva tu mente, más uniforme será también tu vida externa. ¿Cómo puedes estar en guerra dentro de ti cuando estás siguiendo al Conocimiento? La guerra nace de la ambivalencia, en la que los sistemas de valores opuestos luchan entre sí para obtener tu reconocimiento. Las ideas, emociones y valores en competición guerrearán unos contra otros, y tú quedas atrapado en medio de sus grandes batallas.

CON EL CONOCIMIENTO TE LIBRAS DE TODO ESTO. Con el Conocimiento no puedes estar en guerra dentro de ti. Con el tiempo, todas tus dudas de ti mismo, tus incertidumbres, tus miedos y tus ansiedades se desvanecen. Según se desvanecen, sentirás cada vez más que no estás en guerra, y gozarás todo el beneficio de estar en paz. Esto te permitirá girar tus ojos hacia el mundo con toda la fuerza de tu implicación, porque toda tu energía mental y física estará ahora disponible para que contribuyas al mundo. Lo que contribuirás será mayor que tus acciones o tus palabras, pues llevarás quietud y paz al mundo.

AQUÍ NO ESTARÁS EN CONTRA DE NADIE, aunque otros puedan elegir oponerse a ti. Aquí no estarás en guerra con nadie, aunque otros escojan estar en guerra contigo. Esta será tu mayor contribución, y es lo que tu vida enseñará mediante la demostración. Aquí el Conocimiento se otorgará al mundo y enseñará las grandes lecciones que ahora estás aprendiendo a recibir para ti mismo. Esta enseñanza ocurrirá de forma natural. No necesitas forzarla sobre el mundo y no necesitas tratar de cambiar a nadie, pues el Conocimiento cumplirá su verdadera tarea a través de ti.

A CADA HORA, COMPRENDE EL SIGNIFICADO DE LA IDEA DE HOY y reconoce el poder del Conocimiento para terminar todos tus sufrimientos y, con el tiempo, el sufrimiento del mundo. En las sesiones de práctica más profunda, regresa a tu gran santuario y sé de nuevo un receptor del Conocimiento en apertura y humildad. Entonces podrás llevar al mundo, con una certeza cada vez mayor, tu relación permanente con el Conocimiento. Entonces lo que necesita ser contribuido irradiará de ti sin esfuerzo.

Práctica 287: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 288. LOS ENEMIGOS SON SOLO AMIGOS QUE NO HAN APRENDIDO A UNIRSE.

NO HAY VERDADEROS ENEMIGOS EN LA VIDA, porque todas las guerras y conflictos nacen de la confusión. Debes entender esto. Una vida sin el Conocimiento solo puede ser confusa y debe crear su propio sistema de guía interna, que no es más que las ideas y creencias con las que se identifica. De este modo, las personas tienen su propio propósito e identidad individual. Estas evaluaciones chocan con las de otros individuos, y así, uno a uno, grupo a grupo, nación a nación y mundo a mundo, la guerra se genera y se libra.

EN EL CONOCIMIENTO ESTO NO ES POSIBLE, porque en el Conocimiento todos son tus amigos. Reconoces que cada persona está en la etapa de desarrollo concreta en la que se encuentra. Puedes involucrarte con algunas de ellas, y con otras no puedes. Algunas pueden ser capaces de recibir tu contribución directamente, mientras que otras necesitarán recibirla de forma indirecta. Pero todas ellas son tus amigas. No hay oposición en el Conocimiento, ya que solo hay un Conocimiento en el universo. Este se manifiesta a través de cada individuo. A medida que cada individuo se purifica más como vehículo del Conocimiento, a medida que cada individuo se convierte en un mayor receptor del Conocimiento y a medida que cada individuo sigue el Conocimiento y se vuelve responsable ante el Conocimiento, entonces la posibilidad de que entre en conflicto disminuirá y con el tiempo desaparecerá.

RECONOCE, ENTONCES, QUE TODAS LAS GUERRAS Y CONFLICTOS expresan simplemente una falta de capacidad de los participantes para unirse. Cuando las personas se unen, reconocen una necesidad común que se vuelve su principal necesidad. Esto debe nacer del Conocimiento y no del idealismo si se quiere hacer realidad. Debe nacer del Conocimiento y no de una mera filosofía para conducir a una verdadera acción y participación. De este modo, te vuelves un pacificador y un guardián de la paz en el mundo a medida que sigues como estudiante del Conocimiento. Cuanto más fuerte sea el Conocimiento dentro de ti, más débiles serán tu miedo y tu ambivalencia. De este modo, la guerra dentro de ti llegará a su fin y tu vida será una demostración de que la guerra es innecesaria.

DEDÍCATE HOY A TERMINAR LA GUERRA dentro del mundo poniendo fin a la guerra dentro de ti, de forma que puedas ser un pacificador y un guardián de la paz. A cada hora, recuerda la lección de hoy y aplícala al mundo que ves a tu alrededor. Aplícala a todos los conflictos en el mundo de los que seas consciente. Trata de entender su total relevancia para esos conflictos. Esto requerirá que veas esos conflictos desde otro punto de vista, para así poder

reconocer todo el impacto y significado de la idea de hoy. Este es el punto de vista que debes cultivar, porque debes aprender a ver, pensar y actuar como el Conocimiento ve, piensa y actúa. Todo esto lo lograrás, con toda seguridad, al seguir al Conocimiento cada día.

EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, regresa a la quietud y el silencio para poder fortalecer tu capacidad de cultivarte y prepararte para ser un emisario del Conocimiento en el mundo. Esta es hoy tu responsabilidad. Esto impregnará todas tus otras actividades y les aportará valor y significado, porque hoy eres un estudiante del Conocimiento.

Práctica 288: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 289. HOY SOY UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.

HOY SÉ UN VERDADERO ESTUDIANTE. Entrégate por completo a tu proceso de aprendizaje. No asumas nada, pues los verdaderos estudiantes no asumen nada, y eso es lo que les permite aprenderlo todo. Reconoce que no puedes comprender el Conocimiento; solo puedes recibirlo. Solo puedes experimentar como se expande en el mundo a través de tu vida.

POR TANTO, PERMÍTETE SER RECEPTIVO al Conocimiento. No te permitas ser receptivo a la ambivalencia que impregna el mundo. Mantente alejado de esta ambivalencia, porque aún no eres lo bastante fuerte en el Conocimiento para enfrentar a la ambivalencia y aportar tu regalo en un mundo ambivalente. No seas ambicioso en este sentido, o sobrepasarás tu capacidad y fracasarás como resultado. A medida que el Conocimiento crezca y se desarrolle dentro de ti, te llevará a ámbitos en los que eres capaz de servir. Te llevará a situaciones en las que tienes una capacidad suficiente para aportarlo.

HOY SÉ UN ESTUDIANTE. No intentes utilizar el aprendizaje para satisfacer tus propias ambiciones con este. No dejes que tus ideas personales te guíen hoy; sé en cambio un estudiante del Conocimiento. Cuando estés seguro de algo, llévalo a cabo tan sabia y tan apropiadamente como puedas. Cuando no estés seguro de algo, retorna al Conocimiento y simplemente permanece en paz con el Conocimiento, porque el Conocimiento te guiará. De este modo, serás un verdadero agente activo del Conocimiento en el mundo. El Conocimiento se extenderá hacia el mundo a través de ti, y todo lo que recibas será entregado al mundo a través de ti.

HOY, EN TUS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS, fortalece tu capacidad de entrar en el reino del Conocimiento. Hoy ve más profundo de lo que has ido antes. Hoy sé un estudiante del Conocimiento. Entra en el Conocimiento. Experimenta el Conocimiento. De este modo, participarás cada vez más de su poder y su gracia. Así, reconocerás su propósito en el mundo, que solo puede ser realizado a través de la participación.

Práctica 289: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 290. SOLO PUEDO SER UN ESTUDIANTE. POR TANTO, SERÉ UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.

EN EL MUNDO TÚ ERES UN ESTUDIANTE, siempre. Cada día, cada hora y cada minuto estás aprendiendo y tratando de asimilar tu aprendizaje. Eres un estudiante del Conocimiento o eres un estudiante de la confusión. Eres un estudiante de la certeza o eres un estudiante de la ambivalencia. Eres un estudiante de la plenitud y la integridad o eres un estudiante del conflicto y la guerra. Estando en el mundo, solo puedes aprender y solo puedes demostrar el resultado de tu aprendizaje.

POR TANTO, NO TIENES ELECCIÓN sobre si serás un estudiante o no, pues serás un estudiante incluso si decides no serlo. Si decides no ser un estudiante, simplemente estudiarás otro plan de estudios. En esto no tienes opción, porque estar en el mundo es aprender y demostrar el resultado de tu aprendizaje. Si reconoces esto, tu decisión entonces estará en determinar dónde serás un estudiante y qué aprenderás. Este es el poder de decisión que se te da. El Conocimiento te guiará de forma natural a tomar la decisión correcta, y te conducirá hacia sí mismo, porque se te da el Conocimiento para que lo des al mundo. Por tanto, al acercarte al Conocimiento te sentirás como si te estuvieras regresando a casa. Sentirás una gran integración dentro de ti, y sentirás que tu conflicto y tu guerra contigo mismo comienzan a disminuir y desaparecer.

HOY SÉ UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO, pues tú eres un estudiante. Elige el plan de estudios que te ha elegido a ti. Elige el plan de estudios que te redimirá a ti y que redimirá al mundo a través de ti. Elige el plan de estudios que cumple tu propósito en el mundo y que ejemplifica tu vida más allá de este mundo, una vida que quiere expresarse aquí. Hazte un estudiante del Conocimiento.

DESCUBRE EL PODER DE LA IDEA DE HOY y recuérdala a cada hora. Recuerda siempre leer la lección del día antes de entrar en el mundo, para así poder comenzar a utilizar tu práctica para ese día. Confirma tu condición de estudiante del Conocimiento. Fortalece tu participación como un estudiante del Conocimiento. Sigue las prácticas de hoy con una creciente devoción.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, usa activamente tu mente para considerar lo que significa ser un estudiante en el mundo. Usa tu mente para entender el mensaje de hoy, e intenta comprender que eres un estudiante en todas las circunstancias. Intenta comprender que aquí no tienes otra opción, pues debes aprender, asimilar y demostrar tu aprendizaje. Este es el fundamento para la verdadera enseñanza. Reconoce que tu propósito en el mundo es ser un estudiante del Conocimiento, asimilar el Conocimiento y

permitir que se exprese de manera que puedas demostrar el Conocimiento en el mundo. En la forma más simple, esta es una expresión de tu propósito, y desde tu propósito surgirá una llamada específica que te guiará de maneras concretas en el mundo, de acuerdo con tu naturaleza y con tu diseño.

DE ESTE MODO, HOY TE FORTALECERÁS como un estudiante del Conocimiento. En tus sesiones más largas de práctica, usa activamente tu mente tratando de penetrar la idea de hoy y de reconocer su absoluta relevancia para tu vida.

Práctica 290: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 291. ESTOY AGRADECIDO A MIS HERMANOS Y HERMANAS QUE YERRAN CONTRA MÍ.

DA GRACIAS A LOS QUE DEMUESTRAN LA NECESIDAD del Conocimiento. Da gracias a los que te enseñan que no tiene esperanza comprometerte en cualquier búsqueda en el mundo sin el Conocimiento. Da gracias a los que te ahorran tiempo demostrándote los resultados de aquello que estás contemplando para ti mismo incluso ahora. Da gracias a los que te muestran tu propia gran necesidad en el mundo. Da gracias a los que demuestran lo que debes dar al mundo. Da gracias a todos los que parecen errar en tu contra, porque te mostrarán lo que es necesario en tu vida, y te recordarán que el Conocimiento es tu verdadero propósito, tu verdadero objetivo y tu única expresión verdadera.

EN ESTE SENTIDO, TODOS LOS QUE YERRAN CONTRA TI se vuelven tus amigos, porque incluso en su miseria ellos te sirven y te llamarán a servirles. Aquí toda locura, error, confusión, ambivalencia, conflicto y guerra en el mundo puede llevarte a la convicción del Conocimiento. De este modo, el mundo te sirve, te apoya y te prepara para servirle en su gran necesidad. Aquí te vuelves un receptor de los logros del mundo y recibes un recordatorio de sus errores. De este modo, se gestarán tu amor y tu compasión por el mundo.

HOY, A CADA HORA, RECUÉRDATE este mensaje e intenta comprender su significado en el contexto de todas tus actividades, para que todo lo que ocurra hoy demuestre el significado de esta idea. En tus sesiones de práctica más profunda, usa activamente tu mente tratando de penetrar la idea de hoy. Recuerda a cada persona que crees que ha errado contra ti. Ve cómo esa persona te ha servido y continuará sirviéndote como un recordatorio. Esto te puede ahorrar mucho tiempo y energía, acercándote al Conocimiento, aumentando tu determinación por el Conocimiento y recordándote que no hay alternativa al Conocimiento. En tus periodos más largos de práctica, piensa en cada persona que crees que ha errado contra ti y comprende el enorme servicio que te ha hecho desde este punto de vista.

PERMITE QUE HOY SEA UN DÍA DE PERDÓN Y ACEPTACIÓN, en el que reconoces y extiendes tu gratitud a aquellos que han errado contra ti. La vida conspira para llevarte al Conocimiento. A medida que entres en el Conocimiento, reconocerás el gran servicio que la vida te está prestando tanto en sus logros como en sus fracasos. Sé un receptor de este regalo, porque en amor y gratitud te dirigirás al mundo y desearás contribuir lo que supone la mayor de todas las contribuciones. Aquí darás el Conocimiento en gratitud y en servicio al mundo que te ha servido.

Práctica 291: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 292. ¿CÓMO PUEDO ENOJARME CON EL MUNDO CUANDO SOLO ME SIRVE?

¿CÓMO PUEDES ENOJARTE% cuando el mundo te sirve? Cuando reconozcas lo mucho que el mundo te está sirviendo, lo cual solo puedes reconocer en el contexto del Conocimiento, pondrás fin a todo tu odio hacia el mundo, a toda tu condena del mundo y a toda tu resistencia ante el mundo. Esto confirmará tu verdadero destino, tu verdadero origen y el verdadero propósito por el que estás en el mundo.

HAS VENIDO AL MUNDO PARA APRENDER y para desaprender. Has venido al mundo para reconocer lo que es real y lo que no. Has venido al mundo para ser un contribuidor para el mundo, un contribuidor que ha sido enviado desde más allá del mundo para servir aquí. Esta es la verdadera naturaleza de tu presencia aquí, y aunque parezca estar en conflicto con tu evaluación de ti mismo, es cierta y será cierta con independencia de tu punto de vista, con independencia de tus propios ideales y creencias y sin importar cuales sean las metas que establezcas para ti. La verdad te aguarda, y espera a que estés listo para valorarla.

A CADA HORA RECUERDA LA IDEA DE HOY, y observa su aplicación en todas partes mientras miras el mundo a tu alrededor. En tus dos prácticas más profundas, una vez más trae a la mente a cada persona que crees que ha errado contra ti, y de nuevo intenta comprender su contribución a ti trayéndote al Conocimiento, enseñándote a valorar el Conocimiento y enseñándote a comprender que no hay esperanza más allá del Conocimiento. No hay esperanza sin el Conocimiento. La idea de hoy generará amor y gratitud hacia el mundo y fortalecerá este punto de vista, que necesitarás tener para observar el mundo con certeza, amor y Conocimiento.

Práctica 292: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 293. HOY NO DESEO SUFRIR.

HOY FORTALECE TU DETERMINACIÓN DE NO SUFRIR, siendo un estudiante del Conocimiento, adhiriéndote al Conocimiento y dedicándote al Conocimiento. No dejes que el mundo te arrastre a sus actividades sin sentido, a sus esfuerzos sin esperanza o a sus enfurecidos conflictos. Todas estas cosas siguen atrayéndote, pero no te permitas hoy entregarte a ellas, pues las persuasiones del mundo nacen de la gran ansiedad y el miedo del mundo. La ansiedad y el miedo son como enfermedades que afectan a las mentes. No permitas hoy que tu mente sea afectada de esa manera. Hoy no quieres sufrir, y sufrirás si sigues las persuasiones del mundo. Participa en el mundo y atiende tus responsabilidades mundanas, pero fortalece tu determinación de ser un estudiante del Conocimiento, pues esto te liberará de todo sufrimiento y te dará la grandeza que estas destinado a dar al mundo.

HOY, A CADA HORA, CONFIRMA QUE NO QUIERES SUFRIR, y comprende que es inevitable que sufras si intentas participar en el mundo sin el Conocimiento. El mundo solo puede recordarte ahora tu único gran propósito y responsabilidad, que es volverte un estudiante del Conocimiento. Agradece que el mundo vaya a apoyarte de la única manera que puede, y agradece que, desde tu Antiguo Hogar, Dios haya derramado la Gracia en el mundo para que la recibas y aprendas a darla.

Práctica 293: Práctica horaria.

Paso 294. REVISIÓN

COMIENZA ESTA REVISIÓN DE DOS SEMANAS CON ESTA INVOCACIÓN:

«AHORA SOY UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO. Aprenderé el significado y el propósito del Conocimiento mediante mi participación. Seguiré mi participación sin tratar de modificar sus métodos o sus lecciones de ningún modo, porque yo quiero aprender. Soy un estudiante del Conocimiento en un mundo donde el Conocimiento parece estar ausente. Por esta razón, he sido enviado aquí para prepararme con el fin de dar lo que el Conocimiento quiere dar al mundo. Soy un estudiante del Conocimiento. Estoy seguro en mi responsabilidad. De esta manera recibiré todo lo que verdaderamente deseo, porque verdaderamente deseo amar al mundo».

TRAS ESTA INVOCACIÓN, comienza tu revisión de dos semanas. Comenzando con el primer día de estas dos semanas, lee la lección de ese día y recuerda tu práctica. Continúa de esta forma para cubrir todos los días de estas dos semanas, y luego trata de tener una visión general de tu vida durante este tiempo de práctica. Comienza a ver lo que ha ocurrido en tu vida en este periodo de dos semanas.

CONFORME OBTENGAS UNA VISIÓN GENERAL, comenzarás a ver el movimiento de tu vida. Tal vez esto sea sutil al principio, pero pronto descubrirás que tu vida está progresando rápidamente y que tus valores y tu experiencia de ti mismo están cambiando. Tú estás cambiando esencialmente. Estás finalmente volviéndote tú mismo. Descubrirás que la guerra, que aún ruge en ti de vez en cuando, disminuirá y será menos frecuente. Esto solo puedes reconocerlo con una visión general consciente y objetiva, y reconocerlo te dará la confianza y la convicción para seguir adelante, pues sabrás que estás siguiendo tu verdadero rumbo y tu verdadero destino. Sabrás que eres un verdadero estudiante del Conocimiento y que has tomado la decisión correcta sobre tu condición de estudiante.

Práctica 294: Una larga sesión de práctica.

Paso 295. ESTOY AHORA PENETRANDO EN EL MISTERIO DE MI VIDA.

ESTÁS PENETRANDO EN EL MISTERIO DE TU VIDA, el cual busca revelarse a ti. Este misterio de tu vida es la fuente de todo lo que se manifiesta en tu vida. Todo lo que será manifestado y está destinado a manifestarse está encarnado en el misterio de tu vida. Por tanto, tu compromiso actual como estudiante del Conocimiento es absolutamente fundamental para todo lo que harás en el mundo y todo lo que descubrirás y cumplirás en esta vida. Es absolutamente fundamental para tu necesidad.

PERMITE QUE EL MISTERIO SEA MISTERIOSO. Permite que lo manifiesto sea manifiesto. De este modo, entrarás en el misterio del Conocimiento con reverencia y apertura, y participarás en el mundo con un énfasis práctico y un enfoque concreto. Esto te permitirá ser un puente entre tu Antiguo Hogar y este mundo temporal. Entonces tratarás la vida en el universo con admiración y reverencia, y tratarás tu aplicación en el mundo con concisión y responsabilidad. Aquí todas tus facultades serán debidamente cultivadas e integradas, y tú serás un vehículo para el Conocimiento.

AHORA VAMOS A COMENZAR UNA SECCIÓN MÁS AVANZADA de tu plan de estudios. Quizá reconozcas que mucho de lo que estás aprendiendo aún no puedes entenderlo. Muchos de los pasos siguientes serán para activar tu Conocimiento, para hacerlo más fuerte y más presente dentro de ti, y para evocar en tu interior la memoria ancestral de tus verdaderas relaciones en el universo y el significado de tu propósito en este mundo. Por tanto, comenzaremos una serie de lecciones que no podrás comprender, pero con las que debes involucrarte. Ahora estás penetrando en el misterio de tu vida. Este misterio guarda toda la promesa de tu vida.

RECUERDA TU LECCIÓN DURANTE EL DÍA. Recítala a cada hora, y en tus dos sesiones de práctica más profunda entra en la quietud y la paz. Permítete penetrar en el misterio de tu vida para que el misterio de tu vida pueda ser revelado, pues todo significado, propósito y dirección nacen de tu origen y tu destino. Eres un visitante en el mundo, y tu participación en él debe ejemplificar tu vida más grande más allá del mundo. De este modo, el mundo es bendecido y realizado. De este modo, no te traicionas a ti mismo, porque naciste de una vida más grande y el Conocimiento está siempre contigo para recordártelo.

Práctica 295: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 296. NASI NOVARE CORAM*

LAS ANTIGUAS PALABRAS DE HOY ESTIMULARÁN EL CONOCIMIENTO. Su significado puede traducirse como «La presencia de los Maestros de Dios está conmigo». Esta es una simple traducción de estas palabras, pero su poder supera con creces su significado obvio. Pueden evocar dentro de ti una respuesta profunda, porque son una invocación al Conocimiento que nace de una lengua antigua que no se ha originado en ningún mundo. Este lenguaje representa la lengua del Conocimiento, y sirve a todos los que hablan un lenguaje y a quienes siguen necesitando un lenguaje para comunicarse.

RECUERDA LA LECCIÓN DE AYER y no intentes comprender el origen de estas palabras o el mecanismo de su servicio; simplemente se el receptor de su regalo. A cada hora recita la invocación de hoy, y en tus dos sesiones de práctica más profunda repite la invocación y entra después en la quietud y el silencio para sentir el poder de estas palabras. Deja que te ayuden a entrar en la profundidad de tu propio Conocimiento. Cuando completes cada sesión larga de práctica y regreses al mundo de la acción y la forma, recita la invocación una vez más y agradece que el misterio de tu vida esté siendo penetrado. Agradece que tu Antiguo Hogar haya venido contigo al mundo.

Práctica 296: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

*NdT: Fonética ['nās si] [no 'βa re] [ko 'ram]

La «r» es suave. La «ā» es larga.

El símbolo «'» **indica** una sílaba acentuada.

Paso 297. **NOVRE NOVRE COMEY NA VERA TE NOVRE***

LA INVOCACIÓN DE HOY HABLA DEL PODER DE LA QUIETUD dentro de tu mente y del poder que la quietud dentro de tu mente tendrá dentro el mundo. Permítete recitar tu invocación a cada hora con gran reverencia. Deja que el misterio de tu vida se despliegue ahora ante ti para que puedas contemplarlo y llevarlo contigo en tu aventura en el mundo.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA%, repite la invocación de hoy y una vez más entra en la profundidad de la quietud, dándote por completo a tu práctica. Al terminar tu práctica, repite la idea de hoy otra vez. Permítete sentir la presencia que te acompaña mientras lo haces, pues tu Antiguo Hogar permanece contigo mientras vives en el mundo. La memoria ancestral de tu Hogar y de todas las verdaderas relaciones que has recuperado hasta ahora en toda tu evolución son, por tanto, recordadas con la idea de hoy. Porque en la quietud todo puede saberse, y todas las cosas que son conocidas se te revelarán por sí mismas.

Práctica 297: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

*NdT: Fonética [no 'βre] [no 'βre] [ko 'me ie] [na] ['βe ra] ['te] [no 'βre]

La «r» es suave.

El símbolo «'» indica una sílaba acentuada.

Paso 298. MAVRAN MAVRAN CONAY MAVRAN*

LA INVOCACIÓN DE HOY LLAMA A AQUELLOS que practican el Conocimiento contigo en la Comunidad Mayor, para que la fuerza de su empeño y sus grandes logros puedan enriquecer todos tus intentos y prácticas como estudiante del Conocimiento. La invocación de hoy conecta tu mente con todas las mentes dedicadas a la recuperación del Conocimiento en el universo, porque eres un ciudadano de la Comunidad Mayor además de un ciudadano de tu mundo. Formas parte de un gran emprendimiento que existe tanto en el mundo como más allá, porque Dios está obrando en todas partes. La Verdadera Religión es, pues, la recuperación del Conocimiento. Este encuentra su expresión en cada mundo y en cada cultura, y allí adquiere su simbolismo y sus rituales, pero su esencia es universal.

PRACTICA A CADA HORA REPITIENDO LA INVOCACIÓN DE HOY, y al hacerlo toma un momento para sentir su impacto. Puedes encontrar una manera de hacerlo en todas tus circunstancias actuales, y esto te recordará tu Antiguo Hogar y la potencia del Conocimiento que llevas dentro de ti. En tus sesiones de práctica más profunda, repite tu invocación y entra después en el santuario del Conocimiento en quietud y humildad. Cuando completes tu práctica, repite de nuevo la invocación de hoy. Deja que tu mente se involucre con aquello que está más allá del limitado alcance de la implicación humana, pues el Conocimiento habla de una vida más grande en el mundo y más allá. Es esta vida más grande la que ahora debes contemplar. Es esta vida más grande la que ahora debes recibir, pues eres un estudiante del Conocimiento. El Conocimiento es más grande que el mundo, pero el Conocimiento ha venido al mundo a servir.

Práctica 298: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

*NdT: Fonética [ma 'βra ān] [ma 'βra ān] [ko 'ne ie] [ma 'βra ān]

La «ā» es larga.

El símbolo «'» indica una sílaba acentuada.

Paso 299. NOME NOME CONO NA VERA TE NOME*

LA INVOCACIÓN DE HOY LLAMA DE NUEVO A QUE EL PODER de los esfuerzos de otros en la recuperación del Conocimiento te asista en tu propia recuperación. Una vez más, es una confirmación del poder de lo que estás haciendo y de tu total inclusión en la vida. Esto afirma la verdad en un contexto mayor, y afirma la verdad en palabras que no has utilizado durante siglos, pero que te resultarán familiares cuando resuenen profundamente dentro de tu mente.

PRACTICA A CADA HORA Y TOMA UN MOMENTO para sentir la eficacia de la declaración de hoy. Úsala como una invocación para empezar y como una bendición para completar tus dos sesiones más largas de práctica. Permítete penetrar en el misterio de tu vida, porque el misterio de tu vida es la fuente de todo significado en tu vida, y es este significado lo que tú buscas hoy.

Práctica 299: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

*NdT: Fonética [no 'me] [no 'me] ['ko no] [na] ['βe ra] ['te] [no 'me]

La «r» es suave.

El símbolo «'» indica una sílaba acentuada.

Paso 300. HOY RECIBO A TODOS LOS QUE SON MI FAMILIA ESPIRITUAL.

RECIBE AQUELLOS QUE SON TU FAMILIA ESPIRITUAL, los cuales te guían y te ayudan; aquellos cuyos esfuerzos a favor del Conocimiento complementan tus propios esfuerzos, y cuya presencia en tu vida es una confirmación de que existe una verdadera comunidad sirviendo al Conocimiento. Permite que su realidad clarifique la tuya, para disipar toda la oscuridad del aislamiento y toda la debilidad de tu individualidad, para que tu individualidad pueda encontrar la fuerza de su verdadera contribución. Hoy no te quedes solo en tus pensamientos y entra en la presencia de tu Familia Espiritual, porque has nacido de la comunidad y ahora entras en la comunidad, ya que la vida es comunidad —una comunidad sin exclusión ni opuesto.

HOY RECUERDA ESTO A CADA HORA. En tus sesiones más largas de práctica, usa activamente tu mente tratando de entender el mensaje que se te da hoy. Trata de entender lo que significa realmente la Familia Espiritual. Trata de entender que es intrínseca a ti. Tú no la escogiste; simplemente naces de ella. Ella representa tu logro en el Conocimiento hasta el momento. Todo logro en el Conocimiento es una recuperación de relaciones, y tu Familia Espiritual son esas relaciones que has recuperado hasta ahora en tu retorno a Dios.

ESTO ESTARÁ MÁS ALLÁ DE TU COMPRENSIÓN, pero tu Conocimiento resonará con el mensaje de hoy y con las invocaciones que has practicado en los días previos. El Conocimiento revelará lo que debes saber y lo que debes hacer. No estas destinado a estar cargado con el intento de entender lo que está más allá de tu comprensión. Pero se te ha dado la responsabilidad de responder a la comunicación que se te está dando desde el misterio de tu propia vida y desde el poder de Dios en tu vida.

ERES PARTE DE UNA FAMILIA ESPIRITUAL. Recibe esto a través de tu experiencia, una experiencia que confirmará tu participación en la vida y el gran propósito que has venido a servir.

Práctica 300: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 301. HOY NO ME PERDERÉ EN LA ANSIEDAD.

NO PERMITAS QUE EL HÁBITO DE PERDERTE EN LA ANSIEDAD capture hoy tu mente. Acepta que estás entrando en una vida más grande con un mayor sentido de propósito. Permítete confiar en la certeza del Conocimiento dentro de ti y en su confirmación de tus verdaderas relaciones. Permanece hoy en paz. Permite que la quietud te acompañe mientras caminas por el mundo.

A CADA HORA, REPITE LA IDEA DE HOY. En tus prácticas más profundas, utilízala como una invocación al empezar y como una bendición al completar tu meditación. En tus meditaciones permítete estar en quietud. No dejes que hoy te capture la incertidumbre. No dejes que la ansiedad te aleje. Estás viviendo con el Conocimiento, que es la fuente de toda certeza en el mundo. Estás viviendo con el Conocimiento, y estás permitiendo que derrame su potencia y sus regalos sobre ti, que estás ahora aprendiendo a recuperar la certeza. Permite que hoy sea una confirmación de tu condición de estudiante. Permite que este día sea una expresión del Conocimiento.

Práctica 301: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 302. HOY NO ME RESISTIRÉ AL MUNDO.

NO TE RESISTAS AL MUNDO, porque es el lugar que has venido a servir. Es el lugar donde el Conocimiento se expresará a medida que aprendas a ser un vehículo para el Conocimiento. Permite que el mundo sea tal como es, porque si no lo condenas te será mucho más fácil estar en el mundo, utilizar sus recursos y reconocer sus oportunidades.

NO TE RESISTAS AL MUNDO, porque eres de más allá del mundo. El mundo ya no es más una prisión para ti, sino el lugar al que contribuir. Por mucho que no hayas podido adaptarte al mundo en el pasado o te haya resultado difícil estar en él, ahora estás mirando el mundo de una manera nueva. Has buscado que el mundo sustituya al Conocimiento, y ahora comprendes que se te está dando el Conocimiento desde tu Fuente. De este modo, dejas de usar el mundo como un sustituto del Conocimiento, y el mundo puede ahora volverse un lienzo en el que puedes expresar la potencia del Conocimiento. Así, el mundo se vuelve lo que es por derecho propio en tu vida. Por eso, hoy no necesitas resistirte al mundo.

EN ESTE DÍA, MIENTRAS PASAS POR EL MUNDO, recuerda esta idea a cada hora y permítete estar presente ante cualquier circunstancia en la que te encuentres. Permite que tu vida interior esté en quietud para que el Conocimiento pueda ejercer en ti su influencia y su orientación. Permítete llevar hoy la certeza, la certeza del Conocimiento. Esta es una certeza que no has inventado ni construido tú mismo. Permanece siempre contigo a pesar de tu confusión.

HOY NO TE RESISTAS AL MUNDO, pues el Conocimiento está contigo. En tus sesiones más largas de práctica, recuerda esta idea antes y después de tus meditaciones. En tus meditaciones, deja el mundo para entrar en el santuario de la quietud. Cuanto más te involucres en el santuario de la quietud, más fácil te resultará estar en el mundo, porque no estarás intentando usar el mundo como un sustituto de tu Antiguo Hogar. Aquí el mundo se vuelve beneficioso para ti y tú te vuelves beneficioso para el mundo.

Práctica 302: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 303. HOY ME APARTARÉ DE LAS PERSUASIONES DEL MUNDO.

APÁRTATE DE LAS PERSUASIONES DEL MUNDO. Reconoce lo que es certero y lo que es confuso. Reconoce lo que es devoto y lo que es ambivalente. Hoy no permitas que te abrumen el poder de la frustración y la confusión del mundo, y mantén la luz de Dios en tu corazón. Mantenla ardiendo en tu interior mientras te aventuras en el mundo. Así pasarás por el mundo ileso y sin influencias, porque estás viviendo con el Conocimiento. Sin el Conocimiento, el mundo simplemente te arrastra en su propio frenesí. Te arrastra en sus estímulos y sus búsquedas dementes.

HOY PERMANECES CON EL CONOCIMIENTO y por tanto te liberas de las persuasiones del mundo. Repite la idea de hoy a cada hora y reconoce su importancia para mantener tu equilibrio interior y tu sentido de identidad y certidumbre. Comprende lo importante que es para permitirte mantener viva la quietud dentro de ti, de modo que tus meditaciones más profundas —en las que hoy podrás practicar de nuevo la quietud— puedan ejercer su influencia y sus resultados en todas tus actividades, porque ese es su propósito.

RECONOCE LAS PERSUASIONES DEL MUNDO Y DA UN PASO ATRÁS. Se te pide hacerlo porque aquí tienes el poder de decidir. Esto puedes hacerlo una vez que reconoces las persuasiones del mundo y comprendes lo importante que es el Conocimiento. Esto te permitirá ejercer el poder de decisión a tu favor. Aquí el mundo no te reclamará y serás una fuerza para el bien en el mundo, porque este es tu propósito.

EN TUS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN MÁS PROFUNDA, una vez más ofrece la idea de hoy como una invocación para prepararte. En quietud y en silencio, entra en el santuario del Conocimiento para poder rejuvenecerte y refrescarte ahí. Encuentra ahí alivio de tus conflictos internos y de los conflictos que braman en el mundo. Cuando vuelvas de tu santuario, recuérdete que no serás reclamado por la confusión del mundo y que no caerás presa de sus persuasiones. Entonces la seguridad que ahora estás aprendiendo a recibir la llevarás al mundo que te rodea.

Práctica 303: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 304. HOY NO SERÉ UN ESTUDIANTE DEL MIEDO.

RECUERDA QUE ERES SIEMPRE UN ESTUDIANTE, cada día, cada hora y cada momento. Por tanto, a medida que te vuelves más consciente debes seleccionar lo que vas a aprender. Aquí se te ofrece una verdadera opción, pues eres un estudiante del Conocimiento o eres un estudiante de la confusión. Hoy no seas un estudiante de la confusión. Hoy no seas un estudiante del miedo, porque sin el Conocimiento hay incertidumbre y hay miedo. Sin el Conocimiento hay búsquedas temerosas que generan más miedo y una mayor sensación de pérdida.

RECONOCE TU RESPONSABILIDAD COMO ESTUDIANTE. Reconócela y acéptala con alivio, porque tienes aquí una opción significativa: ser un estudiante del Conocimiento o ser un estudiante de la confusión. El Conocimiento ejercerá su influencia sobre ti para que puedas tomar la decisión adecuada y elijas lo que te aporta certeza, propósito, significado y valor en el mundo. De este modo puedes volverte una fuerza a favor del Conocimiento en el mundo, para disipar la confusión, la oscuridad y el miedo de todas las mentes que sufren bajo su peso opresivo.

NO SEAS UN ESTUDIANTE DEL MIEDO. Toma esta resolución dentro de ti a cada hora y reconoce las persuasiones temerosas del mundo, la confusión del mundo y su oscura influencia sobre todos los que sienten su opresión. Permítete ser un alma liberada en el mundo. Mantén la joya del amor en tu corazón. Mantén la luz del Conocimiento en tu corazón. Hoy cuando vuelvas a tus dos prácticas de meditación más profunda, repite la idea de este día para poder entrar en la quietud y el silencio dentro de tu santuario. Rejuvenécete en el Conocimiento y refréscate, porque el Conocimiento es la gran luz que portas. Cuanto más entres en su presencia, más irradiará sobre ti y más brillará sobre ti y, a través de ti, sobre el mundo.

Práctica 304: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 305. HOY SIENTO EL PODER DEL AMOR.

SI NO ESTÁS ATRAPADO EN LAS PERSUASIONES DEL MUNDO, sentirás el poder del amor. Si no te seduce la ambivalencia del mundo, sentirás el poder del amor. Si estás con el Conocimiento, sentirás el poder del amor. Esto es natural para ti, para tu ser, para tu naturaleza y para la naturaleza de todos los que residen aquí contigo. Por tanto, conforme tu condición de estudiante del Conocimiento se profundice, tu experiencia del amor se profundizará.

HOY PERMITE QUE EL AMOR ESTÉ EN TU VIDA, pues el Conocimiento y el amor son uno. Hoy permítete recibir esto, porque al hacerlo eres honrado y tu sentido de indignidad es disipado. Recibe el poder del amor a cada hora y recíbelo en tus prácticas de meditación más profunda, donde practicas la verdadera receptividad.

PERMITE QUE EL CONOCIMIENTO TE REVELE LA NATURALEZA DEL AMOR. Permite que tu amor por el Conocimiento genere Conocimiento para ti, pues el Conocimiento te ama como algo propio, y cuando aprendas a amar el Conocimiento como algo propio, tu sentimiento de estar separado de la vida desaparecerá. Entonces estarás preparado como un contribuidor para el mundo, porque solo desearás contribuir aquello que has recibido. Comprenderás que ningún otro regalo puede en modo alguno compararse con el regalo del Conocimiento, que es el regalo del amor. Tú desearás ofrecerlo al mundo con todo tu corazón. Aquí tus Maestros estarán más activos contigo, pues ellos te prepararán para contribuirlo eficazmente y que así puedas cumplir tu destino en el mundo.

Práctica 305: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 306. HOY DESCANSARÉ EN EL CONOCIMIENTO.

EN EL CONOCIMIENTO ENCONTRARÁS DESCANSO Y ALIVIO del mundo, así como consuelo y seguridad. En el Conocimiento todo lo más verdadero de la vida permanecerá contigo, porque en el Conocimiento Cristo y Buda son uno. En el Conocimiento todos los grandes logros de los grandes Emisarios Espirituales se unen y te son revelados. De este modo su promesa se cumple, porque ellos se dieron a sí mismos con este propósito. Así, el Conocimiento que hoy recibes es el fruto de su dar, porque el Conocimiento se ha mantenido vivo en el mundo para ti. Lo han mantenido vivo aquellos que lo han recibido y lo han contribuido. Por tanto, sus vidas proporcionan la base para la tuya. Su dar provee la base para tu dar. Su aceptación del Conocimiento fortalece tu aceptación del Conocimiento.

EL PROPÓSITO DE TODA ENSEÑANZA ESPIRITUAL VERDADERA es la experiencia y la manifestación el Conocimiento. Esto puede impregnar tanto el regalo más simple como el más grande, tanto la acción más mundana como la más extraordinaria. Tú que practicas el Conocimiento estás en buena compañía, pues recibes el regalo de Cristo, de Buda y el de todos los verdaderos Emisarios Espirituales que reconocieron su Conocimiento. Es así como tu participación recibe fuerza y base mientras continúas el gran propósito de mantener vivo el Conocimiento en el mundo.

HOY, A CADA HORA y en tus dos prácticas de meditación profunda, descansa en el Conocimiento, que está viviendo ahora dentro de ti.

Práctica 306: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 307. EL CONOCIMIENTO VIVE DENTRO DE MÍ AHORA.

EL CONOCIMIENTO VIVE DENTRO DE TI, y tú estás aprendiendo a vivir con el Conocimiento. Así, toda oscuridad e ilusión son disipadas de tu mente cuando reconoces lo que tu vida siempre ha sido y siempre será. Al reconocer la inmutabilidad de tu verdadera existencia, comprenderás cómo esta desea expresarse en un mundo de cambio. Tu Conocimiento es mayor que tu mente, que tu cuerpo y que tu definición de ti mismo. Es inmutable, pero siempre cambiante en su expresión. Más allá del temor, la duda y la destrucción, el Conocimiento permanece dentro de ti, y según aprendas a permanecer con este, todas sus cualidades serán las tuyas.

NADA DE LO QUE EL MUNDO PUEDE PROVEER puede de alguna forma compararse con esto, porque todos los regalos del mundo son momentáneos y transitorios. Cuando los veneras, tu temor a perderlos se incrementa. Cuando los retienes para ti, tu ansiedad sobre la muerte y la destrucción se incrementa y regresas a la confusión y a la frustración. Pero con el Conocimiento puedes poseer cosas en el mundo sin identificarte con ellas. Puedes recibirlas y soltarlas según sea necesario hacerlo. Entonces, la gran ansiedad del mundo no te afectará, pero el poder del Conocimiento que llevas afectará al mundo. De este modo, tú afectarás al mundo más de lo que este te afecta a ti. Así, serás un contribuidor al mundo. Así, el mundo será bendecido.

REJUVENÉCETE EN EL CONOCIMIENTO en tus dos sesiones de práctica más profunda en quietud y, a cada hora, recuérdate el poder del Conocimiento que llevas hoy. No permitas que ninguna duda ni incertidumbre te disuadan, porque aquí la duda y la incertidumbre son completamente antinaturales. Tú estás aprendiendo a ser natural, porque ¿qué podría ser más natural que ser tú mismo? ¿Y qué podría ser más tú mismo que el propio Conocimiento?

Práctica 307: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 308. REVISIÓN

HOY, EN TU LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, emprende la revisión de las últimas dos semanas de entrenamiento de acuerdo con nuestras instrucciones anteriores. Este es un periodo de revisión muy importante, porque repasarás las invocaciones que has recibido y repasarás también la potencia de la tarea que estás realizando como un estudiante del Conocimiento. Reconoce en estas últimas dos semanas tu propio miedo al Conocimiento. Reconoce tu propio miedo al misterio de tu vida. Reconoce cualquier intento que puedas haber hecho de regresar a la ilusión y la imaginación. Reconoce este contraste en el aprendizaje que es tan esencial para tu comprensión.

REVISA ESTO CON OBJETIVIDAD Y COMPASIÓN. Sabes que debes reconocer tu ambivalencia hacia la vida y que esta seguirá expresándose, cada vez con menos fuerza, conforme te acerques más y más al Conocimiento. Recuerda que el Conocimiento es la vida misma, la esencia misma de la vida. Es inmutable, y sin embargo se expresa constantemente a través del cambio. Para experimentarlo, debes fortalecer tu participación como estudiante del Conocimiento y recordar que eres un estudiante principiante del Conocimiento, por lo que no puedes apoyarte en tus suposiciones. Debes recibir el plan de estudios y ser guiado en su aplicarlo. Así estarás a salvo de todo mal uso y malinterpretación y, por tanto, a salvo del error.

ESTA REVISIÓN ES MUY IMPORTANTE, porque ahora estás alcanzando un gran punto de inflexión como estudiante del Conocimiento. El Conocimiento está empezando ahora a tener potencia, y tú estás empezando a sentir su poder. Estás comenzando a comprender su absoluta importancia para ti. Tú que has sido parcial con la vida en el pasado, estás ahora comprendiendo que la vida está completamente contigo y requerirá que tú estés completamente con ella. Esta es tu salvación y tu redención, pues aquí toda separación, miedo y miseria son disipadas. ¿Qué podrías perder al recibir tal regalo? Solo pierdes tu imaginación, la cual te ha hechizado, amenazado y atemorizado. Sin embargo, incluso tu imaginación recibirá un propósito mayor con el Conocimiento, pues está destinada a servirte de una manera diferente.

REALIZA TU REVISIÓN CON GRAN PROFUNDIDAD y sinceridad. No te preocupes por el tiempo que te tome. No hay mejor manera de emplear tu tiempo. Revisa las últimas dos semanas para poder observar el avance del Conocimiento dentro de ti. Necesitarás esta comprensión si quieres ayudar a otros en el futuro a recuperar el Conocimiento para sí mismos.

Práctica 308: Una larga sesión de práctica.

Paso 309. EL MUNDO QUE VEO ESTÁ INTENTANDO SER UNA COMUNIDAD UNIFICADA.

EL MUNDO QUE VES ESTÁ INTENTANDO SER% una comunidad unificada, porque esa es su evolución. ¿Cómo puede evolucionar el mundo si está fragmentado? ¿Cómo puede avanzar la humanidad si se opone a sí misma? ¿Cómo puede estar en paz si una facción compite con otra? El mundo que ves está como la mente que experimentas dentro de ti: en guerra consigo mismo, pero sin propósito ni significado. El mundo que ves está intentando ser una comunidad unificada, porque todos los mundos donde la vida inteligente ha evolucionado deben volverse una comunidad unificada.

CÓMO SE LOGRARÁ Y CUÁNDO% se logrará está más allá de tu ámbito actual, pero al mirar al mundo sin prejuicios verás el anhelo de cada persona por unirse. Verás el deseo de que finalice la separación. Los problemas urgentes del mundo solo ejemplifican su difícil situación y demandan la creación de una comunidad unida en el mundo. Esto es muy evidente si observas. Al igual que tú te estás volviendo una persona unificada y estás sanando todas las heridas en tu interior como estudiante del Conocimiento, así está el mundo intentando volverse un mundo unificado y curar todas sus heridas, todos sus conflictos internos y su separación. ¿Por qué? Porque el Conocimiento está en el mundo.

AL DESCUBRIR EL CONOCIMIENTO DENTRO DE TI, recuerda que yace latente dentro de cada persona, y que incluso en su latencia está proyectando su influencia y extendiendo su dirección. El mundo también contiene el Conocimiento. El mundo que miras es una representación más grande de ti mismo. Por tanto, según te vuelvas un estudiante del Conocimiento y seas capaz de reconocer objetivamente tu preparación, comenzarás a tener una imagen fiel de la evolución del mundo. Aquí tu punto de vista no estará distorsionado por las preferencias ni los miedos personales, pues la evolución del mundo simplemente te resultará obvia. Es obvia para tus Maestros, que observan el mundo desde más allá de sus limitaciones. Pero tú que estás dentro del mundo, que sientes su influencia y que compartes sus dudas y su incertidumbre, también debes aprender a mirar el mundo sin estas restricciones.

EL MUNDO ESTÁ INTENTANDO VOLVERSE UNA COMUNIDAD.

Recuérdate esto a cada hora, y en tus dos sesiones de práctica más profunda usa activamente tu mente tratando de entender la idea de hoy. Piensa en los problemas del mundo y en las soluciones que estos requieren. Piensa en los conflictos en el mundo y en el requerimiento de ponerles fin. Comprende que, si cualquier persona o grupo se opone a estas soluciones y requerimientos, esto les inducirá a hacer la guerra contra el mundo y entre sí. Los conflictos que

percibes solo son los intentos de preservar la separación. Pero el mundo está intentando volverse una comunidad unificada, y a pesar de la resistencia intentará hacerlo sin descanso, porque esta es su evolución. Este es el verdadero deseo de todos los que habitan aquí, pues toda separación debe finalizar y toda contribución debe ser dada. Este es tu propósito y el propósito de todos los que han venido aquí.

RECUERDA, TÚ HAS SIDO LLAMADO y estás respondiendo a tu único y verdadero propósito. Con el tiempo, otras personas serán llamadas y ellas responderán. Esto es inevitable. Tú estás cumpliendo lo inevitable, lo cual llevará mucho tiempo y muchos pasos. El Conocimiento es tu fuente y el Conocimiento es el resultado. Por tanto, puedes estar seguro del resultado final de tus acciones. Independientemente de cómo el mundo proceda en su preparación y sus dificultades, debe lograr esta única meta verdadera. Por tanto, puedes proceder con certidumbre.

EN TUS MEDITACIONES MÁS LARGAS, INTENTA PENETRAR en la idea de hoy. No seas complaciente aquí, involucra activamente tu mente tal como tu mente está destinada a comprometerse. Intenta reconocer tu propia ambivalencia respecto a que el mundo se vuelva una comunidad unificada. Intenta reconocer tus miedos y preocupaciones al respecto. Intenta reconocer también tu deseo de una única comunidad y tu comprensión de que esto es necesario. Una vez que hagas inventario de tus propios pensamientos y sentimientos sobre la idea de hoy, entenderás mejor por qué el mundo está en su difícil situación actual. El mundo tiene un destino determinado y un cierto curso que seguir, pero es ambivalente acerca de todo. Por tanto, el mundo mismo debe desaprender la ambivalencia, tal como tú estás aprendiendo a hacerlo ahora, y tus logros ayudarán al mundo en su gran empresa, porque esta es tu contribución al mundo.

Práctica 309: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 310. SOY LIBRE PORQUE DESEO DAR.

TU LIBERTAD SE CUMPLIRÁ, tu libertad se completará y tu libertad será recuperada para siempre a través de la contribución de tus verdaderos dones al mundo. Tú que estás ahora dedicándote a dar y estás aprendiendo de la naturaleza de tu regalo y de tu responsabilidad como dador, estás preparando el escenario para tu propia libertad y asegurando tu propia libertad en el mundo. No te desanimes porque el mundo no posea tus valores, y no desesperes de que el mundo no comparta tu compromiso, porque hay muchos dentro del mundo y más allá del mundo que están llevando a cabo la misma preparación que tú. Hay muchos que han consumado tu preparación actual y ahora sirven al mundo con todo su corazón y su alma.

POR TANTO, ERES PARTE DE UNA GRAN COMUNIDAD DE APRENDIZAJE. Lo que estás aprendiendo ahora deben aprenderlo todos en el mundo con el tiempo, pues todos deben recuperar el Conocimiento; esta es la Voluntad de Dios. Nosotros estamos ahora intentando minimizar el tiempo que llevará y las dificultades que se encontrarán. Sin embargo, entendemos que la evolución debe seguir su curso dentro del individuo y también dentro de la humanidad. Así, el Conocimiento se extiende para apoyar la verdadera evolución de la vida, de modo que la vida pueda reconocerse a sí misma y realizarse. Este proceso continúa dentro de ti y dentro del mundo. Tú que estás afirmando tu condición de estudiante del Conocimiento, afirmarás tu apoyo al Conocimiento. Al hacerlo, serás cada vez más una fuerza para el bien en el mundo; una fuerza que disipa la ambigüedad, la confusión y el conflicto; una fuerza para la paz, una fuerza para la certidumbre y una fuerza para la cooperación y relación verdaderas.

RECUERDA ESTA IDEA A CADA HORA durante el día, y en tus dos sesiones de práctica más profunda usa activamente tu mente para pensar en esto. Deja que tu mente sea un instrumento útil de investigación. Una vez más, revisa todas tus ideas y creencias que están asociadas con la idea de hoy. Una vez más, reconoce cómo la ambivalencia todavía te roba inspiración, motivación, coraje y relación. Fortalece tu condición de estudiante y tu apoyo al Conocimiento para que puedas escapar aún más de la ambivalencia y recibir la certeza que es tu herencia.

Práctica 310: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 311. EL MUNDO ME ESTÁ LLAMANDO. DEBO PREPARARME PARA SERVIRLE.

HAS VENIDO A SERVIR AL MUNDO, pero debes prepararte para servirle. No puedes prepararte por tu cuenta, porque no sabes para qué te estás preparando y no conoces los métodos de preparación, ya que estos se te deben dar. Pero sabes que debes prepararte, y sabes que debes seguir los pasos de la preparación, porque esto ya está en tu Conocimiento.

HAS VENIDO A SERVIR AL MUNDO. Si niegas o descuidas esto, te hundirás en el caos dentro de ti. Si no atiendes y promueves tu propósito, te sentirás alienado de ti mismo y caerás en la oscuridad de tu propia imaginación. Te condenarás y creerás que Dios también te condena. Pero Dios no te condena. Dios te llama a reconocer tu propósito y cumplirlo.

NO DEJES QUE LA AMBICIÓN TE LLEVE AL MUNDO PREMATURAMENTE. Recuerda que eres un estudiante del Conocimiento. Sigues al Conocimiento en el mundo porque estás preparándote para ser un vehículo para su contribución y un receptor de sus regalos. Esto requerirá contención por tu parte. Requerirá que te adhieras a una preparación mayor. Un estudiante solo necesita seguir las directrices de la instrucción. Un estudiante solo necesita confiar en el poder del instructor. Tu Conocimiento confirmará esto y disipará tu incertidumbre al respecto, pues tu Conocimiento está retornando a su Hogar y a su Fuente. Está retornando a aquello a lo que debe volver. Está respondiendo a aquello que debe cumplir en el mundo.

NO ODIES NI TE RESISTAS AL MUNDO, porque es el lugar donde cumplirás tu destino. Por tanto, merece tu gratitud y tu aprecio. Sin embargo, recuerda también respetar el poder de su confusión y sus incentivos. Aquí tienes que ser fuerte en el Conocimiento, y aunque aprecias al mundo por fortalecer tu determinación por el Conocimiento, tomas también nota de su confusión y entras al mundo con cuidado, con discernimiento y adhesión al Conocimiento. Todas estas cosas son importantes y te las recordaremos conforme avancemos, porque son esenciales para que aprendas Sabiduría como estudiante. Es tanto tu deseo del Conocimiento como tu capacidad para el Conocimiento lo que debemos cultivar y lo que debes aprender a recibir.

Práctica 311: Lee la lección tres veces hoy.

Paso 312. TENGO MAYORES PROBLEMAS QUE RESOLVER EN EL MUNDO.

MUCHOS DE TUS PROBLEMAS PERSONALES SE RESOLVERÁN cuando te entregues a una llamada superior. Algunos de tus problemas personales necesitarán ser atendidos específicamente, pero incluso aquí encontrarás que su peso sobre ti disminuirá al entrar en un mayor ámbito de participación en la vida. El Conocimiento te da cosas mayores que hacer, pero no olvida ningún detalle de lo que debes lograr. Por tanto, los pequeños detalles y los grandes detalles, los pequeños ajustes y los grandes ajustes, están todos incluidos. Nada queda fuera. Tú mismo no podrías equilibrar tu preparación en este aspecto, porque no sabrías cómo establecer tus prioridades entre lo que es grande y lo que es pequeño. Tu intento de hacerlo solo te empujaría más profundamente hacia la confusión y la frustración.

AGRADECE, ENTONCES, QUE HAYAS SIDO LIBRADO de intentar lo imposible por ti mismo, ya que lo real te ha sido dado. Lo que debes hacer es volverte un estudiante y un vehículo para el Conocimiento. Esto activará toda educación individual y todo desarrollo individual significativos. Requerirá más de ti de lo que tú has requerido de ti mismo, y todo lo que requiere se cumplirá y te dará su verdadera promesa.

RECUÉRDATE ESTO A CADA HORA y recibe aliento de esta promesa de una mayor implicación, la cual te permitirá escapar de tu miseria individual. Hoy en tus sesiones de práctica más profunda, usa activamente tu mente para revisar todos tus pequeños problemas personales. Revisa todo lo que crees que te retiene y todo lo que crees que debes resolver en tu vida. Mientras contemplas cada uno de tus problemas de manera objetiva, sin negación, recuérdate que tienes una llamada mayor, la cual corregirá estas cosas o hará que su corrección sea innecesaria. Recuérdate que el Conocimiento brindará corrección a todos los niveles conforme tu vida gane uniformidad y dirección, a medida que tu Conocimiento comience a surgir y según tu verdadero significado personal comienza a ser reconocido y aceptado.

Práctica 312: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 313. QUISIERA RECONOCER QUE LO COMPLEJO ES SIMPLE.

TÚ PIENSAS QUE TUS PROBLEMAS PERSONALES SON COMPLEJOS. Piensas que los problemas del mundo son complejos. Piensas que tu futuro y tu destino son complejos. Esto es así porque has vivido en la imaginación y has tratado de resolver preguntas sin certeza. Este es el resultado de usar tus creencias personales para organizar el universo de acuerdo con tu gusto. Es el resultado de intentar lo imposible y es el resultado de fallar en lo imposible.

TÚ HAS SIDO SALVADO PORQUE EL CONOCIMIENTO ESTÁ CONTIGO. Has sido redimido porque estás aprendiendo a recibir el Conocimiento. Es así como todos los conflictos se resolverán y encontrarás verdadero propósito, significado y dirección en el mundo. Encontrarás que todavía estás intentando resolver tus problemas por ti mismo, y esto solo te recordará que necesitas que el Conocimiento te guíe, pues todo lo que tus propios esfuerzos pueden hacer sin el Conocimiento es recordarte tu necesidad del Conocimiento.

POR TANTO, HOY A CADA HORA, RECUERDA, que el Conocimiento está contigo y que tú eres un estudiante del Conocimiento. Confía en que todos los problemas que percibes —grandes y pequeños, dentro y fuera de ti— serán resueltos a través del Conocimiento. Recuérdate también que esto no te deja en un estado pasivo, sino que requerirá tu participación activa como estudiante del Conocimiento, así como el desarrollo activo de tus capacidades para un verdadero propósito. De hecho, antes has sido pasivo debido a tus intentos de lo imposible y a tu fracaso en lo imposible. Ahora estás volviéndote activo, y aquello que es activo dentro de ti es el Conocimiento, porque ahora estás recibiendo a tu Verdadero Ser.

EN TUS DOS PRÁCTICAS MÁS LARGAS, involúcrate activamente con la idea de hoy. Intenta penetrar en su significado. Revisa todas las ideas y creencias que actualmente posees que están relacionadas con esta idea. Permítete hacer un inventario de tus pensamientos y creencias para que puedas reconocer el trabajo que debe hacerse dentro de ti. Tú eres el primer receptor del Conocimiento, y una vez que has alcanzado un cierto grado de logro en esto, el Conocimiento fluirá naturalmente a través de ti. Entonces, tus actividades se dedicarán cada vez más a servir al mundo que te rodea, y se te presentarán problemas más grandes para que puedas ser salvado de tu propio dilema.

Práctica 313: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 314. HOY NO TENDRÉ MIEDO A SEGUIR.

NO TENGAS MIEDO A SEGUIR, porque eres un seguidor. No tengas miedo a ser un estudiante, porque eres un estudiante. No tengas miedo a aprender, porque eres un aprendiz. Simplemente acepta lo que eres y úsalo para el bien. Aquí finalizarás la guerra contra ti mismo, en la que has tratado de ser algo que no eres. Aprende a aceptarte y comprenderás que eres aceptado. Aprende a amarte y comprenderás que eres amado. Aprende a recibirte y aprenderás que eres recibido. ¿Cómo puedes amarte, aceptarte y recibirte? Puedes siendo un estudiante del Conocimiento, porque entonces todos estos logros son naturales. Tú debes lograrlos para estar con el Conocimiento, y el Conocimiento los logrará. De este modo, se te da un medio simple para resolver un dilema aparentemente complejo.

NO DUDES DEL PODER DEL CONOCIMIENTO DENTRO DE TI y lo que este puede lograr, porque no puedes comprender el significado, la fuente o el mecanismo del Conocimiento. Tú solo puedes recibir su beneficencia. Solo se te pide recibirlo en este día. Solo se te pide ser un receptor del Conocimiento.

Recuerda tu idea a cada hora% y considérala seriamente durante el día. Reconoce las muchas oportunidades de practicar hoy, ya que tu mente está siendo alejada ahora de la fantasía y la confusión. Reconoce cuánto tiempo y energía tienes disponibles. Te sorprenderás de cómo tu vida se abre y de las grandes oportunidades que empiezan a surgir para ti.

Hoy en tus prácticas más profundas%, entra una vez más en la quietud. Refúgiate una vez más de las vicisitudes y la confusión del mundo. Entra una vez más en el santuario del Conocimiento para darte. Es en este dar donde tú recibes. Es en este dar donde encontrarás lo que buscas hoy.

Práctica 314: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 315. **HOY NO ESTARÉ SOLO.**

HOY NO ESTARÁS SOLO. No te aisles en tu miedo ni en tu imaginación negativa. No te aisles en tus fantasías. No pienses que estás solo, porque eso es una fantasía. Hoy no estás solo. Comprende que aquellos que están contigo no son persuadidos por tus errores ni están consternados por tus fracasos, pues ellos reconocen tu verdadera naturaleza y tu Conocimiento. Los que hoy están contigo te aman sin excepción. Recibe su amor, porque esto confirmará que no estás solo y que no deseas estar solo. ¿Por qué querrías estar solo salvo para ocultar tu dolor, tu sensación de fracaso y tu sentimiento de culpa? Estas cosas, que son el resultado de tu separación, solo te aíslan aún más.

SIN EMBARGO, HOY NO ESTÁS SOLO. Por tanto, elije no estar solo y verás que nunca lo has estado. Elije no aislarte y verás que ya eres parte de la vida. Confirma esto a cada hora y reconoce de nuevo las muchas oportunidades para considerarlo durante el día. En tus prácticas de meditación más profunda, comienza con la invocación del mensaje de hoy. A continuación, entra en la quietud y el silencio donde no hay separación. Permítete recibir los grandes regalos de amor que te pertenecen, y disipa cualquier sentimiento de incapacidad e indignidad que son solo el residuo de tu imaginaria vida separada. Hoy no estás solo. Por tanto, hay esperanza para el mundo.

Práctica 315: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 316. HOY CONFIARÉ EN MIS INCLINACIONES MÁS PROFUNDAS.

TUS INCLINACIONES MÁS PROFUNDAS EMANAN del Conocimiento. A medida que tu mente se limpia de sus restricciones y tu vida comienza a abrirse a la llamada mayor que ahora está surgiendo para ti, estas inclinaciones más profundas se volverán más poderosas y más evidentes. Podrás discernirlas con mayor facilidad. Esto requerirá mucha confianza en ti mismo, que por supuesto requerirá un gran amor propio. Confiar en tus inclinaciones más profundas, seguir al Conocimiento y ser un estudiante del Conocimiento restablecerá tu amor propio y lo pondrá sobre una base firme que el mundo no puede sacudir.

AQUÍ ERES REDIMIDO ANTE TI MISMO. Aquí se te pone en relación con la vida. Aquí tu amor propio genera amor por los demás, porque aquí no hay desigualdad. Tú eres reclamado y, en tu reclamación, el Conocimiento comienza a expresarse en el mundo. Tú eres su principal beneficiario, pero aún mayor que esto es su impacto en el mundo. Porque en tu dar recuerdas al mundo que no carece de esperanza, que no está solo, que tú no estás solo, que los demás no están solos y que todas las inclinaciones más profundas a favor de la esperanza, la verdad y la justicia que otros sienten no carecen de fundamento, sino que nacen del Conocimiento en su interior. Por tanto, serás una fuerza de confirmación en el mundo, así como una fuerza para confirmar el Conocimiento en los demás.

RECUERDA TU IDEA A CADA HORA e intenta usar todas las situaciones que hoy te encuentres con el propósito de recuperar el Conocimiento. De este modo, verás que puedes utilizar tu vida entera para la práctica. Al hacerlo, todo lo que ocurra te servirá y sentirás amor hacia el mundo. Tus inclinaciones más profundas destellarán y estimularán las inclinaciones más profundas en otras personas, y por tanto serás una fuerza para el Conocimiento en el mundo.

EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN MÁS PROFUNDA, refúgiate en quietud en el templo del Conocimiento dentro de ti. Intenta estar en quietud y sentir simplemente el poder del Conocimiento en tu vida. No traigas tus preguntas, porque el Conocimiento las responderá conforme emerja dentro de ti. Ven en apertura, buscando alivio, consuelo, poder y certeza. Experimentarás estas cosas porque emanan de la esencia del Conocimiento dentro de ti. Que este día sea un día de confianza en ti mismo y, por tanto, un día de amor propio.

Práctica 316: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 317. PARA CONOCER LA VERDAD SOLO NECESITO RENUNCIAR A MI AMBIVALENCIA.

CUÁN SIMPLE ES CONOCER LA VERDAD cuando realmente se desea. Qué fácil es reconocer la ambivalencia y ver su impacto devastador en tu vida. Qué simple es ver la huella de la ambivalencia en el mundo que te rodea, y ver cómo socava las inclinaciones más profundas de todos los que habitan aquí. Busca entonces salir de la ambivalencia, porque esta es confusión. Busca entonces dejar atrás la carga de elegir y de tomar decisiones constantemente, porque se trata de una carga.

EL HOMBRE Y LA MUJER DEL CONOCIMIENTO no necesitan cargarse con la constante deliberación de lo que deben hacer, de cómo deben ser, de quiénes son y dónde están yendo en la vida, porque estas cosas se saben con cada paso que se anticipa y se toma. De este modo, se quita de tus hombros el gran peso que llevas en el mundo. Por eso, empiezas a confiar en ti mismo y en el mundo. Aquí la paz es posible y segura, incluso para aquellos que están activos en el mundo, porque ellos llevan la quietud y la apertura en su interior. Ellos ahora están descargados y en condiciones de contribuir realmente.

RECUÉRDATE TU LECCIÓN A CADA HORA y, mientras observas el mundo, mira el efecto y la influencia de la ambivalencia. Reconoce lo incapacitante que es, y cómo emana de la confusión y sostiene la confusión. Es el resultado de intentar valorar lo irrelevante y de ignorar lo que es valioso. Aquí las cosas sin valor compiten con las cosas de verdadero valor en la estima de quienes las perciben. Reconoce esto mientras observas el mundo. Hoy no permitas que pase ninguna hora sin practicar, porque así este día te enseñará la importancia del Conocimiento. Te enseñará que la ambivalencia debe abandonarse y que esta representa la maldición de la confusión sobre el mundo.

EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, escapa de tu propia ambivalencia y vuelve a entrar en el santuario del Conocimiento, donde en silencio y en paz puedes experimentar plenamente el poder del Conocimiento y la verdad de tu propia naturaleza. Este es un día de libertad. Es un día para comprender tu dilema y reconocer que tu liberación está a tu alcance. Da este paso con confianza, porque hoy puedes escapar de la ambivalencia.

Práctica 317: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 318. HAY UN PODER SUPERIOR TRABAJANDO EN EL MUNDO.

HAY UN PODER SUPERIOR TRABAJANDO EN EL MUNDO porque hay un Poder Superior trabajando en tu vida, y este Poder Superior está trabajando en las vidas de todos los que viven aquí. Aunque la mayoría de los habitantes de tu mundo aún no están listos para comenzar la recuperación del Conocimiento, el Conocimiento vive en su interior y les influye, una influencia que les afectará en ciertos aspectos y que ignorarán en otros. Sin embargo, según te vuelves el receptor y el representante del Conocimiento y te conviertes en el vehículo para su expresión en el mundo, tendrás el poder de activar e influir en todos los que necesitan recibir el Conocimiento en su interior. De este modo, todo lo que hagas, grande y pequeño, será una bendición para el mundo. Tú que estás aprendiendo a renunciar a la autocondena y estás escapando de la ambivalencia, verás la eficacia de tu propia Guía Interior proyectando su chispa de vida sobre el mundo. Así, te vuelves parte de la fuerza para el bien, una fuerza que está sirviendo a un Poder Superior en el mundo.

EL MUNDO DEMUESTRA SUS ERRORES con gravedad y magnitud, pero estos errores son compensados por la presencia de un Poder Superior en el mundo. Sin este Poder Superior, la humanidad no hubiera evolucionado hasta este punto. Sin este Poder Superior, todo lo que ha sido bueno en sus manifestaciones, todo lo que ha servido e inspirado a la humanidad y todo lo que ha hablado de la grandeza del Conocimiento, directa o indirectamente, no habría ocurrido. El Poder Superior en el mundo ha permitido que la humanidad siga evolucionando y ha mantenido vivo el Conocimiento en el mundo a través de personas como tú, las cuales, mediante la chispa de su propio Conocimiento, han sido llamadas a prepararse para que el Conocimiento pueda ser recuperado y expresado y, de este modo, se mantenga vivo.

ASÍ PUES, TEN ESPERANZA, PORQUE UN PODER SUPERIOR está presente en el mundo. Pero no pienses que esto te hace pasivo. No pienses que te libera de la responsabilidad que siempre acompaña a la recuperación del Conocimiento. Este Poder Superior en el mundo requiere que estés preparado para recibirlo y expresarlo. Tu voz es su voz, tus manos son sus manos, tus ojos son sus ojos, tus oídos son sus oídos, tu movimiento es su movimiento. Se apoya en tu preparación y en tu demostración, tal como tú te apoyas en él para tener certeza y tener propósito, significado y dirección. Por tanto, es mediante tu confianza en el Conocimiento y la confianza del Conocimiento en ti como tu unión con el Conocimiento se completa.

A CADA HORA, RECUÉRDATE que un Poder Superior está trabajando en el mundo. Piensa en esto cuando observes el mundo en su ambivalencia y su

error. Piensa en esto cuando observes el mundo en su magnificencia y su expresión inspiradora. Si tan solo miraras sin juicios, verías la asombrosa presencia del Conocimiento en el mundo. Esto te dará confianza en el mundo, tal como ahora estás aprendiendo a tener confianza en ti mismo.

HOY EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA vuelve a entrar en tu santuario, dónde vienes a darte a un Poder Superior que está en el mundo y que está dentro de ti. Deja que tu mente se aquiete para poder recibir y experimentar este Poder Superior en tu vida. Aquí aprendes a recibir aquello que te recibe a ti. Aquí aprendes a reconocer aquello que recibe al mundo y que da al mundo su única esperanza verdadera.

Práctica 318: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 319. ¿POR QUÉ TENER MIEDO CUANDO HAY UN PODER SUPERIOR EN EL MUNDO?

CUANDO CAES EN LA OSCURIDAD DEL MIEDO, estás retirándote del Conocimiento y entrando en la oscuridad de la imaginación. Cuando caes en la oscuridad de tu propio miedo, estás negando la realidad de un Poder Superior en el mundo y estás perdiendo su beneficencia para ti. Cada vez que caes en la oscuridad de tu propio miedo, estás siguiendo la enseñanza del miedo, que es tan rampante en el mundo. Te estás permitiendo ser un estudiante del miedo. Te estás permitiendo ser gobernado por el miedo. Reconoce esto y comprenderás que no es necesario, que tienes el poder de redirigir tu condición de estudiante y que tienes la capacidad de regresar a la verdadera preparación.

PIENSA HOY EN ESTO SERIAMENTE. ¿Por qué deberías tener miedo cuando un Poder Superior está en el mundo? Este Poder Superior que estás aprendiendo a recibir es la fuente de tu redención. ¿Qué puedes perder cuando reconoces esta fuente, cuando aprendes a relacionarte con esta fuente, y cuando sirves a esta fuente y permites que te sirva? ¿Qué puede el mundo tomar de ti cuando la fuente del Conocimiento está dentro de ti? ¿Qué puede el mundo hacerse a sí mismo cuando la fuente del Conocimiento está dentro el mundo?

ESTA CONCIENCIA PIDE TU TOTAL PARTICIPACIÓN en el mundo y tu completo servicio al Conocimiento. Pide tu total compromiso para contribuir a los demás, ya que eres un vehículo para el Poder Superior en el mundo. Sin embargo, en esta participación activa entiendes también que es solo cuestión de tiempo que todas las mentes despierten a la luz del Conocimiento en su interior. Esto puede tomar mucho tiempo, pero el tiempo está a tu favor, y con paciencia y con confianza puedes proceder, pues ¿qué puede socavar tu preparación y contribución salvo la duda en ti mismo y el miedo? ¿Qué puede disuadirte de continuar con certeza y total compromiso salvo la duda de que el Conocimiento exista en el mundo?

POR TANTO, SIEMPRE QUE ENTRES EN EL MIEDO, practica en este día reconociendo que un Poder Superior está en el mundo. Utiliza este reconocimiento para sacarte del miedo, recordando que un Poder Superior está en el mundo y recordando que un Poder Superior está en tu vida. Piensa en esto a cada hora, y en tus dos prácticas de meditación más profunda entra de nuevo en tu santuario, donde en quietud y confianza recibes el Poder Superior que está en el mundo. Aquí debes reconocer que tu preparación requiere que te retires del miedo y de la oscuridad, y que des un paso hacia la luz de la verdad. Estas dos actividades confirmarán tu naturaleza y no traicionarán nada de lo que es real dentro de ti o dentro del mundo.

CUANDO MIRES AL MUNDO SIN JUICIOS y cuando te mires a ti mismo sin juicios, verás que un Poder Superior está obrando. Esto te devolverá la felicidad, porque reconocerás que has traído contigo tu Antiguo Hogar, y que tu Antiguo Hogar también está aquí. Esto levantará de tu mente la carga del miedo, la opresión de la ansiedad y la confusión de la ambivalencia. Entonces recordarás por qué has venido, y dedicarás tu vida a contribuir lo que has venido a dar. Entonces tu vida será una declaración de felicidad e inclusión, y todos los que te vean recordarán que ellos también han venido de vuestro Antiguo Hogar.

Práctica 319: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 320. SOY LIBRE PARA TRABAJAR EN EL MUNDO.

CUANDO EL MUNDO NO TE OPRIME, tienes libertad para trabajar en el mundo. Cuando el mundo no te intimida, tienes libertad para trabajar en el mundo. Cuando reconoces que el mundo es un lugar que pide tu contribución, tienes libertad para trabajar en el mundo. Por tanto, cuanto mayor sea tu experiencia del Conocimiento en tu vida, más libertad tendrás para trabajar en el mundo. Y con el tiempo trabajarás en el mundo, y tu trabajo será mucho más eficaz, mucho más atractivo y mucho más completo que cualquier cosa que hayas hecho hasta ahora. En el pasado has temido al mundo, has estado intimidado por el mundo, enfadado con el mundo y deprimido por el mundo. Por tanto, lo que has contribuido al mundo en el pasado ha estado limitado por estas reacciones. Has sido ambivalente respecto a estar en el mundo, porque le tenías miedo. Tal vez te has refugiado en las cosas espirituales, pero tu verdadera naturaleza espiritual te redirigirá hacia el mundo y te devolverá con mayor poder, certeza y propósito, porque has venido para estar en el mundo.

AL ENTENDER ESTO RECONOCERÁS DE NUEVO la importancia del Conocimiento. Confirmarás de nuevo lo mucho que quieres dar al mundo y cuánto te duele cuando este dar es obstruido o retenido. Has venido a trabajar en el mundo y quieres hacerlo completamente, para que cuando te vayas lo hagas con tus regalos dados y habiéndolo entregado todo. No hay nada en el mundo que tengas que llevar al Hogar contigo, salvo la recuperación de las relaciones. Con esta comprensión tendrás libertad para estar en el mundo.

A CADA HORA, REPITE LA IDEA DE HOY y reconoce que, sea cual sea tu grado en que sigas siendo ambivalente respecto a estar en el mundo, tu ambivalencia se debe a que el mundo te intimida y te da miedo, y es eso lo que perpetúa esta ambivalencia. Recuérdalo a cada hora para poder aprender la gran lección que se está enseñando hoy, la gran lección de que te estás volviendo libre para estar en el mundo. Aquí traes tu Antiguo Hogar contigo. Aquí no intentarás escapar del mundo solo porque te asusta, te amenaza o te deprime.

ESTÁS AQUÍ PARA DAR AL MUNDO, porque el Conocimiento es más grande que el mundo. El mundo es solo un lugar temporal donde el Conocimiento ha sido olvidado temporalmente. Con esto, comprenderás aquello que da y aquello que recibe, aquello que es grande y aquello que es pequeño. Tu trabajo en el mundo puede tener ahora toda tu atención y tu devoción. Tu trabajo puede contar con tu total participación. Por tanto, tu vida física puede llegar a ser totalmente significativa, útil y llena de valor.

HOY, EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN PROFUNDA, reaviva el Fuego del Conocimiento dentro de ti regresando a tu santuario. Recuerda

estar en quietud. Recuerda que debes entregarte a la práctica. Este es el trabajo a realizar. Gracias a ello, tu trabajo en el mundo tendrá libertad para expresarse, y tú que estás en el mundo recibirás la certeza y el consuelo de que tu Antiguo Hogar está contigo.

Práctica 320: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 321. EL MUNDO ESTÁ ESPERANDO MI CONTRIBUCIÓN.

REALMENTE, EL MUNDO ESTÁ ESPERANDO TU CONTRIBUCIÓN, pero recuerda que tu contribución se expresará en todo lo que haces, grande y pequeño. Así que no imagines para ti un papel grandioso o devastadoramente difícil. Ese no es El Camino del Conocimiento. El Conocimiento se expresará a través de todas tus actividades, porque es una presencia que llevas contigo. Conforme tu mente y tu vida se liberen del conflicto, esta presencia se expresará cada vez más a través de ti y serás testigo del Conocimiento en acción, tanto dentro de ti como en tu vida. Aquí comenzarás a entender lo que significa llevar el Conocimiento al mundo.

TU IMAGINACIÓN HA PINTADO PARA TI CUADROS GRANDIOSOS y pesadillas devastadoras. Esto no está en armonía con la vida. Esto enfatiza la vida en su esperanza y en su miedo. Enfatiza tu sentido de ti mismo, principalmente tu autodesprecio. Cuando tu imaginación sea redirigida por el Conocimiento, se involucrará de una forma completamente nueva y servirá a un propósito muy distinto. Entonces podrás ser libre y tu imaginación no te traicionará.

EL MUNDO ESTÁ LLAMÁNDOTE. Estás ahora preparándote. En la gran necesidad del mundo reconoces tu gran contribución. Pero recuerda siempre que tu contribución se da a sí misma, y que tu deseo de que se dé a sí misma es tu deseo de dar. Tu deseo de que tu vida sea un vehículo de expresión es tu deseo de que tu vida se libere del conflicto y la ambivalencia. Tu deseo de dar es tu deseo de ser libre y completo. Ese es tu deseo: que tu vida sea un vehículo para el Conocimiento.

TU TAREA, ENTONCES, ES GRANDE, pero no tan grande como tu imaginación podría indicar, pues tu tarea consiste en perfeccionar tu vehículo para que el Conocimiento pueda expresarse libremente. No tienes que preguntarte ni imaginar cómo se puede hacer esto, porque se está haciendo hoy y se hará mañana. Conforme sigas los pasos de tu preparación actual y aprendas a seguirlos más allá de esta preparación, verás que para continuar solo necesitas seguir los pasos tal como son dados.

A CADA HORA RECUÉRDATE LA LECCIÓN y no la olvides. Mira el mundo y date cuenta de que está llamándote a contribuir. En tus meditaciones más profundas, vuelve a entrar en tu santuario en quietud y receptividad. Al hacerlo, reconoce que el Conocimiento necesita que seas su vehículo. Necesita que seas su destinatario. Necesita realizarse a través de ti. Por tanto, tú y el Conocimiento os realizáis juntos.

HOY, A CADA HORA Y EN TUS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS, sé consciente de la importancia de tu papel. Reconoce también que se te da toda verdadera asistencia para que te prepares, y que esta permanecerá contigo en tu contribución conforme aprendas a expresar el Conocimiento y permitas que el Conocimiento se exprese a través de ti.

Práctica 321: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 322. REVISIÓN

AHORA VAMOS A REVISAR LAS ÚLTIMAS DOS SEMANAS DE PREPARACIÓN. Una vez más, revisa cada paso, vuelve a leer las instrucciones cuidadosamente y recuerda tu práctica de ese día en particular. Haz esto con todos los días de este periodo de dos semanas. Sé objetivo y reconoce dónde tu práctica podría haber sido más profunda o más consciente. Reconoce que todavía permites que el mundo te domine, y cómo necesitas volver a aplicarte con mayor certeza y determinación. Haz esto de forma objetiva. Condenar solo te desalentará y te llevará a dejar de participar, porque condenar es simplemente la decisión de no participar y la justificación para no participar.

POR TANTO, NO CAIGAS EN ESTE HÁBITO, pero mira tu participación de forma objetiva. Aquí aprenderás cómo aprender y aprenderás cómo prepararte y gobernarte a ti mismo. Debes elegir participar, y debes elegir profundizar tu participación. Cada decisión que tomas en nombre del Conocimiento es apoyada por las decisiones de todos los que están tomando la misma decisión, así como por el poder y la presencia de los Maestros que te acompañan. Por tanto, tu decisión a favor del Conocimiento, siempre que la tomas y la sostienes, es amplificada en gran medida por la presencia de todos los que practican contigo y por la presencia de tus Maestros Espirituales. Esto es sin duda adecuado para superar cualquier obstáculo que veas en tu interior o en tu mundo.

SE TE DA EL PODER DE DECIDIR. Aquí el poder de decisión reside en ver tu participación objetivamente y reconocer dónde puedes profundizarla y reforzarla. Toma la determinación de aplicar lo que hoy has reconocido como necesario en las próximas dos semanas de práctica. Aquí estarás actuando poderosamente a tu favor, y la aplicación de tu poder estará al servicio del Conocimiento, pues estás preparándote para recibir el Conocimiento. Aquí tu voluntad y tu determinación se confirman, ya que sirven a un bien mayor.

Práctica 322: Una larga sesión de práctica.

Paso 323. MI PAPEL EN EL MUNDO ES DEMASIADO IMPORTANTE PARA DESCUIDARLO.

TU PAPEL EN EL MUNDO ES DEMASIADO IMPORTANTE para descuidarlo. Por tanto, hoy no seas negligente. Prosigue la determinación que te ha dado la revisión de ayer. Impulsa lo que necesitas hacer para profundizar tu práctica, para utilizar tu práctica, para utilizar tu experiencia en el mundo para practicar, para llevar tu práctica al mundo y para permitir que tu mundo apoye tu práctica. No descuides esto, porque si lo haces estarás descuidándote a ti mismo —tu certeza, tu satisfacción y tu felicidad.

NO DESCUIDES LA PREPARACIÓN que está ahora en marcha. Cada día la fortaleces, y al hacerlo cada día fomentas el Conocimiento. Promueves tu participación en la vida. De hecho, incluso en tu preparación actual estás enseñando el Conocimiento y estás fortaleciéndolo en el mundo. Tal vez todavía no puedas ver esto, pero con el tiempo se volverá tan evidente para ti que aprenderás a valorar cada momento, cada encuentro con otra persona, cada pensamiento y cada respiración. Valorarás cada experiencia en la vida, porque estarás presente ante ellas, y descubrirás que en cada una de estas experiencias puedes expresar el Conocimiento y experimentar el Conocimiento expresándose a sí mismo.

HOY RECUÉRDALO A CADA HORA. Haz este compromiso —al comienzo de este día y al comienzo de todos los días venideros— de utilizar tus pasos lo más completamente posible. En tus dos sesiones de práctica más profunda, regresa a la quietud para refrescar tu mente. Fortalece tu capacidad y tu determinación para permitir que tu mente se vuelva quieta y receptiva. Debes fortalecer esto cada día, porque forma parte de tu práctica. Debes entregarte a esto cada día, porque es así como te das a ti mismo y das al mundo.

NO SUBESTIMES LA IMPORTANCIA DE TU PAPEL, pero no te cargues pensando que tu papel está más allá de tu alcance, porque ¿qué podría ser más natural para ti que desempeñar el papel para el que has venido? ¿Qué podría confirmar más completamente la importancia y el valor de tu vida que llevar a cabo lo que tu vida está destinada a ser? Hoy se te da el poder de decisión para que lo fortalezcas y lo apliques, pero el Poder Superior tras tu decisión es mayor incluso que tu decisión. Este Poder Superior permanece ahora contigo. No descuides tu preparación. No descuides avanzar hacia la realización y el cumplimiento de tu papel en el mundo, porque según te acerques a esto, la felicidad se acercará a ti.

Práctica 323: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 324. **HOY NO JUZGARÉ A OTROS.**

PRACTICA DE NUEVO AFIRMANDO ESTA IDEA. Aplícala de nuevo a tus experiencias reales. Fortalece de nuevo tu comprensión de que el Conocimiento está contigo y no requiere tu juicio ni tu evaluación.

HOY NO JUZGUES A OTRAS PERSONAS. Aprende a ver. Aprende a escuchar. Aprende a mirar. No hay una sola persona en el mundo que no pueda darte algo beneficioso si no la juzgas. No hay una sola persona en el mundo que, mediante sus logros o sus errores, no pueda confirmar la importancia del Conocimiento y no pueda demostrar su necesidad en el mundo. Por tanto, todos aquellos a quienes amas y aquellos a quienes desprecias te ofrecen regalos de igual valor. Todos aquellos que piensas que son virtuosos y aquellos que piensas que no lo son te ofrecen lo que es esencial. En verdad, el mundo demuestra todo lo que esta preparación te está ofreciendo, si tan solo observas el mundo sin juzgar ni condenar. En la medida en que juzgas a otra persona, te juzgarás a ti mismo. Tú no deseas recibir tus propios juicios; por tanto, no juzgues a otros.

RECUERDA A CADA HORA. Hoy no descuides tu práctica, pues resulta esencial para tu felicidad. Es esencial para el bienestar y el progreso del mundo. En tus dos sesiones de práctica más profunda, entra de nuevo en la quietud. Ven a darte a la práctica. Ven a entregarte. Sentirás tu fuerza al hacerlo. Aquí el poder de decidir está en tus manos. Si lo usas así, se volverá más potente y efectivo dispersando todo lo que se interponga en su camino. Recuerda que eres un estudiante del Conocimiento, y que los estudiantes deben practicar para avanzar y continuar. No juzgues hoy a otros y avanzarás en la verdad.

Práctica 324: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 325. EL MUNDO ESTÁ EMERGIENDO A LA COMUNIDAD MAYOR DE MUNDOS. POR TANTO, DEBO ESTAR ATENTO.

EL MUNDO ESTÁ EMERGIENDO a la Comunidad Mayor de mundos. ¿Cómo puedes reconocer esto si estás ocupado con tus propias preocupaciones, tus esperanzas y tus ambiciones? ¿Cómo puedes reconocer lo que está sucediendo en tu mundo? ¿Cómo puedes ver las fuerzas que influyen en tu vida exterior y que rigen tus asuntos en un grado tan alto? Parte de fortalecerte con el Conocimiento implica estar atento. Solo puedes estar atento si tu mente no está ocupada con sus propias elucubraciones y fantasías.

EL MUNDO ESTÁ PREPARÁNDOSE PARA EMERGER a la Comunidad Mayor de mundos, y esto remarca su evolución y todos sus avances actuales. Por eso están estallando conflictos en el mundo, porque quienes se oponen a la evolución del mundo lucharán contra ello. Aquellos que desean fomentar el progreso del mundo intentarán fortalecer la bondad de la humanidad y la percepción de que la humanidad es una sola comunidad, que debe nutrirse y apoyarse a sí misma más allá de toda división de nación, raza, religión, cultura o tribu. Así es como tú, que estás volviéndote un representante y receptor del Conocimiento, fortalecerás la paz, la unidad, la comprensión y la compasión en el mundo. Todo esto forma parte de la preparación del mundo para emerger a la Comunidad Mayor de mundos, porque esto representa la evolución del mundo. Representa el Conocimiento en el mundo.

EL CONOCIMIENTO EN EL MUNDO no promueve el conflicto en ninguna forma. No promueve el odio ni la separación. No promueve nada que sea divisivo, cruel o destructivo. Es la experiencia colectiva del Conocimiento en el mundo la que mueve el mundo hacia la unión y la comunidad. Debido a que tu mundo forma parte de una Comunidad Mayor, está moviéndose hacia la unión y la comunidad. Lo hace por su propia evolución y porque está respondiendo a la Comunidad Mayor de la que forma parte. Tú no puedes saber la importancia de esta idea a menos que puedas estar atento al mundo, y no puedes saber la importancia que tiene para ti —que has venido para servir a este surgimiento— a menos que estés atento a ti mismo.

RECUERDA UNA VEZ MÁS que solo puedes perder el contacto contigo mismo si regresas a la imaginación o la fantasía, porque esa es la única alternativa a estar atento a ti mismo y a tu mundo. Despierta entonces de tus sueños y permanece atento. Recuerda a cada hora mirar el mundo sin juicios, y verás que el mundo está intentando volverse una sola comunidad, ya que busca extenderse hacia la Comunidad Mayor. Esta representa una comunidad que está llamando a la humanidad a entrar y participar. No puedes entender el mecanismo de esto, porque es demasiado grande para tus ojos y para tu

capacidad mental actual, pero su movimiento es muy obvio y evidente si tan solo miras.

MIRA A CADA HORA, y en tus prácticas de meditación más profunda usa activamente tu mente para considerar esta idea. La práctica de hoy no es una práctica de quietud, sino de participación activa y útil de tu mente. Considera tu propia respuesta a la idea de hoy. Toma nota de tus pensamientos a favor y en contra. Toma nota de tus inquietudes, especialmente con relación a que el mundo se vuelva una única comunidad en su surgimiento y participación en la Comunidad Mayor. Toma nota de estas cosas, porque así entenderás aquello dentro de ti que apoya tu avance y aquello que lo niega. Conforme aprendas a mirar estas cosas sin condena y con verdadera objetividad, entenderás por qué el mundo está en conflicto. Lo entenderás y no lo verás con odio, malicia ni envidia, sino con comprensión y compasión. Esto entonces te enseñará cómo debes aprender a trabajar en el mundo para poder cumplir tu propósito aquí.

Práctica 325: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 326. LA COMUNIDAD MAYOR ES ALGO QUE PUEDO SENTIR, PERO NO ENTENDER.

¿CÓMO PUEDES ENTENDER LA COMUNIDAD MAYOR% cuando apenas puedes entender la comunidad en la que vives, por no hablar de la nación en la que vives y el mundo en el que vives? Aquí solo debes entender que existe una Comunidad Mayor, que es un contexto más amplio en el que se expresa la vida. Conforme la humanidad intenta volverse una comunidad unificada y tú intentas volverte una persona unificada en vez de muchas, comprenderás que emerges al mundo como una persona más grande y el mundo emerge en la Comunidad Mayor como una comunidad más grande. Aquí toda individualidad busca la comunidad, pues en la comunidad encuentra su verdadera expresión, su contribución real y su verdadero papel. Esto es tan cierto para ti como lo es para el mundo.

TÚ PUEDES SENTIR ESTO. Es muy evidente. Puedes saberlo, porque esta idea nace del Conocimiento. No te cargues tratando de entender todo esto, porque aquí la comprensión no es necesaria. Solo has de saber y sentir su realidad. Al hacerlo, tu comprensión crecerá de forma natural. No nacerá de tu propia fantasía o idealismo, sino del Conocimiento y la experiencia. Por tanto, permanecerá contigo, te servirá y hará tu vida más real y efectiva.

RECUERDA QUE COMPENDERÁS A MEDIDA QUE AVANCES, pues la comprensión nace de la retrospectiva y la verdadera aplicación. Ten confianza, entonces, en que tu comprensión aumentará conforme crezca tu participación. No necesitas entender el universo, pero sí experimentarlo. Necesitas sentirlo dentro de ti y a tu alrededor. Necesitas verte como una persona unificada, necesitas ver tu mundo como una comunidad unificada, y necesitas ver el universo como una Comunidad Mayor que, dentro de una esfera más amplia de participación, también está tratando de unificarse. Así, el Conocimiento trabaja en todos los ámbitos y niveles de participación: dentro de cada persona, de cada comunidad, de cada mundo, entre cada mundo y en el universo en su conjunto. Por eso el Conocimiento es tan grande. Por eso, aunque lo recibes dentro de ti, es mucho más grande de lo que puedes concebir.

DE ESTE MODO AHORA PUEDES EXPERIMENTAR la Comunidad Mayor y no separarte en tu intento de entenderla. El entendimiento surge a través de la participación. Recuerdate la idea de hoy a cada hora, y en tus dos sesiones de práctica más profunda intenta de nuevo pensar activamente sobre lo que significa esta lección. Aplícala a tu experiencia y a tu percepción del mundo. Reconoce los pensamientos que están a favor y los que están en contra. Reconoce la inspiración y la esperanza que esto te ofrece, y reconoce las inquietudes que puede despertar. Haz inventario de tus pensamientos y

experiencias sobre la idea de hoy, pero no la juzgues, porque emana del Conocimiento. Esta idea está destinada a liberarte de la discapacidad de tu propia imaginación. Está destinada a liberarte a ti y también al mundo.

HOY, UTILIZA TU MENTE Y TU CUERPO para ser un estudiante del Conocimiento. Al hacerlo aprenderás a comprender el significado de ti mismo, de tu mundo y de la Comunidad Mayor de mundos.

Práctica 326: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 327. **HOY ESTARÉ EN PAZ.**

HOY PUEDES ESTAR EN PAZ, incluso mientras consideras cosas mayores en el mundo y más allá del mundo. Hoy puedes estar en paz, incluso mientras cumples el reto de volverte un estudiante del Conocimiento y el reto de observar tu mundo con objetividad. ¿Cómo puedes estar tan activo, tener tal desafío y aun así estar en paz? La respuesta es que el Conocimiento está contigo. Si permaneces con el Conocimiento, sientes el Conocimiento y llevas el Conocimiento al mundo, dentro de ti estarás en quietud, aunque en el exterior puedas participar activamente. No hay contradicción entre la paz y el movimiento, entre la quietud interior y la participación exterior. Aunque el mundo es un lugar difícil y frustrante en el que estar, es un receptor natural del Conocimiento. Sus dificultades y sus frustraciones no necesitan afectar tu estado interno, que está haciéndose cada vez más unificado y armonioso.

RECUÉRDATE A CADA HORA estar en paz mientras estás en el mundo. Libera todo temor y ansiedad y fortalece tu adhesión al Conocimiento al hacerlo. En tus dos sesiones de práctica más profunda en las que te refugias del mundo, reaviva el Fuego del Conocimiento y consuélate en su cálida presencia. Reconoce que en este fuego se consume todo lo que es imaginario y perjudicial. El Fuego del Conocimiento no te quemará; calentará tu alma. Puedes entrar en este fuego sin temor al dolor o al daño. Te purificará y te limpiará, ya que es el fuego del amor. Hoy permanece en paz, porque es un día de paz y se te da paz para que la recibas.

Práctica 327: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 328. HOY HONRARÉ A AQUELLOS QUE ME HAN DADO.

UNA VEZ MÁS AFIRMAMOS ESTA LECCIÓN, que confirmará la realidad del amor y la entrega en el mundo. Tus ideas respecto a dar son demasiado limitadas y pequeñas. Necesitarás ampliarlas para poder reconocer la extensión del dar en el mundo.

A CADA HORA, recuerda a quienes te han dado. No pienses solo en los que estás seguro de que te han dado; recuerda a aquellos que sientes que te han hecho daño, que te han negado o que se han interpuesto en tu camino. Acuérdate de ellos, porque también te han dado algo. Te han recordado que el Conocimiento es necesario, y te han demostrado una vida sin el Conocimiento. Te han demostrado que el Conocimiento también está tratando de surgir en ellos. Tanto si aceptan como si se resisten a este surgimiento, el Conocimiento sigue presente y sigue manifestándose.

TÚ ESTÁS AVANZANDO porque otros te han demostrado su inspiración y sus errores —su aceptación del Conocimiento y su negación del Conocimiento—. Si no existiera la negación del Conocimiento en el mundo no podrías aprender aquí. No podrías reconocer la importancia del Conocimiento. El contraste en el aprendizaje te enseñará lo que es valioso y lo que no, y esto te enseñará a ser compasivo y amoroso. Entender esto te permitirá servir en el mundo.

A CADA HORA, RECONOCE QUIÉN TE ESTÁ DANDO en este momento y quién te ha dado en el pasado. De esta manera, será un día de gratitud y apreciación. Entenderás lo importante que es tu preparación y cuántos se han dado a ti para servirte y para que puedas llevar a cabo esta preparación.

EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN MÁS PROFUNDA, repite la idea de hoy y permite que venga a tu mente cada persona que espera ser reconocida y bendecida por ti. Al hacerlo, se te presentarán todas las personas que lo necesitan. Mira a ver cómo te han servido, y agradéceles por su servicio. Agradéceles por ayudarte a reconocer tu necesidad del Conocimiento. Agradéceles por mostrarte que no hay alternativa al Conocimiento. Y agradéceles por fortalecer tu participación en el Conocimiento. Bendice a cada una de ellas y permite que la siguiente persona venga a tu mente. De este modo, bendecirás a todos los que han estado en tu vida y están en tu vida en la actualidad. Así, aprenderás a valorar tu pasado y no lo condenarás. De este modo, el amor emanará de ti de forma natural, porque el amor debe nacer de la gratitud y la gratitud debe nacer del verdadero reconocimiento. Es el verdadero reconocimiento lo que practicarás hoy.

Práctica 328: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 329. HOY SOY LIBRE PARA AMAR EL MUNDO.

SOLO LOS LIBRES PUEDEN AMAR EL MUNDO, porque solo los libres pueden dar al mundo. Solo ellos pueden reconocer plenamente la necesidad del mundo y su propia contribución. Solo los libres pueden amar el mundo, porque solo ellos pueden ver que el mundo les ha apoyado y servido para permitirles ser libres y ser contribuidores en el mundo. Debido a que el mundo anhela tanto tu contribución, se ha entregado a tu preparación para que puedas aprender a ser un contribuidor. Ha fortalecido esto mediante la verdad que existe en el mundo y mediante la negación de la verdad que existe en el mundo.

EL MUNDO SIRVE AL SURGIMIENTO DEL CONOCIMIENTO en todos los sentidos. Aunque el mundo contradice al Conocimiento y parece negarlo, rechazarlo y atacarlo, si se ve desde esta perspectiva comprenderás que realmente sirve al Conocimiento. ¿Cómo puede algo competir con el Conocimiento? ¿Cómo puede algo negar el Conocimiento? Todo lo que parece negarlo solo lo llama y ruega para que el Conocimiento surja. Esos que están en la confusión, en la oscuridad y en la desesperación anhelan alivio y consuelo. Y aunque no entienden el mensaje de su propia condición, los que están con el Conocimiento pueden percibirlo, y mediante la Sabiduría aprenderán como servir a esas personas, a todas las personas y al mundo entero.

HOY, A CADA HORA, RECUÉRDATE que cuando seas libre, serás capaz de amar el mundo. Cuando aprendas a amar el mundo serás capaz de ser libre, porque tú estás en este mundo, pero no eres de este mundo. Debido a que estás en este mundo, representas lo que has traído contigo de tu Antiguo Hogar. Cuán simple y claro es esto con el Conocimiento, y sin embargo qué difícil es comprenderlo cuando estás en tu propia imaginación y estas entretenido con tus propias ideas separadas. Por eso practicas, para poder confirmar lo que te es natural y para alejarte de lo que te es antinatural.

EN TUS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN MÁS PROFUNDA, una vez más recibe la libertad que viene a ti en quietud y receptividad. Una mente en quietud es una mente libre y sin trabas. Ella se expandirá de forma natural, y en esta expansión expresará naturalmente lo que es más natural para ella. Así, en tus meditaciones más profundas practicas el recibir, y en tus prácticas horarias practicas el dar. Hoy eres libre para amar el mundo, y el mundo necesita tu libertad, porque necesita tu amor.

Práctica 329: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 330. NO DESCUIDARÉ LAS PEQUEÑAS COSAS DE MI VIDA.

UNA VEZ MÁS, AFIRMAMOS ESTA IDEA de que no descuidarás las tareas simples y prácticas que te permiten ser un estudiante del Conocimiento. Recuerda que no estás intentando escapar del mundo, sino que estás trabajando para volverte poderoso dentro del mundo. Por tanto, no descuides las cosas simples y pequeñas que te capacitan y te dan la libertad de ser un estudiante del Conocimiento. Aquí todas tus actividades, incluso las más mundanas y repetitivas, pueden verse como una forma de servicio y contribución. De este modo, todo lo pequeño puede servir al mundo sin importar lo mundano y repetitivo que sea, porque representan que estás honrando a tu Verdadero Ser. Este es el Ser que existe en todos los individuos, el Ser que existe en el mundo y el Ser que existe en la Comunidad Mayor de mundos.

HOY PERMANECE ATENTO A LAS PEQUEÑAS COSAS QUE HACES y no las descuides. Si no las temes, no te resistirás a ellas. Si no te resistes, podrás atenderlas. Y al atenderlas, podrás darte a ellas. Aquí el Conocimiento se expresará en todas las actividades y será enseñado y reforzado en todas las actividades. El mundo necesita esta demostración, pues piensa que Dios, el amor, el verdadero poder y la inspiración solo existen en estados y en situaciones ideales. El mundo no entiende que Dios expresa a Dios en todas partes, y que el Conocimiento se expresa a sí mismo en todas partes y en todas las cosas.

SI LOGRAS COMPRENDER ESTA GRAN VERDAD, verás la presencia del Conocimiento en todo. Verás el Conocimiento dentro del mundo. Verás el Conocimiento dentro de ti. Esto te dará confianza en tu propia participación y en tu propio servicio al Conocimiento. Entonces reconocerás que estás ahorrando al mundo tiempo en su evolución, su progreso y su salvación. Esto es fundamental para tu confianza. Pero es aún más importante que reconozcas la grandeza del Conocimiento y la grandeza que experimentarás dentro de ti conforme aprendas a recibirlo.

HOY, A CADA HORA, RECUERDA ESTA IDEA y aplícala para que puedas ser consciente a cada hora. En tus dos prácticas de meditación más profunda, regresa a la quietud para poder reavivar tu experiencia del Fuego del Conocimiento, de modo que este fuego pueda purificar y limpiar tu mente y liberarla de toda restricción. Así serás capaz de estar en el mundo de forma más completa, y no descuidarás las pequeñas cosas.

Práctica 330: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 331. LO QUE ES PEQUEÑO EXPRESA LO QUE ES GRANDE.

OBSERVA LA NATURALEZA QUE TE RODEA. Mira la criatura más pequeña y reconoce el misterio de su existencia, la maravilla de su mecanismo físico y la verdad de su inclusión total en el conjunto de la naturaleza. La criatura más pequeña puede expresar la verdad más grande. Lo más simple puede expresar el poder del universo. Una criatura diminuta, ¿expresa la vida y su inclusión en la vida menos que una criatura grande? Usando esta analogía, comprende que la más pequeña actividad puede encarnar la máxima enseñanza. Comprende que la palabra más sencilla y el gesto más común pueden expresar el sentimiento y la emoción más profundos. Comprende que lo más simple puede enriquecer tu práctica y confirmar la presencia del Conocimiento dentro de ti.

A MEDIDA QUE PRESTAS ATENCIÓN A LA VIDA, comenzarás a presenciar el misterio de la vida en todas las cosas. ¡Qué grande será esto para ti, que estás ahora despertando del sueño de tu imaginación separada! El misterio de la vida te inspirará, te llamará y confirmará el misterio de tu propia vida, que es cada vez más real y demostrativo para ti.

PUEDE QUE TE SIENTAS PEQUEÑO, pero expresas lo grande. No necesitas ser grande para expresar lo grande, porque la grandeza está dentro de ti y tu vehículo físico es pequeño en comparación. Tu realidad nace de la grandeza que está contigo, la cual desea expresarse en la simplicidad de tu pequeño vehículo. Aquí entiendes que perteneces a lo grande y que estás trabajando a través de lo pequeño. Aquí no contradirás la relación entre lo grande y lo pequeño, donde lo pequeño debe expresar lo grande y lo hace de forma natural. Una pequeña criatura, ¿ha de intentar expresar lo grande? No. Lo grande simplemente se expresa a través de ella.

POR ESO, EN TU VIDA —que en algún momento puede parecerte pequeña, separada y confinada— la grandeza está contigo. Por tanto, lo pequeño es utilizado, confirmado, honrado y bendecido. Entonces no hay base para la autocondena y el odio. Todas las cosas grandes y pequeñas son apreciadas, porque todas las cosas grandes y pequeñas están juntas.

A CADA HORA, ENTONCES, EN CUALQUIER PEQUEÑA TAREA, en cualquier expresión o gesto y dentro de cualquier perspectiva limitada, permite que lo grande se exprese. En tus dos sesiones de práctica más profunda, acércate de nuevo a lo que es grande dentro de ti. Vuelve a entrar en el Fuego del Conocimiento que te purifica. Refúgiate en el santuario del Conocimiento. Aquí encontrarás lo grande por completo, que está más allá de toda forma. Aquí lo que infunde toda forma y le da propósito, sentido y dirección espera a

que lo recibas. Lo pequeño expresa lo grande, y lo grande bendice a lo pequeño.

Práctica 331: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 332. SOLO ESTOY EMPEZANDO A COMPRENDER EL SIGNIFICADO DEL CONOCIMIENTO EN MI VIDA.

APENAS ESTÁS EMPEZANDO A COMPRENDER ESTO, pues tu comprensión nacerá de la experiencia, del reconocimiento y del resultado de tu aplicación. Debido a que eres un estudiante principiante del Conocimiento, tienes una comprensión inicial. Alégrate de que sea así, porque eso te libera de intentar sacar conclusiones sobre tu participación y sobre tu vida. De este modo, no necesitas intentar lo imposible, y puedes aliviar tu mente de la gran carga que, de otro modo, ensombrecería tu felicidad y disiparía tu sensación de paz y actividad significativa hoy. Cuando aceptas que solo estás empezando a comprender el significado de tu vida y el significado del Conocimiento en tu vida, esto te libera para participar y aprender más. Sin la carga del juicio, que de otro modo pondrías sobre tu vida, eres libre para participar, y tu participación te hará libre.

RECUÉRDATE A CADA HORA que estás solo empezando a comprender el significado del Conocimiento en tu vida. En las sesiones de práctica más profunda, entra una vez más en tu santuario del Conocimiento para que tu capacidad para el Conocimiento pueda crecer, tu deseo de Conocimiento pueda crecer y tu experiencia del Conocimiento pueda crecer. Solo cuando estas cosas crecen puede crecer tu comprensión. Por tanto, eres liberado del juicio. Eres libre para participar, y en ello toda comprensión emergerá.

Práctica 332: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 333. HAY UNA PRESENCIA CONMIGO. PUEDO SENTIRLA.

SIENTE HOY LA PRESENCIA DE TUS MAESTROS, que permanecen contigo y supervisan tu preparación como estudiante del Conocimiento. Siente hoy su presencia y sentirás tu propia presencia, pues estáis unidos en esta presencia que sientes. Recuerda que no estás solo y no te quedarás aislado en tus propios pensamientos. No te quedarás aislado en tus propias consideraciones temerosas.

EXPERIMENTA ESTA PRESENCIA A CADA HORA, pues te acompaña a cada hora. Siéntela hoy allí donde estés, tanto en el trabajo como en casa, tanto si estás solo como si estás acompañado, pues esta presencia está contigo dondequiera que vayas.

EN TUS DOS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN PROFUNDA permítete experimentar la presencia del amor, que es la presencia del Conocimiento, que es la presencia de la Sabiduría, que es la presencia de la certeza, que es la fuente de tu propósito, significado y dirección en el mundo y contiene para ti tu llamada en el mundo. Acércate a esta presencia y experimentala en tus meditaciones más profundas. No descuides esto, porque aquí experimentarás el amor propio, la autoestima y la verdadera inclusión en la vida. Lleva hoy esta presencia contigo y recíbela en tus meditaciones más profundas, y sabrás que la presencia está contigo todos los días.

Práctica 333: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 334. LA PRESENCIA DE MIS MAESTROS ME ACOMPAÑA CADA DÍA.

TODOS LOS DÍAS, SIN IMPORTAR DONDE ESTÉS, sin importar a dónde vayas, la presencia de tus Maestros te acompaña. Esta idea te recuerda que no estás solo. Te da una oportunidad de salir del aislamiento de tu propia imaginación, de experimentar esta presencia y de recibir el regalo de esta presencia. En este regalo, tus Maestros te darán las ideas y la inspiración que necesitas. De esta forma, expresarás lo que has recibido y así confirmarás lo que has recibido.

PRACTICA RECORDANDO ESTO A CADA HORA, concentrándote una vez más en la presencia que está contigo. Solo tienes que relajarte para sentirla, porque sin duda está contigo. En tus prácticas más profundas, entra de nuevo en la quietud en el santuario del Conocimiento, para poder recibir esta presencia y la gran confirmación y consuelo que te da. Permítete dejar a un lado la duda en ti mismo y el sentimiento de indignidad, pues estas cosas se consumirán en el Fuego del Conocimiento, limpiando tu mente. Entonces no necesitarás tener ideas grandiosas sobre ti mismo. No necesitarás falsificarte intentando escapar de tu sentimiento de culpa e insuficiencia, pues el Fuego del Conocimiento consume la culpa y la insuficiencia. Por tanto, trae todo lo que obstruye tu participación y todos los temores que te acosan y te oprimen al Fuego del Conocimiento para que puedan ser consumidos. Te sentarás ante este fuego y los verás consumirse, y sentirás que el amoroso Fuego del Conocimiento baña y purifica tu mente. La presencia está contigo cada día. El Fuego del Conocimiento está contigo cada día.

Práctica 334: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 335. EL FUEGO DEL CONOCIMIENTO ME ACOMPAÑA CADA DÍA.

VAYAS DONDE VAYAS Y HAGAS LO QUE HAGAS, el Fuego del Conocimiento está ardiendo en tu interior. Siéntelo arder. A cada hora, siéntelo arder. Independientemente de lo que veas y pienses, siente el Fuego del Conocimiento ardiendo. Es la presencia del Conocimiento que sentirás dentro de ti, cuando sientas la presencia de los Maestros a tu alrededor. El Fuego del Conocimiento está ardiendo, y conforme lo experimentes consumirá todo lo que te detiene, todo lo que te atormenta y te oprime, todo sentido de indignidad y de culpa, y todo dolor y conflicto. A medida que estas cosas se consuman dejarán de influir en tu vida, y tu vida se volverá naturalmente más uniforme y armoniosa.

HOY DA UN PASO IMPORTANTE EN ESA DIRECCIÓN recordando y experimentado al Fuego del Conocimiento a cada hora. En tus dos sesiones de práctica más profunda, regresa al Fuego del Conocimiento en el santuario del Conocimiento. Recuerda que este fuego te consolará y te liberará. No te quemará, solo calentará tu alma. Te dará consuelo y seguridad. Te dará confirmación del significado y del propósito de tu vida, y de la grandeza que llevas dentro de ti.

HOY NO DESCUIDES TU PRÁCTICA, y reconoce todo su beneficio para ti. Nada de lo que puedes ver en el mundo puede darte la certeza, el poder, la paz y el sentido de inclusión que el Fuego del Conocimiento puede otorgarte. Nada puede recordarte tu total inclusión en la vida más que la presencia de tus Maestros, que permanecen contigo. Por tanto, tienes ya la experiencia que necesitas, y gracias a esta experiencia aprenderás con el tiempo a extenderla a todas tus relaciones, con otras personas, con el mundo y con la Comunidad Mayor de mundos en la que vives.

Práctica 335: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 336. REVISIÓN

EMPIEZA TU REVISIÓN DE DOS SEMANAS repasando la primera lección de este periodo, leyéndola de nuevo y recordando tu práctica para ese día. A continuación, haz lo mismo con cada día siguiente. Revisa tu práctica. Reconoce para qué es tu práctica y lo que está reforzando dentro de ti. Reconoce lo mucho que deseas que este refuerzo se produzca. Reconoce el enorme valor que estás recibiendo y que estás intentando recibir al prepararte como estudiante del Conocimiento. Hoy deja que tu revisión confirme la importancia de tu preparación. Reconoce cuánto necesitas fortalecer tu participación y cuánto necesitas dejar a un lado las ideas que son debilitantes o que niegan la existencia del Conocimiento en tu vida. Recuerda que el Conocimiento está contigo y que tus Maestros están contigo, para ser experimentados y recibidos en todo momento. Conforme aprendas a recibir esto, naturalmente lo expresarás.

HOY, EN TU ÚNICA LARGA SESIÓN DE PRÁCTICA, revisa las últimas dos semanas de práctica y reconoce lo que se te está ofreciendo. Reconoce lo mucho que necesitas recibir. Reconoce lo mucho que deseas recibir.

Práctica 336: Una larga sesión de práctica.

Paso 337. SOLO NO PUEDO HACER NADA.

SOLO NO PUEDES HACER NADA, pero no estás solo. Sí, eres un individuo, pero eres más grande que un individuo. Así que, no puedes estar solo y, por tanto, tu individualidad tiene una gran promesa y propósito en el mundo. Por tanto, tú que eres parte de la grandeza que es mayor que tu individualidad y también formas parte de tu individualidad, te completas y te unificas. Así, todo lo que has construido por ti mismo es tornado hacia el bien. Todas tus creaciones reciben propósito, significado, dirección e inclusión en la vida. De este modo, tu vida es redimida y recuperada, y te vuelves parte de la vida y un vehículo para su expresión única. Este es el verdadero significado de la lección de hoy.

SOLO EN LAS SOMBRAS Y EN LA OSCURIDAD DE LA IMAGINACIÓN puedes esconderte de la luz de la verdad. Debes creer que estás solo para pensar que tus fantasías son reales. Saber que no estás solo puede parecer temible al principio, porque temes que tus fantasías y tu culpa sean reveladas. Sin embargo, cuando contemplas esto honestamente y sin condena, comprendes que significa que has sido recuperado y rejuvenecido, y que ahora estás siendo preparado para recibir el poder que mora contigo, el poder que es tu Fuente y tu Verdadero Ser.

A CADA HORA, REPITE LA IDEA DE HOY y comprende que es una afirmación de tu fuerza y tu inclusión en la vida. En tus meditaciones más profundas permítete regresar a la quietud de tu santuario del Conocimiento, donde se hará evidente que no estás solo. Aquí estás en verdadero matrimonio con la vida, y en verdadera unión con aquellos que han venido a servirte y a guiarte, y con aquellos que practican contigo ahora. En tu inclusión está tu felicidad. En tu aislamiento está tu miseria. Tu miseria no tiene base, porque no estás solo y tu éxito está garantizado, pues solo no puedes hacer nada.

Práctica 337: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 338. **HOY ESTARÉ ATENTO.**

HOY PERMANECE ATENTO para poder ver lo que está ocurriendo a tu alrededor. Hoy permanece atento para poder experimentarte a ti mismo en el mundo. Hoy permanece atento para poder experimentar que el Fuego del Conocimiento está ardiendo en tu interior. Hoy permanece atento para poder experimentar que la presencia de tus Maestros te acompaña. Hoy permanece atento para poder ver que el Fuego del Conocimiento arde en el mundo y que la presencia de tus Maestros también está en el mundo. Estas cosas vendrán a ti naturalmente a medida que estes atento, porque sin condena verás lo que realmente está ocurriendo. Esto confirmará tu naturaleza y propósito espirituales en el mundo. Esto confirmará tu verdadera identidad y dará significado a tu vida individual.

HOY PERMANECE ATENTO A CADA HORA, y confía en que estar atento te aportará sus propios resultados reales. Sin juicio ni evaluación, verás a través de todas las apariencias temerosas que el mundo pueda presentarte. Verás a través de todas las apariencias temerosas que tu imaginación pueda presentarte, porque todas ellas nacen y son sostenidas por la imaginación. Estando atento al mundo, reconoces su confusión y su necesidad del Conocimiento. Esto confirmará tu propia confusión y tu necesidad del Conocimiento, y te hará feliz que ahora estés preparándote para recibir al Conocimiento mismo.

EN TUS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN MÁS PROFUNDA PERMANECE ATENTO, mantente presente y entrégate en quietud dentro del santuario del Conocimiento. Solo necesitas estar atento. Juzgar no es necesario. Permanece atento y penetrarás lo falso y recibirás lo verdadero. Pues la verdadera atención siempre te dará lo que es verdadero, y la falsa atención siempre te dará lo que es falso.

HOY FORTALECES ESTA FACULTAD DE LA MENTE, esta capacidad para estar atento. La fortaleces para ti y para el mundo, que necesita ser reconocido. Porque el mundo necesita ser amado, y el amor solo llega a través del verdadero reconocimiento.

Práctica 338: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 339. LA PRESENCIA DEL AMOR ESTÁ CONMIGO AHORA.

LA PRESENCIA DEL AMOR ESTÁ CONTIGO, dentro del Fuego del Conocimiento en tu interior. Como lo ejemplifica la presencia de tus Maestros, esta presencia lo impregna todo en el mundo. Es el contexto en el que el mundo existe. Está en quietud, por lo que habita en todo. ¿Puedes tú, que percibes el mundo, percibir esta presencia permanente? ¿Puedes tú, que actúas en el mundo, ver el efecto de esta presencia en el mundo? Si esta presencia no estuviera en el mundo, este se habría destruido hace mucho tiempo y no habría esperanza para tu salvación. No habría esperanza para la verdadera comunidad ni para todo de lo que son capaces los seres humanos en su vida temporal aquí. Todas las cosas de verdadero valor no emanarían, porque la oscuridad de la imaginación y la oscuridad del miedo cubrirían el mundo de forma permanente, y todos vivirían en completa oscuridad. Sin la presencia del amor en el mundo, este sería el caso. Tu vida aquí estaría sellada en la oscuridad y nunca podrías escapar.

POR ESO, TU VIDA EN EL MUNDO ES TEMPORAL. No puede ser permanente, porque naces de la luz a la cual retornarás. ¿Cómo puedes vivir permanentemente en la oscuridad cuando naces de la luz, a la que retornarás? Fuiste enviado al mundo para traer luz al mundo, no para confirmar la oscuridad del mundo. La Voluntad de Dios es que traigas luz al mundo, no que seas desterrado al mundo en la oscuridad. Estás aquí para traer luz al mundo.

TÚ QUE ERES UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO, ahora estás aprendiendo paso a paso a recibir la luz del Conocimiento y el Fuego del Conocimiento. Según experimentes esto en tu interior, verás el Fuego del Conocimiento ardiendo en el mundo, porque este es la presencia del amor. Este es Dios en el mundo. Lo que Dios hace en el mundo lo hará a través de ti, pero la presencia de Dios en el mundo activa el Conocimiento en todas las mentes y llama a todas las mentes a despertar. Esto corrobora, confirma y refuerza el surgimiento del Conocimiento dondequiera que esté ocurriendo.

LA PRESENCIA DE DIOS ES PERMANENTE. El mundo es temporal. El universo físico es temporal. La presencia de Dios es permanente. ¿Puedes ver entonces lo que es grande y lo que es pequeño? ¿Puedes ver lo que da y lo que debe aprender a recibir? ¿Puedes reconocer la importancia de tu preparación? ¿Puedes reconocer la importancia de tu servicio en el mundo?

PERMANECE ATENTO A CADA HORA y experimenta la presencia del amor en el mundo. Si estás atento, la experimentarás. En tus prácticas de meditación más profunda, experimenta la presencia del amor en tu interior, que es el Fuego del Conocimiento. Mientras contemplas esto, tanto dentro de tu

mundo como dentro de ti, recuerda que desde la quietud de esta presencia emanan todas las buenas obras, todas las ideas valiosas y la motivación para todas las actividades importantes. Esto es lo que impulsa a la humanidad e incluso a la Comunidad Mayor de mundos hacia el Conocimiento y, con este, hacia ser una única comunidad.

Práctica 339: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 340. **MI PRÁCTICA ES MI CONTRIBUCIÓN AL MUNDO.**

ERES UN ESTUDIANTE PRINCIPIANTE DEL CONOCIMIENTO. Como estudiante principiante, te involucras por completo en tu práctica. No imagines para ti un gran papel como salvador o redentor del mundo; eso solo te desanimaría, porque aún no estás preparado para llevar a cabo cosas de grandeza. Tu deber es seguir los pasos tal como son dados. Ese es el requerimiento. Con el tiempo, la grandeza crecerá en tu experiencia, y experimentarás la grandeza en el mundo. Sin embargo, como tantas veces hemos indicado en nuestra preparación hasta el momento, la grandeza que experimentarás se expresará en cosas simples y mundanas. Por tanto, no imagines ideas grandiosas de ti mismo como salvador. No te veas siendo crucificado en el mundo, porque estas imágenes nacen de la ignorancia y no comprendes su verdadero significado.

SIGUE CADA PASO, porque cada uno requerirá toda tu atención y compromiso. Si no intentas añadir a tu preparación lo que es innecesario, entonces puedes llegar a estar plenamente involucrado en tu preparación. Esto te hará participar plenamente, elevará todas tus capacidades físicas y mentales, y les dará un propósito y una dirección uniformes. Tu práctica es tu regalo al mundo. Gracias a tu práctica, todos los regalos que darás en el futuro podrás darlos con amor, confianza y certeza.

A CADA HORA RECUÉRDATE que tu práctica es tu regalo al mundo. Si realmente quieres servir al mundo y deseas ejemplificar en él lo que más quieres y lo que honras dentro de ti, entonces date a tu práctica y no la descuides en este día. En tus meditaciones más profundas date a la práctica, pues la práctica es un acto de dar. Y tú que estás aprendiendo ahora a recibir, también estás dándote a ti mismo al aprender a recibir. Por tanto, estás aprendiendo también a dar. Si no puedes darte a la práctica no serás capaz de dar al mundo, pues dar al mundo es también una forma de práctica. Recuerda que todo lo que puedes hacer es practicar. Hagas lo que hagas estás practicando algo, estás afirmando algo, estás confirmando algo y estás estudiando algo. Teniendo en cuenta esta comprensión, entégate a tu verdadera preparación, porque este es tu regalo a ti mismo y al mundo.

Práctica 340: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 341. SOY FELIZ, PORQUE AHORA PUEDO RECIBIR.

APRENDE A RECIBIR Y APRENDERÁS A SER FELIZ. Aprende a dar y tu felicidad será confirmada. En simples palabras, es eso lo que estás emprendiendo. Si no lo complicas con tus propias ideas y expectativas, podrás ver la verdad siempre presente de esto, y aprenderás exactamente lo que significa y lo que requerirá. Recuerda que la complejidad es una negación de la simplicidad de la verdad. La verdad llevará a cabo su actividad cada día, paso a paso, tal como tú llevas a cabo tu preparación cada día, paso a paso. A medida que aprendes a ser un estudiante del Conocimiento, aprendes a vivir la verdad. La simplicidad de esto está siempre presente para ti, porque la verdad es simple y evidente para todos los que buscan la verdad y para todos los que miran sin el peso de la condena o del juicio.

RECUERDA TU PRÁCTICA A CADA HORA y en tus meditaciones más profundas, una vez más, refuerza tu capacidad y tu deseo de quietud. Porque si experimentas la quietud cada día un poco más, esta crecerá y crecerá, llenando tu vida y emanando de ella como una gran luz, porque estás aquí para ser una luz en el mundo.

Práctica 341: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 342. HOY SOY UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.

HOY ERES UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO. Estás siguiendo tu preparación paso a paso. Estás aprendiendo a liberarte de tu propio juicio y ansiedad. Estás aprendiendo a ser confirmado por la presencia del Conocimiento dentro de ti y la presencia del amor en tu vida. Estás aprendiendo a honrarte a ti mismo y estás aprendiendo a apreciar tu mundo. Estás aprendiendo a reconocer tu responsabilidad y estás aprendiendo la necesidad que tiene el mundo de que esta responsabilidad se asuma. Estás aprendiendo a estar en quietud dentro y significativamente involucrado fuera. Estás aprendiendo a recibir. Estás aprendiendo a dar. Estás aprendiendo a reconocer que tu vida está siendo redimida.

HOY SÉ UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO, y sigue las instrucciones del día tan completa y explícitamente como puedas. Recuerdate a cada hora que eres un estudiante del Conocimiento, y toma un momento para pensar en lo que esto significa, sobre todo en tus circunstancias actuales. En tus sesiones de práctica más profunda, usa activamente tu mente para considerar qué es ser un estudiante del Conocimiento. Recuerda lo que se te ha enseñado hasta ahora. Reconoce lo que está siendo reforzado paso a paso y lo que se te anima a abandonar. Estas dos sesiones de práctica son periodos de involucración mental activa, en los que contemplas la idea de hoy e intentas ver su significado en relación con tu vida. Cuando pienses, hazlo constructivamente, porque todo pensamiento debe ser constructivo. Cuando el pensamiento no es necesario, el Conocimiento te llevará adelante. En el mundo debes tener el Conocimiento y debes aprender a pensar de manera constructiva, porque eres un estudiante del Conocimiento. Sé hoy un estudiante del Conocimiento y honrarás lo que te guía, lo que te lidera y lo que te bendice. Tú representarás al Conocimiento, porque eres su estudiante.

Práctica 342: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 343. HOY HONRARÉ LA FUENTE DE MI PREPARACIÓN.

HONRA LA FUENTE DE TU PREPARACIÓN siendo hoy un estudiante del Conocimiento. Recuerda esto a cada hora y piensa de nuevo sobre lo que significa ser un estudiante del Conocimiento. Intenta recordar todo lo que se te ha dado y todo lo que está siendo reforzado, e intenta reconocer objetivamente aquello que te obstruye y te frena. Fortalece tu fe. Fortalece tu participación. Usa tu poder de decisión para hacerlo, y recuerda mientras lo haces que honras y representas aquello que te guía y aquello a lo que sirves.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, usa activamente tu mente para considerar lo que significa la idea de hoy. Recuerda que solo puedes servir a lo que valoras. Si valoras el Conocimiento, servirás al Conocimiento. Si valoras la ignorancia y la oscuridad, servirás a eso. Lo que valoras es tu maestro, y tu maestro te dará lo que debes aprender. Eres un estudiante del Conocimiento. Tú eres un estudiante del Conocimiento porque lo has elegido para estudiarlo, y el maestro que te guía refleja el Conocimiento y la verdad en el mundo. Aquí solo tienes dos opciones, pues solo puedes servir al Conocimiento o a lo que intenta sustituir al Conocimiento. Puesto que nada puede reemplazar al Conocimiento, el deseo de servir a aquello que lo sustituye es el deseo de no servir a nada, de no ser nada y de no tener nada. Eso es lo que queremos decir cuando hablamos de la pobreza. Es un estado de no servir a nada, de no ser nada y de no tener nada.

POR TANTO, HONRA A AQUELLO QUE TE SIRVE. Honra a aquello que reconoce tu realidad y el significado y el valor de tu presencia en el mundo, y entonces servirás a algo real, serás algo real y tendrás algo real. Es así como tú, que estás aprendiendo a servir, serás el que está aprendiendo a recibir.

Práctica 343: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 344. MI CONOCIMIENTO ES EL REGALO QUE DOY AL MUNDO.

EL CONOCIMIENTO ES TU REGALO AL MUNDO, pero primero debes volverte un vehículo para que se exprese. Debes aceptarlo, recibirlo, aprender de él y dar lo que te da para dar. Debes abrirte para que, naturalmente, pueda brillar sobre el mundo a través de ti. De tu Conocimiento vendrá todo —todas las actividades relevantes, todas las contribuciones importantes, todos los pensamientos valiosos, todas las expresiones emocionales significativas y toda motivación para tranquilizar, consolar, amar, curar, unir y liberar a otros. Esto simplemente significa que el verdadero tú finalmente se expresa. Ese es tu regalo al mundo.

A CADA HORA, RECUÉRDATE ESTO y siente el Fuego del Conocimiento ardiendo dentro de ti. Siéntete como un vehículo para llevar el Conocimiento en el mundo. Alégrate de que no necesitas atormentarte intentando averiguar cómo darás el Conocimiento, cómo el Conocimiento se dará a sí mismo, ni qué ocurrirá como resultado. Tú simplemente sigues los pasos. Como has visto hasta ahora, los pasos requieren que desarrolles tus capacidades mentales y que las apliques de manera apropiada. Requieren que estés mentalmente presente. Requieren que equilibres y armonices tu vida. Incluso en este punto de tu preparación, estás descubriendo que sabes muchas cosas sobre tu vida que todavía no has aceptado ni aplicado. El Conocimiento ha estado siempre contigo, e incluso ahora, en tu preparación inicial —conforme progresas con otros que avanzan contigo— el poder y la eficacia del Conocimiento serán cada vez más reales para ti. Ese es tu regalo al mundo.

HOY, EN TUS DOS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA, en quietud y receptividad, practica recibir el poder del Conocimiento para que pueda crecer dentro de ti y puedas tener una experiencia cada vez mayor del Conocimiento mientras te aventuras en el mundo. Estas largas sesiones de práctica son vitales para tu preparación, porque aumentarán tu capacidad, incrementarán tu comprensión, incrementarán tu experiencia, y harán cada vez más fácil para ti la experiencia del Conocimiento mientras estás en el mundo. Pues tu Conocimiento es tu regalo al mundo y es tu regalo a ti mismo.

Práctica 344: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 345. MI CONOCIMIENTO ES MI REGALO A MI FAMILIA ESPIRITUAL.

TU CONOCIMIENTO ES TU REGALO% a tu Familia Espiritual, porque has venido al mundo no solo para tu propio avance y el avance del mundo, también para el avance de tu Familia Espiritual. Tu grupo específico de aprendizaje requiere que tú avances para poder avanzar, pues también está buscando una unión mayor. A través del tiempo, has estado cultivando tu rango de relaciones y tu capacidad para las relaciones. Todos tus éxitos hasta la fecha están incorporados en la expresión y la evidencia de tu Familia Espiritual.

EL RETORNO A DIOS ES EL RETORNO A LA INCLUSIÓN en la relación. Esto está más allá de tu capacidad de comprender, y ciertamente más allá de tus ideas y de tu idealismo. Solo puedes experimentarlo. Debes experimentarlo, y a través de esta experiencia entenderás que has venido aquí no solo para tu propia redención y no solo para servir al mundo, sino también para servir a aquellos que te han enviado. De este modo, tu papel se vuelve cada vez más importante. Así, tu preparación se vuelve cada vez más importante. Si piensas en ello sabrás que es cierto.

HOY, A CADA HORA, piensa en esta idea y recuerda a tu Familia Espiritual, que ahora estás aprendiendo a recordar. En tus dos prácticas de meditación más profunda, regresa a tu santuario del Conocimiento e intenta experimentar la presencia de tu Familia Espiritual. Si tu mente está quieta, reconocerás que están contigo ahora. Cómo podrían separarse de ti si tú no puedes separarte de ellos, y como tú estás en el mundo ellos están ahora contigo.

Práctica 345: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 346. ESTOY EN EL MUNDO PARA TRABAJAR.

ESTÁS EN EL MUNDO PARA TRABAJAR. Trabajar es lo que quieres hacer. Trabajar es la razón por la que has venido. Pero ¿cuál es este trabajo del que hablamos? ¿Es tu empleo actual, al que te resistes y con el que tienes dificultades? ¿Son las muchas tareas que piensas que te corresponden y que te asignas a ti mismo? Tu verdadero trabajo puede expresarse en cualquiera de estas actividades, pero es realmente mayor. Llevar a cabo cada paso de tu verdadero trabajo será tu felicidad y tu satisfacción. Tu verdadero trabajo en el mundo es descubrir tu Conocimiento y permitir que se exprese a través de ti. Tu verdadero trabajo en el mundo es responder a tu llamada específica, la cual te involucra con ciertas personas de ciertas maneras para que puedas cumplir tu destino individual en el mundo.

ESE ES TU TRABAJO. No pienses en este momento que puedes comprender cuál es este trabajo, y no intentes definirlo más allá de lo que te hemos dado. Está bien no saber plenamente lo que significa. Está bien percibir el misterio de tu vida sin tratar de hacerlo concreto.

ESTÁS EN EL MUNDO PARA TRABAJAR. Por tanto, aplícate para que tu esfuerzo pueda revelarte la fuente de tu propósito, tu significado y tu dirección. Es mediante tu trabajo y tu actividad significativas como experimentarás tu valor; el valor de tu vida individual y la seguridad de tu verdadero destino. Tu verdadero trabajo te garantiza todas las cosas de valor y te ofrece una salida de todas las cosas que te enmascaran y te dejan indefenso y miserable.

RECUÉRDATE LA IDEA DE HOY a cada hora. En tus dos prácticas más profundas, usa activamente tu mente una vez más para considerar la idea de hoy. Analiza cómo ves el trabajo en sí mismo y todas tus asociaciones con el trabajo. Revisa cómo has respondido al trabajo en el pasado —tu deseo de trabajar, así como tu ambivalencia y tu resistencia al respecto. Reconoce cómo todo deseo de escapar del trabajo ha sido realmente un deseo de descubrir el Conocimiento. Comprende que el Conocimiento te motivará a trabajar con un nuevo propósito, un nuevo significado y una nueva dirección—. Examina tus pensamientos. Debes entender tus pensamientos, porque siguen siendo muy eficaces a la hora de influir en tu percepción y tu comprensión. Cuando puedas ser objetivo con tu propia mente, podrás permitir que el Conocimiento brille en ella, y podrás utilizar el poder de decisión para prepararte y trabajar con el contenido de tu mente. Esto es efectivo dentro de tu rango de participación, pues no es cosa tuya determinar el propósito, el significado o la dirección del Conocimiento, sino volverte el recipiente del Conocimiento, experimentar el Conocimiento y permitir que el Conocimiento se exprese a través de ti.

POR TANTO, EN TUS DOS SESIONES MÁS LARGAS DE PRÁCTICA usa activamente tu mente. Concéntrate en esta idea. Reconoce todos los pensamientos y sentimientos que están asociados con ella. En la última parte de cada sesión larga de práctica, deja que todo pensamiento se vaya. Regresa a la quietud y a la receptividad para que puedas saber. El Conocimiento no requiere que pienses cuando estás experimentándolo, pues todo pensamiento es un remplazo del Conocimiento. Sin embargo, el Conocimiento dirigirá todo tu pensamiento para servir a un propósito mayor.

Práctica 346: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 347. HOY PERMITO QUE MI VIDA SE DESPLIEGUE.

HOY PERMITE QUE TU VIDA SE DESPLIEGUE. Sin tu desorientación interna, sin la oscuridad de tu propia imaginación y sin tus propios conflictos y tu confusión, puedes ser testigo del despliegue de tu vida. El día de hoy representa un paso en el despliegue de tu vida, en el surgimiento de tu Conocimiento, en el desarrollo de tu verdadera comprensión y en la expresión de tus verdaderos logros. Hoy permanece atento y aprende a observar tu vida exterior y tu vida interior con objetividad. De este modo, podrás experimentar lo que realmente existe y lo amarás, porque lo que realmente existe es auténtico y refleja el amor mismo.

A CADA HORA, ACUÉRDATE de observar tu vida desplegándose. En tus prácticas de meditación más profunda, en quietud y receptividad, observa tu vida interior desplegándose. Observa tu vida exterior y tu vida interior desplegándose juntas tal como deben. Aquí sentirás el movimiento de tu vida. Aquí sabrás que tu vida está siendo guiada y dirigida. Aquí sabrás que todo lo que realmente valoras, lo que más aprecias y todo lo que te hemos indicado en nuestra preparación hasta ahora está empezando a manifestarse. Aquí permites que ciertas cosas desaparezcan y otras surjan. Aquí gobiernas la parte de tu vida que has de gobernar —tu pensamiento y tu comportamiento. Aquí permites que la parte de tu vida que no puedes gobernar —tu propósito, significado y dirección— emerja de forma natural y se exprese. Aquí eres testigo de tu vida, que hoy está surgiendo y desplegándose.

Práctica 347: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 348. HOY SERÉ TESTIGO DEL MUNDO DESPLEGÁNDOSE.

SIN TU ESPECULACIÓN TEMEROSA, sin tu reacción ansiosa a las apariencias temerosas y sin tus ambiciones y negaciones, hoy puedes ver el mundo desplegándose. Tus ojos lo verán, tus oídos lo escucharán, tu piel lo percibirá y sentirás esto con todo tu ser físico y mental. Lo sabrás porque tu ser sabe, mientras tu mente piensa y tu cuerpo actúa. Por eso el poder del Conocimiento es el poder del ser, del cual tú eres una parte.

ES CON ESTE PODER que puedes observar el mundo desplegándose, porque el mundo tiene un ser, una mente y un cuerpo. Su ser sabe, su mente piensa y su cuerpo actúa. La naturaleza es su cuerpo. El pensamiento colectivo es su mente. El Conocimiento es su ser. Por tanto, cuando comiences a reconocer el Conocimiento en tu vida, reconocerás el Conocimiento en el mundo. Cuando veas cómo el Conocimiento limpia y purifica tu mente, verás al Conocimiento limpiando y purificando todas las mentes en tu mundo. Cuando veas al Conocimiento guiándote hacia una acción eficaz, verás al Conocimiento en el mundo guiando a otros hacia una acción eficaz. Por tanto, conforme aprendas a tener compasión contigo mismo, aprenderás a tener compasión con el mundo. Conforme presencias tu propio despliegue, serás testigo del despliegue del mundo.

HOY, A CADA HORA, REPITE ESTA IDEA y sé testigo del despliegue del mundo. Hoy en tus dos sesiones más largas de práctica, con tus ojos abiertos, mira el mundo que te rodea. Pasa estos momentos solo, contemplando el mundo a tu alrededor. Mira sin juzgar. Siente el mundo desplegándose. No necesitas intentarlo; lo sentirás porque es natural. Si no hay obstrucción ni intervención por tu parte, esta experiencia estará siempre presente y disponible para ti. Siente el mundo desplegándose, porque esto confirmará todo lo que estás aprendiendo ahora, y todo lo que estás aprendiendo ahora servirá al mundo en su despliegue.

Práctica 348: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 349. SOY FELIZ PORQUE FINALMENTE PUEDO SERVIR A LA VERDAD.

ES TU MAYOR ALEGRÍA, es tu mayor felicidad y es tu mayor satisfacción, finalmente, servir a la verdad. Tu pasado ha sido frustrante y desalentador, porque has intentado servir a cosas sin fundamento ni significado. Has intentado identificarte con cosas sin propósito ni dirección. Esto ha creado en ti la sensación de no tener propósito, significado ni dirección. Sientete feliz ahora porque puedes representar y servir a la verdad, pues la verdad te da todo lo que es verdadero. Te da propósito, significado y dirección, que es lo que has buscado en todos tus compromisos, relaciones, actividades y esfuerzos. Es lo que has buscado en todas tus fantasías, es todas tus inquietudes y en todas tus esperanzas.

TODO LO QUE REALMENTE HAS BUSCADO se te está dando ahora. Aprende ahora a recibir lo que realmente has buscado, y te darás cuenta de que es la verdad. También reconocerás que realmente siempre la has buscado. Esto permite que la verdad se vuelva simple y evidente. Permite que tu propia naturaleza individual se vuelva simple y evidente, pues en la simplicidad todas las cosas se saben. En la complejidad todas las cosas son ocultadas. En el mundo, solo lo que es mecánico puede ser complejo, pero su esencia es simple y puede experimentarse directamente. En la vida, solo hay complejidades en controlar lo mecánico —lo cual debes hacer hasta cierto punto—, pero incluso estas complejidades son simples de determinar paso a paso. Por tanto, tu enfoque de la vida debe ser simple, no importa si tratas con la simplicidad o con la complejidad. La complejidad de la que hablamos, que es una forma de negación, representa la complejidad de tu propio pensamiento y la dificultad en tu propio enfoque.

SE FELIZ ENTONCES PORQUE PUEDES SERVIR A LO QUE ES VERDADERO, pues esto simplificará todas las cosas y te permitirá tratar con la complejidad mecánica de un modo directo y efectivo. Se feliz, entonces, de que tu vida tenga propósito, significado y dirección, pues sirves a lo que tiene propósito, significado y dirección. Recuerda esto a cada hora, y en tus dos sesiones de práctica más profunda regresa a la quietud con gran receptividad y devoción. Recuerda que aquí te das, que practicar es dar, que estás aprendiendo a dar, y que estás aprendiendo a servir. Tú das lo verdadero y sirves a lo verdadero, y como resultado experimentas lo que es verdadero y recibes lo que es verdadero. Por tanto, este es un día de felicidad, porque sirves a lo que es verdadero.

Práctica 349: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 350. REVISIÓN

UNA VEZ MÁS, REVISA LAS ÚLTIMAS DOS SEMANAS de tu entrenamiento, leyendo cada lección y repasando cada día de práctica. Una vez más, desarrolla tu capacidad de ser objetivo. Una vez más, reconoce el movimiento general de tu vida: los lentos pero muy importantes y sustantivos cambios que están ocurriendo en tus valores, en tus relaciones con los demás, en tus actividades y, principalmente, en todo tu sentido de ti mismo.

TEN PRESENTE QUE EL CAMBIO IMPORTANTE es gradual, y a menudo pasa desapercibido hasta que sus resultados se hacen evidentes. Reconoce que los cambios menores o insignificantes a menudo implican grandes agitaciones emocionales, en las cuales las personas piensan que algo tremendo acaba de suceder. El cambio mayor es más profundo y lo cambia todo. Los cambios pequeños y acumulativos afectan a tu punto de vista de inmediato, pero su efecto total no es tan duradero. La única excepción es cuando los Maestros intervienen en tu esfera personal para demostrar su presencia o para entregar un mensaje potente que es absolutamente necesario en ese momento. Estas intervenciones son raras, pero pueden ocurrir a veces cuando se requieren por tu propio beneficio.

POR TANTO, OBSERVA EL MOVIMIENTO GENERAL DE TU VIDA. Observa cómo tu vida se despliega. Esto está preparándote para el futuro, pues este programa está preparándote para el futuro. Todo lo que aquí se enseña debes utilizarlo y reforzarlo, y debes practicar tanto en el ámbito de esta preparación como también mucho más allá de esta. Hoy, en tu larga sesión de práctica, sé un sabio observador de tu propio desarrollo. Reconoce dónde tu práctica necesita ser fortalecida. Comprende que esto emana de tu Conocimiento. Sigue esto lo mejor que puedas ahora que llegamos a las últimas lecciones en esta etapa de *Pasos al Conocimiento*.

Práctica 350: Una larga sesión de práctica.

PASOS AL CONOCIMIENTO

EL LIBRO DEL SABER INTERNO

preparación espiritual para un mundo emergente

LECCIONES FINALES

— ◆ —

VAS A COMENZAR LOS PASOS FINALES de nuestra preparación. No son los pasos finales en tu aproximación general al Conocimiento o en tu utilización y experiencia del Conocimiento, pero sí son los pasos finales en esta gran etapa de desarrollo en la que ahora te encuentras. Por tanto, entrégate a la siguiente sección de práctica con creciente deseo e intensidad. Permite que el Conocimiento te dirija en tu participación. Permítete ser así de poderoso, fuerte y comprometido. No pienses en tu pasado; reconoce en cambio la realidad del Conocimiento en el momento y su gran promesa para el futuro. Tú que honras la fuente de tu preparación, eres honrado. Eres honrado este día al comenzar los pasos finales en esta etapa esencial de tu desarrollo.

Paso 351. SIRVO A UN PROPÓSITO MAYOR QUE AHORA ESTOY EMPEZANDO A EXPERIMENTAR.

REPITE ESTA IDEA A CADA HORA y no la olvides. Conforme fortalezcas esta comprensión, se volverá cada vez más real y evidente para ti. Conforme se haga más real, todas las demás ideas y nociones que compiten con ella se desvanecerán, pues esta gran verdad tiene fundamento. Todas las otras cosas que pretenden ser la verdad y están en conflicto con ella se desvanecerán, porque carecen de fundamento. Lo que es verdadero existe tanto si lo quieres como si no, tanto si crees en ello como si no, y tanto si te adhieres a ello como si no. Eso es lo que lo hace verdadero.

EN EL PASADO HAS PENSADO que todas las cosas existían porque las deseaste. Esto solo es cierto en el reino de la imaginación, un reino del que ahora estás aprendiendo a escapar. Incluso en el reino de la imaginación, aprendes a valorar lo que está más cerca de la verdad para poder escapar de este reino. Pues el reino de la imaginación no es el reino de la Creación. Lo que crea, lo hace desde el Conocimiento. Esta es la Creación que es permanente, significativa y tiene verdadero poder y valor incluso en el mundo. No es el reino de la imaginación.

EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, ENTRA EN LA QUIETUD. Ven con gran reverencia por lo que estás intentando hacer. Recuerdate la importancia de estos momentos de quietud. Recuerdate que son tiempos de veneración, tiempos de verdadera dedicación, tiempos en los que te abres y el Conocimiento se abre. Permite que hoy sea un día de mayor comprensión. Permite que hoy sea un día de mayor devoción, porque hoy eres un verdadero estudiante del Conocimiento.

Práctica 351: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 352. HOY SOY UN VERDADERO ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.

AFIRMA ESTO A CADA HORA, y en tus dos prácticas de meditación entra en tus sesiones de silencio con gran reverencia y devoción. Estos son tus tiempos de veneración. Realmente en ellos estás yendo a la iglesia, y no por obligación, temor, ansiedad o un sentido del deber ante un Dios poco amoroso, sino por un sentimiento de gran alegría y por el deseo de entregarte a aquello que se entrega a ti. Sé un verdadero estudiante del Conocimiento. Recuerda todo lo que se te ha dicho hasta el momento y úsalo a cada hora. Participa provechosamente en la práctica, tanto interna como externamente. Fortalece este día. Dedicar este día al Conocimiento tal como el Conocimiento te dedica este día a ti, de modo que puedas aprender sobre la presencia del Conocimiento en tu vida.

EL CONOCIMIENTO ES EL REGALO DE DIOS PARA TI, porque el Conocimiento es la extensión de Dios hacia ti. Por tanto, el Conocimiento será Dios para ti, pero hablará de una grandeza más allá de sí mismo, pues el Conocimiento está aquí para permitirte estar en una relación significativa contigo mismo, con otras personas y con la vida. Gracias a esto podrás recuperar relaciones y así avanzar hacia tu Verdadero Hogar en Dios.

Práctica 352: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 353. MI VERDADERO HOGAR ESTÁ EN DIOS.

TU VERDADERO HOGAR ESTÁ EN DIOS. Tu Verdadero Hogar existe. Tu Hogar es real. Tú eres real. Tú estás en casa, incluso ahora mientras estás en el mundo, aunque el mundo no es tu Verdadero Hogar. Debido a que estás en casa en el mundo y a que estás con el Conocimiento, tú puedes dar al mundo y ofrecerle exactamente lo que necesita, y querrás dar esta sensación de hogar al mundo, que se siente sin hogar y perdido.

A CADA HORA REPITE ESTA IDEA, mira a las personas en el mundo y observa cómo parecen estar sin hogar. Recuerda que realmente están en casa, pero no se dan cuenta. Al igual que tú, ellas están dormidas en casa. Tú estás aprendiendo ahora a despertar de tu sueño, y estás descubriendo que todavía estás en casa, porque tu Familia Espiritual está contigo, el Conocimiento está contigo y tus Maestros están contigo.

ASÍ ES COMO ESTÁS EN CASA EN DIOS, aunque ahora parece estar lejos de tu Verdadero Hogar. Has traído tu Verdadero Hogar contigo. ¿Cómo puedes no estar donde está Dios si Dios está en todas partes? ¿Cómo puedes no estar con tus Maestros si ellos te acompañan? ¿Cómo puedes no estar con tu Familia Espiritual si ella siempre está presente? Puede parecer contradictorio que puedas estar lejos de tu Verdadero Hogar y estar en casa a la vez, pero solo parece estar lejos de tu Hogar cuando miras al mundo y te identificas con el mundo que ves. Pero dentro de ti llevas el Conocimiento, que te recuerda que estás realmente en casa y que estás en el mundo para extender tu Verdadero Hogar al mundo. Pues tu Verdadero Hogar desea darse al mundo para que el mundo pueda descubrir su regreso al Hogar.

RECUERDA ESTO A CADA HORA, y en tus dos meditaciones profundas retorna a casa hacia el Conocimiento. Retorna a casa en el santuario de tu templo interior. Aquí experimentas tu Verdadero Hogar y este se vuelve más real para ti. Conforme se vuelve más real para ti, permanece cada vez más en tu experiencia. Debes experimentar tu Verdadero Hogar mientras estás en el mundo.

Práctica 353: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 354. DEBO EXPERIMENTAR MI VERDADERO HOGAR MIENTRAS ESTOY EN EL MUNDO.

EN TU VERDADERO HOGAR ERES FELIZ, estás incluido, estás completo, estás en relación, eres un participante pleno, eres esencial y eres significativo. Tu Verdadero Hogar es incomprensible para ti mientras estás en el mundo. De hecho, te resultará incomprensible hasta que hayas llegado totalmente a tu Verdadero Hogar, hasta que tu Familia Espiritual se reúna con todas las otras Familias Espirituales y toda unión se complete en el universo.

SIN EMBARGO, AUNQUE TU VERDADERO HOGAR SEA INCOMPREENSIBLE, no pienses que está fuera de tu alcance. Se te ofrece este día para que experimentes tu Verdadero Hogar, pues llevas el Conocimiento dentro de ti. Tu única limitación aquí es tu capacidad de experimentar y expresar el Conocimiento. Sin embargo, conforme tomes y recibas cada paso en tu preparación, tu capacidad de experimentar la relación y la comunicación crecerá. Conforme busques cada vez más liberarte de tu propia imaginación y de tu propia mentalidad aislada, experimentarás tu inclusión en la vida en un grado cada vez más alto. Por tanto, tu evolución puede medirse en términos de tu creciente capacidad para experimentar la relación y la comunicación, y de tu creciente capacidad para experimentar y expresar el Conocimiento. De este modo, estás en casa mientras estás en el mundo, pues tu Verdadero Hogar está creciendo dentro de ti y en tu propia experiencia. El Fuego del Conocimiento está creciendo más poderoso, y su incontenible benevolencia se hace cada vez más evidente a medida que tu mente se vuelve libre, íntegra y dirigida.

RECUÉRDALO A CADA HORA, y retorna a tu Verdadero Hogar en tus sesiones de práctica más profunda. Estás en casa en el mundo. Por tanto, puedes estar en paz en el mundo.

Práctica 354: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 355. PUEDO ESTAR EN PAZ EN EL MUNDO.

ES POSIBLE ESTAR EN PAZ EN EL MUNDO, porque has traído contigo la fuente de la paz. Aunque sea un lugar de participación activa, un lugar de dificultades, un lugar de desafíos y un lugar de logros necesarios, tú puedes estar en paz en el mundo, porque llevas la paz dentro de ti y el Fuego del Conocimiento. Del Conocimiento surge toda actividad y pensamiento significativos —toda verdadera inspiración, todas las ideas importantes y todas las grandes expresiones—. Sin embargo, el Conocimiento es más grande que sus expresiones, pues es una luz para el mundo.

ESTÁS EN PAZ EN EL MUNDO porque estás con la luz del mundo, y sin embargo estás involucrado en el mundo porque has venido aquí a trabajar. Solo mediante la participación siguiendo cada paso puedes comprender que no hay contradicción entre la paz y el trabajo. No hay separación entre la quietud y la actividad. Esto debes experimentarlo plenamente, porque es una experiencia completa, y tu capacidad para esta experiencia debe crecer cada vez más. Tu entendimiento y tu comprensión deben expandirse continuamente. Tu participación en la vida debe ser cada vez más armoniosa y uniforme. Tu discernimiento en las relaciones debe incrementarse y aplicarse realmente. Todas las cualidades que se asocian con el cultivo del Conocimiento también deben ser elevadas. Esto hará posible que tengas paz en el mundo, porque estas destinado a tener paz en el mundo. La paz en el mundo es una expresión de tu Verdadero Hogar en el mundo, y en ella encontrarás a tu Ser.

Práctica 355: Lee la lección tres veces hoy.

Paso 356. HOY ENCONTRARÉ A MI SER.

TU SER EXCEDE TU CAPACIDAD ACTUAL de experimentarlo. Sin embargo, dentro de tu capacidad actual puedes encontrar a tu Ser y experimentarlo. Recuerda que ese es tu gran deseo. Recuerda esto a cada hora. Recuerda que quieres encontrar a tu Ser, ya que sin tu Ser estás perdido en tu propio pensamiento y en el pensamiento errático del mundo. Sin tu Ser, te sentirás tan temporal y tan cambiante como el mundo. Sin tu Ser, te sentirás tan amenazado y tan amenazador como el mundo. Por tanto, tu verdadero deseo es recuperar a tu Ser y, con este, todas las cosas inherentes a tu Ser que nacen de tu Verdadera Fuente, que se expresan a través de tu Conocimiento y que viven en tu Antiguo Hogar.

HOY, EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, ven de nuevo al Conocimiento. Ven a darte. Ven a venerarlo. Ven en devoción y reverencia para poder aumentar tu capacidad de experimentar a tu Ser, tanto en tu tiempo de práctica de meditación como en tu tiempo en el mundo. Has venido al mundo para recuperar tu Conocimiento y permitir que tu Conocimiento se exprese. Entonces expresarás a tu Ser, porque estás en el mundo para expresarlo.

Práctica 356: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 357. ESTOY EN EL MUNDO PARA EXPRESAR A MI SER.

TODO LO QUE ALGUNA VEZ HAS DICHO y todo lo que alguna vez has hecho en tu vida ha sido un intento de expresar a tu Ser. Tu dilema en el pasado es que has intentado expresar una identidad que no es tu Ser. Esta identidad temporal, esta identidad personal, ha sido utilizada como un sustituto de tu Verdadero Ser, aunque solo está destinada a ser un intermediario entre tu Verdadero Ser y el mundo. Debido a que lo has utilizado como sustituto, su propia confusión inherente y falta de fundamento ha bloqueado tu comunicación y expresión. Por tanto, no has encontrado la fuente de tu expresión o el mejor vehículo para tu expresión.

QUE TU VERDADERO SER DESEA EXPRESARSE es evidente en todas tus actividades pasadas, si las comprendes de manera objetiva. Todo lo que has dicho alguna vez a alguien contiene una semilla de verdadera expresión. Todo lo que alguna vez has hecho o has tratado de demostrar contiene la semilla de la demostración y la expresión verdaderas. Solo necesitas purificar tu expresión para que sea completa y verdaderamente representativa de tu naturaleza y, por tanto, realmente satisfactoria para ti.

DEBIDO A QUE ESTÁS AQUÍ PARA EXPRESAR A TU SER, debes aprender también cómo expresarlo, cómo tus verdaderas expresiones afectarán a los demás y cómo este efecto puede utilizarse apropiadamente para tu bienestar y también para el de ellos. Aquí aprendes lo que deseas expresar y cómo expresarlo, y también aprendes a reconocer su impacto en el mundo. Esto requiere cultivar el Conocimiento dentro de ti, cultivar tus capacidades personales y transformar tu identidad personal desde ser un sustituto del Conocimiento a ser un intermediario del Conocimiento. Como intermediario, tu identidad personal debe desarrollarse y activarse correctamente. Aquí sirve al Ser Superior dentro de ti, tal como tu Ser Superior sirve al Gran Ser del Universo. Aquí todo encuentra su lugar correcto y su expresión uniforme.

RECUÉRDATE A CADA HORA que deseas expresar a tu Ser, y en tus experiencias de meditación más profunda, a donde vienes en quietud y devoción, permite que tu Verdadero Ser se exprese ante ti. Más allá de las palabras y más allá de las acciones, tu Verdadero Ser se expresará y tú conocerás su expresión. Sabrás que deseas recibir su expresión y extender su expresión en el mundo. El mundo es el lugar a donde has venido a expresar a tu Ser, porque es el lugar donde deseas estar en casa.

Práctica 357: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 358. **DESEO ESTAR EN CASA EN EL MUNDO.**

DESEAS ESTAR EN CASA EN EL MUNDO. No has venido aquí para escapar del mundo, sino para estar en casa en él. Comprenderlo te permitirá valorar tu contribución e involucrarte por completo en su expresión. Escapar del mundo sin contribuirle solo agravará tu dilema, y regresarás a tu Familia Espiritual con tus regalos sin abrir ni entregar. Entonces comprenderás que debes volver, porque no se llevó a cabo el trabajo que te propusiste lograr en el mundo.

ALÉGRATE, ENTONCES, DE QUE ESTÁS AHORA EN EL MUNDO y no necesitas esperar para volver a entrar. Ya estás aquí. Has progresado hasta este punto. Estás en la posición perfecta para cumplir tu destino aquí. Has traído contigo a tu Antiguo Hogar —en la semilla y en la luz de tu Conocimiento, el cual ahora está creciendo, emergiendo y brotando.

EL MUNDO NO ES TU HOGAR, pero estás destinado a estar en casa en el mundo. A cada hora, piensa en esto y reconoce lo mucho que quieres estar en casa en el mundo. Reconoce lo mucho que no quieres condenar al mundo ni escapar simplemente del mundo. Cuando estés en casa en el mundo, podrás franquear el mundo para servir de una manera más grande y experimentar una realidad mayor que la que el mundo puede presentarte. Pero no te marcharás con pesar, ira ni decepción, sino con felicidad y satisfacción. Esto completará tu experiencia aquí. Esto bendecirá al mundo y te bendecirá a ti, que te has bendecido a ti mismo y al mundo mientras estabas aquí.

EN TUS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN MÁS PROFUNDA permítete considerar seriamente lo que significa el hogar para ti. De nuevo, esta es una práctica de involucración mental activa. Utiliza tu mente para considerar las cosas importantes que se te están dando ahora. Necesitarás examinar todos tus pensamientos sobre la idea de hoy para entender cómo abor das está idea y cómo responderás a ella. El poder de decisión es tuyo, pero debes entender el contenido actual de tu mente. Con esto, podrás tomar una decisión adecuada y sabia en tu propio nombre, dentro de tu rango de responsabilidad. Estás destinado a estar en casa en el mundo. Lleva el hogar contigo para que otros puedan sentirse en casa en el mundo. De este modo el mundo es bendecido, porque deja de ser un lugar separado. Hoy no escapes del mundo, permanece presente para servir al mundo.

Práctica 358: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 359. ESTOY PRESENTE PARA SERVIR AL MUNDO.

PERMANECE PRESENTE PARA SERVIR AL MUNDO, y la presencia que sirve al mundo hablará a través de ti. Permanece presente para servir al mundo, y estarás presente ante esa presencia. Te involucrarás en cada actividad, y cada actividad será importante y significativa. Entonces no buscarás escapar de tu experiencia, no buscarás escapar del mundo, y no buscarás encontrar un lugar oscuro en el que esconderte, porque comprenderás que la luz del Conocimiento es totalmente benéfica. Desearás bañarte en ella más y más, y expresarla más y más en el mundo. Este es tu deber aquí y tu gran amor.

A CADA HORA, RECUÉRDATE que desees estar presente para servir al mundo. Recuérdate también que desees estar presente para que el mundo te sirva. Recuérdate que debes aprender cómo recibir y cómo dar, y por eso eres un estudiante principiante del Conocimiento. No te cargues con expectativas de ti mismo más allá de lo que tu programa de preparación te está indicando. Tus Maestros reconocen la etapa en la que te encuentras y reconocen tu paso actual. No subestiman tu poder, pero tampoco sobrestiman tus capacidades actuales. Por eso necesitarás a tus Maestros para proceder con certeza, honestidad y fiabilidad.

EN TUS PRÁCTICAS MÁS PROFUNDAS, permanece presente para entregarte a tu práctica en quietud. Recuérdate una vez más que toda práctica es dar. Te estás entregando para que tu Verdadero Ser pueda entregarse a ti. Aquí llevas lo que es pequeño a lo que es grande, y lo que es grande se lleva a sí mismo a lo que es pequeño. Aquí descubres que tú también eres grande, y que lo pequeño está destinado a expresar la grandeza de la que formas parte. El mundo pide desesperadamente que esta grandeza sea revelada, pero debes aprender cómo revelar la grandeza en el mundo.

Práctica 359: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 360. DEBO APRENDER CÓMO REVELAR LA GRANDEZA EN EL MUNDO.

CON SENCILLEZ, HUMILDAD y sin falsas suposiciones, —recordando que eres un estudiante principiante del Conocimiento— podrás aprender cómo revelar la grandeza en el mundo. Esto es absolutamente esencial, porque el mundo es ambivalente hacia la grandeza, hacia el Conocimiento y hacia el amor. Si le presentas al mundo su deseo mientras el mundo está en un estado ambivalente, este no sabrá cómo reaccionar. Por tanto, su reacción demostrará que está a favor o en contra de tu contribución. Cualquier persona, comunidad o mundo que esté asediada por la ambivalencia reaccionará de más de una manera, porque es ambivalente. Por esa razón debes aprender a acercarte a la ambivalencia con Sabiduría, porque aquellos que son ambivalentes deben aprender cómo recibir su certeza, tal como tú estás aprendiendo a hacerlo ahora.

RECONOCE CUÁN AMBIVALENTE TÚ HAS SIDO HASTA AHORA respecto a tu vida y respecto a esta preparación. Reconoce que por este motivo se te ha dado esta preparación en pasos muy progresivos: un paso cada vez, día tras día. Con un paso cada día, aprendes a desarrollar y aceptar tu deseo y capacidad para el Conocimiento, y también aprendes a expresar el Conocimiento. Ser un estudiante significa que estás aquí para aprender, y conforme aprendas demostrarás, enseñarás y producirás los grandes resultados que el Conocimiento desea producir. Sin embargo, el Conocimiento no puede exceder tus limitaciones, porque te cuida y te protege como su vehículo. Debido a que eres parte del Conocimiento, tú también desearás cuidar de tu vehículo. Por eso debes tener el máximo cuidado con tu mente y tu cuerpo a medida que avanzas.

HOY, EN TUS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, permítete ser instruido en cómo revelar la grandeza en el mundo. Reconoce que el mundo es ambivalente y acéptalo, porque ese es su estado actual. Reconoce que debes dar con sabiduría y discernimiento. Reconoce que debes permitir que el Conocimiento dé de sí mismo y no intentar dar desde tu propia ambición ni desde tu necesidad de evitar un sentimiento de insuficiencia. Permite que tu dar sea verdadero y entonces será auténtico. Tu dar, entonces, dará de sí mismo de una manera que es apropiada, que te preservará y que honrará a quienes reciben tu regalo. Esto les sacará de su ambivalencia, tal como ahora tú estás siendo guiado hacia la luz.

Práctica 360: Dos sesiones de práctica de 30 minutos.

Paso 361. HOY ESTOY SIENDO GUIADO HACIA LA LUZ DEL CONOCIMIENTO.

TÚ LLEVAS LA LUZ. Llévala contigo en cada hora y en cada circunstancia. Utiliza todo tu día practicando llevar el Conocimiento. No intentes expresarlo, pues el Conocimiento se expresará por sí mismo cuando sea apropiado. Hoy tu tarea es llevar el Conocimiento, estar atento y recordar que el Conocimiento está contigo. Ya sea que estés solo o con otras personas, que estes en el trabajo o en casa, o que estes en una situación que sea agradable o desagradable, lleva el Conocimiento dentro de ti. Siéntelo ardiendo en tu corazón. Siéntelo llenando la gran extensión de tu mente.

EN TUS DOS SESIONES DE PRÁCTICA MÁS PROFUNDA, retorna al santuario del Conocimiento para poder ser refrescado y renovado, para poder ser bendecido y honrado, y para que puedas encontrar alivio y libertad. Cuanto más encuentres esto en tu vida interior, más podrás llevarlo a tu vida exterior, porque hoy estás destinado a llevar el Conocimiento al mundo.

Práctica 361: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 362. ESTOY APRENDIENDO A APRENDER, PORQUE HOY LLEVO EL CONOCIMIENTO DENTRO DE MÍ.

ESTÁS APRENDIENDO A APRENDER. Estás aprendiendo a recibir el Conocimiento. Estás aprendiendo a valorar el Conocimiento. Estás aprendiendo a llevar el Conocimiento. Estás aprendiendo a expresar el Conocimiento. Estás aprendiendo a cultivar todas tus facultades mentales y físicas que son esenciales para esta preparación general. Eres un estudiante consumado. Hoy, por tanto, comprométete totalmente con tu condición de estudiante, lo cual te liberará de falsas suposiciones y de poner cargas imposibles sobre ti mismo. En verdad, podrás hacer naturalmente lo que se te da, porque estás naturalmente creado para hacerlo. Tus vehículos físico y mental —esas cosas que están ligadas a este mundo— participarán naturalmente en tu verdadera realización.

APRENDE A APRENDER. Aprender cómo se aprende significa que estás aprendiendo a participar. Significa que al mismo tiempo estás siguiendo y liderando. Sigues a tus Maestros y su programa de desarrollo, y lideras a tus vehículos físico y mental. De este modo, liderar y seguir se vuelven lo mismo, como dar y recibir son lo mismo. De este modo aquellos que reciben darán, y aquellos que siguen liderarán. Por eso aquellos que dan necesitarán continuar recibiendo, y aquellos que dirigen necesitarán continuar siguiendo. Aquí, la dualidad de estas cosas desaparece. Su uniformidad y sus naturalezas complementarias son reconocidas, porque eso es simple, porque es evidente y porque es verdadero.

A CADA HORA, RECUERDA ESTA IDEA y utiliza tus dos sesiones de práctica para involucrarte con el Conocimiento en quietud y simplicidad. Permite que las sesiones finales de práctica de este programa tengan una gran profundidad. Entrégate a ellas tan completamente como puedas, porque al hacerlo aumentarás tu capacidad para el Conocimiento y tu experiencia de él. A medida que tu capacidad y tu experiencia del Conocimiento crezcan, también crecerá tu deseo del Conocimiento, pues el Conocimiento es tu verdadero deseo.

Práctica 362: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

**Paso 363. EL CONOCIMIENTO ES MI VERDADERO DESEO,
PORQUE SOY UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.**

EL CONOCIMIENTO ES TU VERDADERO DESEO. No pienses que tus deseos son falsos, pues todos los deseos, si se reconocen, son deseos de Conocimiento. Te han llevado por mal camino porque los has malinterpretado o has intentado utilizarlos para fortalecer otras cosas. No intentes no tener deseos, porque la vida es deseo. El deseo es propósito. El deseo es significado y dirección. Sin embargo, debes reconocer tu verdadero deseo, que es el deseo de que el Conocimiento se realice y se reafirme a sí mismo, el deseo de que el Conocimiento te salve y de que tú salves al Conocimiento. ¿Cómo puedes tú salvar al Conocimiento? Manteniéndolo dentro de ti, siendo un estudiante del Conocimiento, llevando el Conocimiento donde quiera que vayas, reforzando tu conciencia del Conocimiento, siendo simple con el Conocimiento y no intentando usarlo para satisfacer tus propios fines y objetivos.

LLEVA A CABO LAS ACTIVIDADES NORMALES DEL DÍA, pero lleva el Conocimiento contigo. Si el Conocimiento no duda, no necesitas dudar. Si el Conocimiento no tiene miedo, no necesitas tener miedo. Si el Conocimiento no está cambiando la situación, no necesitas cambiar la situación. Sin embargo, si el Conocimiento te retiene, detente. Si el Conocimiento cambia la situación, cámbiala. Si el Conocimiento te dice que dejes una circunstancia, déjala. Si el Conocimiento te dice que permanezcas en una circunstancia, permanece en ella. Aquí te vuelves tan simple y poderoso como el Conocimiento. Te vuelves el Conocimiento mismo.

A CADA HORA, REPITE LA IDEA DE HOY y experimentala. Experimentala también en tu vida interior durante tus prácticas de meditación más profunda. Te aplicas y te entregas en ambas vidas: la interior y la exterior. Es en ellas donde llevas el Conocimiento. Con el tiempo, verás que el Conocimiento te llevará a ti.

Práctica 363: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 364. EL CONOCIMIENTO ME LLEVA, PORQUE YO SOY UN ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.

A MEDIDA QUE LLEVES EL CONOCIMIENTO, sentirás que el Conocimiento te lleva. Sentirás al Conocimiento guiándote y dirigiéndote, preservándote, protegiéndote del daño, guardándote de compromisos difíciles y perjudiciales, involucrándote con los individuos con quien debes estar involucrado y alejándote de relaciones divisivas que no tienen propósito. De este modo te vuelves un líder y un seguidor, porque sigues al Conocimiento y te lideras a ti mismo. Te rindes al Conocimiento, pero ejerces el poder de decisión en tu propio beneficio. Así es que te vuelves un gran seguidor y un gran líder. Por tanto, estás en posición de servir, y cada vez más sentirás como si el Conocimiento estuviese llevándote por la vida. Y sentirás también que tú estás llevando el Conocimiento. Visto correctamente, reconocerás tu verdadera relación con el Conocimiento. Reconocerás que llevas el Conocimiento dentro de ti, y que ese Conocimiento lleva consigo tu bienestar. Esto es perfectamente complementario. Es perfecto porque nace de la perfección misma.

SÉ UN VERDADERO ESTUDIANTE DEL CONOCIMIENTO.

Comprométete con la práctica. Entrégate en la práctica. No modifiques tu práctica. No descuides tu práctica. Todo lo que necesitas hacer es practicar y estar atento, practicar y estar atento. A cada hora y en las dos prácticas de meditación más profunda, en las que entras en la quietud para estar con la quietud misma, practica practicar, practica aprender y aprende a aprender. Hoy estás aprendiendo a aprender. Hoy eres un estudiante del Conocimiento.

Práctica 364: Dos sesiones de práctica de 30 minutos. Práctica horaria.

Paso 365. ESTOY COMPROMETIDO A APRENDER A APRENDER. ESTOY COMPROMETIDO A DAR LO QUE ESTOY DESTINADO A DAR. ESTOY COMPROMETIDO PORQUE SOY PARTE DE LA VIDA. SOY PARTE DE LA VIDA PORQUE SOY UNO CON EL CONOCIMIENTO.

¿QUÉ ES EL COMPROMISO sino la expresión natural de tu verdadero deseo? Eso te libera, no te ata. Te involucra, no te obliga. Te fortalece, no te limita. El auténtico compromiso nace del verdadero Conocimiento, del cual tú has nacido. En este paso final de esta etapa de tu preparación, entrégate a la práctica y entrega todo tu día a la práctica.

HÓNRATE A TI MISMO por llevar a cabo una tarea notable y sustancial completando este año de preparación. Honra a tu Conocimiento por darte el deseo de participar y la fuerza para hacerlo. Honra a tu Conocimiento por darte la visión que ahora está surgiendo. Honra a todos los que te han servido en tu vida: a tu familia, a tus padres, a tus amigos, a tus aparentes enemigos y adversarios. Honra a todos los que te han permitido valorar el Conocimiento y te han dado la fuerza y la determinación para emprender la preparación para el Conocimiento. Recuerda también a tus Maestros, porque ellos te recuerdan y permanecen contigo, incluso ahora. Recuerda que eres un estudiante del Conocimiento, y así serás capaz de seguir adelante en tu preparación.

HOY A CADA HORA y en tus dos prácticas de meditación más profunda, entrégate. Considera todo lo que se te da. Permite que este sea un día de logro y gratitud. Permite que sea un día para honrar que el Conocimiento es real en ti y que tú eres real en el Conocimiento. Ábrete al siguiente paso más allá de este programa. Este siguiente paso está esperándote: un paso que te involucrará significativamente con otros estudiantes del Conocimiento; un paso que te involucrará significativamente con aquellos que han avanzado más allá de lo que tú has logrado hasta ahora; un paso que te involucrará en el servicio a aquellos que apenas están comenzando a avanzar en la etapa que tú terminaste. Por tanto, recibes de los que van delante de ti y das a los que están detrás. De este modo, todos son alimentados y apoyados en su retorno al Hogar en Dios. Por eso sigues y lideras, recibes y das. Por eso todas tus actividades se hacen uniformes y logras escapar de toda imaginación negativa. Por eso eres un estudiante del Conocimiento. Y por eso el Conocimiento te bendice a ti que estás destinado a bendecir al mundo.

Nasi Novare Coram

CONCORDANCIAS



Ambición: Pasos: 219, 243, 269.
Ambivalencia: Pasos: 172, 252, 274, 280, 283, 310, 317, 360.
Amigos: Pasos: 114, 211, 258, 288.
Amor: Pasos: 24, 48, 57, 61, 181, 205, 206, 258, 305, 328, 329, 339.
Aprendizaje: Pasos: 47, 50, 77, 84, 91, 102, 119, 126, 133, 136, 138, 139, 150, 179, 254, 281, 282, 314, 362.
Asunciones: Pasos: 4, 6, 90.
Autocompasión: Pasos: 123, 124, 127.
Autodisciplina: Pasos: 118, 177.
Autoengaño: Pasos: 81, 227, 228.
Autoestima: Pasos: 24, 144, 171, 172, 174, 276.
Autoexpresión: Paso: 357.

Cambio: Pasos: 84, 266, 294, 347, 348, 350.
Certeza: Pasos: 141, 173, 230, 236.
Complejidad: Pasos: 117, 267, 268, 313.
Compromiso: Paso: 365.
Comunicación: Pasos: 153, 193, 201, 285.
Comunidad: Pasos: 300, 309.
Comunidad de aprendizaje: Pasos: 170, 171.
Comunidad Mayor: Pasos: 187, 189, 190, 199, 202, 203, 211, 256, 325, 326.
Confianza: Pasos: 72, 83, 87, 164, 253, 254, 316.
Confusión: Pasos: 20, 165, 213, 214, 221, 222, 230, 267, 274, 283, 288.
Consistencia: Paso: 142.
Creencias: Pasos: 5, 213.
Cuerpo: Paso: 201.

Dar: Pasos: 53, 86, 101, 105, 121, 122, 147, 148, 149, 156, 158, 159, 171, 173, 178, 217, 237, 242, 244, 245, 260, 261, 284, 321, 329, 344.
Deseo: Paso: 253, 363.
Destino: Paso: 135.
Decepción: Pasos: 66, 67, 262.
Dios: Pasos: 40, 43, 96, 103, 104, 127, 318, 319, 339, 353.
Discernimiento: Pasos: 176, 179, 193, 261.
Duda: Paso: 20.

El Fuego del Conocimiento: Pasos: 97, 334, 335, 338, 339, 344.
El Plan de Dios: Pasos: 85, 92, 96, 186, 241, 276, 318.
El Poder de Dios: Pasos: 39, 40, 41.
Emociones: Pasos: 89, 241.
Enseñanza: Pasos: 237, 244, 259, 306.
Error: Pasos: 26, 27, 73, 77, 241, 245, 246, 255, 261.
Escucha: Pasos: 15, 62, 64, 75, 193.
Estar atento: Paso: 338.
Estar en el mundo: Paso: 118.
Estar solo: Pasos: 53, 78, 157, 249, 250, 315, 337.

Estar tranquilo: Pasos: 109, 111.
 Estudiar el Programa de Estudio: Pasos: 42, 58, 91, 98, 119, 138, 147, 161, 181, 182, 185, 196, 198, 224, 235, 244, 255, 265, 266, 308, 322, 344.
 Evolución: Pasos: 179, 190, 199, 325.
 Experiencia: Pasos: 27, 183, 241.
 Familia Espiritual: Pasos: 186, 189, 211, 238, 300, 345.
 Fe: Pasos: 68, 156.
 Felicidad: Pasos: 85, 96, 107, 108, 124, 225, 341.
 Fuerza interior: Paso: 44.
 Grandeza: Pasos: 46, 142, 191, 171, 234, 237, 257, 331, 360.
 Gratitud: Pasos: 86, 178, 179, 245, 250, 291, 328.
 Guía interior: Pasos: 29, 128, 194, 215, 247, 248.
 Hogar: Pasos: 353, 354, 358.
 Honestidad: Pasos: 98, 110, 177.
 Humanidad: Pasos: 190, 191, 202.
 Idealismo: Pasos: 54, 55, 66, 67, 106, 125, 199.
 Identidad: Pasos: 125, 356, 357.
 Imaginación: Pasos: 95, 128, 277, 321, 351.
 Incertidumbre: Pasos: 79, 81, 275.
 Inclinaciones profundas: Pasos: 72, 316.
 Individualidad: Pasos: 11, 12, 13, 45, 232, 243.
 Influencias: Pasos: 113, 203, 212, 269, 303.
 Juicio: Pasos: 30, 49, 60, 76, 82, 99, 151, 193, 205, 213, 214, 262, 324.
 La Llamada en el mundo: Pasos: 185, 231, 232, 312, 323.
 Libertad: Pasos: 57, 94, 132, 167, 209, 220, 239, 246, 264, 265, 274, 275, 279, 310, 320.
 Limitaciones: Pasos: 44, 45, 46, 51, 233.
 Maestría: Pasos: 106, 140.
 Maestros: Pasos: 22, 23, 36, 47, 48, 78, 114, 128, 129, 146, 215, 216, 224, 237, 247, 254, 272, 273, 333, 334.
 Mente personal: Pasos: 87, 200, 201.
 Miedo: Pasos: 41, 51, 87, 103, 128, 151, 152, 162, 195, 219, 226, 228, 293, 319.
 Misión: Pasos: 33, 36, 165, 166.
 Misterio: Pasos: 36, 39, 110, 137, 138, 139, 186, 295.
 Mundo: Pasos: 63, 65, 66, 67, 145, 160, 179, 190, 205, 213, 218, 255, 256, 259, 260, 283, 292, 302, 311, 312, 320, 348.
 Necesidad: Pasos: 172, 173.
 Necesidades materiales: Pasos: 159, 253, 330.
 Objetividad: Pasos: 63, 126, 189, 202, 203, 204, 208, 210, 224, 228.
 Observación: Pasos: 29, 30, 62, 202.
 Oración: Pasos: 28, 121, 122.
 Oraciones e invocaciones: Pasos: 28, 197, 238, 294, 296, 297, 298, 299.
 Orígenes: Pasos: 6, 174, 186, 211.
 Paciencia: Pasos: 59, 79, 101, 116.

Paz: Pasos: 74, 193, 204, 268, 287, 327, 355.
 Paz en el mundo: Pasos: 288, 309.
 Pensamiento constructivo: Pasos: 97, 127, 151, 152, 166, 179, 188, 189, 199, 200, 201, 208, 220, 226, 233, 237, 240, 256.
 Perdón: Pasos: 86, 123, 178, 205, 207, 209, 222, 229, 241, 245, 246, 255, 262, 291.
 Pobreza: Pasos: 117, 159, 160, 228, 343.
 Poder: Pasos: 269, 270.
 Práctica: Pasos: 80, 91, 120, 148, 149, 170, 181, 197, 212, 226, 340.
 Presencia Espiritual: Pasos: 69, 216, 339.
 Propósito: Pasos: 20, 71, 92, 93, 94, 105, 131, 134, 136, 179, 185, 188, 190, 193, 212, 231, 290, 306, 345, 346, 351, 357.
 Queja: Pasos: 66, 180.
 Quietud: Pasos: 9, 48, 57, 69, 85, 143, 177, 184, 187, 235, 284, 285, 286.
 Realización: Pasos: 95, 97, 320.
 Recibir: Pasos: 24, 155, 159, 181, 223, 328, 341.
 Relaciones: Pasos: 25, 129, 130, 131, 132, 157, 169, 170, 186, 211, 212, 232, 234, 244, 245, 249, 250, 251, 258, 260, 271.
 Resolver problemas: Pasos: step: 267, 268, 312, 313.
 Responsabilidad: Pasos: 270, 271.
 Restricción: Pasos: 101, 220, 269.
 Salud: Pasos: 158, 160, 171, 185.
 Salvación: Paso: 276.
 Sanación: Pasos: 188, 189, 198, 206, 287, 309.
 Separación: Paso: 13.
 Ser Superior: Paso: 88.
 Ser un estudiante: Pasos: 34, 42, 47, 100, 109, 150, 196, 230, 237, 262, 269, 270, 289, 290, 294, 304, 332, 342, 343, 352, 363, 364.
 Servicio: Pasos: 60, 86, 89, 101, 139, 141, 190, 194, 195, 234, 255, 257, 292, 310, 311, 312, 319, 320, 331, 343, 349, 359.
 Simplicidad: Pasos: 117, 140, 166, 253, 313.
 Sufrimiento: Pasos: 27, 229, 293.
 Toma de decisiones: Pasos: 176, 236, 322.
 Trabajo: Pasos: 65, 165, 166, 173, 192, 218, 320, 330, 346.
 Unión: Pasos: 11, 140, 196, 288.
 Venganza: Paso: 127.
 Ver: Pasos: 19, 23, 30, 31, 35, 48, 62, 99, 138, 179, 199, 213, 224.
 Verdad: Pasos: 17, 18, 27, 196, 278, 317, 341, 349.
 Voluntad: Pasos: 43, 96, 197.

Conocimiento no está incluido en la lista, porque casi todas las lecciones en *Pasos al Conocimiento* hacen importantes referencias a este.

MARSHALL VIAN SUMMERS



MARSHALL VIAN SUMMERS es el fundador de The Society for the New Message* y el portavoz de La Espiritualidad de la Comunidad Mayor en el mundo actual. Es autor de *Pasos al Conocimiento*, *Sabiduría de la Comunidad Mayor: Tomos I & II*, *Espiritualidad de la Comunidad Mayor: Una Nueva Revelación* y *Los Aliados de la Humanidad*. Vive en reclusión, donde continúa recibiendo las escrituras sagradas de El Camino de la Comunidad Mayor. Varias veces al año viaja para presentar la Enseñanza a nuevas audiencias y difundir el mensaje de que el mundo está emergiendo en la Comunidad Mayor y para ello la humanidad debe prepararse.

Pasos al Conocimiento fue escrito en estado de Revelación en la primavera de 1989. *Pasos al Conocimiento* y la enseñanza de La Espiritualidad de la Comunidad Mayor son dones del Creador para preparar a la humanidad para sanar las divisiones del mundo, restaurar el medio ambiente y prepararnos para nuestro futuro dentro de una Comunidad Mayor de vida inteligente.

*NdT: La Sociedad para el Nuevo Mensaje.

THE SOCIETY FOR THE NEW MESSAGE



Fundada en 1992 por Marshall Vian Summers, The Society for the New Message, es una organización religiosa independiente sin fines de lucro 501(c)(3)* financiada principalmente por estudiantes y practicantes del Nuevo Mensaje, sin recibir patrocinio ni ingresos de ningún gobierno ni organización religiosa.

The Society tiene la misión de llevar el Nuevo Mensaje de Dios a las personas de todo el mundo para que la humanidad pueda encontrar su punto de encuentro, preservar la Tierra, proteger la libertad humana y promover la civilización humana, ahora que nos encontramos en el umbral de un gran cambio.

Marshall Vian Summers y The Society for the New Message, han recibido la inmensa responsabilidad de traer este Nuevo Mensaje al mundo.

Los miembros de The Society son personas que han desempeñado un papel fundamental en su misión. Para quienes nos hemos convertido en miembros de The Society, es una carga y una bendición que nos ha obligado a comprometernos de todo corazón en este gran servicio a la humanidad.

*NdT: Código del Servicio de Impuestos Internos (IRS) de los EE. UU.