

INTRODUCTIE

Stappen naar Kennis is het Boek van Innerlijk Weten. Het eenjarige studieplan, dat verdeeld is in 365 "stappen" of lessen, is ontworpen om studenten in staat te stellen hun Zelfkennis, of Spirituele Kracht, te leren ervaren en toe te passen in de wereld. Stappen naar Kennis zet zich in om deze taak stap voor stap te volbrengen, terwijl studenten worden geïntroduceerd in de essentiële ideeën en oefeningen die een dergelijke onderneming mogelijk maken. Elke dag oefenen zorgt voor een stevig fundament van ervaring, en ontwikkelt het denken, de waarneming en de zelfmotivatie die nodig zijn voor zowel werelds succes als spirituele vooruitgang.

WAT IS KENNIS?

Stappen naar Kennis beschrijft Kennis op de volgende wijze:

"Kennis vertegenwoordigt je Ware Zelf, je Ware Geest en je Ware Relaties in het universum. Zij bezit ook je grotere roeping in de wereld en een perfect gebruik van je natuur, al je inherente vermogens en vaardigheden, zelfs je beperkingen, allemaal ten goede om te geven aan de wereld."

(STAP 2)

Kennis is de diepere spirituele geest die de Schepper aan ieder mens heeft gegeven. Ze is de bron van alle zinvolle acties, bijdragen en relaties. Ze is ons natuurlijke innerlijke geleidingssysteem. Haar realiteit is mysterieus, maar haar Aanwezigheid kan direct ervaren worden. Kennis is opmerkelijk wijs en effectief in het begeleiden van elke persoon bij het vinden van zijn of haar juiste relaties, werk en bijdrage. Zij is even doeltreffend in de voorbereiding op het herkennen van de vele valkuilen en misleidingen die onderweg bestaan. Ze vormt de basis om met zekerheid en kracht te zien, te weten en te handelen. Ze vormt de basis van het leven.

WAARVOOR DIENT STAPPEN NAAR KENNIS?

Stappen naar Kennis is bedoeld als een Weg voor individuen die voelen dat er een spirituele roeping en doel in hun leven aan het ontstaan zijn, maar die een nieuwe benadering nodig hebben om volledig te begrijpen wat dit betekent. Vaak voelen deze mensen deze aantrekkingskracht al lange tijd. Stappen biedt een basis waarop ze kunnen beginnen deze roeping te beantwoorden. De enige toelatingseis is de vastberadenheid om te weten wat je doel, betekenis en richting is.

WAT WIL HET BEREIKEN?

Stappen naar Kennis vertegenwoordigt zowel een pad naar God als een pad naar het leveren van een bijdrage in de wereld. Het betreft de student bij het oplossen van de twee meest fundamentele vragen in het leven: Wie ben ik? en Waarom ben ik hier? Stappen behandelt deze vragen binnen de context van doelgerichtheid, relaties en gemeenschap. Het benadrukt dat iedereen hiernaar op zoek is in de wereld en dat dit streven ten grondslag ligt aan alle verlangens en inspanningen die hier als zinvol worden beschouwd. De ervaring van zingeving, relaties en gemeenschap geeft iedereen het gevoel van betekenis en identiteit dat ze op een bepaald moment hebben. Stappen geeft aan dat deze behoeften intrinsiek zijn voor iedereen en dat iedereen het antwoord op deze behoeften met zich heeft meegebracht vanuit zijn Aloude Thuis. Zo zegt het dat ieder mens, onbewust, zijn eigen vervulling in zich draagt, in zijn Zelfkennis.

Door oefening en openbaring geeft Stappen naar Kennis studenten de noodzakelijke structuur om Kennis te vinden, zich met Kennis te verbinden en Kennis te volgen in elke situatie. Hiermee beginnen ze hun ware richting in het leven te vinden. Door elke dag te studeren bouw je de vaardigheid en het vertrouwen op die alleen consistente zelftoepassing kan geven.

Het terugwinnen en toepassen van Zelfkennis is het doel van dit boek over spirituele beoefening en het onderricht hierin. De nadruk in elke stap ligt op het samen ontwikkelen van het innerlijke leven en het uiterlijke leven van de student, want

Kennis (Zelfrealisatie) en Wijsheid (Zelftoepassing) moeten samen ontstaan. Dus, door het bestuderen en toepassen van De Weg van Kennis, ontwikkelt de student op natuurlijke wijze geduld, objectiviteit, inzicht, kracht, tolerantie en een blijvend gevoel van eigenwaarde.

HOE WERD HET GEGEVEN

Stappen naar Kennis werd geopenbaard aan de leraar Marshall Vian Summers in de lente van 1989. Het werd in een periode van twintig dagen ontvangen in een staat van openbaring. *Stappen naar Kennis* werd gegeven door een groep onzichtbare spirituele leraren die zichzelf beschrijven als Leraren van de Grotere Gemeenschap. Hun boodschap is universeel en toch zijn hun methoden uniek voor onze tijd en onze wereld.

WAAROM HET WERD GESCHREVEN

Onze wereld staat op de drempel van de opkomst in een Grotere Gemeenschap van intelligent leven in het universum om ons heen. Daarom is er op dit moment behoefte aan een universeler begrip van en perspectief op relaties, spiritualiteit en menselijke vooruitgang. *Stappen naar Kennis* is bedoeld voor diegenen die de belofte in zich dragen om de belangrijkste bijdragers te zijn tijdens de volgende grote periode in de menselijke geschiedenis, waarin de mensheid andere intelligente rassen uit de Grotere Gemeenschap begint te ontmoeten. Dit is de grootste drempel waar we ooit voor hebben gestaan. Maar vanuit het perspectief van de Grotere Gemeenschap is het duidelijk dat de mensheid niet voorbereid is. Dit heeft de weg vrijgemaakt voor een nieuw spiritueel begrip en onderricht dat aan de wereld moet worden gegeven, want de Schepper wil ons niet alleen en onvoorbereid laten voor onze opkomst in de Grotere Gemeenschap. Dus werd een spirituele voorbereiding van een zeer unieke soort gegeven die mannen en vrouwen in staat kan stellen de kracht, het mededogen en de vaardigheid te verwerven die nodig zijn om een wereld in transitie te dienen. Om deze mensen voor te

bereiden om hun grotere roeping in het leven te vinden, zijn *Stappen naar Kennis* en de bijbehorende boeken bedoeld als gids en hulpmiddel.

HOE MET DE STAPPEN MOET WORDEN GEWERKT

Neem de volgende aanbevelingen in overweging om maximaal profijt te hebben van je studie van *Stappen naar Kennis*:

☞ *Stappen naar Kennis* is een compleet studieprogramma. Elke stap brengt je hoger en dichterbij je zelfontdekking. Plan daarom om de hele weg te gaan. Als je niet stopt, zul je vooruitgaan.

☞ Hoewel *Stappen naar Kennis* een zelfstudieprogramma is, wordt het aanbevolen dat je anderen vindt met wie je je praktijk en ervaring kunt delen. Dit maximaliseert je leermogelijkheden en biedt een zinvolle basis voor nieuwe relaties.

☞ Volg de "stappen" in *Stappen naar Kennis* precies zoals ze gegeven worden. Verander de oefeningen op geen enkele manier. Dit is heel belangrijk. Als je wilt, mag je langer dan een dag bij een les blijven, maar blijf niet te lang bij een les, anders verlies je misschien het tempo van het leerplan.

☞ Sla geen lessen over of verander de volgorde niet om lessen te oefenen die je aantrekkelijk vindt. Elke les is ontworpen om stap voor stap te oefenen. Dit zorgt voor een veilige en succesvolle doorgang in je nadering van Kennis. Volg en gebruik de stap voor die dag. Hij is perfect voor die dag.

☞ Lees de les zowel in de ochtend bij het opstaan als later op de dag. Je kunt de les ook in de eerste persoon lezen, bij een van deze gelegenheden, als je de boodschap voor jezelf wilt personaliseren.

☞ *Stappen naar Kennis* leert je hoe je moet oefenen en hoe je effectieve studiegewoonten ontwikkelt. Soms zul je merken dat het een hele uitdaging is om de oefeningen vol te houden. Maar onthoud dat *Stappen naar Kennis* zowel je kracht als je

zelfbewustzijn zal opbouwen door de oefeningen. Je bent in staat om deze oefeningen te doen en ze doen zal je leven harmoniseren en transformeren.

☞ Reserveer elke dag regelmatige oefentijden. Laat omstandigheden je beschikbaarheid om te oefenen niet dicteren. Oefening is essentieel om een omgeving op te bouwen waarin Kennis kan opkomen. Oefentijden zijn onderaan elke stap toegevoegd om je te helpen de oefening in je dag te integreren.

☞ Het bijhouden van een dagboek is zeer waardevol om je voortgang bij te houden en om te zien hoe elke stap een rol speelt om je elke dag van dienst te zijn. Het dagboek is een krachtig hulpmiddel voor zelfontdekking en zal je helpen bij het toepassen van de stappen. Het bijhouden van een dagboek zal je ook enorm helpen bij het gebruik van de Terugblik oefeningen die in het curriculum opgenomen zijn.

☞ Wees geduldig en laat de stappen voor je werken. Het is verbazingwekkend krachtig als je de volgorde van de stappen volgt zoals ze worden gegeven. Dit kost tijd. Een grote reis bestaat uit vele kleine stappen. Elke stap is noodzakelijk.

☞ Als je een dag overslaat, keer dan gewoon terug naar de oefening. Veroordeel jezelf (of het programma) niet. Je hoeft alleen maar door te gaan in Stappen om het volledige voordeel ervan te ontvangen.

☞ *Stappen naar Kennis* kan gekoesterde overtuigingen en veronderstellingen op de proef stellen. Als dit gebeurt, accepteer deze uitdaging dan en kijk wat die voor jou inhoudt. Je moet verder kijken dan een beperkt gezichtspunt om een groter gezichtspunt te krijgen.

☞ *Stappen naar Kennis* is een geschenk van God aan jou via de onzichtbare leraren die de mensheid dienen. Het is een geschenk voor jou om te ontvangen en te geven.

CONCLUSIE

De kracht en reikwijdte van *Stappen naar Kennis* is even groot als het doel ervan. Haar Bron is van buiten deze wereld. Het leert

dat de wereld bezig is een Grotere Gemeenschap van werelden binnen te treden. Het biedt een nieuw spiritueel begrip en nieuwe spirituele voorbereiding die nodig zijn om ieders spirituele krachten en wereldse vermogens te activeren. Dit zal hun verleden bevrijden en hen voorbereiden op hun toekomst. *Stappen naar Kennis* pleit voor een perspectief dat groter is dan een puur menselijk gezichtspunt bij het begrijpen van gebeurtenissen in de wereld en daarbuiten. Het zou dan ook gepast zijn om te zeggen dat het curriculum van *Stappen naar Kennis* de Universele Wijsheid in de waarste zin van het woord vertegenwoordigt.

Zoals *Stappen* zo vaak aangeeft, moet de Waarheid, hoe zeer ook in beelden vervat, volledig ervaren worden om gerealiseerd en op de juiste manier toegepast te worden. Dit is een stap-voor-stap proces. Om hen te dienen die geroepen zijn om hun spirituele erfgoed en doel in de wereld op dit moment te realiseren, werd *Stappen naar Kennis* gegeven.